

जेम्स एलेन की डायरी

अथवा

दैनिक ध्यान

लेखक

जेम्स एलेन

अनुवादक

केदारनाथ गुप्त, एम० ए०

प्रिंसिपल, अभिषाल विद्यालय कालेज, प्रयाग

प्रकाशक

छात्रहितकारी पुस्तकमाला

वाराणस, प्रयाग ।

प्रकाराक

श्री वैद्यारनाथ गुप्त, एम० ए०

छात्रहितकारी पुस्तकमाला,

दारागंज, प्रयाग



मुद्रक

मरयू प्रसाद पांडेय 'विरागद'

नागरी प्रेस, दारागंज

प्रयाग ।

निवेदन

जेम्स एलेन एक पहुँचे हुए योरोपीय महात्मा थे। उन्होंने कई पुस्तकें लिखकर नवयुवकों के नैतिक उत्थान में बहुत बड़ा भाग लिया है। उनकी पुस्तकों में से 'बायरी' का एक विशिष्ट स्थान है। उनकी धर्मपत्नी का कहना है कि एलेन महोदय प्रातःकाल कई घंटे ईश्वर का ध्यान करके जब पूजा गृह से बाहर निकलते थे तो वह अपने दैनिक विचार नित्य लिख लिया करते थे। ३६६ दिन तक उन्होंने अपने विचारों को नियम से लिखा। इस प्रकार यह बायरी तैयार हुई जिसे 'दैनिक ध्यान' भी कहते हैं। उसमें निम्नलिखित विचारों की प्रधानता है :—

१—ईश्वर अमर है, शाश्वत है, अनादि है और अनन्त है।

२—वह सम्पूर्ण जगत् के प्रत्येक कण में व्याप्त है।

३—सारे जगत् का काम एक ईश्वरीय विधान से चल रहा है जिसमें कभी परिवर्तन नहीं होता।

✓४—मनुष्य की आत्मा ईश्वर का ही अंश है। जिस प्रकार समुद्र के एक घूँव पानी में, जो उससे अलग हो जाता है, समुद्र के ही गुण होते हैं, वसी प्रकार आत्मा में भी ईश्वर से अलग होकर भी वसी के गुण हैं। जिस प्रकार प्राकृतिक नियम द्वारा पानी की घूँव समुद्र में विलीन हो जाती है वसी प्रकार मनुष्य की आत्मा भी घूम फिर कर, प्राकृतिक नियम द्वारा, वसी ईश्वर में विलीन हो जाती है।

५—जब मनुष्य इस शरीर को ही सब कुछ नहीं समझता, जब वह भूख और प्यास को अपने वश में कर लेता है, जब वह अपनी इच्छाओं को शुद्ध कर लेता है और जब उसका मन

चंचलता को छोड़कर शान्त हो जाता है तब उसको ईश्वर के दर्शन होते हैं ।

६—जा प्रेममय जीवन व्यतीत करता है उसी को सुख और शान्ति मिलती है ।

७—जहाँ प्रेम है वहाँ धर्म है और वहीं ईश्वर है ।

८—जिसे प्रेम का ज्ञान हो जाता है उसे संसार की कोढ़ भी शक्ति हानि नहीं पहुँचा सकती ।

९—पहले अपना सुधार करो और तब दूसरों का ।

१०—स्वार्थ छोड़कर पहले अपने भाइयों के स्वार्थ की परवाह करो ।

११—मनुष्य जब विषयों से ऊँच जाता है तब उँची चीजों की इच्छा करता है ।

१२—अपने मन को ऊँचे स्तर पर ले जाकर मनुष्य ईश्वर को मफ़ता है ।

✓१३—दुःख और सुख कहाँ बाहर से नहीं आते । वे तो हमारे हृदय और मन में ही रहते हैं ।

✓१४—जिसको अपने हृदय में शान्ति नहीं मिलती उसे कहीं भी शान्ति नहीं मिल सकती ।

✓१५—पराजय से मनुष्य को घबड़ाना नहीं चाहिये । उसने यक्ष्मन आया है ।

१६—सच्चा सुख प्राप्त करने के लिये यह जरूरी है कि हम घुर विचारों को मन में न आने दें ।

✓१७—तुमको केवल काम करने का अधिकार है, फल का नहीं ।

१८—बहु पुण्य धन्य है जो न तो दूसरों का जी दुःखाता है और न उनको हानि पहुँचाता है ।

१९—सुख मन के भीतर है, वह धन अथवा संसार का अम्य यस्तुओं में नहीं है ।

२०—संसार के जितने कार्य हैं, मय घेर्य से होते हैं ।

२१—हमें निराश कभी नहीं होना चाहिए । यदि आज हमारे खराब दिन हैं तो कल अच्छे दिन अवश्य आवेंगे ।

२२—सचाई से चरित्र की जाँच करो और तुम में जो गुराइयाँ हैं उन्हें दूर करो । वे तुम्हारी पैदा की हुई हैं ।

२३—मनुष्य जैसा विचार करता है, वैसा ही बन जाता है ।

२४—दुख के कारणों को हम अच्छी तरह समझें और उन्हें दूर करें ।

२५—संसार के सारे कुकर्म हमारे अज्ञान से उत्पन्न होते हैं ।

✓२६—जो अपने को जीत लेता है वह संसार को जीत लेता है ।

२७—यदि तुम विजयिनी शक्ति प्राप्त करना चाहते हो तो एकान्त में रहने का अभ्यास करो ।

२८—सबसे प्रेम करना ईश्वर की आज्ञा है । जिसके हृदय में प्रेम है वह सब पर शासन करता है ।

२९—छोटी-छोटी चीजों की ओर ध्यान न देने से बड़ी-बड़ी चीजों में गड़बड़ हो जाती है ।

३०—किसी काम में जल्दबाजी न करनी चाहिए ।

३१—जगत् की असली चीज 'सत्य' है ।

३२—प्रलोभनों में मनुष्य को कभी न पड़ना चाहिए ।

३३—एक बार जब तुम 'विरह प्रेम' रस को चख लोगे तो तुम्हारी सारी कमखोरियाँ दूर हो जायँगी ।

३४—जिस प्रकार शरीर के हित के लिये सोने की जरूरत है उसी प्रकार मनुष्य की आत्मिक उन्नति के लिये एकान्त की जरूरत है ।

३५—ऊँच विचार, ऊँची वाणी और ऊँचे कामों के द्वारा ही मनुष्य अपने जीवन को ऊँचा बना सकता है ।

३६—मनुष्य अपने विचारों और कामों से अपने भाग्य का निर्माण करता है।

३७—मनुष्य जब दूसरा जन्म लेता है तो वह अपने कामों के मोठे और कड़े फलों को साथ ले आता है।

३८—मनुष्य अपना उत्तर अपने आप करता है।

✓३९—जो अपनी जीम पर अधिकार रखता है वह मछे हुए बुद्धिमान वकील से कहीं बड़ा है। जो मन को जीत लेता है वह कड़वापन के राष्ट्रपति से कहीं अधिक शक्तिशाली है।

✓४०—अपने ऊपर ईश्वर को महान् कृपा समझनी चाहिए कि वह हमें पुरे कामों के लिये दण्ड देता है और अच्छे कामों के लिये इनाम। यदि हमें पुरे कामों का दण्ड न मिले तो हम आये दिन भगवान् का न तो स्मरण करें और न उनकी शरण में जायें। वास्तव में ईश्वरोप नियम न्याय और दया से पूर्ण है।

४१—अपने ऊपर पूर्ण विजय प्राप्त करने से ही वास्तविक शान्ति मिल सकती है।

४२—मनुष्य का मन्त्र धर्म प्रेम है। उसे किसी सम्प्रदाय का दास बनकर नहीं रहना चाहिए।

४३—वर्तमान में काम करो। मृत और भविष्य की परवाह न करो।

४४—केवल 'सत्य' पालो। विपैले नाप को तरह घुगला से दूर रहो। जो दूसरों की घुगली करता है उसे कभी शान्ति नहीं मिलती।

✓४५—न कभी क्रोध करो और न किर्मी को बुरा भला कहो। क्रोध को शान्ति से, विस्मय को धैर्य से और घृणा को प्रेम से जीतो।

४६—सुन्दारे वचन और मोक्ष का कारण सुन्हाग मन ही है।

४७—संसार को 'त्याग' का पाठ पढ़ना चाहिए। इस पाठ

को सन्तों, सिद्धों और और उद्धारकों ने पढ़ा है और सभी के अनुसार उन्होंने जीवन भर काम किया है

✓४८—जो शान्ति हमें इन्द्रियों के भोग में मिलती है वह क्षण स्थायी है। मन की शान्ति ही वास्तविक शान्ति है।

४९—मनुष्य यदि मन्त्रों, सुख और मन्त्री शान्ति चाहता है तो वह इन्द्रियों को अपने वश में करे। प्रत्येक विचार, प्रत्येक भावना और प्रत्येक इच्छा पर उसका अधिकार होना चाहिये। हमसे बढ़कर शान्ति प्राप्त करने का कोई दूसरा उपाय नहीं है।

५०—इन्द्रियों के वश में रहना ही श्रमता है और उनको वश में रखना ही स्वतंत्रता है।

✓५१—सुशील और सुशिक्षित मनुष्य साधारण वस्त्र पहनते हैं और गहनों तथा कपड़ों का रुपया बचाकर अपने पढ़ने-लिखने और धर्म के कामों में लगाते हैं। वे शिक्षा और आत्मोन्नति को गहने और कपड़ों से अधिक आवश्यक समझते हैं।

५२—मनुष्य को प्रातः काल उठकर भगवान् का ध्यान करना चाहिये।

५३—जिम प्रकार पानी का बुलबुला देर तक नहीं ठहरता उसी प्रकार छल भी बहुत समय तक नहीं चल सकता।

५४—ईशान्वर मनुष्य को हमेशा सफलता मिलती है। उसे पछताने और दुःख उठाने की कभी नौबत नहीं आती।

५५—जो अपनी स्त्री को गाली देता है, बच्चों को मारता-पीड़ता है, नौकर को घुरा भला कहता है और पड़ोसियों को हानि पहुँचाता है वह दोन और दुखी मनुष्यों से किस प्रकार प्रेम कर सकता है जो कि उसके प्रभाव के बाहर होते हैं।

५६—प्रत्येक मनुष्य को नम्र होना चाहिये। नम्रता देवी गुण है।

५७—वास्तव में हम जो कुछ हैं उसी रूप में हमें रहना चाहिये ।

५८—यदि तुम्हें स्थायी पूर्ण शान्ति प्राप्त करने की इच्छा है तो 'ध्यान' को शरण लो । ध्यान करने के लिये सब से उत्तम समय प्रातःकाल का है ।

५९—ध्यान करने से तुम्हें आध्यात्मिक शक्ति मिलती है ।

६०—हमारा वर्तमान हमारे विचारों से ही बना है ।

६१—विचारों की शक्ति से अनभिज्ञ होने के कारण तुम अपने को परिस्थितियों का दास मानते हो ।

६२ मनुष्य कार्य करने के लिये स्वतंत्र है । अच्छा और बुरा काम करना उसके हाथ में है किन्तु एक बार जब उसने कोई काम शुरू कर दिया तो उसके परिणाम को वह बदल नहीं सकता, यह उसके हाथ में नहीं है ।

६३—अपनी इच्छा शक्ति को अभ्यास द्वारा प्रबल बनाओ ।

✓ ६४—आपत्तियों के बीच जो हमेशा प्रसन्न रहता है वह वास्तव में महात्मा है । वही मुक्तिमान् और सच्चा पुरुष है ।

६५—ओ ममर की नखर चीजों से अपना नाता तोड़ चुका है और जागरूक अवस्था को प्राप्त कर चुका है जिसमें कोई परिवर्तन नहीं होता, वही मनुष्य अमर है ।

६६—ईमानदार मनुष्य के हृदय में घुगली और निन्दा का कोई अमर नहीं पड़ता । यह न तो कभी बदला लेने का विचार करता है और न अपनी सफाई के लिये यहाँ बहाँ जाता है । उसका सरलता और ईमानदारी ही कथन बनकर उसकी रक्षा करती है ।

६७—'विराग' एक अमूल्य गुण है । उससे परियत्र निर्माण होता है ।

६८—तुम स्वयं मन में अपने विचार लाते हो अतएव अपने ।

जीवन को बनाने वाले तुम स्वयं हो। वास्तव में विचार ही मनुष्य को बनाता और वही उसको धिगाड़ता है।

६६—अपने अहंकार को दूर करो।

७०—ईश्वरीय विधान को जानना ही ज्ञान है। यदि मनुष्य उत्सुक हो तो वह इस विधान को जान सकता है।

७१—सच्चा शूरवीर यह है जो गृहस्थी में रहता हुआ भी मन को वश में रखता है।

७२—संसार में रह कर भी न रहना सब से बड़ा ज्ञान है।

दुःख अज्ञान जनित है। उस अज्ञान का नाश करना ही सुख है। इसी को ही मोक्ष कहते हैं। अज्ञान का नाश ज्ञान से होता है और ज्ञान यही है कि हम यह जानें कि संसार क्या है और हम कौन हैं ? एलेन महोदय ने अपनी डायरी में इस विषय का प्रतिपादन बहुत ही गम्भीरता पूर्वक किया है। अतएव इस डायरी को मोक्षशास्त्र कहा जाय तो कोई अत्युक्ति न होगी।

इस डायरी की जितनी प्रशंसा की जाय थोड़ी है। विलायत में लोग इस पुस्तक का उसी प्रकार मान करते हैं जिस प्रकार हिन्दू गीता का, मुसलमान कुगन शरीफ का और ईसाई ईजील का।

एलेन महोदय ने अपनी डायरी में जीवन के हर पक्ष पर प्रकाश डाला है। इस संसार में मनुष्य को सुख और शान्ति के साथ किस प्रकार रहना चाहिए, इसका बहुत ही अच्छा विवेचन उन्होंने किया है। आजकल संसार में चारों ओर अशान्ति ही अशान्ति दिखलाई पड़ रही है। ऐसे बहुत ही कम लोग मिलेंगे जो सुखी और शान्त हों। यदि मनुष्य वास्तव में सुख और शान्ति चाहता है तो वह उस डायरी को बार बार पढ़े और मनन करे तथा सदनुकूल वर्तन करे।

हमने इस डायरी के आवश्यक अंश का अनुवाद करके प्रयाग के दैनिक पत्र 'भारत' के सुयोग्य सम्पादक के पास प्रका-

शनार्थ मेजा था। उस अंश को पढ़कर वे इतने प्रभावित हुए कि उन्होंने उत्तर में लिखा "इस याज्ञा अंश नहीं पूरी डायरी प्रति सप्ताह क्रमशः प्रकाशित करेंगे।" उन्होंने ऐसा किया भी। अब यह डायरी 'भारत' में प्रकाशित होने लगी तो पाठकों ने पत्र लिखकर श्री भारत-सम्पादक की सूझ-बूझ की पड़ी प्रशंसा की और मेरे पास भी कई पत्र प्रशंसा के आये।

मैंने अनुवाद स्यञ्छन्दापूर्वक किया है। प्रयत्न इस बात का भी किया गया है कि अंगरेजी पुस्तक के सब भाव हिन्दी में आजायें और भाषा में भी उतना ही जोर रहे, जितना अंगरेजी में है।

मैं 'भारत' के मशहूरी सम्पादक श्री शङ्कर दयालु श्रीवास्तव का अत्यन्त आभारी हूँ, जिन्होंने 'डायरी' को लगभग १ मास तक भारत में प्रति सप्ताह दो बार प्रकाशित करके प्लेन महोदय के उत्कण्ठ विचारों को भारतवर्ष की हिन्दी भाषा-भाषी जनता के समक्ष पहुँचाया है। मैं हिन्दी के सुप्रसिद्ध लेखक और 'मालसखा' के सुयोग्य सम्पादक पं० लक्ष्मी प्रसाद जी पाण्डेय का भी अत्यन्त आभारी हूँ, जिन्होंने डायरी को आद्योपान्त पढ़कर भाषा का परिमार्जन किया है।

छात्र-हितकारी पुस्तकमाला दारगंज प्रयाग ने जेम्स प्लेन की कई पुस्तकें हिन्दी में प्रकाशित की हैं। उनका हिन्दी मंसार में काफी प्रचार हो रहा है। आशा है, उनकी अन्य पुस्तकों की तरह इस 'डायरी' का भी काफी प्रचार होगा और उसे पढ़कर लोग इस भौतिक युग में भी ईश्वरवादी बनकर पूर्ण सुख और शान्ति का अनुभव करेंगे।

अप्रदान विद्यालय
इन्टर कालेज प्रयाग
ज्येष्ठ दशहरा मन्वत् २०१०

वैद्यारनाथ गुप्त
प्रिन्सिपल

जेम्स एलेन की डायरी

अथवा

दैनिक ध्यान

जनवरी १

असयमी पुरुष बड़ी उत्सुकता से दूसरों का सुधार करना चाहता है, किन्तु बुद्धिमान पुरुष पहले अपना सुधार करता है। यदि कोई संस्कार का सुधार करना चाहता है तो उसे सब से पहले अपना सुधार करना चाहिये। इन्द्रियों का बश में कर लेने से ही अपना सुधार नहीं हो जाता, यह तो सुधार की पहली सीढ़ी है। मनुष्य का पूरा सुधार उस समय होता है जब वह अपने कुस्ति विचारों पर पूरा विजय प्राप्त कर लेता है और अपने स्वार्थ को भुला देता है। सदाचार और बुद्धि के अभ्यास के कारण ही मनुष्य का सुधार नहीं हो पाता। इस कमी को उसे दूरन्त दूर करना चाहिये।

उत्सुकता के पथ के सहारे मनुष्य पृथ्वी से उड़ कर आकाश में पहुँच सकता है और मूर्ख से बुद्धिमान हो सकता है। उत्सुकता के कारण ही वह अंधेरे से उजाले में आता है। बिना उत्सुकता के वह जीवन भर मूर्ख और अशांत बना रहता है।

जनवरी २

जो हमारे आवश्यक कर्तव्य हैं उन्हें हमें पहले करना चाहिए। यदि तुम्हारे सामने खेल और काम आवे तो पहले काम करो और पीछे खेलो। इसी प्रकार विलासिता का छोड़कर पहले अपना निश्चित काम करो और अपने स्वार्थ का छोड़कर अपने माइनों के स्वार्थ का ध्यान पहले रखो। यह एक ऐसा नियम है जिसके अनुसार चलकर तुम अपने जीवन-पथ में कभी भटक नहीं सकते। जो पहलवान शुरू से ही दाँव पेंच के साथ कुश्ती नहीं खड़ता वह हार जाता है और जो व्यापारी ईमानदारी और परिश्रम के साथ पहले से ही अपना व्यापार शुरू नहीं करता वह श्राग चलकर हानि उठाता है। इसी प्रकार जो साधक शुरू से ही सच्चाई के साथ ठीक-ठीक साधना नहीं करता उसे अपने भगवत्-प्राप्ति के उद्देश्य में निराश होना पड़ता है। हमें उचित है कि हम जीवन के प्रारंभ से ही अच्छे-बुरे विचार मन में लायें, सारी सच्चाई से काम लें, निःस्वार्थ भाव से सेवा करें, अपना उद्देश्य ऊँचा रखें और अपने अन्तःकरण को शुद्ध बनायें। यदि इस प्रकार हम अपने जीवन का प्रारंभ करेंगे तो संसार की सब चीज़ें हमको आप से आप मिलती रहेंगी और हमारा जीवन ऊँचा, सुन्दर, सरल और शांत होगा।

जनवरी ३

जब तक मनुष्य विषय-योग में पड़ा रहता है तब तक वह ऊँचे जीवन की इच्छा नहीं करता। वह कुछ समय तक विषय और भाग को ही मूल मानता है और उसी में आनन्द होता रहता है। किन्तु जब उनसे उसका जी भर जाता है और उसे कुछ देने लगता है तब वह ऊँची चीज़ों की इच्छा करता है। कहने का तात्पर्य यह कि जब उस संसार के भावों में आनन्द नहीं मिलता तब वह ईश्वर की ओर मन लगाता है और वहाँ उसे सच्चा मूल मिलता है। इसमें तनिक भी संदेह नहीं कि

जब वह मोहों से ऊप जाता है तभी यह उन्हें छोड़कर अपने जीवन को पवित्र बनाने का प्रयत्न करता है। मनुष्य को जब विषय-वासना से घृणा हो जाती है और जब यह इस बात का पश्चात्ताप करता है कि अरे मैं अभी तक अपनी मूर्खता से कैसा बुरा काम कर रहा था तभी यह ईश्वर को पा सकता है, अन्यथा नहीं।

उत्सुक साधक का ही सच्ची शान्ति मिलती है और उसे ही ईश्वर के दर्शन होते हैं, शत यह है कि यह शान्ति के मार्ग में आगे ही बढ़ता जाय, पीछे न हटे और मन का लगातार ईश्वर के ध्यान से पवित्र करता रहे।

जनवरी ४

मनुष्य में कितनी अधिक उत्सुकता होती है उतनी ही अधिक सफलता उसे मिलती है। उसकी सफलता का मापदंड उसकी उत्सुकता ही है। किसी वस्तु में मन को दृढ़ता से लगाना उसके पहले से प्राप्त कर लेना ही है। जिस प्रकार मनुष्य खराब से खराब चीजों का अनुभव करता है और उन्हें पितृ भान होता है उसी प्रकार मनुष्य अच्छी से अच्छी बातों का भी अनुभव कर सकता है और फिर उन्हें भान सकता है। जिस प्रकार वह मनुष्य दुःखी है उसी प्रकार वह देवता भी हो सकता है। सरल केवल इस बात की है कि वह अपने मन को ऊँचे स्तर पर ले जाकर ईश्वर की ओर लगा दे।

जिस प्रकार सोचने वाले के बुरे-बुरे विचारों का परिणाम अपवित्रता है, उसी प्रकार पवित्रता भी सोचने वाले के अच्छे-अच्छे विचारों का ही फल है। कोई किसी दूसरे के लिए नहीं सोचा करता। मनुष्य स्वयं अपने को अपने विचारों द्वारा ही पवित्र या अपवित्र बनाता है। जिसमें उन्नति करने की उत्सुकता है वह ईश्वरीय मार्ग को अपने सामने देखता है और उसका हृदय पहले से ही शान्ति का अनुभव करता है।

जनवरी ५

स्वयं का दरवाजा हमेशा सब के लिये खुला रहता है। यदि मनुष्य इसके भीतर नहीं घुस पाता तो पक्षल अपने ही कर्मों से। कोई भी उसके भीतर उस समय तक नहीं आ पाता जब तक वह नारकीय विषयों में फँसा रहता है और नाना प्रकार के पापाचार करता रहता है।

संसार का प्रायः सभी लोग नाना प्रकार के विषयों में फँसे हुए हैं और अनेक प्रकार के कष्ट भोग रहे हैं। किन्तु इस नारकीय जीवन के ऊपर भा एक विशाल स्वर्गीय जीवन है जिसके द्वारा मनुष्य अपनी सुहाइयों पर विजय प्राप्त कर सकता है। वह स्वर्गीय जीवन बहुत ही सुन्दर, ऊँचा उठान वाला और शांति देने वाला होता है। उसे कोई भी प्राप्त कर सकता है और उसी का अनुसरण वह अपना जीवन व्यतीत कर सकता है। जो इस प्रकार का जीवन व्यतीत करता है वह किसी प्रलापन में नहीं फँसता और संसार की चाहें मिटनी मुसीबतें आ कर घेर लें किन्तु वह उनसे भय भी नहीं पड़ता।

जनवरी ६

बिना प्रकार एक कुशल और तेज व्यापारी मुसीबतों से नहीं बचता, प्रत्युत अपनी सम्पत्ति से उन्हें दूर कर देता है उसी प्रकार सागर भी प्रतापनों के जाल में नहीं फँसता, प्रत्युत विवेक द्वारा वह उनसे बचने के लिये अपने मन की सुरक्षा बनाता रहता है। प्रलोभन का चेतान कमबोरियों का डूब-डूढ़ का एकएक आक्रमण करता है। मनुष्य सम्भीता से प्रलापन के उद्गमस्थान को पहचान ले, उस पर विचार कर और फिर उसे दूर करे। प्रलोभन की जानकारी प्राप्त किये बिना मनुष्य उसे दूर नहीं कर सकता। स्मरण रखना, मनुष्य की शक्त और उग्रही भूल से प्रलापन उसके पास आता है और जब वह स्थान तथा धन्यज्ञान से उसकी मननिपट को समझ लेता है तब प्रलापन दूर कर भाग जाता है।

मनुष्य यदि 'तप' का ज्ञानना चाहता है तो उसे अपने का ज्ञानना चाहिये; आत्मसंयम की कुंजी आत्मज्ञान है।

जनवरी ७

जब हम ऊपर चढ़ते हैं तो नीचे की चीजें पीछे छोड़ते जाते हैं। नीचे की चीजों का त्याग करने से ही हमें ऊपर की चीजें मिलती हैं। भुर्राई को छोड़ने से ही हमें भलाई मिलती है। अज्ञान को छोड़ने से ही ज्ञान की प्राप्ति होती है। प्रत्येक लाम के लिये हमें एक एक पाई मूल्य चुकाना पड़ता है। प्रत्येक बीवधारी में कुछ न कुछ ईश्वरीय शक्ति होती ही है बिसे मनुष्य, ऊपर उठते समय, नीचे छोड़ना जाता है। उसके स्थान में उसे एक आभिक प्रभावशाली ईश्वरीय शक्ति मिलती है। इसलिये पुरानी गलत आदतों में पड़े रहने से मनुष्य को क्या लाभ हो सकता है? उससे तो उसको हानि ही होती है। जब हमारे मन में स्वार्थ की अगाह त्याग की भावना उत्पन्न होती है तब देवदूत हमें ज्ञान और बुद्धि की पहाड़ी पर ले जाने के लिये तैयार लड़े रहते हैं।

बिंसने अपनी आत्मिक उन्नति कर ली है उसे हमेशा चौकला रहना चाहिए ताकि फिर नीचे न गिरने पावे। छोटी-छोटी बातों में भी उसे सावधान होने की जरूरत है। फिले की तरह उसे अपने को मजबूत बनाने की जरूरत है, बिंससे कि फिर कोई पाप उसके भीतर न जा सके।

जनवरी ८

इस जीवन में काम करने की स्फूर्ति हमें अपने हृदय से मिलती है। दुःख और सुख फरी बाहर से नहीं आते। वे तो हमारे हृदय और मन में ही रहते हैं। बिंसने काम हम इस शरीर से करते हैं उन्हें हमारे हृदय और मन से ही शक्ति मिलती है।

जो मनुष्य अपनी भूलों और कमजोरियों को प्रकट नहीं करता, प्रत्युत उन्हें छिपाने की कोशिश करता है, वह 'सत्य' के दिव्य मार्ग पर नहीं चल सकता उसमें वह शक्ति नहीं रहती बिंसके द्वारा वह प्रलामनों का सामना करके उनको अपने घर में कर सके। जो अपनी ओछी प्रवृत्तियों का बहादुरी के साथ सामना नहीं कर सकता वह त्याग के सुरदरे टीले पर चढ़ नहीं सकता।

जनवरी ६

क्रिस्ती क्षम में यदि तुम्हारी पराजय हो जाय तो निराश मत होना । पराजय से ही तुम में बचपन आता है और तुम्हें एक विशिष्ट बुद्धि मिलती है । यह बचपन और बुद्धि तुम्हें कोई दूसरा गुरु नहीं दे सकता । यदि तुम बुद्धिमानों से विचार करो तो तुम्हें मात्तूम होगा कि तुम्हारी हर एक भूल में, और तुम्हारी हर एक पराजय में तुम्हें एक बड़ा ही अमूल्य उपदेश मिलता है । या अपनी हर पराजय में अपना लाभ देखता है वह कभी निराश नहीं होता और हरेक आपत्ति का सामना बहादुरी के साथ करता है । उसकी असफलताएँ ही उसे परदार पोके की तरह अपनी पीठ पर चढ़ाकर सफलता को अंतिम शानदार चोटी पर पहुँचा देती हैं ।

मनुष्य लोग अपनी भूलों और अपने पापों का दागरोपण दूसरों पर करते हैं किन्तु सम्झाई के रास्ते पर चलने वाला मनुष्य अपनी भूलों और अपने पापों के लिये अपने ही को दोषी ठहराता है । मनुष्य को अच्छी तरह समझ लेना चाहिये कि उसके सारे कामों को बिम्बगरी उसी पर है दूसरों पर नहीं ।

जनवरी १०

पुणनी चीज के हटा लो पर ही उसके स्थान में नई चीज रख सकोगे । पुणने मोरगड़े को गिरा देने पर ही उसकी जगह नया महल बना सकोगे । पुणनी भूलों को दूर कर देने पर ही नये 'कर्म' का प्रकाश पा सकोगे । बतमान शरीर के नष्ट हो जाने पर ही दूसरा नया शरीर मिलेगा । उसी प्रकार जब तुम काम, क्रोध, मोह, लालच, ईर्ष्या और अहंकार को छोड़ दोगे तब इनके स्थान पर तुम में इनके विरुद्ध गुण का कार्यनै । अपने पापी और दुखी जीवन का नष्ट कर दो तो तुम्हें धार्मिक और सुखी जीवन मिलेगा । उस समय तुम्हारे आचरण में का महापन और बुद्धि दिखलाई देता या उसके स्थान पर सुन्दरता और ताकती दिखलाई पड़ेगी ।

इस प्रकार का विचार उत्तम होने से ही तुम्हें स्वर्ग का राग मिलेगा जो आत्मा का चिरन्तन निराकरण है और जहाँ से मनुष्य को हर प्रकार का स्थायी सुख मिलता है ।

जनवरी ११

सोम इधर उधर के कुछ सुधारों को ही सब कुछ समझ कर उन्हीं के पीछे लगे रहते हैं। वे यह नहीं समझते कि ये सुधार तो जीवन को सफल बनाने के ऊपरी साधन हैं।

वास्तविक सुधार तो भीतर से होता है। इसमें हृदय और मन को बिल्कुल बदल देना पड़ता है। सुधार के लिये शुरू में कुछ भोजन छोड़ देना पड़ता है, कुछ पेय पदार्थों से परहेज करना पड़ता है और कुछ खराब पुरानी आदतों को तिलांजलि देनी पड़ती है, किन्तु इतने ही से हमारा जीवन सुधर नहीं सकता। हमको इससे भी अधिक कड़ाई अपने ऊपर करनी पड़ती है। हम पहले अपने हृदय और मन को शुद्ध करें और फिर बुद्धि का सुधारें। जीवन के सुधार के लिये सब से अधिक आवश्यकता हृदय को शुद्ध करने की है; क्योंकि हृदय शुद्ध हो जाने से मन और बुद्धि अपने आप शुद्ध हो जाते हैं।

जनवरी १२

दिन बड़े होते जा रहे हैं। प्रतिदिन सूर्य कुछ ऊपर चढ़ रहा है और सायंकल के समय रोशनी कुछ अधिक देर तक रुकने लगी है। इसी प्रकार प्रतिदिन हम भी अपने चरित्र को केंचा कर सकते हैं। हम अपने हृदय को प्रतिदिन 'सत्य' की रोशनी की ओर कुछ अधिक खोल सकते हैं और 'सत्य' के सूर्य की रोशनी को अपने मन में भर सकते हैं। वास्तव में सूर्य व्योम त्यों रहता है। पृथ्वी उसकी छार भूमती है और उससे उच्चरस्तर लाभ उठाती है। यही हाल 'सत्य' और 'नेत्री' का है। 'सत्य' और 'नेत्री' नहीं पड़ती। जब हम उनकी ओर लिखते हैं ता उनसे हमको अधिक मात्रा में रोशनी और शक्ति मिलती है।

जिस प्रकार कोई खरीददार प्रतिदिन अपने यंत्रों के अभ्यास से चीजों को तैयार करने का कौशल प्राप्त कर लेता है उसी प्रकार प्रतिदिन 'सत्य' का अभ्यास करते-करते हम भी अच्छे-अच्छे काम करने का अभ्यास बढ़ा सकते हैं।

जनवरी १३

समय के गर्म से प्रतिदिन का एक नया जन्म होता है जिसमें नये काम शुरू होते हैं, नई घटनाएँ घटित होती हैं और नई सफलताएँ मिलती हैं। समय ने नक्षत्रों को अपने भाग में घुमते हुए देखा है किंतु उसने आज का दिन नहीं देखा। इस दिन का ता नया-नया जन्म हुआ है। यह दिन एक नये जीवन की, एक नये संगठन की, एक नये समाज की और एक नये युग की घोषणा करता है। इससे लोगों को आशा का संदेश मिलता है और काम करने के लिए नये अक्षर प्राप्त होते हैं। इस दिन तुम एक नये ध्यातु हो सकते हो। इस दिन तुम्हारी पुण्यी आदरें छूट सकती हैं और तुम्हारा एक प्रकार से नया जन्म हो सकता है। इस दिन तुम चाहो तो तुम्हारे सब दुःख और हासिम्स दूर हो सकते हैं और तुम नय शक्तिशाली और आदर्शवादी पुण्य हो सकते हो।

मन और शरीर का शुद्ध रखा। इन्द्रियजन्य भोगों को छाड़ दो। मन से स्वार्थ को निकाल दो और पवित्रता का जीवन व्यतीत करो।

जनवरी १४

लगातार बहुत दिनों तक सैयारी करम का अनन्तर हमका विजय-लक्ष्मी मिलती है। जैसे फूल और पहाड़ आप से आप नहीं पैदा होते उसी प्रकार विजय भी आपसे आप नहीं मिलती। जैसे फूल और पहाड़ की उत्पत्ति एक विशेष पौराणिक नियम से होती है उसी प्रकार विजय प्राप्ति के लिए भी एक विशेष नियम की आवश्यकता होती है। फूल और पहाड़ एक नियम से बीरे-बीरे बढ़ते हैं। विजय भी एक नियम से बीरे-बीरे प्राप्त होती है। केवल इच्छा से या बाहु भरे शब्दों से विजय नहीं मिलती। लगातार ईमानदारी के साथ परिश्रम करने से विजय प्राप्त होती है। जो यह समझता है कि प्रशान्त के उपरिष्ठ हो जाने पर हम उसे रोक लेंगे वह आध्यात्मिक विजय नहीं प्राप्त कर सकता। आध्यात्मिक विजय उसी समय मिलती है जब गनुष्य एकान्त

में बैठकर ध्यान लगान का अभ्यास करता है और छोटे-छोटे प्रसोमनों से अपने को बचाता है। बहुत पहले से तैयारी रखने पर ही मनुष्य बड़े-बड़े प्रसोमनों पर विजय प्राप्त कर सकता है।

जनवरी १५

जिस प्रकार बरसता हुआ पानी भूमि को खज और फलों की फसल के लिये तैयार करता है, उसी प्रकार हृदय में बरसने वाले दुःख के आस ठस शान के लिए मनुष्य को तैयार करते हैं जिससे हृदय को प्रसन्नता और मन को शान्ति मिलती है। आसमान में बादल छा जाने से भूमि ठंडी और उपजाऊ हो जाती है, उसी प्रकार दुःख के बादल छा जाने से हृदय में ओजपूर्ण विचार उत्पन्न होते हैं। दुःख की घड़ी को सौभाग्य की बड़ी समझना चाहिये। यह स्मरण, उपहास और निन्दा का नष्ट कर देती है और हृदय तथा मन को सहानुभूति एवं विवेक से परिपूर्ण कर देती है। दुःख से जो सबक सीखा जाता है विशेष कर उसी सबक की स्मृति शान है।

ऐसा मत समझो कि दुःख हमेशा रहेगा। वह बादल की तरह उड़ जायगा।

जनवरी १६

नेक काम अथवा नेक विचार में लगे रहने से जो सुख मिलता है वह अन्यत्र नहीं मिलता। मली चीबों में सुख रहता है। जिस हृदय में नेकी ही नेकी मरी हुई है उसमें कभी बदी रह ही नहीं सकती। जिस प्रकार कुशल संतरी का पहल होने से पौज में शत्रु की दास नहीं गल सकती, उसी प्रकार मन की मली मांति देखरेख करने उसमें सुख प्रवेश नहीं कर सकता। जब हम बेपरवाह हो जाते हैं तभी सुख हमारे मन में भरता है और वह अपना अम पूर्ण रूप से उसी समय करता है जब उसमें बनी पहले से मरी रहती है। महान् सुख प्राप्त करने के लिए यह जरूरी है कि हम पुरे विचारों को मन में न आने दें, पुरे काम

न करें और हानिकारक और सन्देहात्मक व्यवसायों से बचे रहे । हमारे लिए यही उचित है कि हम अपने सभी व्यवहारों में इनका नेत्री करें ।

जनवरी १७

फल की अपेक्षा भविष्य की चिंता न करो । चिंता करो अपनी चारित्रिक कमजोरियों की और उनका दूर करने की । इस ईश्वरीय नियम को याद रखना कि 'सच्चाई से कभी लड़ाई नहीं पैदा होती और सच्चाई के साथ काम करने वालों का भविष्य कभी खराब नहीं हो सकता ।' तुमको केवल काम करने का अधिकार है, फल का नहीं । काम के फल से ही तुमका कल सुख या दुःख मिलेगा । इसलिए भविष्य को छुड़कर वर्तमान की चिंता करो और उसी में सच्चाई से पुनः आओ । जिसके काम अच्छे होते हैं वह फल की चिंता नहीं करता । उसे भविष्य में अनिष्ट होने का भय भी नहीं रहता ।

जनवरी १८

यदि हमारे हृदय में शान्ति है तो बाहर उठने वाला तूफान हमारा कुछ नहीं बिगाड़ सकता । जिस प्रकार जहाँ आग बलती है वहाँ तूफान का भय नहीं रहता उसी प्रकार जिसका हृदय शान्त है और जिसके हृदय में सच्चाई है उस पर संसार के भ्रमों का कोई प्रभाव नहीं पड़ सकता चाहे वह उनके बीच में ही क्यों न रहे । लोगों से यदि हम विरोध न करें और यदि हम संसार की अस्थिरता में भाग न लें तो हमारी किमी प्रकार की हानि नहीं हो सकती । अतएव स्वतः, यदि हमारे हृदय में भयमुक्त शान्ति है तो बाहरी भ्रमों से वह और भी प्रगाढ़ हो जायेगी और उससे हमारे सब काम अस्वाभाविक रूप से सहेँगे तथा हम दूसरों को भी शान्ति दे सकेंगे ।

यदि पुरुष धर्म्य है जो न तो दूसरों का भी दुःखाता है और न उनको हानि पहुँचाता है । वह पुरुष और भी धर्म्य है जो दूसरों से दुःखा नहीं करता और अपने हृदय से दुःखा के बीज हमेशा के लिए निवारित होता है ।

जनवरी १९

दुःख के शान्त हो जाने पर प्रकृति में भी शान्ति आ जाती है और सभी प्राणी प्रसन्नता के मारे फूले नहीं समाते । यही हाल सब चीजों का होता है । निर्बोध पदार्थ तक सबीब हो जाते हैं । इसी प्रकार जब किसी विकार का सूत्रान उठ कर शान्त हो जाता है तो मन विचार में निमग्न हो जाता है और उसमें शान्ति आ जाती है तथा सब चीजें हमको अपने अच्छी रूप में दिखाई देने लगती हैं । इस प्रकार की शान्ति से लाभ उठाना चाहिये । हमें अपनी कमबोरियों का पता लगाना चाहिये और साथ ही दूसरों की टीकाटिप्पणी करने में दया से काम लेना चाहिये । शान्ति का समय उन्नति का समय होता है ।

हृदय को सब हम विकारों से खाली कर देते हैं तब उसमें आनन्द भर जाता है । आनन्द शान्त हृदय को ही मिलता है । उसकी भाग्यशोर पवित्र पुरुषों के ही हाथ में रहती है ।

जनवरी २०

जब हमारे आँख बंद रहे हों और हमारा हृदय दुःखी हो तो संसार के दूसरे लोगों के दुःखों की ओर विचार करते । हमारी ही तरह दुःख दूसरों को भी परेशान करता है । कोई ऐसा नहीं है जो इससे बचा हो । दुःख का निवारण करने के लिये ही हमारे यहाँ धर्म की बड़ी आवश्यकता है । ऐसा न सोचो कि दुःख तुम्हीं को दिया गया है । दुःख के चंगुल में दुनिया पड़ी हुई है । हमारा दुःख तो उसका एक हिस्सा मात्र है । ऐसा सोच कर ही हमारी रुचि धर्म की ओर और भी अधिक होनी चाहिये और संसार के सभी प्राणियों से तुम्हें दया भाव से काम लेना चाहिये । इस प्रकार के अभ्यास से तुममें प्रेम की भावना बढ़ेगी और तुम्हें अधिक शान्ति मिलेगी ।

भली-भांति स्मरण रखो, तुम्हारे लाभ की कितनी वस्तुएँ हैं वे सब तुम्हें मिल जायेंगी ।

जनवरी २१

बिच प्रकार प्रकाश आधारे को दूर करता है और सूक्ष्म के बाद स्वभावता आती है उसी प्रकार सुख-दुख को दूर करता है और अन्त के बाद शांति प्राप्त होती है। जो सुख दुख के बाद मिलता है वह उस सुख से कहीं पवित्र और स्थायी होता है जो दुख के पहिले हमें मिला करता है। इन्द्रिय सुख और स्वर्गीय सुख के बीच एक दुख की छिन्नी पाटी होती है जिसे संसार के सभी यात्रियों का पार करना पड़ता है। उसको पार करने के बाद उन्हें स्थायी स्वर्गीय सुख मिलता है। जो सत्त्व की यात्रा समाप्त करके स्वर्गीय यात्रा में कदम रखते हैं वे सत्य के तेजस्वी मुह पर लगे हुए दाव के परदे का फाड़ कर फेंक देते हैं।

जनवरी २२

सुख और दुख में, आनन्द और शोक में, उन्नता और निम्नता में, विजय और पराजय में धम में तथा व्यापार में ही नहीं, मनुष्य जीवन के हर एक पक्ष में चरित्र ही हमारा मार्ग बिपाता है। मनुष्य के भावी जीवन के बीच उसके मन में निर्मित रहते हैं।

मनुष्य का चरित्र ही उसके सुख और दुःख का कारण भी उत्पन्न करता है और उसके फल भी फैलाता है। उसके चरित्र में स्वर्ग, नरक और मोक्ष छिपे रहते हैं। जिनके चरित्र में शन्दगी होती है उनको कभी सुख नहीं मिलता वे चाहे जहाँ रहें किन्तु जिनका चरित्र ऊँचा और शुद्ध है उनको सुख अनन्त मिलता है। हम जिस प्रकार का चरित्र बनाओगे उसी प्रकार का हमारा जीवन हो जायगा।

जन

जब कठिनाइयों और आपत्तियों ने चारों ओर से तुमको घेर लिया हो, तब समझ लो कि हमें अपने जीवन पर गम्भीरता से विचार करना है और उनको दूर करने के लिये काफी प्रयत्न करना है। ऐसी कोई विपत्ति नहीं है जिसका निराकरण तुम नहीं कर सकते। कोई ऐसी समस्या नहीं जिसे तम हल नहीं कर सकते। जितनी तुम्हारी परीक्षा होगी उतनी ही तुम्हारी शक्ति बढ़ेगी और तुम्हारी जीत होगी। तुम्हारा रास्ता साफ़ है किता पेशीदा क्यों न हो किन्तु उससे निकलने का उपाय तुम सोच-समझो यद्यपि इस उपाय के सोचने में तुम्हें अपनी छिपी हुई शक्तियों से काम लेना पड़ेगा। जो विपत्तियाँ तुम पर अभिघात बरसाना चाहती हैं उन पर जब तुम अधिकार बना लो तो तुमको बड़ी प्रसन्नता होगी और तुम अपनी नवीन शक्तियों पर अभिमान करने लगाने।

जनवरी २४

बार-बार उद्योग करने से हम उन्नति करते हैं। निर्दिष्ट आदेशों के अनुसार बार बार चलने से हमें मानसिक और शारीरिक शक्ति मिलती है। सतत उद्योग से ही हमारा बल बढ़ता है। लगातार उद्योग करते करते पहलवान पड़े-बड़े विचित्र और साहस के खेल करता है।

इसी प्रकार बौद्धिक उन्नति का जब उद्योग किया जाता है तब हमारी बुद्धि का अद्भुत विकास होता है और जब आध्यात्मिक उन्नति का उद्योग किया जाता है तो हमारा ज्ञान या ब्रह्मपन बढ़ता है। परिस्थितियों से विवश होकर यदि अधिक उद्योग करना पड़े तो घबड़ा न जाना चाहिए। परिस्थितियाँ उनके लिये हानिकर होती हैं जो उन्हें हानिकर समझते हैं। उसी प्रकार परिस्थितियाँ उनके लिये लाभप्रद होती हैं जो उनको लाभप्रद समझते हैं।

जनवरी २१

जिस प्रकार प्रकाश अंधेरे को दूर करता है और सूखन के बाद सस्यता आती है उसी प्रकार सुख-दुख को दूर करता है और कष्ट के बाद शांति प्राप्त होती है। जो सुख दुख के बाद मिलता है वह उस सुख से कहीं पवित्र और स्थायी होता है जो दुख के पहिले हमें मिला करता है। इन्द्रिय सुख और स्वर्गीय सुख के बीच एक दुख की अंधेरी घाटी होती है जिसे संसार के सभी माणविकों का पार करना पड़ता है। उसको पार करने के बाद उन्हें स्थायी स्वर्गीय सुख मिलता है। जो संसार की यात्रा समाप्त करके स्वर्गीय यात्रा में कदम रखते हैं वे स्वर्ग के वैजस्वी मुह पर लगे हुए दुख के परदे को फाड़ कर फेंक देते हैं।

जनवरी २२

सुख और दुख में, आनन्द और शोक में, सफलता और विफलता में, विषय और पराजय में, धर्म में तथा व्यापार में ही नहीं, प्रत्युत जीवन के हर एक पक्ष में चरित्र ही हमारा भाग्य सिधाता है। मनुष्य के भौतिक जीवन के बीच उसके मन में निहित रहते हैं।

मनुष्य का चरित्र ही उसके सुख और दुख का कारण भी उपरिपठ करता है और उसका फल भी विसरता है। उसके चरित्र में स्वर्ग, नरक और मोक्ष छिपे रहते हैं। जिनके चरित्र में गम्भीर होती है उनको कभी सुख नहीं मिलता वे चाहें जहाँ रहें किन्तु जिनका चरित्र ऊँचा और शुद्ध है उनको सुख आवश्यक मिलता है। शुभ जिस प्रकार का चरित्र बनाओगे उसी प्रकार का तुम्हारा जीवन हो जायगा।

जन

अब कठिनाइयों और आपत्तियों ने चारों ओर से तुमको घेर लिया हो, तब समझ लो कि हमें अपने जीवन पर गम्भीरता से विचार करना है और उनके दूर करने के लिये काफी प्रयत्न करना है। ऐसी कोई विपत्ति नहीं है जिसका निराकरण तुम नहीं कर सकते। कोई ऐसी समस्या नहीं जिसे तुम हल नहीं कर सकते। जितनी तुम्हारी परीक्षा होगी उतनी ही तुम्हारी शक्ति बढ़ेगी और तुम्हारी जीत होगी। तुम्हारा यत्ना चाहे जितना पेचीदा क्यों न हो किन्तु उससे निकलने का उपाय तुम सोच-सकोगे यद्यपि इस उपाय के सोचने में तुम्हें अपनी छिपी हुई शक्तियों से काम लेना पड़ेगा। जो विपत्तियाँ तुम पर अधिकार बनाती हैं चाहेती हैं उन पर अब तुम अधिकार बना लोगे तो तुमको बड़ी प्रसन्नता होगी और तुम अपनी नवीन शक्तियों पर अभिमान करने लगोगे।

जनवरी २४

बार-बार उद्योग करने से हम उत्पत्ति करते हैं। निर्दिष्ट आदेशों के अनुसार बार बार चलने से हमें मानसिक और शारीरिक शक्ति मिलती है। स्वतः उद्योग से ही हमारा बल बढ़ता है। लगातार उद्योग करते करते पहलवान बड़े-बड़े विविध और साहस के खेल करता है।

इसी प्रकार बौद्धिक उत्पत्ति का अब उद्योग किया जाता है अब हमारी बुद्धि का अद्भुत विकास होता है और अब आध्यात्मिक उत्पत्ति का उद्योग किया जाता है तो हमारा ज्ञान या ब्रह्मज्ञान बढ़ता है। परिस्थितियों से विवश होकर यदि अधिक उद्योग करना पड़े तो ब्रह्मज्ञान न जाना चाहिए। परिस्थितियाँ उनके लिये हानिकर होती हैं जो उन्हें हानिकर समझते हैं। उसी प्रकार परिस्थितियाँ उनके लिये लाभप्रद होती हैं जो उनको लाभप्रद समझते हैं।

जनवरी २५

निराशा, चिन्ता, दुःख और चिक्चिकापन से हम अपने कष्टों को दूर नहीं कर सकते । उनसे हमारे कष्ट और भी अधिक बढ़ जाते हैं । यदि जीवन को सुखी और उपयोगी बनाना है तो हमें मन को सुदृढ़ और गम्भीर बनाना होगा । यदि हम स्थिर और दृढ़ मन से कष्टों का मुकाबिला करेंगे तो वे सुरक्षित नष्ट हो जायेंगे । जब हम निजी स्वार्थों के लिये इच्छा करते हैं, जब हम निजी सुख चाहते हैं तो हमें दूसरों की गतिविधियों से दूर रहनी पड़ती है और बहुत से रगड़े-झगड़े हमारे सामने आ सकते हैं । इसलिये इन घोर आपत्तियों से बचने के लिये ही हम बहुत ही शांति और बुद्धिमत्ता के साथ अपने हृदय में स्थायी सुख खोज सकते हैं ।

जनवरी २६

सब का ठौर मन के भीतर है, वह मन में या संसार की अन्य वस्तुओं में नहीं रहता । जब ऐसी बारम्बार हो जाय तो समझ लो कि हम बड़े बुद्धिमान हैं । लोगों का यह सोचना ठीक नहीं कि यदि हमारे पास धन होता तो हम बड़े सली होते अथवा हमें खूब समय मिलता या हमारे अच्छे-अच्छे मित्र होते; अथवा परिस्थितियाँ हमारे अनुकूल होतीं तो हम बड़े सुखी होते । बड़े रोद की बात है कि लोगों की उम्मीद उल्टी हो गई है । इन सांसारिक चीजों में केवल असंतोष और दुःख ही है । सुख यदि भीतर नहीं मिलता तो बाहर मिल ही नहीं सकता । बुद्धिमान मनुष्य का सब हर हालत में एक सा रहता है ।

जनवरी २७

मनुष्य के स्वभाव में असीम धैर्य होता है जिससे यह बहुत लाम ठठा सकता है। पुष्कल तारे को अपना मार्ग पूरा करने में हमारे वर्ष लगते हैं; समुद्र में किसी भूमि को काटने में हमारे वर्ष लग जाते हैं, और मनुष्य शक्ति के विकास में लाखों वर्ष लग जाते हैं। इन प्राकृतिक घटनाओं से अब हम इतना धैर्य देखते हैं ता हमें अपनी हर बड़ी की बख्शवाही अशान्ति और निराशा पर लम्बा आनी चाहिए। धैर्य से हमें बह्मपन मिलता है धैर्य से हमारा लाम होता है और धैर्य से हमें शक्ति मिलती है। बिना धैर्य के जीवन की शक्ति, जीवन का प्रभाव और जीवन का आनन्द नष्ट हो जाता है।

अपक और सुष्यवस्थित परिभ्रम से तुम्हारी सफलता बढ़ सकती है।

जनवरी २८

यदि आज हमारे दिन खराब हों ता क्या हमें निराश होना चाहिये ? कदापि नहीं। आगे चलकर हमारे अच्छे दिन भी आवेंगे इसका विश्वास रखना चाहिये। ठठो, तुम्हारा अच्छा समय आ गया है। चिह्नियों ने बह्मचर्या शुरू कर दिया है। उनके गले से सुरीले शब्द निकल रहे हैं जो सूचित करते हैं कि वसन्त ऋतु आ रही है और ग्रीष्म ऋतु भी शीघ्र ही आने वाली है, जिसका बीबोरोपण हो चुका है (विलायत में ग्रीष्म ऋतु बड़ी सुहावनी होती है)। उद्योग करते रहो क्योंकि कोई उद्योग व्यर्थ नहीं जाता। तुम्हारे मनोरथों का वसन्त समीप आ गया है और तुम्हारे निम्नार्थ कामों का ग्रीष्म निस्सन्देह शीघ्र ही आवेगा।

उस समय तुम्हारा असत्य अहंभाव दूर हो जायगा और उसका स्थान सत्य हो लेगा। तुम्हारे हृदय में सर्वशक्तिमान ईश्वर का निवास होगा और तुम्हारे हृदय की कलुषता दूर हो जायगी।

जनवरी २९

सचाइ से अपने चरित्र की जांच करो और तुममें जो सुगहियाँ हो उनको दूर करो। केवल जांच करके उनको वहीं छोड़ न दो। याद रखो सुगहियाँ तुम्हारी पैदा की हुई हैं। वे हमेशा नहीं रहती। बराबर आती जाती रहती हैं, इस संसार के दुख और सुख का संचालन एक अचल और निर्दोष ईश्वरीय नियम द्वारा होता है। तुम दुखी हो क्योंकि तुम्हारे काम ऐसे हैं कि तुम्हें दुख मिले किन्तु अपनी सूक्ष्म और सहनशीलता से तुम अपने दुख दूर करके अपने को मजबूत और बुद्धिमान बना सकते हो। अब तुम्हें पूरी तरह माहूम हो जायगा कि यह संसार चक्र एक अचल और निर्दोष नियम द्वारा घूम रहा है तब तुम अपनी परिस्थितियों को सुधार सकते हो और अपनी सुगहियों को दूर करके बुद्धिमानी के साथ अपने भाग्य का निर्माण कर सकोगे।

जनवरी ३०

यदि तुम मुझे यह बतला दो कि तुम किन विषयों पर प्राय और गहवाई से विचार किया करते हो और तुम्हारी आत्मा का मुख्य क्लेश और खटा है तो मैं तुम्हें बता दूँगा, कि तुम दुख की तरफ जा रहे हो या सुख की तरफ, तुम आस्तिक हो रहे हो या नास्तिक, तुम शिष्ट हो रहे हो या अशिष्ट। यह तो एक नैसर्गिक नियम है कि मनुष्य लगातार ऐसा विचार करता है वैसा ही बन जाता है, इसलिये तुम्हारे विचार का विषय ऊँचा-होना चाहिये ताकि तुम जब उस पर विचार करने लगे तो स्मरण की ओर बैठते रहो। तुम्हारे विचार करने का विषय शुद्ध हो और उसमें तुम्हारा कोई स्वार्थ न हो। इस प्रकार विचार करते-करते तुम्हारा हृदय शुद्ध हो जायगा और तुम धीरे-धीरे से 'असत्य' के बीच में न फँस कर 'सत्य' के नदीक पहुँच जाओगे।

जनवरी ३१

यदि तुम बुद्धि, शान्ति, उत्कृष्ट पवित्रता और सत्य के लिये ईश्वर से प्रार्थना करते हो और यदि ये चीजें तुमको नहीं मिलती तो इसका अर्थ यह हुआ कि तुम मन में सोचते कुछ हो और करते कुछ हा। इस इच्छा को छोड़ दो, इतर-उपर की बातों में जाते हुए अपने मन को रोक लो, और अपने स्वार्थ को हटा लो जिसके कारण इच्छित वस्तुओं के प्राप्त करने में रुकावट पड़ रही है। ईश्वर से ऐसी वस्तु न माँगो जिसके अमी तुम अधिकारी नहीं हो अथवा उससे ऐसी दया और प्रेम की प्रार्थना न करो जो तुम दूसरों को नहीं देना चाहते। सच्चाई के साथ किसी विषय पर सोचो और उसी के अनुसार काम करो तो कमरा सत्य व नन्दीक पहुंचते जाओगे और अन्त में उसे प्राप्त कर लोगे।

फरवरी १

क्लेश और दुःख से बचने का क्या कोई मार्ग नहीं है ? इन शैतानों से बचने का क्या कोई भी उपाय नहीं है ? जी हाँ है, जिसके द्वारा ये शैतान ज्ञान से मारे जा सकते हैं। जी हाँ, एक मार्ग है जिस पर चलकर मनुष्य अपनी आपत्तियों को हमेशा के लिये समाप्त कर सकता है और अक्षय शान्ति प्राप्त कर सकता है। वह मार्ग यह है कि हम दुःख के कारण को पढ़ी सच्चाई के साथ अष्टांगी तरह समझें और उसे दूर करें, दुःख को ही दाल देने से कोई लाभ नहीं। उसके उद्गम को जानने की अत्यन्त आवश्यकता है।

फरवरी २

दुष्कर्म का यदि ठीक-ठीक विश्लेषण किया जाय तो मासूम होम कि उसमें इतनी शक्ति नहीं है जिससे भय किया जाय । अनुभव बताता है कि दुष्कर्म एक अस्थायी चीज है । वह उन लोगों को शिक्षा भी देता है जो उससे शिक्षा लेना चाहते हैं । दुष्कर्म कोई बाहर की चीज नहीं है जो कठिनाई से समझा जा सके । यह तो तुम्हारे हृदय में खने वाली चीज है । हृदय की सफाई करने से तुम उसके असंश्लेषित को समझ सकते हो और उसे सदा के लिए निर्मूल कर सकते हो । संसार के सब दुष्कर्म हमारे अज्ञान से ही उत्पन्न होते हैं और यदि उनसे हम शिक्षा लें तो वे हमें ज्ञान देकर अंतर्गत हमारी सहायता करने वाले भी बन सकते हैं ।

फरवरी ३

इस समय जो तुम्हारी योग्यता है वह तुम्हें अनुभव से प्राप्त हुई है; उसी प्रकार भविष्य में भी जो तुम्हारी योग्यता होगी वह तुम्हें अनुभव से ही प्राप्त होगी । तुम्हारा संसार तुम्हारे विचारों, तुम्हारी इच्छाओं और तुम्हारी महत्वाकांक्षाओं से बना है । जो सुन्दरता, जो आनन्द, जो खुश और जो कष्टों का संसार में तुम्हें मिलता है पकड़ो है वे सब तुम्हारे भीतर मौजूद हैं । अपने ही विचारों से तुम अपना जीवन या संसार बनाते या बिगाड़ते हो । जैसा तुम भीतर से विचार करोगे वैसा ही तुम्हारा जीवन बनेगा और वैसी ही परिस्थितियाँ भी तुम निमात्र करोगे । हृदय के भीतर जैसे तुम्हारे विचार होंगे वैसा ही जीवन तुम 'प्रतिक्रिया के नियम' के अनुसार बनाओगे ।

फरवरी ४

जो इन्द्रियो का दास है वह अपना शत्रु है और दूसरे भी उससे शत्रुता करते हैं। जो इन्द्रियो का दास नहीं है वह अपना मित्र है और उससे दूसरे भी मित्रता करते हैं। जब ईश्वरीय प्रकाश हमारे हृदय को शुद्ध करता है तब हमारे सारे दुःख के बादल उड़ जाते हैं। जो अपने को भीत लेता है वह संसार को भीत लेता है। इसलिये अपने को यदि अपने वश में करो तो तुम्हारे सारे दुःख और दर्दि दूर हो जायेंगे। 'यह मेरा है और यह तेरा है' इस ढंग के स्वार्थपूर्ण दुष्प्रविचारों को छोड़ दो, सारे विश्व से प्रेम करो। तब तुमको स्वर्ग अपने ही भीतर दिलाई पड़ेगा और उसकी आभा तुम्हारे बाहरी जीवन में प्रतिबिम्बित होगी।

फरवरी ५

जब हमारे विचार ईश्वरीय नियम के साथ चलते हैं तो वे हमारे चरित्र का निर्माण करते हैं और उसे सँभाते रहते हैं। किन्तु जब वे मिला कर नहीं चलते तो वे ही विचार हमारे चरित्र को नष्ट-भ्रष्ट कर देते हैं। सर्वशक्तिमान् जगजियन्ता परमेश्वर की ओर जब तुम अपने विचारों को पूरा श्रद्धा के साथ लगाओगे तो तुम्हारे सब पाप भुल जायेंगे। तुम्हारे पापों के भुलने का यही तो एक मार्ग है। प्रभु की आज्ञा है, 'मुझ पर विश्वास करो तो तुम्हारा जीवन सुखद होगा।' ईश्वर पर विश्वास करना और उता क प्रकाश से पापों का नष्ट करना मातृ है।

फरवरी ६

ऐसी कोई भी बड़ी से बड़ी मुसीबत नहीं है जिसे हम अपने शक्तिशाली और शांत विचारों से दूर नहीं कर सकते और ऐसी कोई भी उचित वस्तु नहीं है जिसे हम अपने शक्तिशाली और शान्त विचारों से प्राप्त नहीं कर सकते ।

जब तुम गहराई से अपने भीतर का अध्ययन करते हो और अपने भीतर रहने वाले शब्दों का दमन करते हो तब तुम्हें विचारों की महत्ता का पता चलता है । उस समय तुम्हें मालूम होता है कि विचारों में बाध ऐसी शक्ति भरी है । उस समय तुम्हें मालूम होता है कि संसार की वस्तु हमारे अनिवार्य रूप से विचारों के ही द्वारा मिलती है, उस समय तुम्हें यह भी मालूम होता है कि विचारों से यदि ठीक तौर पर काम लिया जाय तो हमारा सारा जीवन ही बदल सकता है । तुम्हारे प्रत्येक विचार में एक विशिष्ट शक्ति होती है जो दूसरों पर अपना प्रभाव डालती है और जो तुम्हारे सुख-दुःख का कारण होती है ।

फरवरी ७

यदि तुम विषमिनी शक्ति प्राप्त करना चाहते हो तो एकान्त में रहने का अभ्यास करो । पहाड़, ठोस चट्टान और वृक्षान को ललक़रने वाला शाह गल्लत का बूझ ये सभी शक्तिशाली होते हैं क्योंकि ये एकान्त में निमग्न होकर रहते हैं । तुम्हारे वाली गल्ल, झुंड़ी हुई डाली और हिलते हुए नरकुल निर्बल होते हैं क्योंकि ये चलते फिरते रहते हैं । उनमें मुकाबला करने की शक्ति नहीं होगी और जब वे अपने छावियों से अलग हो जाते हैं तो किसी काम के नहीं रहते । शक्तिशाली मनुष्य वही है जो उस समय भी अचल और शांत रहे जब उसके सभी आपत्ति से घबड़ा रहे हो । कमशोर प्रकृति वाले, दरपक, मूढ़ और चंचल लोगों का अपने मित्रों के साथ रहने की आवश्यकता है । बिना किसी की सहायता के वे अकेले घबड़ा जायेंगे किन्तु शान्त, निदर, विचारशील और गम्भीर प्रकृतिवालों को एकान्त में रहना चाहिये । एकान्त में रहने के कारण उनकी शक्ति और भी बढ़ जाती है ।

फरवरी ८

यदि हम अपनी वास्तविक उन्नति कर लो तो दूसरों की तरह ऐसा मत सोचो कि जो कुछ ठीक समझकर हम कर रहे हो वह सब निरर्थक हो जायगा। सत्य के मार्ग पर चलने में दूसरों के कहने की परवाह न करो। मेरी दृष्टि में उनके कहने का कोई भी मूल्य नहीं है। ईश्वरीय विधान अपरिवर्तनशील है इसलिये वह इन आलोचना करने वालों के हृदयों को उसी प्रकार ठेस पहुँचाता है जिस प्रकार वह एक नेक मनुष्य को पहुँचाता है। ईश्वरीय विधान का ज्ञान होने से मैं कुकर्मियों से नहीं घबड़ाता। मुझे विश्वास है कि विनाश उनकी प्रतीक्षा कर रहा है। जो नेक मार्ग पर चल रहे हैं उन्हें इन आलोचकों से चौकला रहना चाहिये। उनके इन महापुरुषों से अपनी रक्षा करने की आवश्यकता नहीं है।

फरवरी ९

जिसके हृदय में प्रेम है वह अपने आप सब पर शासन करता है। सब से प्रेम करना ईश्वरीय आज्ञा है, अतएव जो ईश्वर की आज्ञा का पालन करता है उसकी आज्ञा सभी मानते हैं। सफलता उसके विचारों के साथ-साथ चलती है। लोग उसकी बातचीत पर मुग्ध होकर उसका पीछा नहीं छोड़ते। वह अजेय और अमर शक्तियों के साथ अपने हृदय का तार मिला लेता है इसलिये उसमें विचारों की कमजोरी और अनिश्चिन्तता आ नहीं सकती। उसके प्रत्येक विचार के साथ एक विशेष उद्देश्य होता है और उसके प्रत्येक क्रम में सफलता होती है। वह ईश्वरीय नियम के अनुसार चलता है। उसमें अपनी टांग नहीं अड़ता। वह स्वयं ईश्वरीय शक्ति का एक केन्द्र बन जाता है जिससे शक्ति निर्विघ्न निकल कर दूसरों के पास जाती और उनका हित करती है।

फरवरी १०

सबसे पहले तुमको 'ध्यान' और 'व्यर्थ मन की बौक' का अन्तर समझ लेना चाहिए। मन की बौक निरा स्वप्न है और उसकी कोई बात अमल में नहीं लाई जा सकती किन्तु 'ध्यान' एक ठोस बस्तु है। उसकी हर एक बात अमल में लाई जा सकती है। ध्यान एक विधि है जिसके द्वारा बुद्धि और हृदय विचार विशेष सत्य की खोज करता है। ध्यान करने से तुम्हारा स्वार्थ नष्ट हो जाता है और तुम हमेशा सत्य की खोज करने लगते हो। ध्यान के द्वारा ही तुमने भूतकाल में जो भूलें की हैं उन्हें तुम दूर कर सकते हो और 'सत्य' के उस ऐसी प्रकाश की प्रतीक्षा करो जो तुम्हें उस समय मिलेगा जब तुम्हारी सब भूलें सपना निमूर्छ हो जायेंगी।

फरवरी ११

आध्यात्मिक ध्यान और आत्मालुशासन दोनों अन्तिम हैं। इसलिये तुम अपने चरित्र का मनन बारीकी से करो और समझो कि वास्तव में तुम कौन हो। इस प्रकार अपनी ध्यानबीन करते-करते तुम्हारे चरित्र की सुराहियों दूर हो जायेंगी और तुम्हें 'सत्य' का प्रकाश मिलने लगेगा। जब तुम ध्यान द्वारा अपने विचारों, अपनी भावनाओं और अपने कर्मों की कड़ी आलोचना शक्ति के लाभ करोगे तब तुम्हें मन और आत्मा का वह तारतम्य मिलेगा जिसके बिना जीवन बेकार होता है।

फरवरी १२

प्रारम्भ में जिस प्रकार श्री भावना तुम्हारे मन में पैदा होगी उसी प्रकार का तुमको उसका फल भी मिलेगा । किसी काम के प्रारम्भ से ही उसके अन्त और उसकी सफलता का अनुमान होता है । एक प्रवेश द्वार से हमें एक मार्ग का पता चलता है और उसके बाद उस मार्ग के अन्त का । इसी प्रकार काम के प्रारम्भ से हमें उसके फल का पता चलता है और उसके बाद हमारे उद्देश्य की पूर्ति का ।

प्रारम्भ गलत भी होता है और सही भी । उसी के अनुसार उत्कृष्ट फल भी होता है । सावधानी से सोच विचार कर तुम गलत शुरुआत को छोड़ सकते हो और सही शुरुआत को अपना सकते हो । इस प्रकार तुम दुरे परिणाम से बचे रहोगे और तुम्हें अच्छा फल मिलता रहेगा । सुखमय जीवन व्यतीत करने के लिये यह आवश्यक है कि हम अपने दैनिक काम का प्रारम्भ सही ढंग से करें ।

फरवरी १३

जगत की प्रत्येक वस्तु छोटे-छोटे कणों से बनी है और छोटे-छोटे कणों की पूर्णता से ही बड़ी-बड़ी वस्तुएँ पूर्ण होती हैं । यदि जगत का एक कण भी अपूर्ण हो तो सारा जगत अपूर्ण हो जाय । जगत का एक कण यदि अलग हो जाय तो सारा जगत नष्ट हो जाय । जगत का एक-एक कण पूरा है इसलिये जगत भी पूरा है । छोटी-छोटी चीजों की ओर ध्यान न देने से बड़ी-बड़ी चीजों में गड़बड़ी हो जाती है । थक का गिरना उसना ही पूर्ण है जितना आकाश का एक साय । ओस की बूँद उसनी ही स्थिति है जितना आकाश का यह ग्रह । अन्य चीजों का घनावट में उसी प्रकार ठीक ठीक व्यवस्था है जिस प्रकार मनुष्य की घनावट में । संसार एक एक कण के मिलान से उसी प्रकार सुन्दर बना है जिस प्रकार एक पर्यर के ऊपर दूसरा पर्यर रखकर और उसे साहुल मन्त्र से सीमा करके एक सुन्दर मन्दिर बनाया जाता है ।

फरवरी १४

बुद्धिमान पुरुष बातचीत करने में, एक एक पल के प्रयोग करने में, किसी को बर्बाद देने में, मोहन करने में, वस्त्र पहिने में, पत्र लिखने में, आराम करने में, काम करने में, लोगों की सेवा में और इसी प्रकार के हजारों कार्यों में बड़ी बुद्धिमानी बरतता है, क्योंकि वह उनका मुख्य समझता है। वह जीवन की हर एक बात में दृश्यीय व्यवस्था देखता है और जीवन का सुखी और पूर्ण बनाने के लिये विचारशीलता तथा परिश्रम से काम लेता है। वह न तो किसी चीज से उदासीन होता है और न दुरुदासी करता है। वह अपनी भूना के लिये पड़ताबा करता है, अपने कष्ट व्यक्त सदैव पालन करता है, और किसी काम को न तो स्वीकृत करता है और न उसके लिये कोई दुःख करता है। बिना कुछ कहे सुने जब वह निर्मित होकर अपना काम करता है तो उसमें बालक ऐसी सादगी आ जाती है और उसे अपने आप वह शक्ति मिलती है जिससे उसका बड़प्पन बढ़ता है।

फरवरी १५

मूल समझता है कि छोटे-छोटे अपराधों का कोई महत्व ही नहीं है। वह सावधान है कि जब तक मैं कोई बहुत बारी पाप नहीं करता तब तक मैं धर्मात्मा और पवित्र हूँ किन्तु उसकी यह धारणा गलत है। छोटे-छोटे अपराधों से भी उसका मन और उसकी पवित्रता नष्ट हो जाती है और बा उस अधर्मी समझते हैं। वे न तो उसका आदर करते हैं और न प्रेम ही। उसका खराब प्रभाव जाता रहता है और कुछ समय के बाद तब उसका नाम तक नहीं लेते। अब ऐसा मनुष्य लोगों से कहता है कि तुम अधर्म करना छोड़ दो, धर्मात्मा बन आया तो लोग इसका उपहास करते हैं और उसकी बात का रसी भर भी असर नहीं पड़ता। जिस लापरवाही से वह अपने छोटे-छोटे गुनाहों को नगण्य समझता है वह लापरवाही उसका चरित्र में बिध जाती है जिससे उसकी आध्यात्मिक उन्नति नहीं होती।

फरवरी १६

जिस प्रकार वर्ष में एक-एक करके जस ३६५ दिन आते हैं तो एक पूरा वर्ष बनता है उसी प्रकार एक-एक विचार और एक-एक कर्म से मनुष्य जीवन का एक अंग बनता है और इस प्रकार के कई अंगों से उसका सम्पूर्ण जीवन तैयार होता है। दया, उदारता और त्याग से पूर्ण छोटे-छोटे कामों से उसका दयालु और उदार चरित्र बनता है। एक ईमानदार मनुष्य जीवन की छोटी-छोटी बातों में भी ईमानदारी से कर्म लेता है। एक चरित्रवान मनुष्य जिस छोटी बात को कहता है या जो छोटा कर्म करता है उसमें भी वह हमेशा ऊँचे चरित्र का परिचय देता है। तुम अपना जीवन कई अंगों में व्यतीत करते हो जिससे कि तुम्हारा सम्पूर्ण जीवन बनता है। तुम चाहो तो जीवन के हर एक अंग में ईमानदारी से रह सकते हो और इस प्रकार तुम्हारा सारा जीवन अत्यन्त ऊँचा बन सकता है।

फरवरी १७

जगत की एक ही असली चीज 'सत्य' है। उससे हृदय को शान्ति मिलती है। 'सत्य' ही धर्म है और 'सत्य' ही प्रेम है। 'सत्य' में न तो कुछ जोका जा सकता है और न उसमें से कुछ निश्चला ही जा सकता है। 'सत्य' किसी पर आभित नहीं रहता किन्तु उसी पर लोग आभित रहते हैं। तुम में जब तक अहंकार है तब तक तुम 'सत्य' की सुन्दरता को नहीं देख सकते। यदि तुम में अहंकार है तो तुम सब चीजों को अहंकार की दृष्टि से देखोगे। यदि तुम क्षमी हो तो तुम्हारा मन और हृदय काम से वृषित रहेगा और प्रत्येक वस्तु तुमका विफल दिखलाई पड़ेगी। यदि तुम भगवन्दी और दुराग्रही हो तो तुम अपने ही मन का सब कुछ समझ कर उसे महत्व देते रहोगे। 'सत्य' के पुत्रारी को 'दुराग्रह' और 'सत्य' का भेद मासूम रहता है।

फरवरी १८

यदि तुम अपने मन, हृदय और चरित्र की परीक्षा शान्ति से करो तो आसानी से जान सकते हो कि तुम 'सत्य' के पुच्चारी हो अथवा अहंकार के। क्या तुम दूसरों पर सन्देह करते हो? क्या तुम किसी से शत्रुता रखते हो? क्या तुम दूसरों से ईर्ष्या करते हो? क्या तुम्हें काम सताता है? क्या तुममें घमंड है? यदि ये ही सब बातें तुममें हैं तो तुम्हारा धर्म चाहे जो हो तुम अहंकार के ही पुच्चारी कहलाओगे और यदि इन सब से तुम बराबर लोहा खेते रहते हो तो देखने में चाहे तुम्हारा कोई भी धर्म क्यों न हो फिर भी तुम 'सत्य' के ही पुच्चारी कहलाओगे। यदि तुम धर्मी हो, यदि तुम दुराग्रही हो, यदि तुम योगी हो, और यदि तुम्हें सदा अपने ही स्वार्थ का ख्याल रहता है तो बाद रजो तुम्हारा स्वामी 'अहंकार' है। किन्तु यदि तुम नम्र हो, दयालु हो, स्वार्थहीन हो, धर्मोन्मी हो और त्यागी हो तो समझ लो कि 'सत्य' तुम्हारे प्रेम का विषय है।

फरवरी १९

प्रलोमन एक उत्साही पुरुष को भुलावे में डाल देता है जब तक वह ईश्वर की शरण में नहीं जाता जहाँ प्रलोमन पहुँच नहीं सकता। जब मनुष्य ऊपर उठने लगता है तब प्रलोमन उसे नीचे खींचता है। अपने को ऊपर उठाने में ही मनुष्य के गुण और दोष सामने आते हैं क्योंकि जब तक मनुष्य को अपने गुण और दोष नहीं मालूम होते तब तक वह उन्नति नहीं कर सकता। प्रलोमन के सामने आने पर मनुष्य को उससे बचने का प्रयत्न करना चाहिये किन्तु जो मनुष्य पशुवत होता है वह दुरन्त प्रलोमन के चंगुल में फँस जाता है। वासना का उत्पन्न होना और उसकी पूर्ति करना साधारण मनुष्य का काम है जो अपने को ऊपर उठाना नहीं चाहता। उसकी इच्छा केवल इन्द्रिय भोग की होती है। ऐसा मनुष्य और भी अधिक क्या गिरेगा, क्योंकि वह गिरी अवस्था में पहले से ही है। उसने कभी ऊपर उठने की चेष्टा नहीं की।

फरवरी २०

जो मनुष्य प्रलोभन में फसा हुआ है वह वृक्षों को भी प्रलोभन में धँसता है। उसके शत्रु उसके भीतर ही रहते हैं। वह काने धाले प्राणी, आक्षेप करने वाले प्राणी और हृदय को जलाने वाले प्राणी सब ठसी के भीतर मौजूद हैं जो उसके अज्ञान से पैदा हो गये हैं। ऐसा समझकर उसे अपनी गुराहियों को बुर करके उन पर विषय प्राप्त करनी चाहिये। यदि वह प्रलोभन में पड़ जाय तो उसे यह समझ कर पश्चात्ताप नहीं करना चाहिए कि मुझ में प्रलोभन रोकने के लिये शक्ति की अपेक्षा कमबोरी अधिक है। जो अपनी कमबोरियों को समझ लेता है उसे शक्ति धीरे-धीरे मिल ही जाती है।

फरवरी २१

अपनापन छोड़ने का अर्थ केवल बाहरी चीजों के छोड़ने ही से नहीं है बल्कि आन्तरिक पापों और दोषों के छोड़ने से भी है। केवल धनकदार कपड़े न पहनने से, धन दौलत छुट्ट देने से, स्वादिष्ट भोजन न करने से और चिकनी चुपड़ी बातें करने से मनुष्य को 'सत्य' की प्राप्ति नहीं होती। सत्य उसे उस समय मिलता है जब वह अहंकार, धन प्राप्त करने की इच्छा, विलासिता, वृथा, क्रोध, निन्दा और लोभ को छोड़ कर अपने हृदय को नम्र और पवित्र बनाता है।

फरवरी २२

अपनी पूरी भावनाओं और अपने स्वार्थों को रोक कर मनुष्य अपनी शक्ति बढ़ाता है। वह अपनी आन्तरिक शक्ति को आप्रप्त करके शान्ति प्राप्त करता है और जीवन का एक सिद्धान्त बना कर उसी पर अवलम्ब रहता है।

वह इस बात का अनुभव करता है कि ईश्वरीय नियम एक रूप से हमेशा काम करते हैं। इस धारणा से उसे महान् शक्ति मिलती है।

अधिक न्योस करके, अधिक कष्ट उठा कर और अधिक त्याग करके जब उसके हृदय में ईश्वरीय प्रकाश का उदय होता है तो उसके चेहरे पर एक विचित्र ईश्वरीय आभा दिखलाई पड़ती है और उसके हृदय में एक अकथनीय आनन्द पैदा होता है।

मिथुने इस सत्य का अनुभव किया उसका भ्रम दूर हो जाता है और वह फिर अपनी आत्मा में ही आनन्द लेने लगता है।

फरवरी २३

जब तक मनुष्य के पास धन है तब तक वह शान्ति, आत्मभाव और विश्वप्रेम के सिद्धान्तों को मानता है किन्तु जब धन नष्ट होने लगता है तो उसका स्वभाव चिड़चिड़ा हो जाता है और वह फिर शान्ति, आत्मभाव और विश्वप्रेम के सिद्धान्तों को त्याग कर अशान्ति, स्वार्थ और क्रुद्धा से काम लेने लगता है।

जैसे नाम बदलनाम हो भाव और प्राण जैसे भाव किन्तु वा पुण्य ऐसे आपत्ति काल में भी अपने सिद्धान्तों को नहीं छोड़ता वही शरीर पुण्य है। लोग उसकी बातों का विश्वास करते हैं, मरने के बाद उसका नाम आदर के साथ लेते हैं और देवता की तरह उसको पूजा करते हैं।

फरवरी २४

मनुष्य का असली जीवन आध्यात्मिक होता है जो भीतर रहता है। उसे हम देख नहीं सकते। उसे भोजन भीतर से मिलता है, बाहर से नहीं। इन्द्रियों के द्वारा उसकी आत्मा बाहर प्रकाशित होती है। जब वह आत्मा धूमिल होने लगती है तो उसे शक्ति फिर भीतर से ही मिलती है। मनुष्य जब भीतरी शान्ति को छोड़ कर इन्द्रियों के भोगों में लित हो जाता है तो वह दुखी होता है। जब उसका दुख अखर हो जाता है तब वह फिर इन्द्रियों के भोगों को छोड़ कर अपने भीतर शरण लेता है जहाँ उसे शान्ति मिलती है।

फरवरी २५

विश्व प्रेम से तुम्हारा परम कल्याण हो सकता है। उस पर शान्ति से मन लगा कर विचार करो और उसे विस्तार के साथ अच्छी तरह समझ लो। उसका प्रयोग अपने कामों में, अपनी बातचीत में, अपने व्याख्यानो में, अपनी इच्छाओं में और जीवन की सभी बातों में करो। ऐसा करते-करते जब तुमको विश्व-प्रेम का पूर्णरूप से अनुभव हो आया तो तुम्हारे चार्ित्रिक दोष समाप्त हो जायेंगे और तुम उसे बराबर बढ़ाने की इच्छा करते रहोगे। एक बार जब तुम इस अमिट और अद्वितीय 'विश्वप्रेम' रस को चख लोगे तो तुम्हारा सारी कमकारियाँ दूर हो जायेंगी और तुम अशान्ति के कीचड़ से बाहर निकल कर पूर्ण शान्ति का आनन्द लेने लगोगे।

फरवरी २६

बिना प्रकाश शक्ति प्राप्त करने के लिये शरीर को बीच-बीच में आराम करने की आवश्यकता होती है उसी प्रकार जीवात्मा को भी फिर से शक्ति प्राप्त करने के लिये एकान्त की आवश्यकता होती है। बिना प्रकाश शरीर के हित के लिये सोने की जरूरत है उसी प्रकार मनुष्य की आत्मिक उन्नति के लिये एकान्त की जरूरत है। शरीर के लिये बिना प्रकाश पूर्ण की जरूरत है उसी प्रकार जीवात्मा को पवित्र विचार और ध्यान की जरूरत है जो उसे एकान्त में मिलते हैं। बिना प्रकाश आकर्षक आराम और निद्रा न मिलने से शरीर बेकाम हो जाता है उसी प्रकार आवश्यक एकान्त न मिलने से जीवात्मा कमबोर हो जाता है। मनुष्य आध्यात्मिक प्राणी है इसलिये वह जब तक कभी-कभी संसार से अलग होकर एकान्त में परमात्मा का ध्यान न करेगा तब तक वह बग़ावत अपनी ताकत, अपनी सच्चाई और अपनी शान्ति को ख़यम न रख सकेगा।

फरवरी २७

किन्तु अपने और पराये का भेदभाव अधिक है और का माया के फेर में विशेष रूप से पड़े हुए हैं वे यही सोचते हैं कि ईश्वरीय प्रेम हमारी पहुँच के बाहर है और हमेशा बाहर रहेगा क्योंकि उसका सम्बन्ध ईश्वर से है। बात ठीक है किन्तु जब हृदय और मन पद्विकारों से क्षाली हो जाते हैं तो उनमें ईश्वरीय प्रेम स्थायी रूप से रहने लगता है।

ईश्वरीय प्रेम प्रसू ईसा का ही प्रेम है—बिना किसी शर्त या बहुत की जाती है किन्तु उसे लोग समझते कम हैं। यह ईश्वरीय प्रेम जीवात्मा के पापों को धो डालता है और उसे प्रलोभना से बचाता है।

फरवरी २८

यदि मनुष्य को अपने हृदय में शान्ति नहीं मिलती तो फिर उसे कहीं भी नहीं मिल सकती। यदि वह एकान्त में रहने से डरता है तो उसे फिर साधियों के बीच शान्ति कहीं मिल सकती है। यदि वह अपने ही विचारों में निमग्न होकर आनन्द का अनुभव नहीं कर सकता तो दूसरों के सम्पर्क में उसे आनन्द कहीं मिल सकता है। यदि मनुष्य को अपने भीतर शान्ति नहीं मिलती तो बाहर उसे कोई शान्ति नहीं दे सकता। अपने बाहर परिवर्तन, विनाश है और भय है, किन्तु अपने भीतर निर्मयता और आनन्द है। आत्मा पहले तो स्वयं वृत्त है किन्तु यदि उसे किसी वस्तु की आवश्यकता ही हो तो उसके भीतर सब कुछ भय हुआ है। तुम्हारा अनादि स्थान तुम्हारे भीतर ही है।

फरवरी २९

अब तक तुम देवताओं और मनुष्यों की सहायता की बात जोहते रहोगे अब तक तुम न तो अपने को स्वतन्त्र कह सकते हो और न तुम्हें शान्ति ही मिल सकती है। स्वावलम्ब ही तुम्हारा एकमात्र आधार होना चाहिये। स्वावलम्ब को धर्म न समझ लेना। जो धर्म करता है उसका पतन पहले से ही निश्चित है। धर्मही पुरुष ही सहायता के लिये दूसरों का मुँह देखा करता है। उसका मुँह दूसरों के हाथ में रहता है। किन्तु स्वावलम्बी पुरुष अपने व्यक्तिस्व का धर्म नहीं करता। वह अपने भीतर एक अचल सिद्धान्त की चहान पर लटका रहता है। उसी पर लटका हुआ वह आनन्द होता रहता है। उसको न तो भीतर के पदविचार हिला हुआ सकते हैं और न बाहर के लोगों की आलोचना के स्थान।

मार्च १

मनुष्य का जैसा हृदय होता है वैसा ही उसका जीवन होता है। भीतर रहता है वह बाहर बाहर निकलता रहता है। भीतर कोई चीज छिपी नहीं रह सकती। यदि कोई चीज छिपी है तो केवल थोड़े समय के लिये, वह भी एक कर बाहर निकल आती है। संसार के चार कर्म होते हैं (१) बीज (२) वृद्ध (३) फूल और (४) फल। जिस प्रकार बीज से वृद्ध, वृद्ध से फूल और फिर फूल से फल उत्पन्न होते हैं, उसी प्रकार हृदय से जीवन की परिस्थितियाँ उत्पन्न होती हैं। जीवन की परिस्थितियों से मनुष्य के विचार उत्पन्न होते हैं और विचारों से मनुष्य काम करता है तथा अपने भाग्य का निर्माण करता है।

जीवन अपने का भीतर से बाहर प्रकटित करता रहता है और हृदय में जो विचार गुप्त होने हैं हमारे बचनों, कर्मों और उनके फलों द्वारा बाहर निकला करते हैं।

मार्च २

मनुष्य को समझ लेना चाहिए कि उसका संपूर्ण जीवन मन से बनता है और सुख का माग उसके लिये हमेशा खुला हुआ है। ऐसा समझ लेने पर उसको विश्वास हो जायगा कि उसमें मन को बंध में करने की शक्ति मौजूद है और जैसा वह चाहे वैसा अपने मन को बना सकता है। इस प्रकार मजबूती के साथ वह उन विचार धीयियों में कदम रखेगा और उन कर्मों को करेगा जो बहुत ही उत्कृष्ट होंगे। उसका जीवन बहुत ही सुन्दर और पवित्र होगा और कभी न कभी वह अपनी सुखियों, व्यग्रताओं और दुखों को दूर कर सकेगा। उस मनुष्य को प्रकाश, शक्ति और भाव मिलना कठिन है जो अपने हृदय की चौकनो-शायरी और परिभ्रम के साथ नहीं करता।

मार्च ३

बार-बार के अनुभव से ज्ञान प्राप्त करना मन का स्वभाव है। प्रारम्भ में बिना विचार को पकड़ना और मन में रखना कठिन होता है वही विचार बार-बार मन में लाने से उन्नी में यह घर बना लेता है। जिन प्रकार कोई बालक खम सौदागरी करना सीखता है तो यंत्रों को ठीक-ठीक पकड़ भी नहीं सकता किन्तु बार-बार उसके पकड़ने से वह उन्हें बहुत तेज और सफाई से हस्तेमाल करने लगता है, उसी प्रकार प्रारम्भ में मन के लिये दैर्घ्य की साधना करना असंभव सा लगता है किन्तु अभ्यवसाय और सम्यक्ता से उसकी ऐसी हालत हो जाती है कि वह अपने को सर्वथा साधना के योग्य बना लेता है।

मनुष्य अपने मन की शक्ति के द्वारा अपनी आदतों और परिस्थितियों को सुधार लेता है जिससे वह अपने को मोक्ष का अधिकारी बना लेता है। इसके अलावा आत्मसंयम द्वारा वह अपने को पूरा स्वतंत्र भी बना लेता है।

मार्च ४

मनुष्य के सारे जीवन का संचालन उसका मन करता है। मन आदतों का एक समूह होता है जिन्हें वह परिभ्रम करके जितना चाहे सुधार सकता है और उन पर अपना पूरा अधिकार कर सकता है। इस बात को यदि मनुष्य समझ लिये तो उसे वह कुञ्जी मिल सकती है जिसके द्वारा वह अपना पूरा मुक्ति का दरवाजा खोल सकता है।

किन्तु जीवन की मुद्दायों (जिन्हें मन की मुद्दायों ही समझना चाहिये) मनुष्य धीरे-धीरे दूर कर सकता है। इस काम के लिये शक्ति उसे भीतर से मिलती है बाहर से नहीं। प्रतिक्षण और प्रतिदिन मनुष्य को अपने मन में निर्दोष विचारों को स्थान देना चाहिये और अपनी नियत हमेशा ठीक और नातिफ रक्खनी चाहिये। इस प्रकार वह आदर्श जीवन बनाने का अपना स्वप्न पूरा कर सकेगा।

मार्च ५

मनुष्य के सभी कर्तव्य पवित्र होते हैं। उन्हें सचाई और निस्वार्थ भाव से पालन करने का अभ्यास करना चाहिये। कर्तव्य पालन में व्यक्तिगत स्वार्थ का किंचित् दाँश भी न होना चाहिये। जब ऐसा हो जायगा तो हमका अपने कर्तव्य में दुःख नहीं, सुख मिलेगा। कर्तव्य पालन में दुःख उसे मिलता है जिसके हृदय में निजी स्वार्थ भाव रहता है। यदि मनुष्य गम्भीरता पूर्वक विचार करे तो उसे मालूम होगा कि कर्तव्य पालन में दुःख नहीं होता, दुःख तो उसे निजी स्वार्थ के कारण होता है। जो अपने कर्तव्य का पालन नहीं करता, चाहे वह छोटा हो या बड़ा, सार्वजनिक हो या चोखू, तो उसका चरित्र बिगड़ जाता है और जिस कर्तव्य शब्द सुनकर बुझार चढ़ता है उसका चरित्र तो बिल्कुल नष्ट हो जाता है।

मार्च ६

मनुष्य के ऊपर जो धीतरती है, उसकी जिम्मेदारी उसी पर है। वह जिस दुर्भाग्य का मारा-मारा इधर-उधर घूमता फिरता है और जिसे वह न तो अपने पुण्याय से और न ईश्वर की प्रायना से बदल सकता है, वह दुर्भाग्य उसी का बनाया हुआ है। उसने जो बुरे काम किये हैं उन्हीं का फल देखा वह पा रहा है। जो सुख और दुःख उसके पास अपने आप आ जाते हैं, वे उसके किये हुए कर्मों के अच्छे वा बुरे फल हैं।

मनुष्य के काम एक-एक करके बराबर बसा होते जा रहे हैं और वह उन्हीं में फँसता जा रहा है। उसका जीवन ही कारण और फल के ताने बान से बना हुआ है। बही जाता है और स्वयं काटता भी है। उसका प्रत्येक काम कारण है, जिसका फल उस अवश्य मिलता है। वह कार्य तो करता है जिसमें वह स्वतन्त्र है किन्तु उसके परिणाम को वह बदल नहीं सकता और न स्वयं काम करके अच्छा फल पा सकता है; क्योंकि वह इसमें पराधीन है। इसी का नाम भोग्य है। जिस शक्ति से वह काम करता, उसे स्वतन्त्र बुद्धि और उस काम के परिणाम को भोग्य कहते हैं।

मार्च ७

सारे पाप अज्ञान से उत्पन्न होते हैं। अचक्षर-पूर्ण और अशिक्षित मस्तिष्क की अवस्था ही अज्ञान है। जीवन के स्कूल में गलत सोचने वाले और गलत काम करने वालों की यही स्थिति होती है। जो एक बोधे विद्यार्थी की किसी विद्यालय में। उस मनुष्य को अभी यह सीखना है कि वह ईश्वरीय नियम के अनुसार किस प्रकार सोचे और किस प्रकार काम करे। जिस प्रकार विद्यालय के विद्यार्थी को यह सीखना है कि वह अपना पाठ किस प्रकार याद करे। वह विद्यार्थी उस समय तक दुखी रहता है जब तक वह विधि पूर्वक पाठ याद नहीं करता। जब उसे अपने पाठ की परिपाटी मालूम हो जाती है तब वह सुखी हो जाता है। ठीकी प्रकार मनुष्य को ठीक रीति से सोचने और काम करने की विधि जब मालूम हो जाती है तब वह सुखी हो जाता है।

जीवन में अनेक पाठ पढ़ने पड़ते हैं। कुछ उनका बड़े परिश्रम से याद करते हैं। इसलिए वे पवित्र, बुद्धिमान और सुखी होते हैं किन्तु कुछ लोग अपनी असावधानी के कारण उन्हें नहीं याद करते, इसलिये वे अपवित्र, मूख और दुखी रहते हैं।

मार्च ८

जब मन में शांति अधिक रहता है और जब मन को उस पर अपना विलुप्त अधिकार नहीं होता तब हममें स्वार्थ बुद्धि उत्पन्न होती है। इससे हमें अपने मन के उत्कृष्ट और निकृष्ट विचारों का पता भी चल जाता है। मन की खराबी उस समय और भी अधिक बढ़ जाती है जब हम दूसरों के स्वार्थ की टीका-टिप्पणी करते हैं और इस कारण उनसे ईर्ष्या करने लग जाते हैं। जो मनुष्य दूसरों के स्वाध की टीका-टिप्पणी करता है वह अपने स्वाध को दूर नहीं कर सकता। अपने को शुद्ध करके ही हम अपने स्वार्थ से बच सकते हैं। हम अपने ऊपर पूर्ण नियंत्रण

रखने से ॥ शान्ति प्राप्त कर सकते हैं, दूसरों के सिर पर दोष मढ़ने से नहीं। दूसरों के स्वार्थ को कुचलने की प्रवृत्ति इच्छा से हम नरक कुम्ह में गिरते हैं और हठना के साथ अपने स्वार्थ पर विजय प्राप्त करने से हम स्वर्ग का पहुँचते हैं।

माच ९

महत्वाकांक्षा के पतों के सहारे ही मनुष्य पृथ्वी से आकाश को ठकता है, अयाम्य से योग्य बनता है और अँधेरे से उजाले में आता है। बिना महत्वाकांक्षा के वह जीवन भर अयाम्य और अशान्त बना रहता है।

स्वर्गीय चीजों के प्राप्त करने की इच्छा को महत्वाकांक्षा कहते हैं जैसे—सच्चाई, दया, पवित्रता और प्रेम। सांसारिक चीजों के प्राप्त करने की अभिलाषा का इच्छा कहते हैं जैसे—वनकीलत, कीर्ति, विषय-वासना और इन्द्रिय भोग। जो स्वर्गीय चीजों के प्राप्त करने की इच्छा करता है वह सांसारिक चीजों से दूरा रहता है। जैसे ठठने का निमित्त चिन्ह यह है कि मनुष्य उत्तर के विषय भोग से मुँह मात्र ले और जीवन को सुखी बनाने के लिये सच्चाई और प्रेम आदि सामदायक भेद गुणों का प्राप्त करे।

माच १०

जब महत्वाकांक्षा का आनन्द मन को राग करता है तो उसे वह शुद्ध कर देता है और उसकी गन्गी बुर होने लगती है। महत्वाकांक्षा का प्रभाव जब तक मन में रहता है तब तक गन्दी उसमें नहीं आ सकती क्योंकि पवित्रता और गन्दी एक साथ नहीं रह सकती। किन्तु स्मरण रहे कि महत्वाकांक्षा का प्रभाव बहुत दिन तक जारी नहीं रहता। मन अपनी पुरानी भुरी आदतों की ओर फिर वापस चला आता है। इसलिये उसे बराबर स्पष्ट करते रहना चाहिये।

सच्चाई के लिये लासामित रहना पवित्र जीवन की उत्पत्ति करना और ईश्वर प्राप्ति की उत्कृष्ट इच्छा रखना बुद्धिमानी का गरी रास्ता है; यही शान्ति के लिये प्रयत्न है यही दिव्य मार्ग का प्रारम्भ है।

मार्च ११

हम जब अपने मन से स्वाय को निकाल देते हैं और जब हम प्रेम भरे भावों से दूसरों की ओर देखते हैं तब हमें आध्यात्मिक ज्ञान प्राप्त होता है और हम अपने को बिल्कुल बदल कर नये होने का अनुभव करते हैं । उस समय मन से भोगों की इच्छा समूल नष्ट हो जाती है किन्तु भोग का विचार बना रहता है । वह विचार बदल कर धीरे-धीरे शुद्ध हो जाता है और शक्ति के रूप में नवीन रूप धारण कर लेता है । पंचभूतों की तरह मन में शक्ति मरी हुई है । वह शक्ति जो पाप में लगी रहती थी, वहाँ से हटकर आध्यात्मिक जगत में संचित हो जाती है ।

मार्च १२

दिव्य जीवन प्राप्त करने के लिये अपनी प्रकृति को बिल्कुल बदल देना हमी महान त्याग है । पुराने विचार, पुरानी इच्छायें और पुराने विचार सब हमसे छूट जाते हैं और उनके स्थान में अच्छी भावनायें उत्कृष्ट इच्छायें और पवित्र विचार उत्पन्न हो जाते हैं जो अधिक टिकाऊ होते हैं और जिसे हमको पूरा-पूरा संतोष प्राप्त होता है । जिस प्रकार बहुत समय तक संदूक में बंद रहने के कारण कीमती रत्न मैले हो जाते हैं किन्तु जब उन्हें हम ठबलते पानी में धोकर साफ कर लेते हैं तो उनकी रूप ही बदल जाता है, उसी प्रकार आध्यात्मिक कीमियागर को पुराने आदतों और पुराने विचारों को छोड़ने से पहिले कष्ट होता है किन्तु जब उन्हें वह छोक देता है और उनके स्थान में उसे नई बुद्धि, असाधारण शक्ति तथा चमकते सुन्दर आध्यात्मिक रत्न मिलते हैं तो उसे अपार आनन्द होता है ।

मार्च १३

जब एक नक मनुष्य को यह बात हो जाता है कि ईश्वरीय नियम सब पर लागू है और उसके सारे काम ईश्वरीय मध्य के आधार ही पर कृपा करते हैं तब वह पूरा श्रेष्ठ अस्तित्व को छोड़ देता है और अपने शत्रु से भी प्रेम करने लगता है। वह समझता है कि जो मैंने किया है उसका फल तो मुझे अग्रिम ही मिलेगा और मेरे शत्रु मुझे क्यापि न छोड़ेंगे। वह उनका बोझ नहीं ठहरता। उसने जो कुछ किया है उसके फल का वह शान्ति के साथ भोगता है। यह इस बात का ख्याल भी रखता है कि अब मैं ऐसा कोई व्यवसाय न करूँगा कि मुझे भविष्य में उसका फल भोगना पड़े। वह भ्रष्टाचार अपने कामों की देखभाल रखता है और उन्हें उत्कृष्ट बनाता है।

मार्च १४

बिना ईश्वर की आज्ञा के कुछ नहीं होता। वहाँ जिस चीज की परवाह है वहाँ वह चीज भी होती है। मनुष्य के जीवन में जो कुछ भी होता है वह उसके कामों का फल है। जिस प्रकार परिश्रम करके मनुष्य व्यवसाय में सब लाभ उठाता है ता वह उससे भी बड़ा रोबदार करता है और उसकी उच्चोत्तर बढ़ती जाती जाती है किन्तु जो बेमन से और मुस्ती के साथ व्यवसाय करता है उसका काम टोला होता जाता है और उसे हानि उठानी पड़ती है। इसी प्रकार मनुष्य की मित्त भित्त अवस्थायें उसके अन्धे और गुरे कामों से बनती हैं। मनुष्य अपने विचारों और कामों से अपने भाग्य का निर्माण करता है। भिन्न-भिन्न प्रकार के जो मनुष्य हमें दिखाई पड़ते हैं उनके चरित्र उनके वर्तमान जीवन के काम से ही नहीं बने प्रसूत उनके पूर्व जन्मों में उन्होंने जो काम किये थे उनके फल भी उनके इसी जीवन में निहित हैं। इस जीवन के बाद भी मनुष्य जब भविष्य में फिर जन्म लेता है तो वह अपने कामों के मीठे और कड़वे फलों को साथ लेता जाता है और उन्हीं के अनुसार उसके सुख या दुःख मिलता है।

मार्च १५

मनुष्य विचार करने वाला प्राणी है। उसका जीवन और उसका चरित्र उन विचारों से बनता है जो उसके मन में आते रहते हैं। अभ्यास, संगति और आदत से विचार बारबार वही आसानी से आते रहते हैं जिससे एक विशेष प्रकार का चरित्र निर्मित होता है। बारबार करने से जो काम अपने आप होने लगता है उसे आदत कहते हैं। पवित्र विषयों पर प्रतिदिन विचार करने से ध्यान करने वाला मनुष्य पवित्र और उत्कृष्ट विचारों की आदत डालता है जिससे पवित्र, व्यवस्थित और उत्कृष्ट काम होते हैं। पवित्र विचारों के दोहराने से मनुष्य के मन में हमेशा पवित्र विचार ही रहते हैं जिनसे प्रेरित होकर वह उत्कृष्ट काम करता है।

मार्च १६

मनुष्य के लिये यह दिन धन्य है जब उसे यह ज्ञान हो जाता है कि अपना उद्धारक मैं स्वयं हूँ, सुख-दुःख, ज्ञान-अज्ञान, शान्ति-अशान्ति और ईश्वरीय प्रकाश तथा अंधेरा सब अपने हृदय में ही हैं। स्वार्थपूर्ण विचार, पतन की ओर से आनेवाली इच्छायें और नेहमानी के काम हानिप्रद भी हैं जिनसे दुःख के पीछे परलक्षित होत हैं; निःस्वार्थ विचार उच्च महत्याकांक्षायें तथा ईमानदारी के काम ऐसे लाभप्रद भी हैं जिनसे सुख के पीछे लक्ष्मण ठठते हैं।

मार्च १७

जो अपनी जीम पर अधिकार रखता है वह एक असाहिये बुद्धिमान बच्चील से नहीं बड़ा है। जो मन को जीत लेता है वह कई राष्ट्रों के राष्ट्रपति से कहीं अधिक शक्तिशाली है और जो अपने ऊपर पूर्ण संक्रम कर लेता है वह देवताओं और देवदूतों से भी महान् है। अपने ही बनाये हुए विषय के जाल में फँसा हुआ मनुष्य जब अनुमन करता है कि इस जाल से मैं स्वयं निकल सकता हूँ तब उसमें ईश्वरीय तेज आ जाता है और वह गुलामी से पिंड छुड़ा कर ससार का उद्धार बन जाता है।

मनुष्य जब तक उपयुक्त बातों का अनुमन नहीं करता और जब तक वह अपने जीवन को पवित्र नहीं बना लेता तब तक उसे चिरस्थायी शान्ति नहीं मिल सकती।

मार्च १८

यदि तुम कम से कम एक पटा प्रतिदिन ऊँच ऊँचे नैतिक विषयों पर ध्यान लगाओ और उन पर अपने दैनिक जीवन में अभिलक्ष करो तो धीरे-धीरे तुम्हें अपार शक्ति मिलेगी और तुम्हारे ज्ञान तथा विचार शक्ति की वृद्धि होगी। इन मायकों में शीमता न करो। अपने फलव्यक्त पालन सचाई से करो। मनोविकारों को दूर करो और नैतिकता तथा आभ्यासिमत्ता का सहाय लेकर काम करो। स्मरण रखो ऐसा करने से तुम को अपने सद्देश्य में विधि आकर्य मिलेगी।

मार्च १६

प्रत्येक मनुष्य के हृदय में दो राजा हैं। एक राजा अनभिकारी और हस्याय होता है। उसका नाम अहंकार है। वह विषयी है और बूझा करता है। वह क्रोधी है और मगना करता है। दूसरा राजा अधिकारी होता है। उसका नाम सत्य है। उसके विचार और काम बड़े पवित्र होते हैं। वह प्रेम करता है। उसकी प्रकृति बहुत ही शान्त है।

भाइयों और बहिनों, तुम किस राजा के सामने अपना मस्तक झुका आगे ? तुमने किस राजा को अपने हृदय में मान्यता दे रखी है ? तुम्हारी आत्मा कहेगी, "मैं 'सत्य' राजा के सामने सिर झुकाती हूँ मैं शान्ति के राजा के सिर पर मुकुट रखती हूँ," वह पुरुष जन्म है जो अपने हृदय में धार्मिक राजा को स्थान देता है और उसी की पूजा करता है।

मार्च २०

जिस शक्ति को हम अपनी समझदारी से प्राप्त करते हैं वह ऐसी होती है जिसको जीवन की कोई घटना या कोई विषम परिस्थिति नष्ट नहीं कर सकती। यह शान्ति स्थायी नहीं होती क्योंकि बहुत सोच-विचार कर हमने उसे प्राप्त की है। साधारण मनुष्यों को ऐसी शान्ति नहीं मिलती क्योंकि वे अपने ही मनोविकारों में फँसे रहते हैं। इसलिए उन्हें उस शान्ति का ज्ञान ही नहीं होता। जब वे अपने मनोविकारों को ही नहीं दृष्टि सकते तो उनको ऐसी शान्ति मिला कैसे सकती है ?

मार्च २१

हमारे सारे दुःख और सारे कष्ट या तो हमारे ही अज्ञान और हमारे ही बुरे कर्मों से उत्पन्न हुए हैं या बाहरी परिस्थितियों के कारण पैदा हो जाये हैं अथवा दूसरे लोगों ने उन्हें पैदा कर दिया है।

स्मरण रखो, हमारे दुःख बिलकुल ठीक हैं। उन्हें हमने अपनी मूर्खता, अपनी भूल और अपने ही खराब कर्मों से पैदा किया है।

तुम्हें कोई दूसरा दुम्बी नहीं करता। तुम स्वयं अपने को दुम्बी करते हो। यदि तुम बुरा काम करो और उसका फल कोई दुःख भोगो तो फिर ईश्वरीय नियम हो कैसा? याद रखो, दुनिया के सारे काम एक ईश्वरीय नियम से चलते हैं। यदि उसके अनुसार काम न हो तो वह बहुत एक मिनट भी काम नहीं रह सकता। चारों ओर हाहाकार मच जायगा। देखने में तो यही मालूम होता है कि दुम्बों के कारण हमें दुःख मिलता है किन्तु वास्तव में वह बात नहीं है। गम्भीरतापूर्वक विचार करने से इसकी सच्चाई मालूम हो जाती है।

मार्च २२

मनुष्य इसलिए दुःख केतल है कि उनमें अपना स्थाय भरा हुआ है। ये न तो स्वाधीन जीवन व्यतीत करना चाहते हैं और न कर्मात्मा ही बनना चाहते हैं, इसलिए वे अपने मायाभोग के बन्धन में जीवन भर फँसे रह कर दल ठाठते हैं। कर्मात्मा बनने के लिए मनुष्य पूर्णतया स्वतंत्र है। उसकी इस स्वतंत्रता को कोई छीन नहीं सकता। एक गुलाम इस स्वतंत्रता का उतना ही अधिकारी है कितना एक राजा। जो इस स्वतंत्रता को प्राप्त कर लेता है वह अपनी बेटियों को फाट कर फेंक देता है। इसके बल पर एक गुलाम अपने मालिक के चंगुल से निश्चल सकता है। इस स्वतंत्रता के बल पर एक राजा अपनी विलासिता को छोड़ कर एक संन्यास राजा बन सकता है।

मार्च २३

बुद्धिमान मनुष्य शयनी होता है चिंता, मय, निगशा और दुःख उसके पास नहीं आ सकते। वह चाहे जिस परिस्थिति में रहे उसके शान्ति भङ्ग नहीं होती। वह प्रत्येक वस्तु को अपनी बुद्धि और योग्यता से तोड़ मरोड़ कर अपने अनुकूल बना लेता है। उसको किसी वस्तु से शोक नहीं होता। जब उसके मित्र इस पाँच मौलिक शरीर को छान्दते हैं तो वह शोक नहीं करता, क्योंकि उसका विश्वास है कि उसके मित्र मरे नहीं, उन्होंने केवल अपना चोला बदल लिया है। उसको कोई भी हानि नहीं पहुँचा सकता, क्योंकि उसने अपने को उस ईश्वर में मिला दिया है जिस पर हानि और लाभ का कोई असर नहीं पड़ता।

ईश्वरीय ज्ञान से ही मनुष्य को शान्ति मिलती है और यह ज्ञान नेको, सदाचार तथा प्राणिमात्र में ईश्वर का प्रतिबिम्ब देखने से ही मिलता है। जिसको यह ज्ञान मिल जाता है वह अमर हो जाता है।

मार्च २४

शरीर चापलूसी करता है आत्मा चापलूसी नहीं करती। शरीर ऑल बन्द करके विषयों का आनन्द लेता है, आत्मा विवेक के साथ अपने ऊपर नियंत्रण रखती है।

शरीर एकान्त स्थान पसंद करता है, आत्मा का एकान्त स्थान पसंद नहीं है, यह सबके सामने बातचीत करती है।

शरीर अपने ऊपर किये हुए अत्याचार को याद रखता है, आत्मा भारी से भारी शत्रु का भी क्षमा कर लेती है।

शरीर कोलाहल करने वाला और असम्य होता है, आत्मा शान्त और सम्य होती है।

शरीर का रुख पल-पल में बदलता रहता है, आत्मा हमेशा एकस रहती है।

शरीर में अचेय और कोष होता है, आत्मा में चैय और गम्भीरता होती है।

शरीर विचारहीन होता है, आत्मा विचारशील होती है।

मार्च २५

‘सत्य’ की पहली कल्पना होती है और उसके बाद ‘उत्सव अनुभव’ होता है। कल्पना क्षणिक हो सकती है और अनुभव अवगुणों का स्रोत स्रोत कर खेलने के बाद धीरे-धीरे होता है किन्तु स्थाई होता है। अपने को एक बच्चा समझ कर तुम्हें प्रेम का पाठ पढ़ना चाहिये। जैसे-जैसे इस पाठ को पढ़ते हुए जागे बढ़ोगे वैसे तुम्हें अपने भीतरी दिव्य रूप का दर्शन होगा। प्रेम को ईश्वरीय गुण समझ कर और दिन प्रति दिन अपने मन, वचन तथा कर्म को ठीक करके तुम प्रेम का पाठ पढ़ सकते हो। अपने ऊपर कभी दृष्टि रखो; जब तुम अपने मन, वचन और कर्म में स्वार्थ भाव देखा तो प्रतिज्ञा करो कि तुम भविष्य में निस्वार्थ भाव से काम लोगे। इस प्रकार के अभ्यास से तुम अत्यन्त पवित्र और नम्र हो सकोगे, दूसरों से प्रेम करने लगोगे और अन्त में तुम्हें अपने भीतर अपने दिव्य स्वरूप का दर्शन होने लगेगा।

‘मार्च’ २६

तुम्हारी भलाई इसी में है कि तुम अपनी कमियों को समझ और समझ कर उन्हें दूर करो। धीरे-धीरे तुम उनको दूर कर सकेगें और निस्वार्थ प्रेम के साथ फिर अपने कर्तव्य का पालन कर सकोगे। भविष्य को अवधारण्य न देखो। यदि भविष्य का देखना ही चाहते हो तो उसे प्रकाशमय देखो। अपने कर्तव्य का पालन प्रति दिन हँस-हँस कर निस्वार्थ भाव से करते रहो। ऐसा करने से तुम प्रति दिन आनन्द और शान्ति का अनुभव करोगे और तुम्हारा भविष्य भी बड़ा सुखद होगा। अपनी कमियों को दूर करने का सबसे अच्छा माग यह है कि हम अपने कष्टों को स्वार्थ छोड़ कर सच्चाई के साथ दूसरों की प्रसन्नता का ग्याल रखते हुए करें, सबके साथ मेरी करें, सबसे मीठी बातें करें, और जब कोई हमारी भुलाई करे तो उससे बदला न लें।

मार्च २७

सत्यव्रती पुरुष कोई काम छिपा कर नहीं करता और न तो मन में ऐसे विचार लाता है और न ऐसी इच्छा करता है जो वह दूसरों के लिए न चाहता हो । इसलिए वह निमग्न और बेचड़क रहता है । उसका कदम पक्का होता है । उसका शरीर सीधा होता है और उसकी बायीं स्पष्ट होती है । वह प्रत्येक से आत्म्य मिला कर बातचीत करता है । अब वह कोई पाप ही नहीं करता तो किसी से डर कैसे सकता है ? अब वह किसी को चोखा ही नहीं देता तो दूसरों से ललित किम प्रचर हा सकता है ? अब वह दूसरों की हानि ही नहीं करता तो उनकी भी हानि कोई मला किस प्रकार कर सकता है ? नम्र नहीं कि अमत्य सत्य पर हावी हो जाय, इसलिए सत्यव्रती पुरुष को कोई दुष्ट पुरुष नीचा नहीं दिखा सकता ।

मार्च २८

अब कोई काम निगाहता है तो कभी कभी-हम उनके ऊपर क्रोध कर बैठते हैं और देखने में ऐसा मालूम होता है कि हमारा यह क्रोध उचित है, किन्तु यदि हम ऊँची दृष्टि से देखें तो हमें स्वयं यह क्रोध अनुचित मालूम होगा । अन्याय होते देख कर क्रोध करना किनी इत तक अच्छा है किन्तु उससे भी अच्छा यह है कि हम अन्याय को नम्रता और प्रेम से भीतें । नम्रता और प्रेम से हम अन्याय को क्रोध करने की अपेक्षा अधिक खूबी के साथ भीत सकते हैं । जिस मनुष्य के साथ अन्याय किया गया है उसके साथ हमें सहानुभूति करनी चाहिये किन्तु बिखने अन्याय किया है वह और भी अधिक हमारी सहानुभूति का पात्र है क्योंकि वह अपनी मूर्खता से अपने ऊपर गुल का पहाड़ रख रहा है । जैसा वह रो रहा वैसा वह काट रहा है ।

मार्च २९

नेकी न तो कोई मुर्दा चीम है और न उसका अर्थ कमबोरी है। नेकी हृदय की लूनी है जिससे हमको शक्ति मिलती है। इसलिए न नेक आदमी कमबोर होता है और न कमजोर आदमी नेक होता है।

हमें गुराई की दृष्टि से दूसरों के चरित्र का अनुमान नहीं करना चाहिये। हमें परिणामों से स्वयं अपने चरित्र और चालचलन का अनुमान करना चाहिये। याद रखो, जो गुराई करता है उसे दुख मिलता है और मलाई करने वाला सुख पाता है।

यह सच है कि बुरे लोग समुद्र के किनारे के बूड़ की तरह हरे-भरे रहते हैं किन्तु स्मरण रखना चाहिये कि किनारे का बूड़ कत्ता ही उसका खाता है। बुरे लोगों की अन्त में यही दशा होती है।

मार्च ३०

मनुष्य-जाति के सच्चे उपदेशक बहुत ही कम होते हैं। हजार वर्ष के बाद भी सच्चा उपदेशक नहीं जन्म लेता। किन्तु जब एक सच्चा उपदेशक जन्म लेता है तो उसके आबखाली जीवन को देख कर लोग उसे पहचानते हैं। उसका आचरण दूसरों से भिन्न होता है। उसका उपदेश किसी घम पुस्तक या किसी महान पुस्तक का आधार पर नहीं होता किन्तु जो वह अपने जीवन में करता है उसी का अपने उपदेश में करता है। उपदेशक पहले स्वयं एक आदर्श जीवन व्यतीत करता है और फिर दूसरों को उपदेश करता है कि उन्हें उसी की तरह जीवन व्यतीत करना चाहिये। उसके उपदेश की पुस्तक उसका अपना जीवन ही होता है। उसके उपदेश का प्रमाण भी उसका अपना जीवन ही होता है। सामान्य उपदेशकों में से किसी एक का मनुष्य जाति अपना सच्चा उपदेशक मानती है और बिना उपदेशक का मनुष्य जाति अपना उपदेशक मान लेती है यही कामर होकर इस जगत में जीवित रहता है।

माघ ३१

महात्मा ईसा ने ससार को नियमों की एक पुस्तक दी। उन नियमों के अनुसार चलने से सब मनुष्य ईश्वर के बेटे बन सकते हैं और एक आदर्श जीवन व्यतीत कर सकते हैं। ये नियम इतने सादे, अमली और सरल हैं कि कोई उन्हें समझने में गलती कर ही नहीं सकता। वे इतने स्पष्ट हैं कि एक अपढ़ बालक भी सरलता से उनके अर्थ को समझ सकता है। ये नियम मनुष्य के आचरण से सम्बन्ध रखते हैं वही वह अपने जीवन में करके दिखा सकता है। इन नियमों का समझना और उन्हें जीवन में धरना ही हमारे जीवन का सम्पूर्ण कर्तव्य है। उन नियमों के अनुसार जीवन व्यतीत करने से मनुष्य को अपने दैवी स्वभाव का ज्ञान हो जाता है और फिर वह अपने को और अत्यन्त दयालु ईश्वर को एक समान देखने लगता है।

अप्रैल १

आ कुछ मनुष्य सोचता है, जो काम वह करता है, जिस अवस्था में वह अपने मन को रखता है और जिस प्रकार वह वह जीवन व्यतीत करता है इन सब की जिम्मेदारी उसी पर है, कोई शक्ति, कोई घटना, और कोई परिस्थिति उससे सुराई नहीं करा सकती। वह स्वयं साचता है और अपनी इच्छा से ही वह काम करता है। कोई भी प्राणी कितना ही बुद्धिमान क्यों न हो, यहाँ तक कि ईश्वर भी किसी को नेक और सुखी नहीं बना सकता। मनुष्य स्वयं नेक काम करता है और उससे सुखी होता है।

ऐसा यशस्वी जीवन उन लोगों को नहीं मिलता जो विषयों में फँसे हुए हैं। वह तो उन्हीं लोगों को मिलता है जिनमें उसकी लालसा होती है, जो उसे प्राप्त करने की काशिश करते हैं तथा जिनको ईमानदारी से उठना ही प्रेम होता है जिसका प्रेम कर्मसूत्र को अपने धन से होता है। वह सबके चारों ओर मँडरा रहा है और सबकी पहुँच के भीतर है। वे धन्य हैं जो उसे पकड़ कर अपनी छाती से लगाते हैं। ऐसे पुरुष सत्य के लोक में प्रवेश करते हैं और ऐसे ही लोगों को पूरा शान्ति मिलती है।

मार्च २९

नेकी न तो कोई मुर्दा चीज है और न उसका अर्थ कमजोरी है। नेकी हृदय की सूपी है जिससे हमका शक्ति मिलती है। इसलिए न नेक आदमी कमजोर होता है और न कमजोर आदमी नेक होता है।

हमें भुगई की दृष्टि से दूसरों के चरित्र का अनुमान नहीं करना चाहिये। हमें परिणामों से स्वयं अपने चरित्र और चालचलन का अनुमान करना चाहिये। याद रखो, जो भुगई करता है उसे भुव मिलता है और भलाई करने वाला सुख पाता है।

यह सच है कि बुरे लोग समुद्र के किनारे के बूझ की तरह हरे भरे रहते हैं किन्तु स्मरण रखना चाहिये कि किनारे का बूझ बल्दी ही उठकर जाता है। बुरे लोगों की अन्त में यही दशा होती है।

मार्च ३०

मनुष्य-जाति के सबसे उपदेशक बहुत ही कम होते हैं। हजार वर्ष के बाद भी सच्चा उपदेशक नहीं जन्म लेता। किन्तु जब एक सच्चा उपदेशक जन्म लेता है तो उसके श्रोतस्वी जीवन को दैत कर लाता उसे पहचानते हैं। उसका आचरण दूसरों से भिन्न होता है। उसका उपदेश किसी घम पुस्तक या किसी महान पुस्तक के आधार पर नहीं होता किन्तु जो वह अपने जीवन में करता है उसी का अपने उपदेश में करता है। उपदेशक पहले स्वयं एक आनन्द जीवन व्यतीत करता है और फिर दूसरों को उपदेश करता है कि उन्हें उसी की तरह जीवन व्यतीत करना चाहिये। उसके उपदेश की पुस्तक उसका अपना जीवन ही होता है। उससे उपदेश का प्रमाण भी उसका अपना जीवन ही होता है। लाखों उपदेशकों में से किसी एक का मनुष्य जाति अपना सच्चा उपदेशक मानती है और बिना उपदेशक का मनुष्य जाति अपना उपदेशक मान लेती है बड़ी अमर होकर इस भगवत् में जीवित रहता है।

मार्च ३१

महात्मा ईसा ने संसार को नियमों की एक पुस्तक दी। उन नियमों के अनुसार चलने से सब मनुष्य ईश्वर के घेरे बन सकते हैं और एक आदर्श जीवन व्यतीत कर सकते हैं। ये नियम इतने सादे, आमली और सरल हैं कि कोई उन्हें समझने में गलती कर ही नहीं सकता। वे इतने स्पष्ट हैं कि एक अपढ़ बालक भी सरलता से उनके अर्थ को समझ सकता है। ये नियम मनुष्य के आचरण से सम्बंध रखते हैं विनये वह अपने जीवन में करके दिखा सकता है। इन नियमों को समझना और उन्हें जीवन में बतना ही हमारे जीवन का सम्पूर्ण कर्तव्य है। उन नियमों के अनुसार जीवन व्यतीत करने से मनुष्य को अपने दैवी स्वभाव का शान हो जाता है और फिर वह अपने को और अत्यन्त दयालु ईश्वर को एक समान देखने लगता है।

अप्रैल १

वा कुछ मनुष्य सोचता है, जो काम वह करता है, जिस अवस्था में वह अपने मन को रखता है और जिस प्रकार का वह जीवन व्यतीत करता है इन सब की जिम्मेदारी उसी पर है; कोई शक्ति, कोई घटना, और कोई परिस्थिति उससे कुछ नहीं करा सकती। वह स्वयं साचता है और अपनी इच्छा से ही वह काम करता है। कोई भी प्राणी कितना ही बुद्धिमान क्यों न हो, यहाँ तक कि ईश्वर भी किसी को नक और सुन्नी नहीं बना सकता। मनुष्य स्वयं नेक काम करता है और उससे सुखी जाता है।

ऐसा यशस्वी जीवन उन लोगों का नहीं मिलता जो विषयों में पँसे हुए हैं। वह वा उन्होंने लोगों का मिलता है जिनमें उसकी लालसा होती है, जो उसे प्राप्त करने की कोशिश करते हैं तथा जिनका ईमानदारी से उठना ही प्रेम होता है जितना प्रेम कर्मस का अपने मन से होता है। वह सबके चारों ओर भंडरा रहा है और सबकी पहुँच के भीतर है। वे धन्य हैं जो उसे पकड़ कर अपनी छाती से लगाते हैं। ऐसे पुरुष सत्य के लोक में प्रवेश करते हैं और ऐसे ही लोगों को पूरा शान्ति मिलती है।

अप्रैल २

मनुष्य का जीवन नया गुला होता है, उसके विचार नये गुले होते हैं, और उसके काम भी नये गुले होते हैं। अपने चारों ओर की उपयोगी वस्तुओं को जो ध्यान-बीन करता है वह सुखिमान है। जो मनुष्य अपने को अपने मन और विचारों से भिन्न समझता है वह हवाई किले बना रहा है और प्रशस्त मार्ग में नहीं चल रहा है। जो निरुपयोगी वस्तुओं का अध्ययन करता है वह मूर्ख है।

मनुष्य अपने मन से नहीं अलग किया जा सकता। उसका जीवन उसके विचारों से अलग नहीं किया जा सकता। मन, विचार और जीवन एक दूसरे से ठीकी प्रकार अभिन्न हैं जिस प्रकार प्रकाश, चमक और रंग। इन बातों की जानकारी प्राप्त करनी चाहिये क्योंकि ये अत्यन्त उपयोगी हैं और इनके मूल में ज्ञान भरा हुआ है।

अप्रैल ३

हृदय को शुद्ध करना, अच्छे-अच्छे विचार मन में लाना, और अच्छे-अच्छे काम करना उत्कृष्ट गुण हैं जिनसे मनुष्य का चरित्र-निर्माण होता है। इससे मनुष्य की शक्ति बढ़ती है, उसका अधिक लाभ होता और अधिक सुख मिलता है।

महत्कार्यसाधना, ध्यान और भक्ति के द्वारा ही मनुष्य के मन में अच्छे विचार उत्पन्न होते हैं, उसे अधिक शक्ति मिलती है और उसकी योग्यता बढ़ती है। मनुष्य जैसा सोचता है वैसा ही बनता है। मन में अच्छे-अच्छे विचारों का मरने से मनुष्य का जीवन ही बढ़ता जाता है और वह फिर न सो अंधकार के गढ़े में गिरता है और न दुःखी होता है।

अप्रैल ४

अज्ञानियों को आध्यात्मिक ज्ञान नहीं होता इसलिये वे साधारण विचारों के दास बने रहते हैं। किन्तु ज्ञानियों को आध्यात्मिक ज्ञान होता है इसलिये वे विचारों के स्वामी होते हैं। अज्ञानी आँखें मूँद कर अपने विचारों के पीछे पीछे चलता है और ज्ञाता बुद्धिमान्नी से विचारों को चुन-चुन कर उनके पीछे चलता है। मन में जो अंगूँठा आता है वही अज्ञानी करने लगता है। ज्ञानी मन को अपने अधिष्ठाता में रखता है और जो ठीक समझता है वही करता है। मन का दास होने से अज्ञानी सच्चाई के नियम को तोड़ देता है। ज्ञानी मन का स्वामी होने से सच्चाई के नियम का पालन करता है। ज्ञानी मुस्लैदी से जीवन सप्राम में डटा रहता है। उससे यह ज्ञान जाना है कि उसको विचार बाध किपर को बाध रही है। वह मनुष्य जीवन से संबंध रखने वाले ईश्वरीय नियम का समझता और उसका पालन करता है।

अप्रैल ५

ईश्वर की अपने ऊपर महान् कृपा समझती चाहिये कि वह हमें बुरे कामों के लिये दंड देता है और अच्छे कामों के लिये इनाम। यदि हमें बुरे कामों का दंड न मिले तो हम आये दिन मगधान् का न तो स्मरण करें और न उनकी शरणा ही में जायें। फिर तो हमारे अच्छे काम भी नष्ट हो जायेंगे और उनका कोई परिणाम भी न होगा। ऐसी योजना बहुत ही अहितकर होगी। वास्तव में ईश्वरीय नियम म्याय और दया से पूर्ण है। ईश्वर ठीक ही करता है जो वह कुकर्मों को दंड और सुकर्मों को इनाम देता है। हमारा हित इसी में है।

वास्तव में ईश्वरीय नियम अत्यन्त व्यापक, निर्दोष और व्यापक है। उसमें प्रेम ही प्रेम भरा है जिसका गुणानुवाद इसाई और बौद्ध मुक्त कंठ से करने प्रथी में कर रहे हैं।

अप्रैल ६

बुद्ध भगवान् कर्मों के सिद्धान्त पर बड़ा जोर देते थे। जो लोग इस को ग्राह्य करते हैं वे उसके असली सत्त्व को नहीं समझते। उसमें न तो रची भर भुर्राई है और न कड़ाई। यह वह निर्दय राक्षस भी नहीं है जो कमजोरों और मूर्खों को कुचल डालता है। वह प्रेम और दया का साक्षात् स्वरूप है। वह क्या निर्मल और क्या शूरवीर दोनों की रक्षा करता है। उसके मन से शूरवीर अपनी शक्ति का अनुचित प्रयोग दूसरों पर नहीं करते। इससे सारी भुर्राइयाँ दूर हो जाती हैं और भलाई सुखित हो जाती है। वह छोटे से छोटे चीज की रक्षा करता है और गलत रास्ते पर चलने वाले बड़े से बड़े राक्षस को एक ही फूँक से नष्ट कर देता है। उसको समझ लेने से बड़ा मुल और बड़ी शक्ति मिलती है।

अप्रैल ७

मनुष्य जब अच्छाई की ओर कदम ठठाता है तब उसमें विशेष परिवर्तन होने लगता है। उसकी भुर्राइयाँ कम हो जाती हैं और अच्छाइयाँ बढ़ती जाती हैं। उसके मन में एक विचित्र नवीन शक्ति पैदा हो जाती है। वह एक नया मनुष्य हो जाता है। जब उसकी ऐसी आकृति हो जाती है तो वह मनुष्य से देवता बन जाता है। जब उसका दूसरा जन्म होता है तब वह नई नई बातों का अनुभव करता है। लोगों पर उसका विचित्र प्रभाव पड़ता है। उसका आध्यात्मिक प्रकाश एक विचित्र रूप से संसार भर में फैलने लगता है। यह जीवन उसकी प्रभुता का जीवन होता है। उसे ही एक महान जीवन कहता हूँ।

जब इस प्रकार का महान जीवन मिल जाता है तो मनुष्य का संकीर्ण स्वभाव उसी में छुस हो जाता है और वह ईश्वरीय जीवन का अनुभव करने लगता है। उसकी भुर्राई विह्वल दूर हो जाती और उसके हृदय में अच्छाई ही अच्छाई फैलता है।

अप्रैल ८

उत्कृष्ट जीवन में मनोविचार नहीं होते । उसके अपने कुछ सिद्धांत होते हैं जिनके द्वारा वह प्रभावित होता रहता है । वहाँ अरा-चरा में परिवर्तन होने वाले विचारों का गुजर नहीं है । वहाँ तो पक्के विचार ही ठहर पाते हैं । जब उस उत्कृष्ट जीवन में पूर्ण शान्ति आ जाती है तो सब चीजों की असंलिप्त और उनकी ठीक व्यवस्था मासूम हो जाती है । फिर शोक चिन्ता या दुःख के लिये कोई स्थान नहीं रह जाता । मनुष्य जब अपने ही स्वाय में डूबा रहता है तो उसे बहुत सी चीजों की चिन्ता घेरे रहती है । उसको हमेशा यह आशा रहती है कि कहीं हमारा घन और सुख नष्ट न हो जाय जिनकी रक्षा का वह सतत प्रयत्न करता है । जिसका जीवन उत्कृष्ट है उसे इन बातों की विरक्त चिन्ता नहीं रहती । ऐसा पुरुष दूसरों के स्वार्थ को ही अपना स्वार्थ समझता है और निजी सुख की उसकी सारी चिन्ताएँ रात के दुःख स्वप्न की तरह नष्ट हो जाती हैं ।

अप्रैल ९

यदि कुर्म अगत की स्वतन्त्र शक्ति होती तो उसका कोई भी सामना न कर सकता । यद्यपि यह स्वतन्त्र शक्ति नहीं है फिर भी अनुमृति वा है ही । और अनुमृति भी एक स्वतंत्र वस्तु की तरह हो ही जाती है । मनुष्य अपनी मूर्खता और विक्षोभ से कुर्म करता है । शान के प्रकाश से कुर्म का आगे बढ़ना रुक जाता है । फिर वह उसी प्रकार नष्ट हो जाता है जिस प्रकार विद्या से विद्यार्थी का अज्ञान और सूर्य के प्रकाश से अंधेरा नष्ट हो जाता है ।

वैसे-वैसे कुर्म की अनुमृतियों मन में अधिकार जमाती जाती हैं वैसे-वैसे कुर्म की अनुमृतियों स्थान खाली करती जाती हैं !

अप्रैल १४

जिस प्रकार वेह के साथ परछाई चलती है और आग में छप पुष्प चलता है उसी प्रकार कारण के पीछे कार्य चलता है और मनुष्यों के विचारों तथा कार्यों के पीछे दुःख और सुख चलते हैं। हमारे चारों ओर जो भी परिस्थिति दिखलाई पड़ती है वह किसी न किसी प्रकृत अथवा प्रकृत कारण से बनी है और उस परिस्थिति के बनाने में मनुष्य से ही काम लिया गया है। मनुष्य इस समय दुःख इस कारण उठा रहे हैं कि उन्होंने भूतकाल में सुख का बीज बोया था। वे इस समय सुख का आनन्द इस कारण छूट रहे हैं कि भूतकाल में उन्होंने सुख का बीज बोया था। मनुष्य यदि इस सिद्धान्त की सच्चाई समझ जाय तो वह केवल सुख का बीज बोवेगा और जो भूलाह उसने भूतकाल में अपने हृदय में समाकर रक्खा है उसे नोच कर पक देगा।

अप्रैल १५

जो स्वर्णयुग निम्नार्थ विश्वप्रेम से हमें अभी मिल सकता है उन्हें आज इस समय बंचित है और भविष्य में भी अनक बरों तक बंचित रहेगा। तुम चाहो तो अपने स्वार्थ को छोड़कर आज ही उस स्वर्णयुग में प्रवेश कर सकते हो। शर्त यह होगी कि तुम्हें अभिमान, ईर्ष्या और ईर्ष्या के स्थान में प्रेम की स्थापना करनी पड़ेगी।

जहाँ ईर्ष्या, ईर्ष्या, और अभिमान होते हैं वहाँ विश्वप्रेम नहीं जा सकता। वह उसी स्थान में रहता है जहाँ ये मनोबिचर नहीं रहते।

जो समझता है कि सब प्राणियों के हृदयों में प्रेम होता है और जिसने प्रेम के सर्वोच्च प्रभाव का अनुभव किया है उसके हृदय में ईर्ष्या कभी नहीं रहती।

अप्रैल १६

जिसे हृदय में विश्व प्रेम होता है उसके लिये सब मनुष्य एक समान होते हैं। यह न तो किसी को अपने विचारों में लाने का प्रयत्न करता है और न यही कहता है कि मेरे विचार सब से सँचे हैं। विश्व प्रेम के नियम को समझ कर वह उसी के अनुसार अपना जीवन व्यतीत करता है और सब के साथ शांति मन तथा शांति हृदय से प्रभु वर्तमान करता है। अधर्मी और धर्मात्मा, मूर्ख और बुद्धिमान, शिष्ट और अशिष्ट तथा स्वार्थी और स्वाधीन सभी समान रूप से उसके शांत स्वभाव से लाभ उठाते हैं।

तुम चाहो तो आत्मानुशासन और आत्मसंयम द्वारा ही विश्वप्रेम की योग्यता अर्जित कर सकते हो।

अप्रैल १७

मन में दृढ़, निर्दोष और कोमल विचारों को भरो, हृदय में पवित्रता और दया को भरो, बिड़हा को काबू में रखो और सब बोलो तो निर्दोष सत्य बोलो। इस प्रकार तुमको सुख और शान्ति मिलेगी तथा अन्त में तुम अमर विश्वप्रेम का अनुभव करने लगोगे। इस ढंग का जीवन व्यतीत करके तुम दूसरों को अपने विचारों का बना सकोगे। और बिना किसी बहस-मुवाहिसे के दूसरों का उपदेश दे सकोगे। बुद्धिमान लोग तुम्हारी सलाह करेंगे और बिना कुछ कहे सुने लोगों के दिलों को तुम अपनी ओर आकृष्ट कर सकोगे। प्रेम बहुत सफल होता है। यह सब को जीत लेता है। प्रेम के विचार, काम और ध्यान कभी मरते नहीं।

अप्रैल १८

अब हमने आँखें खोल दी हैं क्योंकि भय की छिन्नी रात बीत गई है, और हमने विषय और भोगों में बहुत सा समय नष्ट कर दिया है। हमने अपने पापों से बहुत समय तक व्यर्थ बर्मासान मुक्त किया किन्तु अब हमने अपनी आत्मा और 'सत्य' को पहचान लिया है। अब हमें अपने स्त्रिये नेक मार्ग मिल गया है और और पाप के साथ अब हमारा सम्बन्ध समाप्त हो गया है।

हम सात थे किन्तु हमें पता न था कि हम सो रहे हैं। हमें कुछ मिला रहा था किन्तु हम जानते न थे कि हमें कुछ मिला रहा है। हम स्वप्न में दुःख पा रहे थे किन्तु हमें किसी ने बगाया नहीं। बगाया कौन ? हमारी तरह सभी तो सो रहे थे। एकएक हमने अपने स्वप्न को छोड़ दिया और हमारी निद्रा टूट गई। 'सत्य' ने हमसे बातचीत की और हमने उस बड़े ध्यान से सुना। हम सो रहे थे। हमारी आँखें बन्द थीं। अब हम जाग गये हैं और देख रहे हैं। अब हमें धर्म अच्छा लगता है, पाप अच्छा नहीं लगता।

अप्रैल १९

१. पाप करना स्वप्न देखना है और पार से प्रेम करना छिन्नी से प्रेम करना है। लोगों ने प्रकाश का नहीं देखा, इसीलिए वे छिन्नी से प्रेम करते हैं। वो प्रकाश को देख लेते हैं वे फिर छिन्नी में नहीं जाते। किन्हीं सत्य का दर्शन हो जाता है उसका उनसे प्रेम हो जाता है। फिर वे पाप में वृथा करने लगते हैं। स्वप्न देखने वाला पापी कभी सुखी होता है और कभी दुःखी, कभी-कभी उसको सादस होता है और कभी भय। उसका मन चंचल रहता है। उसको किसी पर विश्वास नहीं होता, बुरा और शत्रु उसका पीछा करते हैं तो वह कहीं भाग कर जा नहीं सकता क्योंकि भय बिना उसे शरण का कोई स्थान नहीं मिलता। स्वप्न देखने वाला स्वप्न से मुक्त करके अब अपनी स्वार्थपूर्ण वासनाओं की असंश्लेषित को

परिचयान होता है तो उसके हृदय की आँखें खुल जाती हैं और वह संसार में 'सत्य' और प्रकाश को देखने लगता है। जगत की असंख्यता को समझ कर वह प्रसन्न, बुद्धिमान और शान्त हो जाता है।

अमल २०

सब का पतन होता है किन्तु 'सत्य' का पतन संभव नहीं। मनुष्य का दिल जब दुखी रहता है और उसको संसार में कहीं शरण नहीं मिलती तो 'सत्य' से उसे सुख और संतोष मिलता है। जीवन में विन्ताएँ और कष्ट होते हैं किन्तु 'सत्य' इन सब से न्याय है। 'सत्य' हमारे शोक को हल कर देता है और हमारे माग को आनन्द से प्रकाशित कर देता है। हमारे संबंधी मर जाते हैं, हमारे मित्रों की दशा शोचनीय हो जाती है और हमारा धन नष्ट हो जाता है, फिर भी हमें आराम और संतोष कहा मिलता है ? केवल 'सत्य' ही दुखियों और वियोगियों को संतोष देता है। सत्य न तो कमी भरता है और न कमी उसका क्षय होता है। 'सत्य' विरथायी शान्ति और संतोष देता है। स्वेत होकर सत्य की आवाज को सुनो और उसके साथ ईश्वर की भी आवाज सुनो।

अमल २१

'सत्य' मनुष्य को सुख और अशांति के गढ़े से निकाल कर सुख और शांति देता है। वह स्वार्थी और पापी लोगों को नेक और पवित्र मार्ग पर लाकर खड़ा कर देता है। वह मनुष्य को ईमानदार बनाता और सच्चे वफादार, तथा नम्र लोगों को सुख एवं शांति देता है। वही मेरा शरणस्थल है। यही सोच कर मैं नेक बनने का प्रयत्न करता और नेक काम करता हूँ। इससे मेरे हृदय को बड़ा संतोष होता है और मुझ में ईर्ष्या तथा घृणा का मान तक नहीं होता। विषय मुझसे दूर होते हैं और माग कर अधिरे में छिप जाते हैं। परमेश्वर मुझे देखकर चूर-चूर हो जाता है और आईश्वर कोहरे की तरह ठक जाता है। मैंने अब नेकी करने और निर्णय जीवन व्यतीत करने का निश्चय कर लिया है, इसलिये मैं बहुत सुखी रहता हूँ।

अप्रैल २२

हमारे सुकर्म हमेशा साथ रह कर हमारी रक्षा करते रहते हैं। उन्हें प्रकट सुकर्म भी हमारे साथ रहते हैं किन्तु परीक्षा के समय हमारी हानि कर देते हैं। कुकर्मों दुःख से नहीं बच सकता किन्तु सुकर्म करने वाले का दुःख बाल भी बाँध नहीं कर सकता। मूर्ख अपने सुकर्मों को खिगकर रखना चाहता है किन्तु वे प्रकट हो जाते हैं और उसे दुःख देते हैं। यदि हम सुकर्म करते हैं तो श्री, पुण्य, धन, दीर्घत्व, आश्वास, पाताल कोई भी हमारी रक्षा नहीं कर सकता। कुकर्मों का फल तो हमें भोगना ही पड़ेगा। कुकर्मों से बचकर हम कहीं नहीं जा सकते और न कोई हमें शरण दे सकता है। यदि हम सुकर्म करते हैं तो हमें कोई भी हानि नहीं पहुँचा सकता—श्री, पुण्य, दुःख, दरिद्रता, आश्वास, पाताल सभी हमारी रक्षा करते हैं।

अप्रैल २३

शिष्य ने कहा—गुरु जी, मुझे कुछ शिक्षा दीजिये। गुरु जी ने कहा—तुम मुझसे कोई प्रश्न करो तो मैं उत्तर दूँ।

शिष्य ने कहा—मैंने पढ़ा बहुत है फिर भी मूर्ख का मूर्ख बना हूँ। मैंने मित्र-मित्र बंधों के उद्देश्य सुने हैं किन्तु उनका मुझ पर कोई प्रभाव नहीं पड़ा। मैंने अपनी धार्मिक पुस्तक पढ़ी है किन्तु भी मुझे शान्ति नहीं मिली। गुरु जी, कृपया मुझे शान्ति का मार्ग बताइये। ईश्वरीय ज्ञान प्राप्त करने का मुझे सुलभ मार्ग बताइये। मुझे शान्ति के मार्ग पर लक्ष्य मिलिये।

गुरु जी ने उत्तर दिया—मेरे प्यारे शिष्य, यदि तुम सुलभ चाहते हो तो अपने हृदय को शुद्ध करो, यदि निवेक चाहते हो तो नेत्रों का काम करो और शान्ति चाहते हो तो निर्दोष जीवन व्यतीत करा।

अप्रैल २४

शिष्य ने कहा—गुरु जी, अँधेरे के कारण मुझे कुछ कर नहीं पड़ता । क्या आप मेरा अँधेरा दूर कर सकेंगे ? क्या प्रलोमनों की परीक्षाओं में मुझे सफलता मिलेगी ?

गुरु जी ने उत्तर दिया—जब तुम्हारा हृदय शुद्ध होगा तभी तुम्हारा अँधेरा दूर होगा । तुम्हारे मन से विषय की याचना नष्ट हो जाने पर ही तुम परीक्षा में सफल होगे । स्वार्थ नष्ट हो जाने पर ही तुम सुखी होगे । सुखी है कि जब तुम अनुशासन और पवित्रता के मार्ग पर चलने लगे हो । ठीक मार्ग पर मेरे दूसरे शिष्यों को भी चलना चाहिये । यदि तुम 'सत्य' के ध्यान करना चाहते हो तो अपने पापों को छोड़ दो, माया मोह को हटा दो और अपने मन को हृद् बनाओ । 'सत्य' पर अपने विश्वास को ढोला न करो, क्योंकि 'सत्य' ही तुम्हारा उद्धारक है । याद रखो 'सत्य' का स्वामी मैं तुम्हारी बेस-रेस कर रहा हूँ ।

अप्रैल २५

शिष्य ने पूछा—गुरु जी, कृपया बताइये कि मन की बड़ी-बड़ी और छोटी-छोटी शक्तियाँ कौन सी हैं ?

गुरु जी ने उत्तर दिया—मेरे प्यारे बच्चे, जो आत्मअनुशासन और पवित्रता के मार्ग पर चलता है तथा आपत्तियों के आने पर भी उस मार्ग को नहीं छोड़ता उसे तीन बड़ी शक्तियाँ मिलती हैं जिनसे पावर वह अभेद्य हो जाता है । आत्मसंयम, स्वावलम्बन और सावधानी—ये छोटी शक्तियाँ हैं । हृदय, चैतन्य और सरलता—ये तीन बड़ी शक्तियाँ हैं । जब तुम्हारा मन पूर्णरूप से अपने धर्म में हो जायगा, जब तुम्हें सिवाय अपनी मदद के दूसरों से मदद लेने की जरूरत न पड़ेगी, और जब तुम अपने विचारों और क्रमों पर सावधानी रखोगे तभी तुम्हें ईश्वरीय ज्ञान और शक्तियाँ मिलेंगी ।

अप्रैल २६

इन चार चीजों से हृदय कूटित होता है जिससे मनुष्य पाप करता और दुःख उठाता है—(१) निषय की इच्छा (२) धन की लालसा (३) अहंकार (४) और निम्नी स्वार्थ । हृदय का शुद्ध करो, निषयों की इच्छाओं को त्याग दो, धन की ओर से मन को हटा लो और अहंकार का दूर करो । इस प्रकार सब इच्छाओं की ओर से मुँह मोड़ लेने पर हमें बड़ा संतोष होगा । नाशवान चीजों से मन को दूर कर लान से, बुद्धि और निम्नी स्वार्थ न रखने से शांति मिलती है । जिसका हृदय शुद्ध होता है वह विषय-वासनाओं की इच्छा नहीं करता, संसार की नाशवान चीजों को दुःख समझता है, और सुख-दुःख, सफलता-विफलता, बच-पराजय और जीवन-मरण में एक समान रहता है । उसको निस्संदेह आनन्द ही आनन्द मिलता है ।

अप्रैल २७

अधर्मों अपनी सुन्दर भावनाओं से प्रेरित होकर काम करता है । भलाई और दुर्गाई उस पर अभिचार किये रहती हैं । पदपात उसको बन्धा बनाये रहता है । उसको न तो दुःख का ख्याल रहता है और न इठी की कुछ चिन्ता रहती है कि मैं क्या चाहता हूँ । संयम तो उसे कभी क्लेशदायक ही नहीं गया । वह दिन-रात बेचैन रहता है । धर्मात्मा पुरुष मन को वश में रखता है । भलाई और दुर्गाई को वह लड़कों का खेल समझ कर छेड़ देता है । पदपात से बच दूर रहता है । न तो वह किसी वस्तु की इच्छा करता है और न दुःखी होता है । वह अपने ऊपर पूरा संयम रखता है इसलिये सदा शांत रहता है ।

क्रिमी की निन्दा न करो । किसी पर क्रोध न करो । किसी से बर्त्सा न ला । किसी दल में न फँसो । किसी से बहस-मुवाहिदा न करो । हमेशा शांति कायम रखो । नम्रता, दया और उदारता के साथ काम करो । धैर्य रखो, सब से प्रेम करो सब का समान ख्याल रखो और किसी से परेशान होने की चिन्ता न करो ।

अप्रैल २८

स्वार्थ की भावना को सर्वथा नष्ट कर दो। व्यवहार में दूसरे लोगों का खयाल रखो अपने सुख और लाभ का नहीं। तुम इनसे कुछ भिन्न नहीं हो—उसी परमात्मा के तुम सब स्वरूप हो। स्वार्थ के लिये दूसरों से झगडा न करो, बल्कि सहानुभूति रखो। किसी मनुष्य को अपना शत्रु न समझो क्योंकि वास्तव में तुम तो सब के भिन्न हो। सब से प्रेम का व्यवहार करो। सब प्राणियों पर दया भाव रखो और अपने वचनों तथा क्रमों में अरपन्त उदारता से काम लो। यही तो 'सत्य' का शुभ मार्ग है। यही ईश्वर की आज्ञा है। सत्य के मार्ग पर चलने वाला हमेशा प्रसन्न रहता है। उसके सिद्धांत अचल होते हैं। वह ईश्वर ही है क्योंकि चिन्ताओं से मुक्त हो शुद्ध है। उसका पूर्ण शांति मिलती है। विकारों से रहित होकर वह स्थितप्रज्ञ, शांति और सुखी होता है, वह प्रत्येक वस्तु को असलियत को समझता है और इनलिये कभी बचकाता नहीं।

अप्रैल २९

शक्ति और स्वावलम्ब को बढ़ाओ। मन को अपने अधिकार में रखो। इन्द्रियों का वश में करो, तुम उनके वश में न हो जाओ। मन के विकारों से बचे रहो। ऐसा न हो कि वे तुम्हें गिरा दें। फिर भी यदि तुम गिर ही पड़े हो तो उठकर संमग्न जाओ और अपने पतन से शिवा लो। मन को वश में करने का पूर्ण प्रयत्न करो। जिस परिस्थिति में भी तुम हो, उससे लाभ उठाओ। आपत्तियों का सामना करके अपने शक्ति के भंडार को बढ़ाओ। सदाचारी को छोड़कर और किसी के सामने सर न झुकाओ। अब तुम्हारे धर्म की परीक्षा होने लगे तो पारितोषिक पाने के लिये कठिन अभ्यास करने वाले पहलवान की तरह प्रसन्न रहो।

अप्रैल ३०

विषय वासना, भोग, निग्रहा, दुःख और मय के दास न बनो। शक्ति के साथ अपने ऊपर संयम रक्खो। जिस मन के चक्कर में दुनिया पड़ी हुई है उसे अपने वश में रखो। इन्द्रियों के वश में न रहो प्रत्युत उनसे अपने वश में रखो। अपने ऊपर उस समय तक कठिन संयम रक्खो जब तक तुम्हारे मनोविचार दूर न हो जायें और तुम्हें शक्ति और विवेक न प्राप्त हो जायें। इस प्रकार तुम्हें शान मिलेगा और शान मिलने से तुम अपने को जानोगे।

अपने आन्दर देखो तो मालूम होगा कि इस नरेश्वर शरीर के भीतर ईश्वर का निवास है और संसार के झंझटों के बीच शक्ति विराजती है। जो काय करता है वह दलो हाता है और जो शेष को जीत लेता है उसे दुःख मिलता है।

मई १

आलाव ने कहा—मुझे मालूम है कि विषयों में दुःख है और संसार के भागविलासों में भी दुःख एवं अशान्ति है और हृदय को बड़ा कष्ट होता है। इसी कारण मैं बड़ा गुन्ही रहता हूँ यदि 'सत्य' का माग मिल जाय तो मुझे बड़ी प्रसन्नता होगी।

देवदूत ने उत्तर दिया—आ मुन् 'सत्य' में मिलता है वह क्यों नहीं मिलता। जिनके हृदय शुद्ध हैं वे सत्य के समुद्र में तैरते हैं और उनको दुःख नहीं हाता। जो संसार की व्यवस्था को समझते हैं वे कभी कष्ट नहीं पाते। 'हम क्या हैं?' को इसे जानता है वह गुन्ही रहता है। किन्हीं परमात्मा का पूर्ण ज्ञान प्राप्त हो जाता है वे हमेशा आनन्द से जीवन व्यतीत करते हैं। ऐसे महानपुण्य ही 'सत्य' को जानते हैं, उच्छन्न अनुभव करते हैं और उसी के आधार पर जीवन व्यतीत करते हैं।

मई २

हर एक पुण्य संसार की असलियत का जाने अथवा बिना ज्ञान अपने दग पर अपनी योग्यतानुसार 'सत्य' की लाभ करता है। 'सत्य' एक ही होता है और उसके खोजने की इच्छा भी एक ही होती है किन्तु उसके जाने के मार्ग अनेक होते हैं। वे घन्य हैं जो संसार की असलियत को समझ कर 'सत्य' की लाभ करते हैं। उनको वह शान्ति शीघ्र ही मिलती है जिसका कवल 'सत्य' ही दे सकता है। उन्होंने सही रास्ता समझ लिया है इसलिये उनका उद्देश्य शीघ्र ही सफल होता है। जो संसार की असलियत न जानकर 'सत्य' की खोज करते हैं वे थोड़े समय तक भले ही आनन्द में रहें किन्तु अन्त में वे सुखी नहीं रहते। बुद्ध का मार्ग वे अपने हाथों से बनाते हैं जिस पर लगाड़ा-लगाड़ा कर वे थके कष्ट के साथ चलते हैं और उनकी आत्मा अपनी लोई हुई सम्पत्ति 'सत्य' के लिये देना करती है।

मई ३

स्वर्ग की बादशाहत की यात्रा लम्बी और दुःखद तथा छ्टाटी और खसद दोनों हो सकती है। उस यात्रा में एक मिनट लग सकना है और कई युग भी लग सकते हैं। अधिक या कम समय का लगना लाभ करने वाले की भद्रा और विश्वास पर निर्भर है। भद्रा न होने के कारण मनुष्य उसके भीतर नहीं आ सकता। स्मरण रखो, उस बादशाहत के भीतर जाने के लिये अपने घर को अथवा अपने कर्त्तव्य का छोड़ने की आवश्यकता नहीं है। यहाँ से प्रवेश निःस्वार्थ भाव से अपने कर्त्तव्य का पावन करने से ही होता है। जो घरस्थी में ही रहकर आपत्तियों से घिरने पर भी 'सत्य' को नहीं छोड़ते और जो सच्चाई के साथ अपने कर्त्तव्यों का पावन करते हुए उस मार्ग पर बढ़ते जाते हैं उन्हें आगे या पीछे विनय मिलती ही रहती है।

अप्रैल ३०

विषय वाचना, योग, निराशा, दुःख और मम के साथ न बना। शांति के साथ अपने ऊपर संयम रखता। जिस मन के चक्कर में दुनिया पड़ी हुई है उसे अपने वश में रखो। इन्द्रियों के वश में न रहो प्रत्युत उनको अपने वश में रखो। अपने ऊपर उस समय तक कठिन संयम रखो जब तक तुम्हारे मनोबिम्बर दूर न हों। कार्य और तुम्हें शांति और विवेक न प्राप्त हो पायें। इस प्रश्नर तुम्हें ज्ञान मिश्रित और ज्ञान मिश्रित से तुम अपने को जानोगे।

अग्ने अन्दर देखो तो मालूम होगा कि इस नरवर शरीर के भीतर ईश्वर का निवास है और संसार के मर्मज्ञों के बीच शांति विद्यमान है। जो श्रवण करता है वह देखी जाता है और जो श्रोत्र को जीत लेता है उसे सुख मिलता है।

मई १

आत्मा ने कहा—मुझे मालूम है कि विषयों में दुःख है और संसार के मातापिताओं में भी दुःख एवं अशान्ति है और हृदय को बड़ा कष्ट होता है। इसी कारण मैं बड़ा खुशी रहता हूँ यदि 'सत्य' का मार्ग मिल जाय तो मुझे बड़ी प्रसन्नता होगी।

देवदूत ने उत्तर दिया—जो सुख 'सत्य' में मिलता है वह कहीं नहीं मिलता। जिनके हृदय शुद्ध हैं वे सुख के समुद्र में डूबते हैं और उनको दुःख नहीं होता। जो संसार की अवस्था को समझते हैं वे कभी कष्ट नहीं पाते। 'हम क्या हैं?' जो इसे जानता है वह सुखी रहता है। जिन्हें परमात्मा का पूर्ण ज्ञान प्राप्त हो जाता है वे हमेशा आनन्द से जीवन व्यतीत करते हैं। ऐसे महानपुरुष ही 'सत्य' को जानते हैं, उसका अनुभव करते हैं और उसी के आधार पर जीवन व्यतीत करते हैं।

मई २

हर एक पुरुष संसार की असलियत को जाने अथवा बिना ज्ञान अपने दग पर अपनी योग्यतानुसार 'सत्य' की खोज करता है । 'सत्य' एक ही होता है और उसके खोजने की इच्छा भी एक ही होती है किन्तु उसके जाने के मार्ग अनेक होते हैं । वे धन्य हैं जो संसार की असलियत को समझ कर 'सत्य' की खोज करते हैं । उनको वह शान्ति शीघ्र ही मिलती है जिसका प्रवेश 'सत्य' ही वे सकता है । उन्होंने सही रास्ता समझ लिया है इसलिये उनका उद्देश्य शीघ्र ही सफल होता है । जो संसार की असलियत न जानकर 'सत्य' की खोज करते हैं वे थोड़े समय तक भले ही आनन्द में रहें किन्तु अन्त में वे सुखी नहीं रहते । दुःख का मार्ग वे अपने हाथों से बनाते हैं जिस पर लगा-लगा कर वे थोड़े कष्ट के साथ चलते हैं और उनकी आत्मा अपनी लाई हुई सम्पत्ति 'सत्य' के लिये रोया करती है ।

मई ३

स्वर्ग की बादशाहत की यात्रा लम्बी और दुःखद तथा छाटी और सख्त दोनों हो सकती है । उस यात्रा में एक मिनट लग सकता है और कई युग भी लग सकते हैं । अधिक या कम समय का लगना खोज करने वाले की भ्रमा और विश्वास पर निर्भर है । भ्रमा न होने के कारण मनुष्य उसके भीतर नहीं जा सकता । समस्त रक्तों, उस बादशाहत के भीतर जाने के लिये अपने घर को अथवा अपने कर्तव्य का छोड़ने की आवश्यकता नहीं है । वहाँ तो प्रवेश निस्वार्थ भाव से अपने कर्तव्य का पालन करने से ही होता है । जो गृहस्थों में ही रहकर आपत्तियों से घिरने पर भी सत्य को नहीं छोड़ते और जो सच्चाई के साथ अपने कर्तव्यों का पालन करते हुए उस मार्ग पर बढ़ते जाते हैं उन्हें आगे या पीछे विषय मिलती ही जाती है ।

मई ४

संसार की भाँफटों से छूट कर विश्वप्रेम को प्राप्त करने के लिए यह आवश्यक है कि हम अपने आचरण को एक क्रम से सुधारें और उसे परिश्रम से बनावें। यदि सुधार का यह क्रम परिश्रम से जारी रखता जाय तो मनुष्य को पूर्णता मिल सकती है। मनुष्य सबसे पहले अपने भीतर के विकारों का समर्थ और उनको दूर करे। इसके अनन्तर वह ईश्वरीय विधानों की जानकारी प्राप्त करे, जिनसे दुनियाँ के सब काम चला रहे हैं। ये ईश्वरीय विधान उसके भीतर भी काम करते हैं जिसके लिये उसे भगवान् सारी मूल्य पुश्ताना पढ़ना पड़ता है। संसार में लोगों को जो सुख और दुःख मिलते हैं वे इन्हीं विधानों के मानने या न मानने से मिलते हैं।

विधान समझ लेने के अनन्तर मनुष्य अपने मन और आचरण को शुद्ध करे।

मई ५

नेक मनुष्य समाज का एक रत्न है। वह जैसे-जैसे अपने जीवन को पवित्र स्थायित्व और विशाल बनाता जाता है वैसे-वैसे वह ईश्वर के समीप पहुँचता रहता है। महात्मा ईसा ने कहा है, “जो मेरा शिष्य है उसे प्रतिदिन त्याग करने के लिये तैयार रहना चाहिये।” लोग इस कथन को समझ कर अपने लाभ के लिये उसका प्रयोग अपने जीवन में कर सकते हैं। नेक मनुष्य की बराबरी कोई नहीं कर सकता। जब तक मनुष्य नेक नहीं बनता, जब तक वह अपने जीवन की शायकता का अनुभव नहीं कर सकता। नेक बनने के लिए दृष्टि विचार आईकर और अन्य दोषों का दूर करने की आवश्यकता है। इस प्रकार के जीवन से ही मनुष्य ईश्वर के मार्ग पर चल सकता है।

मई ६

महात्मा ईसा प्रेम का जीवन व्यतीत करते थे। यदि सब लोग नम्रता और सच्चाई से उनके उपदेशों के अनुसार चलें तो उसी प्रकार का जीवन व्यतीत कर सकते हैं। जब तक मनुष्य अपनी इच्छाओं और विषय वासनाओं में फँसा रहता है और जब तक वह अपने अहंकार को नहीं छोड़ता तब तक वह तो अपना ही दास है, ईसा का दास नहीं। महात्मा ईसा ने कहा है, "तुमसे सच सच कहता हूँ कि जो पाप करता है वह पाप का दास है।" लोगों को समझना चाहिए कि वे काम, श्रेय मोह, लोभ, मद और ईर्ष्या रहते हुए महात्मा ईसा के अनुयायी नहीं हो सकते। जो वस्तु मनुष्य को मनुष्य से अलग रखती है वह ईसा की वस्तु नहीं है, ईसा की वस्तु तो प्रेम है।

मई ७

बिना प्रकार किसी व्यसन में पड़ना बुरा है उसी प्रकार किसी सम्प्रदाय में बद्धा रहना भी बुरा है। नेक मनुष्य का धर्म 'प्रेम' ही होता है और उसी को वह अपने जीवन का प्रिय धर्म बनाता है। वह किसी से झगड़ा नहीं करता, न तो किसी की निन्दा करता है और न किसी से घृणा करता है। वह सभी में प्रेम करता है। उसे यह देखकर अश्चर्य होता है कि जो लोग किसी विशेष पन्थ पर चला रहे हैं वे संकुचित हृदय होने से कितना कष्ट भोग रहे हैं। महात्मा ईसा ने कहा है "धिसमें संकीर्णता और स्वाय की भावना है उसे जीवन का सुख नहीं मिलता" जो नरक में हो जाने वाले निष्पीन को अपने आप छोड़ देता है वही ईश्वर का सच्चा भक्त है, ऐसा ही महान् पुरुष विश्वप्रेम के मध्य मन्दिर में प्रवेश करता है। प्रेम ही जीवन है और प्रेम ही स्वर्ग का दरवाजा है।

मई ८

मेरा व्यवहार दूसरों के प्रति कैसा है ? मैं दूसरों की कौन सी चेष्टा कर रहा हूँ ? मैं दूसरों को अच्छा समझ रहा हूँ या खराब ? क्या मैं निःस्वार्थ भाव से उनकी सेवा कर रहा हूँ ? जैसा कि मैं उम्मासे चाहता हूँ ? क्या मैं उनसे बुरा और उनकी निन्दा तो नहीं कर रहा हूँ ? मैं उनके बदला तो नहीं लेना चाहता ? जब एकान्त में बैठ कर मनुष्य अपने हृदय में ऐसे-ऐसे प्रश्न करता है और अपना ध्यान उसी एक परमात्मा पर लगाता है तो उसे सच्चा ज्ञान मिलता है और जो पाप उसने जीवन में अभी तक किये हैं उन्हें वह माफ़ूस कर लेता है और उनको वह क्षिप्त नहीं दोहराता । वह नाना प्रकार के पापों द्वारा अपने हृदय और मन को शुद्ध करता है ।

मई ९

जब मनुष्य किसी की गुराई का दूर करने में अपने को लगाता है तो वह केवल अपनी भलाई ही का दरवाजा बन्द नहीं करता किन्तु स्वयं उन गुराईयों में फँस जाता है जिनकी वह कड़ी आलोचना किया करता है । परिय्यास यह होता है कि उसकी मनाइयों को देखकर दूसरे उसका विरोध करने लगते हैं । यदि किसी मनुष्य, किसी दल, किसी धर्म अथवा किसी सरकार का गुरा-भला कह कर उसका विरोध करो तो वे तुमको गुरा कहेंगे और तुम्हारा विरोध करेंगे । लोग किसी मनुष्य को कष्ट देते हैं अथवा उसकी निन्दा करते हैं यदि वह इसे एक बड़ी गुराई समझता है तो उसे स्वयं न तो दूसरों का कष्ट देना चाहिये और न उसकी निन्दा करनी चाहिये । जिसे अभी तक वह गुराई समझता था उसकी ओर से ध्यान हटाकर उसे भलाई करने की ओर लगाना चाहिये । ऐसा करने से उसकी स्वयं भलाई होगी और उसे आध्यात्मिक ज्ञान प्राप्त होगा ।

मई १०

माता आदम के समय से पाप करते-करते मनुष्य अब यह भ्रम करने लगा है कि न तो पाप करना मैं छोड़ सकता हूँ और न मुझे अब ईश्वरीय ज्ञान ही मिल सकता है। वह ईश्वरीय ज्ञान को एक बाहर की वस्तु समझता है किन्तु ऐसी बात है नहीं। वास्तव में मनुष्य जन्म के समय विलकुल निर्दोष होता है और उसमें सबव्यापक, सर्वशक्तिमान और अनादि ईश्वर के सब गुण विद्यमान रहते हैं। वह पुण्य और स्वयं एक बड़ा पुरुषात्मा है किन्तु अपने विचारों, अपने स्वार्थों, अपने अहंकार और अपनी कुत्सित इच्छाओं के कारण उसने अपने को एक पापी बना रखा है। यदि वह उपरोक्त अवगुणों को परित्याग करदे तो इस समय भी पुरुषात्मा बन सकता है। संत पाल के कथनानुसार वह अब भी अपनी जन्मजात अवस्था को फिर से ला सकता है।

मई ११

मनुष्य के भीतर दैवी शक्ति है जिसके बल पर वह आध्यात्मिक उन्नति के उच्च शिखर पर चढ़ सकता है और अपनी बुराइयों तथा कष्टों को हटा कर परम पिता ईश्वर की आज्ञा का पालन कर सकता है। उस शक्ति के द्वारा वह मनोविकारों को हटा कर सर्वथा विशुद्ध और स्वतंत्र हो सकता है और संसार को पैरों तले दबाकर ईश्वर के समीप पहुँच सकता है। ऐसे मनुष्य को चाहिये कि वह अपने हृदय को शुद्ध करके देवोत्पत्ति का अनुभव करे। उसे अशान्ति के स्थान में शान्ति, अविवशता के स्थान में पवित्रता, भ्रष्टा के स्थान में प्रेम, स्वार्थ के स्थान में त्याग और बुराई के स्थान में भलाई को स्थान देना चाहिये।

मई १२

बिना प्रकार महात्मा ईसा शान्त, नम्र, प्रिय, पवित्र और दयालु थे उसी प्रकार तुम्हें भी शान्त नम्र, प्रिय, पवित्र और दयालु होना चाहिये। बिना प्रकार वे ईश्वर की आज्ञा का पालन करते थे उसी प्रकार तुम्हें भी ईश्वर की आज्ञा का पालन करना चाहिये। उनकी दया, उनके प्रेम तथा सदाचार से तुमको क्या लाभ हो सकता है जब तक उनके इन गुणों को तुम स्वयं अपने व्यवहार में न परिचर्य करो। इसके अलावा बिना साधनों से ये गुण प्राप्त होते हैं वे भी तो तुम में नहीं हैं।

मई १३

जब तक हम सदाचारी न बनें तब तक दूसरों के अथवा ईश्वर तक के सदाचार को केवल देखने से न तो हमें कोई लाभ हो सकता है और न शान्ति मिल सकती है। इसलिये जो महात्मा ईसा में विश्वास करते हैं उन्हें उनके दैवी गुणों को अपने भीतर पैदा करके अपने चरित्र को ऊँचा बनाना चाहिये।

महात्मा ईसा के आदेशानुसार सदाचार पैदा करना मनुष्य के हाथ में है। यह अच्छे विचारों और क्रमों का साथ सदाचारी बन सकता है। प्रत्येक मनुष्य को सदाचारी बनना चाहिये। मनुष्य अपने ही सदाचार से शान्ति और आनन्द प्राप्त कर सकता है, दूसरों के सदाचार से नहीं।

मई १४

महात्मा ईसा ने अपने जीवन में लोगों से प्रेम करके दिखाया कि बिना प्रेम के मनुष्य का जीवन बेकरार है। दूसरों का ख्याल न करके मनुष्य जब अपने ही स्वार्थ के लिये काम करता है तब उसके जीवन का निरर्थक ही समझना चाहिये। वह अज्ञान में पड़ा हुआ घुस पा रहा है जिससे उसको छुटकारा मिलना कठिन हो जाता है। ऐसे मनुष्य को ईश्वरीय प्रकाश कभी नहीं मिल सकता। जो स्वार्थ रहित हैं और किन्हीं दूसरों के साथ सहानुभूति है वे ही ईश्वरीय प्रकाश पाने के अधिकारी हैं। वहाँ धृष्टा है वहाँ प्रेम नहीं हो सकता। प्रेम ही प्रेम को समझ सकता और उसमें खुल मिल सकता है। मनुष्य पवित्र होता है। उसमें प्रेम का तत्व रहता है। इस बात का अनुभव मनुष्य उस समय करता है जब वह अपने स्वार्थ को छोड़कर महात्मा ईसा के तत्व को समझता है।

मई १५

महात्मा ईसा ने अपने प्रत्येक उपदेश में लोगों से और देकर कहा है कि तुम लोग आलस बन्द कर अपने स्वार्थ को छोड़ो। जब तक मनुष्य अपने स्वार्थ में फसा हुआ है तब तक वह ईश्वर से सम्पर्क नहीं स्थापित कर सकता। जब तक उसका मन शुद्ध नहीं होता तब तक वह 'सत्य' के मार्ग पर नहीं चल सकता। जब तक मनुष्य क्रम, श्रेष्ठ, मोह, लोभ, मद और ईर्ष्या में लिप्त है तब तक वह कोई ऊँचा और स्थायी क्रम नहीं कर सकता, क्योंकि इन विकारों के साथ जो काम किये जाते हैं वे दुष्कृत और अस्थायी होते हैं। जब वह अपने हृदय को शुद्ध करके सब से प्रेम करता है और भैरव, ममता पवित्रता, क्षमा तथा दया से काम लेता है तब वह नेक काम करता है और अपने जीवन को सार्थक बनाता है। असली अंगूर की लता वही है जिसमें पत्तों और शाखाएँ फूटी हों और उनमें स्वादिष्ट अंगूर लगे हों।

जिसके विचार पवित्र होते हैं, जो किसी को हानि नहीं पहुँचाता और जो शुद्ध हृदय और मन से दूसरों से प्रेम करता है वही जीवन के अमर सिद्धान्तों का समग्रता है।

मई १६

शत्रुता, घृणा, निन्दा, अपवित्रता, स्वाय और अहंकार को छोड़ कर और अच्छे विचारों को मन में स्थान देकर तथा अच्छे अच्छे काम करके ही मनुष्य प्रेम कर सकता है। ऐसा करके वह अपने भीतर एक दिव्य ज्योति उत्पन्न करता है जिसका बलिदान वह अभी तक अपने छोटे कामों द्वारा करता चला आया है। जब मनुष्य काम, क्रोध, लोभ, मोह या अहंकार के बंध में होता है तभी वह ईश्वर की आज्ञा का उल्लंघन करता है और प्रेम से वंचित हो जाता है। जब मनुष्य ईश्वरीय नियमों का मान कर अपने हृदय और मन को शुद्ध कर लेता है तथा जब वह निजी स्वार्थ को त्याग देता है जिससे संसार के सब प्रकार के दुःख उत्पन्न होते हैं और जब वह विचारशील, नम्र शान्त, प्रिय और पवित्र हो जाता है तब उस पर ईश्वर की कृपा होती है।

मई १७

जिनका ध्यान ईश्वर में लगा है उनको धन, जमीन आदि बाहरी पदार्थों में सुख नहीं मिलता। वे समझते हैं कि धन दौलत, मोक्ष, बल केवल शरीर रक्षा के लिये हैं और शीघ्र नष्ट होने वाले हैं। अब जब उनको इन चीजों की परवाह नहीं रहती। वे विश्व प्रेम में विश्वास करते हैं और ठीक से वे स्वयं सुखी होते और दूसरों को सुखी करते हैं। पवित्रता, दया, विश्वास और प्रेम आदि सिद्धान्तों की शरण लेकर वे अपने को अमर समझते हैं। वे अपने में और ईश्वर में कोई अन्तर नहीं समझते। वे अपने को ईश्वर का प्रतिबिम्ब ही मानते हैं। धीरे-धीरे अस्वस्थता को समझ कर वे किसी से घृणा नहीं करते प्रसन्न सबसे प्रेम करते हैं।

मई १८

आराम और आलस्य मनुष्य के दो शत्रु हैं। जो ईश्वर के मार्ग में लगे हुए हैं वे इन दोनों शत्रुओं को नष्ट कर देते हैं। वे शान्ति के साथ निरन्तर परिभ्रम करते रहने हैं। वे दुःख, विज्ञा और भय पैदा करने वाले अपने स्वार्थ को नष्ट करते हैं और त्याग का जीवन व्यतीत करते हैं। वे अपने कर्तव्यों का पालन बड़े परिभ्रम से करते हैं। वे अपनी शक्ति और बुद्धि को अपने चारों ओर शान्ति का वायु मण्डल उत्पन्न करने में लगाते हैं। वे दूसरों को भी शान्त करते हैं। जो काम वे करना चाहते हैं उसे पहले वे स्वयं करते हैं, उसके बाद दूसरों को उपदेश करते हैं। वे कभी दुखी नहीं होते, हमेशा आनन्द में ही रहे रहते हैं। एक ओर अज्ञानता में पड़े हुए लोगों को वे दुखी देखते हैं तो दूसरी ओर ईश्वर के मार्ग पर लगे हुए लोगों का वे सुखी भी पाते हैं।

मई १९

जिस मोक्ष को महात्मा ईसा ने माना है और जिसका उन्होंने उपदेश दिया है वह है पापों से अपने को मुक्त करना। यदि हम अपने को पापों से मुक्त कर लें तो हमें अभी और इसी समय मोक्ष मिल सकता है। इस प्रकार पापों से मुक्त होने पर हमें पूर्ण ज्ञान, पूर्ण सुख और पूर्ण शान्ति प्राप्त मिल जायगी तो समझ लीजिये कि स्वर्ग की 'बादशाहत' का अनुभव हमने अपने हृदय में कर लिया।

जब तक मनुष्य अपने को सोलहों ज्ञान बदल न दे तब तक उसे स्वर्ग की बादशाहत नहीं मिल सकती। वह अपने वर्तमान पापों को छोड़कर और अपने हृदय तथा मन को शुद्ध करके ही अपने को स्वर्ग प्राप्त सकता है। जो मनुष्य समझता है कि काम, क्रोध, मोह, लोभ, मद और इर्ष्या का तो छोड़े नहीं और एक विशेष पन्थ को ग्रहण कर लें तो मेरा परिवर्तन हो जायगा और मैं एक नया आदमी बन जाऊँगा वह अपने को भ्रम में डाल रहा है। ऐसा आदमी कभी आध्यात्मिक उन्नति नहीं कर सकता। स्वर्ग वही है जहाँ प्रेम और शान्ति का साम्राज्य है।

मई २०

महात्मा ईसा करते हैं, "ऐ गुणी मनुष्यो, तुम्हारे भीतर ईश्वर प्राप्त करने की शक्तियाँ परिपूर्ण हैं, सच्चे मार्ग को अपनाओ और उसी पर चलो। 'सत्य' पर विश्वास करो। अज्ञान के अन्धकार में मत पड़े रहो। इस निर्दोष 'सत्य' को परिग्रह के साथ लाओ और उसका दिव्य अनुभव करो।" इसके अलावा महात्मा ईसा ऐसा भी आदेश करते हैं, "ऐ मनुष्यो! यह ईश्वरीय ज्ञान प्राप्त करो जो संसार के अज्ञान को दूर करता है और जिसके प्रकाश में चलकर मनुष्य अपने दिव्य स्वभाव का अनुभव करता है।"

मई २१

मनुष्यों के उत्कृष्ट जीवन से पता लग जाता है कि वे 'स्वर्ग' की बादशाहत में हैं या नहीं। उनमें प्रेम, आनन्द, शान्त, सन्निधुता, दया, सत्य, ईमानदारी, नम्रता, आचार और संयम होता है। आपत्तिफल ज्ञान पर भी वे अपने इन गुणों को नहीं छोड़ते। उनमें क्रोध, मय, शंका, ईर्ष्या, चंचलता, चिन्ता और दुःख नहीं रहता। वे 'सत्य' का जीवन व्यतीत करते हैं। उनके कामों में वे गुण दिसलाई पड़ते हैं जो संसार के लोगों में उनकी मूर्खता के कारण नहीं होते; उनको कोई सिप्य नहीं होती। वे अपनी रक्षा का प्रबन्ध नहीं करते, वे बदला नहीं लेते। वे उन लोगों का भी भला चाहते हैं जो उन्हें हानि पहुँचाने का प्रयत्न करते हैं। वे उन लोगों से भी अपने मित्रों की तरह प्रेम करते हैं जिनके विचार उनसे नहीं मिलते। वे दूसरों की आलोचना नहीं करते, वे न तो किसी की निन्दा करते हैं और न किसी धर्म का खण्डन करते हैं। वे सब के साथ मेला छे रहते हैं।

मई २२

‘सत्य’ का मन्दिर बना हुआ है, पवित्रता, बुद्धि, दया और प्रेम उस मन्दिर की चार दीवारों हैं। शान्ति उसकी छत है। इदृता उसका फर्श है। निम्नार्थ सेवा उसका प्रवेश द्वार है। ज्ञान यहाँ का वायुमण्डल है और ईश्वर का गुणानुवाद ही यहाँ का संगीत है। यह मन्दिर कभी नष्ट होने वाला नहीं है। यह चिरतन है। उसके भीतर रहकर तुम्हें भविष्य की चिन्ता करने की नहीं। आवश्यकता जब तुम्हें अपने हृदय में ही ‘स्वर्ग’ की बादशाहत मिल गई तो फिर अपने निर्वाह की वस्तुओं की प्राप्ति करने की चिन्ता कैसी। परिणाम स्वरूप ये वस्तुएँ प्रचुर मात्रा में तुम्हें अपने आप मिलती रहेंगी। ईश्वर का भयानक बहुत ही बड़ा है। उसमें तुम्हारी हर प्रकृति की आवश्यकताएँ पूरा होती रहेंगी।

मई २३

यदि असली सत्य को तुम प्राप्त करना चाहते हो तो आस ही प्राप्त करो। यह ‘सत्य’ समय से भी अधिक मूल्यवान है और किसी भी समय प्राप्त किया जा सकता है, इसका सम्बन्ध न तो भूतकाल से है और न भविष्यकाल से। यह बड़ा सेबस्वी होता है और वर्तमान काल ही में प्राप्त किया जा सकता है। यदि तुमने सत्य की सोच शीघ्र से शीघ्र न की तो प्रत्येक मिनट, प्रत्येक दिन, और प्रत्येक वर्ष तुम्हारे लिये स्वप्न की तरह व्यर्थ ही है, और तुम उन्हें या तो एकदम भूल जाओगे या स्मरण भी रखोगे तो बहुत कम।

भूत और भविष्य काल को स्वप्न समझो। असली चीज तो वर्तमान काल है। इस काल में ही हम काम करते और संसार भर के पदार्थों को प्राप्त करते हैं। वर्तमान काल में काम करके यदि हम सफलता नहीं प्राप्त करते तो फिर हम कभी भी काम करके सफलता नहीं प्राप्त कर सकते। यह विचारते रहना कि हम अमुक समय में अमुक-अमुक काम करेंगे मूलतः है। बुद्धिमानी तो इसी बात में है कि हम प्रसन्नचित्त से शान्ति के साथ वर्तमान काल में ही काम करें।

मई २४

मनुष्य को सम्पूर्ण ज्ञान वर्तमान काल ही में मिल सकता है किन्तु इसे न जान कर वह कहता है "मैं पूर्ण ज्ञान कुछ वर्षों में प्राप्त कर लूँगा और यदि इस अगम में मुझे वह ज्ञान न मिला तो मैं उसे अगले जन्मों में प्राप्त करूँगा।" किन्तु 'स्वर्ग की बादशाहत' का अनुभव कर लिया वे वर्तमान काल को ही पूर्ण महसूस देते हैं और कहते हैं, "हमें ता इसी समय पूर्णज्ञान प्राप्त हो गया है।" वे पाप करना छोड़ देते हैं और निकृष्ट विचारों को मन में नहीं आने देते। भूत और भविष्य की चिन्ता उनके नहीं होती और सहायता के लिये वे किसी का मुँह नहीं ताकते। इस प्रकार अपने को सुचारु कर वे हमेशा पवित्र और मुसी रहते हैं। अपने मन में तुम भी बार-बार करो, "वही समय मेरे मोक्ष का है। मैं अपना आदर्श स्वयं बनूँगा। मैं किसी की सहायता न चाहूँगा। मार्ग में आनेवाली सारी बाधाओं को मैं नष्ट करूँगा और अपने अन्तःकरण की आवाज को सुनूँगा।" इस प्रकार का पक्का इरादा करके तुम हमेशा 'सत्य' के लोचने मार्ग पर चलते रहोगे।

मई २५

जब प्रलोभन तुम्हारे सामने आवे ता उससे डर कर अपने 'सत्य' मार्ग को न छोड़ी। जब मन में विचार उत्पन्न हों तो उन्हें रोक दो। जब मन इधर उधर जाने लगे तो उसे ऊँची ऊँची बातों में लगाओ। यह न करो कि सत्य हमको केवल महात्माओं और शास्त्रों से मिलता है। 'सत्य' तो तुम्हें केवल अपने अभ्यास से ही मिलता है। महात्मा और शास्त्र तो केवल उपदेश देते हैं किन्तु उनका पालन करना तुम्हारे ही हाथ में है। जो महात्माओं और शास्त्रों के बताये हुए उपदेश का पालन सचाई के साथ करते हैं उनको ईश्वरीय प्रकाश मिलता है। भूत-प्रेत अथवा देवी देवता को पूजा करके 'सत्य' पाने की चेष्टा न करो। यह सब ढोंग है। 'सत्य' की लोभ तुम स्वयं करो और उसी के सहारे ईश्वरीय ज्ञान, सुख और शान्ति प्राप्त करो, महात्माओं के वाक्यों, ईश्वरीय निबन्धों और सत्य पर विश्वास करो।

मई २६

केवल सत्य धोखो । शब्दों को तोड़ मरोड़ कर, झालें मटका मटका कर या हाथ घुमा फिरा कर दूसरों को धोखा न दो । एक विपैले साँप की तरह चुगली से दूर रहो नहीं तो स्वयं आपत्ति में पड़ सकते हो । जो दूसरों की चुगली करता है उस कभी शान्ति नहीं मिलती । दूसरों को क्लेशकित करने वाली थोड़ी थोड़ी बातें करना छोड़ दो । दूसरों की घरेलू बातों की चर्चा न करो । जिस समाज में तुम रहते हो उसकी निन्दा न करो और विशिष्ट पुरुषों की आलोचना न करो । दूसरों पर दोषारोपण न करो किन्तु दूसरे यदि तुम पर दोष लगावें तो उनका स्वाध्याय अपने स्वभाव द्वारा दो । जो सन्मार्ग पर न चल रहे हैं उनकी निन्दा न करो । उनके ऊपर दया करो और स्वयं सन्मार्ग पर चलकर उन्हें भी उसी मार्ग पर चलाओ । 'सत्य' के बल से क्रोध की आग्नि का भुस्काओ । नष्ट बनो । न तो आबारों को तरह धावें करो और न गन्दी-गन्दी दिखलायी करो । गम्भीरता, आत्मसम्मान और पवित्रता बुद्धिमानी के चिन्ह हैं ।

मई २७

निस्वार्थ को छोड़ कर बहुत ही सन्चार्य के साथ अपने कर्तव्य का पालन करो । भोग विलास में पड़ कर कर्तव्य पालन में शिथिलता न करो । दूसरों के कामों में विघ्न न डालो । अपने कामों में ईमानदारी से काम लो । धोर से धोर सकट पड़ने पर भी जहाँ तुम्हारे जीवन जाने का भी दर हो वहाँ अपने सत्यमार्ग से न हटो । सत्य के मार्ग पर चलने वाला हमेशा अजेय होता है । वह कभी घबड़ता नहीं है । यह शकाओं से दूर रहता है । यदि तुम्हें कोई गाली दे अथवा तुम्हारी निन्दा करे तो भी तुम चुप रहो । अपने शत्रु से बदला लेने की नियत न रखो । जब तक तुम्हारा हृदय उसकी ओर से शुद्ध है, यह तुमको हानि नहीं पहुँचा सकता । उसी की तरह तुम मूर्ख न बन जाओ । शत्रु पर दया करो और उसकी मूर्खता पर हँसो कि यह तुमसे शत्रुता करके किस प्रकार स्वयं अपनी हानि कर रहा है ।

मई २८

किसी की शत्रुता से मत डरो। क्रोध और घृणा को रोको। सब पर दया भाव रखो। आपत्तियों से घिर जाने पर भी कभी क्रोध न करो और न किसी को बुरा मला करो। क्रोध को शान्ति से तिरस्कार को वैर्य से और घृणा को प्रेम से बीतो। झगड़ा करने के लिये किसी दल विरोध में न मिलो। शान्ति स्थापित करने का सतत प्रयत्न करो। एक दूसरे के बीच मतभेद न उत्पन्न करो और न एक दल का पक्ष लेकर दो दलों को लड़ाओ। सब पर समान प्रेम, न्याय और दया करो। किसी दूसरे घम की या उसके उपदेशकों की अपवा किन्ती भी सम्यदाव की अवहेलना मत करो। अमीर-गरीब, मासिक नौकर, राजा-प्रजा, पूँजी पति और मजदूरी के बीच झगड़ा पैदा न करो। उनके भिन्न-भिन्न कामों को देख कर सब पर समान ध्यान रखो। मन को हमेशा अपने अधिकार में रखकर, शत्रुता को दूर करके और दयालु होकर तुम नेक बन सकते हो।

मई २९

सब काम बुद्धि से करो। सब चीजों की जाँच करके उनको खाने और समझने की कोशिश करो। मुलके हुए पिचार रखो। खेच समझ कर बात करो और काम करो। ज्ञान के प्रकाश से मन को शुद्ध करके सरल बनाओ और अपनी भूलों को सुधारो। बहुत ही बारीकी के साथ आत्म-निरीक्षण करो। जनभ्रुतियों पर विश्वास न करो। शनार्जन करो। जो अभ्यास और परिश्रम से ज्ञान प्राप्त कर लेता है उसको अपने ऊपर विश्वास होता है और वह निबर होकर सत्य बोलता है। धन-भूमि से काम करने का पूरा-पूरा अभ्यास करो। भले मुरे खाने की शक्ति उत्पन्न करो। जीवन के प्रत्येक अंग का विश्लेषण करो और उसे समझो। मन को समझ बनाओ ताकि वह समझे कि मौक्तिक और आध्यात्मिक धातु के सब काम अरख से होते हैं और उनका अन्धा या बुरा फल मंगना

पड़ता है। सब तुमको मालूम होगा कि विषय और भोग का जीवन कितना निकृष्ट होता है और सदाचार का कितना उत्कृष्ट। वहाँ 'सत्य' होता है वहाँ कोई गड़बड़ी नहीं उत्पन्न होती।

मई ३०

अब तुम आध्यात्मिक दृष्टि से अपने जीवन पर विचार करोगे। तुमको मालूम हो जायगा कि कितने जन्मों का अनुभव समा करके तुम इस अवस्था को पहुँचे हो। कभी तुम गरीब से अमीर और कभी अमीर से गरीब हुए हो। इस प्रकार तुम्हारे मन में अनेक जन्मों के संस्कार पड़ते गये हैं और उन्हीं के अनुसार तुम्हारा वर्तमान जीवन बना है। अब तुम अपने जीवन की तरह दूसरों के जीवन के भी विचारों को समझोगे। तुम उनके साथ दया का बर्ताव करोगे। ईश्वर के इस महत्वपूर्ण नियम को आँख खोलकर देखो और समझो कि मनुष्य को अपने पूर्व जन्म के संस्कारों को भी अपने साथ अनेक जन्मों में ले जाना पड़ता है और उसे उनका अष्टा या बुरा फल भी इसी जीवन में भोगना पड़ता है। सभी जीवधारी इस अटल नियम से बंधे हुए हैं। यह सब देखकर और समझ कर तुम्हारे हृदय में एक ठेस लगेगी और अहंकार को छोड़ कर तुम 'सत्य' को ही सब कुछ समझोगे।

मई ३१

मनुष्य स्वयं अपने को मूर्ख, बुद्धिमान, निर्धल और सफल बनाता है। यह बाहरी वस्तु उसे ऐसा नहीं बनाती। मनुष्य केवल अपने को मजबूत बना सकता है, दूसरे को नहीं। वह अपनी इन्द्रियों को अपने वश में कर सकता है, दूसरों की इन्द्रियों को नहीं। तुम दूसरों से उपदेश ले सकते हो किन्तु उसको चरितार्थ तुम्हीं करोगे, दूसरे नहीं। दूसरों का सहाय छोड़ कर अपनी उन्नति के लिये तुम्हें स्वयं अपनी भीतरी शक्ति पर निर्भर होना पड़ेगा। कोई संप्रदाय तुम्हें प्रलोभनों से नहीं बचावेगा, केवल तुम्हारी भीतरी शक्ति ही तुम्हें प्रलोभनों से बचावेगी। आपत्तिकाल में कोय धार्मिक

अन तुम्हारी रक्षा न करेगा, मनुष्य का भीतरी अदृशी ज्ञान ही उससे रक्षा कर सकेगा ।

अच्छे विचारों को मन में लाने और अच्छे कर्मों के करने से ही हमें शुद्ध बुद्धि मिलती है । मन और हृदय को प्रेम और सत्य के मार्ग पर चलाकर ही हमें शुद्ध ज्ञान प्राप्त हो सकता है ।

जून १

बगल में सबको ईश्वर की ओर से समान न्याय मिलता है, ऐसा जानकर दूसरों के प्रति हमारे प्रेम में न्यूनता नहीं आनी चाहिये प्रत्युत यह जानकर बुद्धि हानी चाहिये कि वे अज्ञानी हैं और ईश्वरीय न्याय को न समझ कर बराबर मूलें करते रहते हैं । अमीर लोग गरीबों को अपेक्षा प्रायः अधिक दुखी रहते हैं और उन्हें भी दूसरों की तरह दुःख और मुक्त भोगना पड़ता है । ईश्वरीय न्याय अमीर और गरीब दोनों को समान रूप से चेतावनी देता रहता है । अमीरों से वह कहता है, 'देखा, तुम बड़े स्वार्थी और अत्याचारी हो और अपने धन का दुरुपयोग करते हो । इसलिये तुम्हें इसका फल भोगना पड़ेगा ।' गरीबों से वह कहता है, 'देखा, तुमने पहले जन्म में जो पुष्कर्म किया था उसका फल भोग रहे हो । अब तुम पवित्रता प्रेम और शान्ति उत्पन्न करने वाले अच्छे-अच्छे कर्म करो जिससे तुम्हारा कष्ट दूर हो और तुम्हारी वर्तमान दशा में सुधार हो ।'

जून २

मन की मिश्र-मिश्र अवस्थाओं से प्रेरित होकर मनुष्य कर्म करता है और उसका अच्छा या बुरा फल भोगता है जिसे सुख या दुःख कहते हैं । अतएव सुख या दुःख लाने के लिये मनुष्य को अपने विचारों में परिवर्तन करना होगा । सुख के स्थान में दुःख लाने के लिये मनुष्य को अपनी विचारधारा ऐसे कर्मों में लगानी होगी जिनके करने से दुःख होता है, उसी प्रकार दुःख के स्थान में सुख लाने के लिये उसे अपनी विचारधारा ऐसे कर्मों में लगानी होगी जिनके करने से सुख मिलता है । स्वार्थ में दुःख होता है किन्तु त्याग में सुख है । जैसा विचार होगा वैसा ही उसका

फल मिलेगा। मनुष्य शुरु शुरु में भिन्न विचारों से काम करता है उन्हें वह बदल सकता है किन्तु एक बार सोचकर जो काम उसने कर दिया उसके फल को वह नष्ट नहीं कर सकता। वह अपने स्वभाव को पवित्र बना सकता है। वह अपने चरित्र को सुधार सकता है। आत्म संयम में बड़ी शक्ति है। अपने को बदलने में बड़ा आनन्द है।

जून ३

जब उस मनुष्य की दशा पर विचार करो जिसके मन में लोभ, ईर्ष्या और सन्देह भरे रहते हैं। हर वस्तु उसे संकीर्ण, दुष्क और दुःखद दिखलाई पड़ती है। अपने में अन्ति न होने के कारण प्रत्येक वस्तु उसे अन्तिहीन दिखलाई पड़ती है और अपने में नीचता होने के कारण प्रत्येक वस्तु उसे दुष्क दिखलाई पड़ती है। हृदय में स्वार्थ भरा होने से वह उत्कृष्ट स्वार्थ रहित कामों को देख ही नहीं सकता। उसकी प्रवृत्ति हमेशा गन्दे कामों की ओर खड़ी है।

अब जब उस मनुष्य की दशा पर विचार करो जिसके मन में न लोभ है, न ईर्ष्या है और न सन्देह है। उसका संसार कितना विविध और मनोहर होता है। वह जिस प्रकार स्वयं ईमानदार है उसी प्रकार दूसरों को भी ईमानदार समझता है। दुष्ट से दुष्ट मनुष्य उसके सामने आकर अपनी दुष्टता को भूल जाते हैं और यद्यपि वे धनदायक रहते हैं फिर भी उससे स्मृति पाकर जोड़े समय के लिये वे अपने जीवन का अत्यन्त शान्त और सुखी बना लेते हैं।

जून ४

स्वर्ग की बादशाहत कोई अवरदस्ती नहीं ले सकता। वह तो उस मनुष्य को आप से आप मिलती है जो ईश्वरीय नियमों के अनुसार अपने चरित्र का निर्माण करता है। बाकू का बाकुओं की सगति में आनन्द मिलता है और ईश्वर भक्त को ईश्वर भक्तों में, सारे मनुष्य शीशे की तरह अपना प्रकाश फैलते रहते हैं। जिस प्रकार मनुष्य शीशे में अब अपना मूर्त देखता है सो वैसा उसका मूर्त है वैसा ही उसे दिखलाई पड़ता है,

उसी प्रकार जिस भावना से मनुष्य दूसरों की ओर देखता है वही भावना उसको उनमें दिखालाई पड़ती है ।

प्रत्येक मनुष्य अपने ही विचारों की छोटी या बड़ी परिधि में उठता बैठता है । उस सीमा के बाहर के लोगों का उसे कुछ भी ज्ञान नहीं होता । उसकी संगति की भित्ती छोटी परिधि होगी उतना ही उसका विश्वास होगा कि मेरे दायरे के बाहर कोई दूसरा शायद नहीं है । क्षेत्र-प्राप्त बड़े पाप को अपने में नहीं रख सकता । उसी प्रकार संकीर्ण हृदय वाले विराल हृदय वाले महात्माओं की संगति नहीं कर सकते । इसके लिये अधिक ज्ञान प्राप्त करने की आवश्यकता है ।

जून ५

जो भावनामें मनुष्य के हृदय में होती हैं उन्हीं के अनुसार उसके काम होते हैं । प्रकृति देवी मन की सहायता करती है । विचारों से घटनाएँ होती हैं और परिस्थितियाँ बनती हैं । मनुष्य जैसी भावनाओं से दूसरों के साथ वर्तता है उसी प्रकार का व्यवहार दूसरों का उसके प्रति होता है । मनुष्य समाज का एक अंग है । वह उससे अलग नहीं हो सकता । वह अपने विचारों और कामों से समाज को प्रभावित करता रहता है ।

वह अपने चित्त की चंचलता और इच्छाओं से बाहरी वायु मंडल को हिलफिर नहीं बना सकता किन्तु चंचलता और इच्छाओं को नष्ट अवश्य कर सकता है । वह अपने मन को ऐसा अवश्य बना सकता है जिसके कारण सारा वायु मंडल बदलकर उसके अनुकूल हो जाय । वह दूसरों के विचारों को बदल कर अपनी ओर नहीं कर सकता । हाँ, वह अपने विचारों को जँचा बनाकर दूसरों के विचारों को अपनी ओर अवश्य खींच सकता है ।

जून ६

तुम्हारे बन्धन और मोक्ष का कारण तुम्हारा मन ही तो है। तुम्हारे दुपित मन और वृथिव काम के ही कारण दूसरे लोग तुम्हें हानि पहुँचाते हैं। तुम स्वयं अपनी हानि के कारण हो, दूसरे तो तुम्हारी इच्छा पालन करने वाले गुमास्ते हैं। अपने परिष्क विचारों के फल का ही नाम माग्य है। हर एक मनुष्य अपने अच्छे और बुरे विचारों से ही अपने अच्छे या बुरे माग्य को बनाता है। सच्चाई पर चलने वाला मनुष्य बंधन मुक्त रहता है। उसके न तो कोई हानि पहुँचा सकता है और न उसकी कोई हत्या कर सकता है। उसकी शान्ति को भी कोई भंग नहीं कर सकता। वह दूसरों के साथ ऐसा प्रेम पूर्ण वर्ताव करता है कि वे उसे हानि पहुँचाने का विचार ही बदल देते हैं। यदि उसके वे हानि पहुँचाते भी हैं तो उसकी ही हानि हो जाती है और वह साफ बच जाता है। वह दूसरों की निस्वार्थ सेवा करता है इसी कारण वह हमेशा सुखी और शान्त रहता है। उसकी निस्वार्थ सेवा की बड़ में गम्भीरता होती है और उसमें मुक्त के फल सिलते हैं।

जून ७

मनुष्य सोचा करता है कि यदि मेरे पास धन होता, समय होता, प्रभाव होता और रहस्यी से मुझे फुरसत मिलती, तो मैं बड़े-बड़े काम करता; किन्तु वास्तव में उसका ऐसा साधना निराधार है। वह अपने मन में इन चीजों को महत्व दिये हुए है, जो उनमें है ही नहीं। इसी से उसके मन में कमबोरी आ जाती है और यह ऐसी निर्मूल बातें करने लगता है। उसकी निराशा का कारण तो उसके मन की कमबोरी है। जब उपयुक्त विचारों द्वारा वह परिस्थितियों को अपने अनुकूल बना लेता है तो उसे माहूम होने लगता है कि मेरी निराशा ही मुझे चाबुक मारकर मुझे सफलता के उच्च शिखर पर पहुँचावेगी और मेरी सम्पूर्ण वाचाओं का मेरी सहायक बनावेगी।

जून ८

मनुष्य विवेक और बुद्धि के सहारे जीवित रहता है। भिन नियमों से इस जगत का काम हो रहा है उनमें से एक भी नियम को बर्नाना सफ़्ता। ये नियम अपने आप बने हुए हैं और बड़े ही मरल्ल हैं। ये न तो बनाये जा सकते हैं और न नष्ट किये जा सकते हैं। उन नियमों के तोड़ने से मनुष्य संसार में बंध जाता है और तब उसे कोई बुद्धिमान नहीं कहता। स्वतन्त्र कौन मनुष्य है? वह जोर को देश के कानून को तोड़ता है या वह ईमानदार नागरिक को उनका पालन करता है स्वतन्त्र कौन मनुष्य है? वह मूल का मनमाना जीवन व्यतीत करता है या वह बुद्धिमान को 'सत्य' के मार्ग पर चलना चाहता है।

स्वमायत' मनुष्य आदतों से बना है, इस सिद्धान्त को वह न बदल सकता, हाँ, वह अपनी आदतों को अवश्य बदल सकता है; या अव्यष्टी आदतों कासकर अपने जीवन को ऊँचा उठा सकता है। ने मनुष्य वही है जिसके विचार और काम ऊँचे हों।

जून ९

मनुष्य अपने विचारों, अपने कामों और अपने अनुभवों को बार-बार देखता रहता है जिससे वे उसके कून में मिलाकर उसके जीवन के एक अंग बन जाते हैं और उसके चरित्र का निमाण करते हैं। मस्तिष्क में ज्ञान का संजय ही विज्ञान है। इस समय मनुष्य को कुछ भी है वह अपने सार्व विचारों और कामों का बार-बार दोहराने के फल स्वरूप बना है। वह पहले से ही नहीं बना है। उसने अपने को बनाया है और बराबर बनाता जा रहा है। अपनी स्वतंत्र बुद्धि से ही उसने अपना चरित्र बनाया है। वह जाने भी बैठा सोचेगा और बैठा करेगा उनी के अनुसार वह अपने को बनावेगा।

प्रत्येक मनुष्य विचारों और कामों का समूह है। जो काम उसके द्वारा अपने आप बिना प्रयास के होते रहते हैं, वे उसकी विचार धारा को सुधित करते हैं और बार-बार दोहराये जाने से वे अपने आप होने लगते

जिस क्षम की आदत पक जाती है, वह अपने आप होता रहता उसमें मनुष्य को किंचित् भी प्रयास नहीं करना पड़ता । कुछ समय वह आदत मनुष्य को ऐसा बकड़ लेती है कि यदि वह अपनी इच्छा शक्ति द्वारा छुड़ाना भी चाहे तो नहीं छुड़ा सकता ।

जून १०

यह बात कत्य है कि मनुष्य अपने मन के विचारों ही द्वारा प्रतिदिन करता है । यों कहिये कि मनुष्य विचारों से ही बना है और वह चाहे ठहर ठनको मीढ़कर अपनी आदतें सुधार सकता है । इसमें है नहीं कि अनेक पूर्व जन्मों के कर्मों की निधि लेकर मनुष्य ने जन्म है । उसने स्वयं उन कर्मों को चुनकर किया था किन्तु यदि वह चाहे अपने अन्धे-अन्धे विचारों और कर्मों द्वारा वह अपने वर्तमान में भी कर सकता है ।

बुरी आदतों के कारण मनुष्य की वर्तमान दशा चाहे बितनी खराब गई हो, किन्तु उसका मौलिक स्वभाव तो अन्धा ही रहता है और यदि वह तमानी से क्षम हो तो बुरी आदतों से विड छुड़ाकर जैचा बना सकता है ।

जून ११

मन का प्रभाव शरीर पर पड़ता है । जब कोई रोग होता है तो मन है मनुष्य मन को सुधार कर शुरू में अपने को खंगा न कर सके भी संभव है कि पूर्व संस्कारों के कारण उसकी हालत और भी एष हो जाय किन्तु घबड़ाने की कोई बात नहीं है । जिस प्रकार 'कत्य' मार्ग पर चलने से मनुष्य को एकाएक शांति नहीं मिलती ठीी प्रकार मारी में मन को सुधार कर वह एकाएक अपने को खंगा नहीं कर ध्या । मन का प्रभाव शरीर पर पड़ने के लिये कुछ समय चाहिये । मय है, शरीर पूरी तरह पड़ते स्वस्थ न हो किन्तु स्वस्थ होना शुरू वश्य हो जायगा । यदि मन पत्थर की तरह मजबूत हो जाय तो उसका भाव शरीर पर बिना पड़े न रहेगा और जो प्रधानता शरीर को मन के तर बहुत से लोग देते हैं उसको वे न देंगे ।

जून १२

मनुष्य जब विषयों में फँस जाता है तो दुखी होता है और मन में बड़ी अशान्ति उत्पन्न होती है। कुछ दिन तक वह इनका भूटा भुस भोग सेवा है तो उसे मालूम होता है कि अरे, यह कुछ तो निश्चय है और विषयों से उसको कमी सम्बोध नहीं होता। इन्द्रिय सुख भावसे लम्बे उसका दिल भी उसे झोंका करता है और धीरे-धीरे उसे विश्वास होने लगता है कि इन विषयों से मनुष्य का कमी सच्चा सुख नहीं मिल सकता। सच्चा सुख और शान्ति तो उसे ईश्वर में ही मिल सकती है जो अमर है, शाश्वत है और जिसका न आदि है और न अन्त है।

वास्तव में मनुष्य स्वभावतः निर्दोष और अमर है किन्तु अपनी मूर्खता से विषयों से बंधा हुआ है। वह अपना पिछ इन विषयों से छुड़ा कर अपने असली स्वभाव को पहचानने में लगता है।

जून १३

मनुष्य की आत्मा ईश्वर का ही अंग है और वह उसी में मिलना चाहती है। मनुष्य का भाग उस समय तक अल्पकारण्य रहता है और उसे शान्ति नहीं मिलती जब तक उसकी आत्मा संसार के स्वप्नपूर्ण भ्रमों में फँसकर अपने असली घर ईश्वर के पास नहीं पहुँच जाती।

जिस प्रकार समुद्र के एक बूँद पानी में, जो उससे अलग हो जाता है समुद्र के ही गुण होते हैं उसी प्रकार आत्मा में भी ईश्वर से अलग होकर भी उसी के गुण होते हैं। जिस प्रकार पानी की बूँद प्राकृतिक नियम द्वारा उसी समुद्र में फिर से पहुँच जाती है और उसी में विलीन हो जाती है उसी प्रकार उसी प्राकृतिक नियम द्वारा मनुष्य की आत्मा भी घूम फिर कर अपने अन्तस्थान ईश्वर के ही पास पहुँच जाती है और उसी में विलीन हो जाती है।

जून १४

मनुष्य जब तक संसार के विषयों में फँसा हुआ है तब तक उसे अपने असली स्वरूप का ज्ञान नहीं हो सकता । अपनापन, मित्रता और स्वार्थ सब एक ही चेतने के चटुटे बड़े हैं । इनसे मनुष्य की बुद्धि और उसके दिव्य स्वरूप का ह्रास होता है । जब मनुष्य के ये तीनों अवगुण मिट जाते हैं तो वह ईश्वर के सम्पर्क में पहुँच कर अमरत्व को प्राप्त कर सता है ।

स्वार्थी मनुष्यों को स्वार्थ छोड़ने में बड़ा कष्ट होता है और इसे वे एक बड़ी आपत्ति और हानि समझते हैं । किन्तु वास्तव में यह अत्यंत खामप्रद और चिरस्थायी ईश्वरीय देन है जिसका मुकाबिला कोई कर ही नहीं सकता । भागी पुरुष न तो ईश्वरीय नियमों को सम्मत्ता है और न अपने निर्दोष मूल स्वभाव और भाव्य को ही जानता है । संसार की चमकीली और मङ्करीली चीजों में वह पड़ा रहता है जिनमें कोई असली तत्व नहीं होता और मनुष्य अपने ही बनाये हुए माया के जाल में फँसकर नष्ट हो जाता है ।

जून १५

इन्द्रिय भोगों को स्थायी आनन्द जब मनुष्य उनमें फँसते हैं तो वे इस बात का भूल जाते हैं कि ये शीघ्र नष्ट हो जायंगे । वे हमेशा मृत्यु से डरते रहते हैं और उनके स्वार्थ की पुनरावृत्ति पर छाई एक निदयी भूल की तरह उनके पीछे-पीछे चला करती है ।

जैसे-जैसे इन भोगों की बुद्धि होती जाती है वैसे-वैसे मनुष्यों की आन्तरिक शक्ति कुठिल होती जाती है और वे अधिक-अधिक नष्ट होने वाले इन्द्रिय भोगों में लिप्त होते जाते हैं । किन्तु जो बुद्धिमान हैं वे आत्मा को अमर सम्मत्ते और इन्द्रिय भोगों को क्षणस्थायी मानते हैं ।

जून १६

प्रकृति की सब वस्तुएँ परिवर्तनशील, अस्थिर और अस्थायी होती हैं किन्तु उसका महत्वपूर्ण नियम स्थायी होता है। प्रकृति के अनेक रूप होते हैं और उनमें भिन्नता होती है किन्तु नियम केवल एक ही है और वह समान रूप से काम करता है। इन्द्रियों और उनके मोगों को बश में करके मनुष्य संसार की भाषा से ऊपर उठ जाता है और ईश्वर के सम्मुख बानी सत्य के देश में उड़कर पहुँच जाता है जहाँ से सारे भोग के सामान उत्पन्न होते हैं।

इस लिए मनुष्य त्याग का जीवन व्यतीत करे, इन्द्रियों का बश में रखे, विषय में और इन्द्रिय मोगों में न फँसे, और जब तक एक दिव्य पुरुष न बन जाय तब तक सत्य और धर्म के मार्ग पर चलाता रहे।

जून १७

को स्थायों का बलिदान करके संसार से प्रेम करता है वही सम्भा सन्त है चाहे वह एकान्त जगल में रहे चायवा जन समुदाय के बीच भोपकों में या राजप्रासाद में।

जो मनुष्य आध्यात्मिक जगत में उत्पत्ति करना चाहता है उसके क्रॉसि और पर्यायी सरीखे सन्तों स ज्ञान प्राप्त होता है। सन्तों को उन भिन्न पुरुषों से ज्ञान मिलता है जो बुद्ध से परे हैं, भिन्ने मौखिक चिन्ताएँ नहीं सतातीं, जो पवित्र और गम्भीर हैं और जिनके पास प्रलोभन को जाने की हिम्मत भी नहीं होती। सिद्ध पुरुषों को उन उदारकों से ज्ञान प्राप्त होता है जो निःस्वार्थ भाव से जनता की सेवा करते हैं, जो दिव्य ईश्वरीय ज्योति का प्रकाश करते हैं और जो दुःख से पीड़ित जनसमूह में मिलकर उनके उदार का सतत प्रयत्न करते हैं।

जून १८

संसार का 'त्याग' का पाठ पढ़ना चाहिये । इस पाठ को हरमृग के छत्तो, सिद्धों और उद्धारकों ने पढ़ा है और उसी के अनुसर भीषण भर उन्होंने श्रम किया है । सभी देश और उपदेशक इसी पाठ को पढ़ने का आदेश देते हैं । जो संसार में इस समय स्वार्थ में लिप्त होकर मारा मारा फिर रहा है वही यदि 'त्याग' के पाठ को सरलता से पढ़ ले तो अपना कल्याण कर सकता है ।

जो 'त्याग' का पाठ पढ़ते हैं वे 'सत्य' और शान्ति के मार्ग पर चल रहे हैं । वे ठस अमरत्व को प्राप्त होते हैं वहाँ अन्म और मरण के दुःख नहीं भोगने पड़ते । संसार के इतने बड़े कारबार में 'त्याग' का रसी भर भी प्रसन्न निष्कल नहीं होता । मनुष्य जब तक इस संसार-सागर को पार नहीं कर सकता जब तक 'त्याग' और दूसरे गुणों द्वारा वह अपने को दिव्य नहीं बना लेता ।

जून १९

समुद्र में ऐसे गहरे-गहरे स्थान हैं जहाँ मयानक से मयानक तूफान नहीं पहुँच सकते । उसी प्रकार मनुष्य के हृदय में भी ऐसे शान्त और पवित्र गहरे स्थान हैं जिनमें पाप और दुःख के तूफान स्पष्ट तक नहीं कर सकते । हृदय के ऐसे गहरे स्थान में पहुँचकर उन्हीं में रहने का नाम शान्ति है ।

बाहर संसार में बड़े झगड़े बसें हैं किन्तु मनुष्य के हृदय में स्थायी शान्ति है । मनुष्य की आत्मा झॉल बन्द करके पाप रहित भीषण व्यतीति करना चाहती है जिसमें कि सम्पूर्ण शान्ति है । संसार से निर्लिप्त हो जाओ, इन्द्रिय भागों को छोड़ दो, दिमागी बहस मत करो, संसार के झगड़े बसेंओं से बचो और फिर अन्तर्मुख होकर हृदय के भीतर देखो तो तुम्हारे स्र दोष मिट जायेंगे और तुम्हें स्थायी शान्ति मिलेगी । ईश्वर की कृपा से तुम्हारे दिव्य चक्षु भी उसी समय खुल जायेंगे जिनके द्वारा तुम हर वस्तु को उसके असली स्वरूप में देखोगे ।

जून २०

मनुष्य शान्ति-शान्ति तो चिल्लाते हैं किन्तु शान्ति कहीं दिसलाई नहीं पड़ती । शान्ति के स्थान में हम शत्रुता, अशान्ति और क्रोध देखते हैं । बिना स्वार्थों का त्याग किये शान्ति मिल ही नहीं सकती ।

हमें जो शान्ति अपने समाज से मिलती है अथवा इन्द्रियों के मोहों से प्राप्त होती है अथवा सांसारिक वस्तुओं के मिलने से उपलब्ध होती है वह स्वभावतः क्षणस्थायी है और वह परीक्षा के समय नहीं टिकती । केवल मन की शान्ति ही टिकाऊ होती है जो हृदय को हृदय क्रान्त से मिलती है ।

केवल धार्मिकता ही अमर शान्ति है जो आत्मसंयम से प्राप्त होती है । हमारी सात्विक बुद्धि ही हमें शान्ति के मार्ग पर ले जाती है । जो मनुष्य धर्ममय जीवन व्यतीत करता है वही शान्ति पाने का अविच्छेदी होता है किन्तु पूरा शान्ति उस समय मिलती है, जब वह जीवन का पवित्र बनाकर हृदय से स्वार्थ की भावना का नष्ट कर देता है ।

जून २१

मनुष्यो, यदि तुम स्थायी सुख प्राप्त करना चाहते हो, यदि तुम्हें टिकाऊ शान्ति प्राप्त करने की इच्छा है यदि तुम चाहते हो कि तुम्हारे घरे कष्ट और तुम्हारी सारी चिन्ताएँ नष्ट हो जायँ और तुम्हें मोक्ष मिले तथा तुम्हारा जीवन यशस्वी हो तो तुम अपनी इन्द्रियों को बश में करो । प्रत्येक विचार, प्रत्येक भावना और प्रत्येक इच्छा का अन्त बश में करो, शान्ति प्राप्त करने का इससे बढ़कर सूक्ष्म मार्ग नहीं है । यदि तुम इस मार्ग पर न चलोगे तो तुम्हारी प्रार्थना और तुम्हारा दान पुण्य सब निष्फल हो जायगा और देवता भी तुम्हारी सहायता न कर सकेंगे । जो अपनी इन्द्रियों को बश में करता है उन्हीं को साकृष्ट जीवन मिलता है ।

जून २२

स्कूल का अध्यापक पहले अपने विद्यार्थियों को गणित के गूढ़ सिद्धान्त नहीं बतलाता। यह जानता है कि ऐसा करने से मेरी-पट्टाई से कोई लाभ न होगा, वह पहिले एक सरल जोड़ देता है और उसको हल करने का नियम बतला देता है। विद्यार्थी कई बार भूलें करते हैं किन्तु एक समय ऐसा आता है जब वे जोड़ का ठीक-ठीक लगा लेते हैं। इसके बाद उन्हें कठिन गणित का प्रश्न दिया जाता है। जब विद्यार्थी उसे भी कर लेते हैं तब उन्हें उससे भी कठिन प्रश्न सिललाया जाता है। इस प्रकार गणित के कई प्रश्न जब कुछ वर्षों में विद्यार्थी परिश्रम से लेते हैं तब अध्यापक उनको गणित के गूढ़ सिद्धान्त बताता है। इसी प्रकार उपदेशक लोग पहले धर्म की छोटी-छोटी बातें बताते हैं। जब मनुष्य उन छोटी-छोटी बातों को अच्छी तरह समझ लेते हैं तब उनको धर्म की ऊँची और गूढ़ बातें बताई जाती हैं।

जून २३

अच्छे बचने में बालक को पहले आज्ञा पालन करना सिलाया जाता है और उसे यह भी बताया जाता है कि अमुक अमुक अवसरों पर तुम्हारा व्यवहार इस प्रकार का होना चाहिए। पहले बालकों को यह नहीं बताया जाता कि तुम से आज्ञा का पालन क्यों कराया जा रहा है? जब उनकी आदत पड़ जाती है और जब वे अपना सब काम व्यवस्था से करने लगते हैं तब उन्हें आज्ञा पालन का रहस्य बताया जाता है। बच्चा जब तक घर के और समाज के कामों को ठीक-ठीक नहीं करने लगता तब तक कोई पिता उसे नीति शास्त्र नहीं सिललाता।

कामे से धर्म की बातें मालूम होती हैं। धर्म को अच्छी तरह समझने से ही 'सत्य' का ज्ञान होता है। जो धर्म को समझ लेता है वह 'सत्य' को भी अच्छी तरह समझ लेता है।

जून २४

यहाँ प्रेम है और यहाँ धर्म है, यही ईश्वर है। जो अपने स्वार्थ और अहंकार को छोड़ कर मन का शुद्ध तथा निर्दोष बनाते हैं उनके हृदय में ही ईश्वर का निवास स्थान हो जाता है। जो इन्द्रियों को बश में रखता है, अपने धीवन को पवित्र बनाता है, संसार के भ्रमों से ब्रह्म रहता है; काम, क्रोध, मोह, लोभ, मद और ईर्ष्या को छोड़ देता है वह ईश्वर ही है। उसे परम शान्ति मिलती है।

जो पाप नहीं करता, उसके चारे गुण नष्ट हो जाते हैं। वह हमेशा शुद्ध रहता है। जिसका हृदय विस्फुल्ल शुद्ध हो गया है उसी के भीतर ईश्वर का निवास है। जो नेक रास्ते पर चलता है उसे महात्मा ईश्वर का धीवन मिलता है।

जून २५

मन पर अनुशासन रखने का सबसे सज्ज उपाय यह है कि हम आलस्य को छोड़ें। जब तक ऐसा न किया जायगा तब तक हम उत्थति न कर सकेंगे। आलस्य 'सत्य' के मार्ग में रोड़ा छटकाता है। आबरयकता से अधिक सोना, टालमटोल करना, और आवश्यक कामों की ओर से उदासीन रहना आलस्य कहलाता है। आलस्य छोड़ने के लिये हम नियम से प्रातःकाल उठें, शरीर को फिर से काम के योग्य बनाने के लिये धितने सो की आवश्यकता है, उतना ही सोयें और जो काम हमारे सामने आया, यह कितना भी छोटा क्यों न हो, उसे मन लगाकर पूर्ण के साथ करें।

जून २६

एक निश्चित विषय की ओर बुद्धिमानी के साथ विचार करने से पूर्ण सफलता मिलती है। सफलता मनुष्य के व्यक्तिगत गुणों पर निर्भर है, परिस्थिति पर नहीं। इसमें कोई सन्देह नहीं कि बहुत अशो में सफलता को परिस्थितियों का मुँह देखना पड़ता है किन्तु मनुष्य ही उन्हें अपने अनुकूल बनाता है और उनसे यदि काम न लिया जाय तो वे व्यर्थ जाती हैं।

सफलता के लिये सुव्यवस्थित फुर्ती की भी जरूरत पड़ती है। यदि मन में फुर्ती न हुई तो हम किसी विषय पर मन लगाकर विचार न कर सकेंगे। सफलता पूरा की तरह होती है जिसके लिये शुरू-शुरू में बड़ी तैयारी और परिश्रम करना पड़ता है। वह एकाएक भी मिल सकती है। मनुष्य सफलता तो देखता है किन्तु उसकी जड़ में जो नाना प्रकार के मानसिक विचार काम करते रहते हैं, जिनसे उसे सफलता मिलती है, उन्हें नहीं देख पाता।

जून २७

एक निश्चित मार्ग पर बराबर चलने वाले को सफलता मिलती है। इसर उधर बढ़कने या उस भाग को छोड़ देने से परिश्रम व्यर्थ हो जाता है और सफलता बहुत दूर जा बैठती है।

सफलता के लिए छुटकर अथवा परिश्रम करने की जरूरत है। यदि एक बार सफलता न मिले तो बार-बार कोशिश करते रहना चाहिए।

बड़े-बड़े व्यापारियों को जो सफलता मिली है वह उन्हें परिश्रम द्वारा ही मिली है। कुशल उपदेशकों ने भी परिश्रम पर ही जोर दिया है। जो परिश्रम नहीं करते उनके जीवन की उपयोगिता नष्ट हो जाती है। अतएव सफलता के लिये छुटकर परिश्रम करना चाहिए। काम करने का नाम ही परिश्रम है।

जन २८

जब मनुष्य पैरों के बदले रूपों और रूपों के बदले गिन्नी मोल लेता है तो वह सिक्कों का इस्तेमाल करना नहीं छोड़ता। वह अपनी सिक्कों को इसके सिक्कों में बदल लेता है जो छोटे और अधिक मूल्यवान होते हैं। इसी प्रकार जो चंचलता के बदले स्थिरता और स्थिरता के बदले गम्भीरता मोल लेता है वह परिभ्रम करना नहीं छोड़ता। वह द्वितीय हुई निष्कलशक्ति के बदले में केवल एक सूखी प्रबल, प्रभावशाली और मूल्यवान शक्ति ग्रहण कर लेता है।

आरम्भ में भड़े प्रकार का ही परिभ्रम आवश्यक होता है, क्योंकि बिना उसके ऊँचे प्रकार का परिभ्रम असम्भव है। यथा पहले बुद्धिओं पलाता है, इसके बाद लड़े-लड़े चलना सीखता है। वह पातचीता करके तब खेल सिल सकता है। मनुष्य कमबोरी को छोड़ आगे बढ़कर शक्ति को अपनाता है। वह अधिक से अधिक परिभ्रम करके उन्नति करता हुआ बढ़ता जाता है।

जन २९

मनुष्य जब अज्ञानता से अपना पतन कर लेता है तो ईश्वर दोनों हाथों से प्रेम का साथ उसकी रक्षा करता है यद्यपि वह हमारे कर्मों के लिये हमें पहले दण्ड भी देता है। हम जितना अधिक कष्ट मोंगी उतना ही अधिक हमें ईश्वर का ज्ञान होगा। ईश्वर बहुत ही दयालु हाकर मनुष्य को सुख देता है और जितना ही अधिक उसे अपने दिव्य स्वरूप का ज्ञान होगा उतना ही अधिक उसे सुख मिलेगा। हम कुछ न कुछ सुख उठा कर धमक सीखते हैं और सीखकर उन्नति करते हैं। जब हृदय में प्रेम भर जाता है तो चारों ओर हमें विभिन्न रूप में प्रेम ही प्रेम फैलता है, प्रेम से शान्ति मिलती है।

हम चीजों के विधान को नहीं बदल सकते जो कि पूर्ण रूप से अलग अपना काम करता है किन्तु हम अपने को अवश्य इस प्रकार बदल सकते हैं कि उस विधान को समझें और उससे लाभ उठावें।

जून ३०

इस क्रमबद्ध संसार के महात्माओं का विश्वास है कि संसार कई दिलों से मिलाकर नहीं बना है प्रत्युत वह एक पूर्ण वस्तु है। ये महात्मा हमेशा बड़े सुखी और शान्त रहते हैं।

विषयी मुख्य सोचा करता है 'ईश्वर ने व्यवस्था के साथ चीजों की रचना नहीं की है। हम उनका तोड़-फोड़ कर अपनी इच्छा के अनुसार फिर से निर्माण करने का समर्थ रहते हैं।'।

उन भागियों की यह कैसी तुच्छ धारणा है। वे निपम विरुद्ध भोगों का आनन्द छूटना चाहते हैं किन्तु उनके दुःखद फलों को नहीं भोगना चाहते। ऐसे ही पुरुष कहा करते हैं कि ईश्वर ने व्यवस्था के साथ चीजों की रचना नहीं की। वे चाहते हैं कि हमारी इच्छा के अनुसार संसार बन जाय। उनको हर बात में अव्यवस्था ही पसन्द है। किन्तु बुद्धिमान मनुष्य ईश्वरीय विधान के सामने अपना मस्तक झुकाता है और समझता है कि सृष्टि के सारे काम एक पूर्ण व्यवस्था के साथ हो रहे हैं।

जुलाई १

कितनी ही प्रतिकूल परिस्थितियों में मनुष्य क्यों न हो, यदि वह चाहे तो उनको अपने अनुकूल बनाकर शक्तिशाली और बुद्धिमान हो सकता है। अर्थ लोभपता और दण्ड के भय को हमेशा के लिये अपने हृदय से निकाल दो। तुच्छ इन्द्रिय भोगों को छोड़कर अपने कर्तव्य का पालन करो। शूरवीर, पवित्र और स्वावलम्बी बनो। ऐसे ही जीवन से तुमको बुद्धि, सन्तोष और शक्ति मिलेगी। महात्माओं ने हमेशा से अपना ऊँचा आदर्श रक्खा है और अपने कर्तव्यों का पालन किया है, संसार में वो भी सुख है वह तुम में है, तुम्हारे पड़ाई के घन में नहीं। तुम सोचते हो कि मैं गरीब हूँ। बी हों, यदि तुम गरीबी से मजबूत नहीं हो तो तुम गरीब अवश्य हो। तुम कहते हो कि आपत्तियों ने मुझे घेर रक्खा है किन्तु क्या चिन्ता करके और निष्क्रिय बनकर तुम उनको दूर कर सकोगे ? यदि तुम बुद्धिमानों से काम लो तो कोई भी ऐसी धुराई नहीं है जिसे तुम नष्ट न कर सको।

जुलाई २

जो अपने बल से दूसरों को भीत होता है वह बली है। जो नम्रता से अपने को भीत होता है वह शूरावीर है जो बल से दूसरों को भीतता है उसे दूसरे लोग भी बल से भीतते हैं। जो नम्रता से अपने को भीत होता है उस कोई भीत नहीं सकता। वह तो स्वयं ईश्वर है और ईश्वर सर्वथा अजेय है। नम्र मनुष्य पराभव की दशा में भी विजयी रहता है। सुकृत्य मर करके अमर है। महात्मा ईसा खूनी पर चढ़कर भी जीवित है। स्टीफेन पर्यटकों से माने पर भी जीवित है। अस्सी चीज कभी नष्ट नहीं होती। नष्ट वही चीज होती है जो नकली है। जब मनुष्य को अपनी आन्तरिक शक्तियों का अनुभव हो जाता है तो अस्सी और स्यापी, अपरिवर्तन शील और चिरन्तर है तब उसे ईश्वर का दर्शन होता है और वह नम्र हो जाता है। उसे खारी आपत्तिपूर्ण घेर भी लें तो भी ये उसका कुछ नहीं बिगाड़ सकती। वे स्वयं क्षिप्त-मिश्र हो जाती हैं।

जुलाई ३

माया का कारण जानकर और उसकी लचकन से अलग होकर तुम जीवन के असली तार तक पहुँच सकते हो। वहाँ पहुँचने पर तुमको मालूम होगा कि हम सब एक ही ईश्वर के प्रतिबिम्ब हैं इसलिये तुम न तो अपने लिये कोई चिन्ता करोगे और न दूसरों के लिये। तुम स्वयं कहोगे कि सारे सृष्टि का काम ईश्वरीय विधान के द्वारा चल रहा है। नम्र और शानी होकर तुम उन सबसे मित्रता करोगे जिनसे लाभ शत्रुता करते होंगे। तुम उन्हें प्यार करोगे जब दूसरे उनसे नृणा करते होंगे, तुम उन्हें क्षमा प्रदान करोगे जब दूसरे उनसे कफाई के साथ पेश आते होंगे, तुम उनकी बात मानोगे जब दूसरे उनको फटकारते रहते होंगे, और उनके लिये तुम स्वयं अपनी हानि करोगे जब दूसरे उनसे लाभ उठाते होंगे। ऐसे-ऐसे कर्मों से दूसरे बली होते हुए भी कमबोर रहेंगे और तुम कमबोर रहेंगे ही नहीं बली रहोगे। तुम्हारा उन पर प्रभाव पड़ेगा। इसलिए जब ईश्वर किसी की रक्षा करना चाहता है तो उसे नम्र और शानी बना देता है।

जुलाई ४

सच्चाई के रास्ते पर चलने वाला मनुष्य अजेय होता है। सम्भवतः कोई भी विरोधी न तो उसे जीत सकता है और न उसको हानि पहुँचा सकता है। उसका सत्य और उसकी पवित्रता उसके लिए कवच का काम करती है। उसे किसी दूसरे कवच के पहनने की आवश्यकता नहीं होती। जिस प्रकार सुराई भलाई पर हमी नहीं हो सकती उसी प्रकार उस पर वैश्यामन मनुष्य हावी नहीं हो सकता। निन्दा, ईर्ष्या, वृथा और मनो-मलिन्य वहाँ तक पहुँच नहीं सकते और न उसका कुछ बिगाड़ सकते हैं। जो उसको हानि पहुँचाने का प्रयत्न करते हैं उनको अन्त में स्वयं फलाँकित होना पड़ता है।

सच्चाई के रास्ते पर चलने वाला मनुष्य अपने मनोभावों का छिपावा नहीं और न छिपकर काम करता है। वह निर्मय और साहसी होता है और कोई विचार ही मन में नहीं लाता जिसे वह दूसरों से न कह सके। उसमें निश्चय बढ होता है। उसका शरीर स्वस्थ होता है। उसकी वाणी सीधी सीधी और निर्दोष होती है। वह सबसे झॉल मिलाकर बातचीत करता है। जब वह किसी को धोखा नहीं देता तो वह किसी से धक्का कैसे सकता है।

जुलाई ५

दिनको ईश्वरीय प्रकाश मिला हुआ है और जो आसमान की बाद-शाहत में रहते हैं उन्हें जगत की सारी वस्तुओं में प्रेम दिखलाई पड़ता है। वे समझते हैं कि प्रेम ही से जीव जगत और बड़ जगत की उत्पत्ति होती और प्रेम ही से उनका पालन पोषण भी होता है। प्रेम ही उनकी रक्षा करता और प्रेम ही उनके जीवन दान देता है। उनके लिए प्रेम जीवन का नियम ही नहीं है प्रत्युत वह जीवन का निधान और स्वयं जीवन ही है। प्रेम को वे ईश्वरीय आज्ञा समझते हैं और इस प्रकार उसका पालन करके स्वयं मोक्ष का भागी होते हैं और दूसरों के मार्ग का भी निमाय करते हैं। प्रेम में शान्ति है, अशान्ति का नाम तक नहीं है। मनुष्य न तो ऐसा कोई विचार मन में लावे और न कोई ऐसा काम ही करे जिसमें प्रेम न हो। ऐसा करने से वह सब कष्टों से बच जायगा और उसका जीवन सुखी और शांति हो सकेगा।

जुलाई ६

जिसे प्रेम का तत्व मालूम हो गया वह उसके स्थायी सुख का आनन्द लेने लगता है। उसका हृदय से प्रेम करना चाहिये। उसे वादात् प्रेम का ही मूर्ति जानना चाहिये। जो प्रेम की भावना से कम करता है उसे न तो कोई अपने से झगला करता है और न उसे किसी आपत्ति का सामना करना पड़ता है क्योंकि प्रेम ही ज्ञान है और प्रेम ही शक्ति है। जो प्रेम करना जानता है वह आपत्तियों का दूर कर सकता है, विफलता को सफलता में परिवर्तित कर सकता है और दुःखमय परिस्थितियों को सुखमय बना सकता है।

इन्द्रियों को बश में करके मनुष्य प्रेम कर सकता है और जैसे-जैसे वह इस मार्ग पर चलता है जैसे-जैसे उसमें ईश्वरीय प्रकाश उत्पन्न होता है जिसकी अन्तिम सीढ़ी प्रेम ही होती है। इस प्रकार जब उसे प्रेम-रूपी ईश्वरीय शक्ति प्राप्त हो जाती है वह वह निर्मय हो जाता है।

जुलाई ७

उत्कृष्ट जीवन की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि उसमें पूरी स्वतंत्रता होती है—दासता की गन्ध तक नहीं रहती। यह पूरी स्वतंत्रता ईश्वर की आज्ञा मानने से मिलती है। जो ईश्वर की आज्ञा मानता है और उसके विधान में सहयोग देता है वह अपने मन और संसार का अपनी मुट्ठी में कर लेता है। मनुष्य ऊँची वस्तु को छोड़कर तुच्छ वायु ग्रहण कर सकता है किन्तु ऊँची वस्तु पर तुच्छ वस्तु कभी हावी नहीं हो सकती। जिसके ईश्वरीय प्रकाश मिल जाता है और जो अपने को स्वतंत्र समझता है उसे तुच्छ वस्तु त्याग कर ऊँची वस्तु को अपनाना चाहिये। ऐसा कर लेने पर लोग उसे 'सपनी' कहेंगे और उसे पूर्ण स्वतंत्रता का अनुभव होगा।

इन्द्रियों के बश में रहना ही दासता है और उनका बश में रहना ही स्वतंत्रता है। जो इन्द्रियों का दास है वह उस दासता का पसन्द करता

है, क्योंकि वह समझता है कि यदि इस दासता को छोड़ दूँगा तो जीवन का आनन्द पाता रहेगा, इस प्रकार वह जीवन में असफल रहता है और जीवन भर इन्द्रियों का दास ही बना रहता है ।

जुलाई ८

अब हमारे हृदय में कठोरता होती है तब हम बाहरी लोगों पर भी कठोर होते हैं । बाहर की कठोरता भीतरी कठोरता के साथ परछाई की तरह नाचा करती है । युगों तक गुलाम लोगों ने स्वतंत्रता की पुकार की और उनकी स्वतंत्रता के लिए मनुष्यकृत हबारों विधान बने तब भी उनको स्वतंत्रता नहीं मिली । उनको स्वतंत्रता तो केवल उन्हीं ईश्वरकृत विधानों से मिलेगी जो उनके हृदयों पर अंकित हैं । वे एक बार जब भीतरी स्वतंत्रता प्राप्त कर लेंगे तो अत्याचार की परछाई फिर पृथ्वी को अपहरणमय न कर सकेगी । यदि मनुष्य अपने पर अत्याचार करना छोड़ दे तो वह दूसरों पर अत्याचार न करेगा । मनुष्य बाहरी स्वतंत्रता के लिए तो विधान बनाते हैं किन्तु उनके हृदय तो गुलाम ही बने रहते हैं, उन पर स्वतंत्रता के विधान का कोई प्रभाव नहीं पड़ता । मनुष्यकृत विधान के द्वारा मनुष्य बाहरी स्वतंत्रता प्राप्त कर लेता है किन्तु भीतर से गुलाम ही बना रहता है । अब मनुष्य अपने हृदय के विचारों को निश्चल पकड़ता है तब वह बाहर और भीतर दोनों ओर से स्वतंत्र हो जाता है ।

जुलाई ९

महात्मा हमेशा नेक और सरल होता है । उसे ईश्वर की ओर से अपार शक्ति मिलती है जो उसके हृदय में हमेशा रहती है । वह पवित्र स्थानों में रहता है । वह मृत आत्माओं से बातें करता और देवदूतों के साथ उठता बैठता है । उसके ऊपर ईश्वर का हाथ रहता है और वह सर्ग की हवा में सांस लेता है ।

जो महात्मा होना चाहता है उसे पहले नेक होना चाहिये । महात्मा तन की इच्छा कर लेने से कोई महात्मा नहीं हो सकता । उसमें तो ठसका

पतन हो जायगा। महात्मा अपने आप बनता है। किसी वस्तु की इच्छा न करके पुरुष महात्मा होता है। महात्मा बनने की इच्छा करके मनुष्य अपनी दुन्दुता, भ्रष्टता और अहंकार प्रकट करता है। महात्मा यह है जो एकान्त में रहे और जिसमें अपना स्वार्थ रची मर भी न हो। तुच्छ मनुष्य अधिकार का भूला रहता है। महात्मा अधिकार की चिन्ता स्वप्न में भी नहीं करता। वह स्वयं अधिकारपूर्ण एक अफसर बन जाता है जिसकी कचहरी में लोग अपील करते हैं।

जुलाई १०

यदि तुम सत्य का प्रचार करोगे तो अपने को भूल कर स्वयं सत्य-स्वरूप हो जाओगे। इस सत्य के प्रचार से जब तुम्हें मनुष्य के हृदय की नेकी और पवित्रता का ज्ञान होगा तब तुम्हारा जीवन प्रेममय हो जायगा। तो तुम सबसे प्रेम करोगे तो किसी में तुमको कोई दाप न लिखाई पड़ेगा। तुम तुले हुए शब्द मुँह से निकालोगे किन्तु वे दूसरों के लिए उपदेश का क्रम करेंगे और तुम्हारे आचरण से दूसरों को शक्ति मिलेगी। यद्यपि तुम्हारे उत्कृष्ट विचार और निःस्वार्थ काम मनुष्यों की दृष्टि में नहीं आते किन्तु वे सुगो तक उत्कृष्ट अज्ञानी पुरुषों का प्रभावित करते रहेंगे।

या सत्य के मार्ग पर चलता है और त्याग की भावना रखता है उसे संसार के सर्वोत्तम पदार्थ मिलते हैं। वह ईश्वर से सगुण सम्बन्धित करता है और महात्माओं की मंडली में प्रविष्ट हो जाता है।

जुलाई ११

विचार बीज के सट्टा होते हैं और एक जाने पर उन पत्तों के बीजों का लोग फिर से बोते हैं। इसी प्रकार विचार मन में फलते हैं, उनसे प्रेरित होकर मनुष्य अच्छे या बुरे काम करते हैं और फिर उन कामों से विचार उत्पन्न होकर दूसरों पर अपना प्रभाव डालते हैं। इस प्रकार विचारों की गृन्थला अटूट चलती रहती है। उपदेशक बीज बोने वाला

एक आध्यात्मिक खेतिहर होता है। जो उससे उपदेश ग्रहण करता है वह एक किसान है जो मन रूपी अपने खेत में उपदेशक की तरह बीज बोना सीखता है। विचार की वृद्धि पौधे की वृद्धि है। यदि बीज समय पर बोया जाय तो उसमें से ज्ञान का पौधा निकलता और बुद्धि का फल लगता है।

जुलाई १२

एक बड़े उपदेशक ने अपने शिष्यों से कहा था, “इमेशा जागरूक रहो।” यदि कोई अपने उद्देश्य की पूर्ति करना चाहता है तो उसे इस उपदेश के अनुसार चलना चाहिये। यह उपदेश अितना साम्प्रदायिक एक महात्मा के लिए है उसना ही एक व्यापारी के लिए भी है। निरंतर जागरूक रहना ही उद्देश्य की पूर्ति करना है। उसी उपदेशक ने यह भी कहा था, “यदि मनुष्य कोई काम करना चाहता है तो उसे तत्काल परिश्रम के साथ शुरू कर देना चाहिये।” काम का फल द्रुत होता है। अतएव यदि काम साधनानी से शीघ्र किया जायगा तो हमको सफलता अवश्य मिलेगी। जो शक्ति हमारे पास है यदि हम उसका पूर्ण उपयोग करेंगे तो हमें और भी अधिक शक्ति प्राप्त होगी। केवल वही पुरुष शक्ति और मुक्ति उपलब्ध कर सकता है जो परिश्रम के साथ कोई काम करता है।

जुलाई १३

शान्ति से ही महान शक्ति मिलती है। जब मन में हृदय होती है, उसमें अनुशासन होता है और उसकी विचारधारा सुव्यवस्थित होती है तब शान्ति मिलती है। शान्त मनुष्य को अपने कर्तव्य का पूर्ण ज्ञान रहता है। वह कहता है जोड़े से शब्द किन्तु उसके वे शब्द कड़े और प्रभावशाली होते हैं। उसकी योजनायें सुव्यवस्थित होती हैं और मशीन की तरह काम करती हैं। वह दूर तक की साचता है और अपने काम को धुन के साथ करता है। कठिनाइयों की वह परवाह नहीं करता। वह जानता है कि शत्रु के साथ कैसा बर्ताव करना चाहिये, इसलिए वह

पतन हो जायगा । महात्मा अपने आप बनता है । किसी वस्तु की इच्छा न करके पुरुष महात्मा होता है । महात्मा बनने की इच्छा करके मनुष्य अपनी दुच्छता, भ्रष्टता और अहंकार प्रकट करता है । महात्मा यह है जो एकान्त में रहे और जिसमें अपना स्थाय रची मर भी न हो । कुछ मनुष्य अधिकार का भूला रहता है । महात्मा अधिकार की चिन्ता स्वप्न में भी नहीं करता । वह स्वयं अधिकारपूर्य्य एक अफसर बन जाता है जिसकी कचहरी में लोग अपील करते हैं ।

शुलाई १०

यदि तुम स्वयं का प्रचार करोगे तो अपने को भूल कर स्वयं स्व-स्वरूप हो जाओगे । इस स्वयं के प्रचार से सब तुम्हें मनुष्य के हृदय की नेकी और पवित्रता का ज्ञान होगा तब तुम्हारा जीवन प्रेममय हो जायगा । तो तुम सबसे प्रेम करोगे तो किसी में तुमको कोई दोष न दिखलाई पड़ेगा । तुम तुल्य दुष्ट शब्द मुँह से निकालोगे किन्तु वे दूसरों के लिए उपदेश का काम करेंगे और तुम्हारे आचरण से दूसरों को शक्ति मिलेगी । यद्यपि तुम्हारे उत्कृष्ट विचार और निस्वार्थ काम मनुष्यों की दृष्टि में नहीं आते किन्तु वे भुगों तक उत्कृष्ट दयानी पुरुषों को प्रभावित करते रहेंगे ।

को स्वयं के मार्ग पर चलता है और त्याग की भावना रखता है उसे संसार के सर्वोत्तम पदार्थ मिलते हैं । वह ईश्वर से सम्पर्क स्थापित करता है और महात्माओं की मंजली में प्रविष्ट हो जाता है ।

शुलाई ११

विचार बीज के स्रष्टा होते हैं और एक ज्ञान पर उन फलों के बीजों को लोग फिर से बोते हैं । इसी प्रकार विचार मन में फलते हैं, उनसे प्रेरित होकर मनुष्य अच्छे या बुरे काम करते हैं और फिर उन कामों से विचार उत्पन्न होकर दूसरों पर अपना प्रभाव डालते हैं । इस प्रकार विचारों की श्रृंखला अटूट चलती रहती है । उपदेशक बीज बोने वाला

एक आध्यात्मिक खेतिहर होता है। जो उससे उपदेश ग्रहण करता है वह एक किसान है जो मन रूपी अपने खेत में उपदेशक की तरह बीज बोना सीखता है। विचार की बुद्धि बीजे की बुद्धि है। यदि बीज समय पर बोया जाय तो उसमें से ज्ञान का पौधा निकलता और बुद्धि का फल लगता है।

जुलाई १२

एक बड़े उपदेशक ने अपने शिष्यों से कहा था, “हमेशा धागस्क रहो।” यदि कोई अपने उद्देश्य की पूर्ति करना चाहता है तो उसे इस उपदेश का अनुसार चलना चाहिये। यह उपदेश कितना लाभदायक एक महात्मा के लिए है उतना ही एक व्यापारी के लिए भी है। निरंतर धागस्क रहना ही उद्देश्य की पूर्ति करना है। उसी उपदेशक ने यह भी कहा था, “यदि मनुष्य कोई काम करना चाहता है तो उसे सत्काल परिश्रम के साथ शुरू कर देना चाहिये।” काम का फल तुरन्त होता है। अतएव यदि काम सावधानी से शीघ्र किया जायगा तो हमको सफलता अवश्य मिलेगी। जो शक्ति हमारे पास है यदि हम उसका पूर्ण उपयोग करेंगे तो हमें और भी अधिक शक्ति प्राप्त होगी। केवल वही पुरुष शक्ति और मुक्ति उपलब्ध कर सकता है जो परिश्रम के साथ कोई काम करता है।

जुलाई १३

शान्ति से ही महान शक्ति मिलती है। जब मन में हड़ता होती है, उसमें अनुशासन होता है और उसकी विचारधारा सुस्पष्टीकृत होती है तब शान्ति मिलती है। शान्त मनुष्य को अपने कर्तव्य का पूर्ण ज्ञान रहता है। वह कहता है थोड़े से शब्द किन्तु उसके वे शब्द कड़े और प्रभावशाली होते हैं। उसकी योजनायें सुस्पष्टीकृत होती हैं और मशीन की तरह काम करती हैं। वह दूर तक की सोचता है और अपने काम को धुन के साथ करता है। कठिनाइयों की वह परवाह नहीं करता। वह जानता है कि शत्रु के साथ कैसा वर्तन करना चाहिये, इसलिए वह

उसे अपना मित्र बना लेता है और उससे लाभ उठाता है। एक सेना-नायक की तरह वह अपने बापों संकटों का अनुमान कर लेता है। वह प्रत्येक आपत्ति का सामना करने के लिए पहले से ही तैयार रहता है। अपने ध्यान के समय वह भविष्य की आपत्तियों का शरण समझ लेता है और उसे दूर करता है। उसे कोई खड़ा धोखा नहीं दे सकता। वह किसी काम में शर्द्धाही नहीं करता। वह फूँक फूँक कर हँस रहा है और उसे अपनी हृदय पर विश्वास होता है।

जुलाई १४

मन की सच्ची शान्ति मुझ बैठे रहने की शान्ति से विलकुल भिन्न है। शरीर की फुर्ती और चंचल चित्त की एकाग्रता से मन की शान्ति प्राप्त होती है। जबराहट और धोश में मन चंचल हो जाता है। चंचल मन में न तो कोई जिम्मेदारी होती है और न कोई शक्ति। ऐसा पुरुष कोषी और चिड़चिड़ा हो जाता है। उसका कोई प्रभाव दूसरों पर नहीं पड़ता। वह उनका घृणा पात्र बन जाता है, कृपापात्र नहीं। वह आश्चर्य करता है कि इस आग्रह तलब पड़ोसी ने इतनी उन्नति कैसे कर ली और इसकी इतनी चाह क्यों है और मैं घोर परिश्रम करके चित्त भी मोक्त होता हूँ किन्तु मुझे कोई नहीं पूछता, उसके लोग मुझसे वृथा करते हैं। वास्तव में बात यह है कि उसका पड़ोसी आग्रह तलब नहीं है प्रत्युत शान्त है और बड़ी लगन से अपना काम करता है। वह स्वावलम्बी और भीरु है। उसे अधिक काम मिलता है जिसे वह बड़ी चतुराई से करता है। इसलिए वह अपने काम में हमेशा सफल होता है और लोगों में उसकी चाह रहती है। किन्तु दूसरा मनुष्य चंचल है। उसकी शक्ति का उचित उपयोग नहीं होता। इसीलिए वह असफल रहता है।

जुलाई १५

जो दीन पुरुष अपने धन को स्थिर रखना चाहता है उसे धीरे-धीरे अपनी वेप भूया बदलनी चाहिये । धनता को दिखलाने के लिए अपने सम्पत्ति से अधिक इतराना नहीं चाहिये । धीरे-धीरे बदलने में जो मया है वह एकएक बदल देने में नहीं है । इसमें कोई आपत्ति भी नहीं होती और लोग खराब समय आने पर उँगली भी नहीं ठाते । जो पुरुष समझता है कि जीव मारने और इतराने से लोग हमारा सम्मान करेंगे वह वास्तव में मारी मूख है । वह एक प्रकार से अपने को धोखा दे रहा है और विनाश को ओर का रहा है । किसी भी दिशा में धीरे-धीरे जो उन्नति की जाती है वह स्थायी होती है किन्तु अपनी पदवी का जो झूठा विज्ञान करता फिरता है उसका शीघ्र ही विनाश होता है ।

जुलाई १६

यदि तुम कीमती कपड़े या कीमती गहने पहिनोगे तो तुमको लोग गौर और अशिचित्त समझेंगे । सुशील और सुशिचित्त मनुष्य साधारण कप पहिनते हैं और गहनों तथा कपड़ों का रूपया बचाकर अपने पढ़ने लिखने और धर्म के कार्यों में खर्च करते हैं । वे शिष्टा और आत्मोन्नति को गहने और कपड़ों से अधिक आवश्यक समझते हैं । वे रूपया बचाकर साहित्य, कला और विज्ञान की उन्नति में लगाते हैं । कपड़े और गहनों की अपेक्षा मनुष्य की शोभा उसके शुद्ध मन और सदाचार में है । जिसमें शिष्टा है और जिसमें सदाचार है, उसका आदर लोग स्वयं करते हैं । उसे अपने सम्मान के लिये कीमती कपड़े या कीमती गहनों की आवश्यकता नहीं हुआ करती ।

जुलाई १७

जो मनुष्य धीरे-धीरे उसके उठकर दिन का कार्यक्रम बनाता है और उसी के अनुसार काम करता है वह उस मनुष्य से अधिक सफल और बुद्धिमान है जो देर से सोकर उठता है और मुरन्त बसपान करने लगता है। बसपान के पहले एक घंटा बसाकर अपने कार्यक्रम पर विचार करने से मनुष्य के काम मशीनी-भांति पूरे होते हैं। इस विधि से मनुष्य का मन शांत और शुद्ध रहता है और वह अपनी ताकत को अधिक बेरवार बना सकता है। प्रातः ८ बजे के पहले भी सफलता प्रातः की जाती है। रात ९ बजे और सर्वोत्तम होती है। जो प्रातःकाल ९ बजे अपने काम में लग जाता है वह उस मनुष्य से हर बात में कहीं बढ़ा रहता है, चा ८ बजे सोकर उठता है। शर्त यही है कि उसकी अन्य परिस्थितियों भी उसके अनुकूल हों।

जुलाई १८

छोटे से छोटा काम करने का भी सही मार्ग एक ही होता है और गलत मात्रा अनेक होते हैं। मनुष्य को चाहिये कि वह बुद्धिमानी से उस सही मार्ग की खोज कर ले और उसके अनुसार लागकर काम करे। मूर्ख लोग अनेक गलत मार्गों में घबकाकर भटकते फिरते हैं और बतलाने पर भी सही मार्ग को नहीं अपनाते। वे समझते हैं कि हम सब कुछ जानते हैं। परिणाम यह होता है कि जर्मन में चूर रहने के कारण वे कुछ भी नहीं सीख पाते। विचार-हीनता और अयोग्यता सब बगल प्रायः मिलसाई पड़ती है। विचारशील और योग्य पुरुषों के लिए संसार में काम की कमी नहीं है, क्योंकि ऐसे पुरुष बहुत कम मिलते हैं। वृद्धन के मासिक इस बात का भलीभांति प्रमाण दे सकते हैं। एक कुशल भवनीनी अथवा एक कुशल वक्ता की हर जगह पूछ होती है और उसके लिये हर समय स्थान खाली रहता है।

जुलाई १९

बिना प्रकार पानी का बुलबुला देर तक नहीं ठहर सकता उसी प्रकार छल भी बहुत समय तक नहीं चल सकता । छली मनुष्य बख्शी-बख्शी छल से धन कमा लेता है किन्तु वह धन शीघ्र ही नष्ट हो जाता है । छल से न तो कमी लाभ हुआ है और न होने को है । छल द्वारा प्राप्त धन जोड़े समय तक टिकता है । इसके बाद मूल को भी लेकर नष्ट हो जाता है । छल केवल अचर्मी पुरुष ही नहीं करते किन्तु बिना परिश्रम के, जाने या अनजाने, जो द्रव्य एकत्र करने की कोशिश करते हैं, वे भी छल ही कर रहे हैं । जो मनुष्य बिना परिश्रम किये धन इकट्ठा करते हैं, वे ठग हैं । वे चोरी और छुन्चो की संगति में पक जाते हैं और धागे या पोछे अपने मूलधन से जो हाथ धा बैठते हैं ।

जुलाई २०

पूर्ण और सबल होने के लिये मनुष्य जीवन के हर पहलू में सचाई से काम ले । वह सचाई ऐसी हो कि प्रलोभन उपस्थित होने पर कमी मिलने न पावे । एक बार प्रलोभन में फँस जाने से मनुष्य हर बार प्रलोभन के फेर में पड़ सकता है । इससे बचने के लिये और जीवन एवं मरण का प्रश्न समझकर यदि वह किसी प्रकार भी झूठ से समझौता कर लेता है तो वह सचाई को खो बैठता है और झूठ के अल में अपने का पंथा देता है ।

जो मनुष्य अपने मालिक की अनुपस्थिति में उसी प्रकार सचाई से काम करता है जिस प्रकार उसकी उपस्थिति में, वह कमी छाटे पद पर नहीं रह सकता; अपने काम की सचाई के चल पर वह उत्पत्ति के उत्पत्ति पर शीघ्र ही पहुँच जाता है ।

जुलाई २१

ईमानदार मनुष्य को सफलता अवश्य ही मिलती है। वे ईमान मनुष्य को एक दिन पछुताना और दुःख उठाना पड़ता है, किन्तु ईमानदार को पछुताने और दुःख उठाने की नीयत नहीं आती। यदि शारीरिक शक्ति, मितव्ययिता और व्यवस्था के अभाव में ईमानदार मनुष्य कभी असफल भी होता है तो उसकी असफलता उससे इतना दुःख नहीं देती जितना बेईमान मनुष्य को देती है, क्योंकि ईमानदार को यह संतोष रहता है कि मैंने अपने किसी मित्र को धोखा नहीं दिया। हृदय शुद्ध होने के कारण आपत्काल में भी ईमानदार मनुष्य को संतोष रहता है।

जुलाई २२

अजेयता हमारा एक महान रक्षक है, किन्तु वह उसी मनुष्य में पाई जाती है जिसकी सचाई निदोष और अचल है। जो छोटी-छोटी बातों में भी सचाई का पूरा ध्यान रखता है वह अपनी अजेयता को बलवृद्धि, निश्चय और चेले के समय भी कायम रखता है। जो मनुष्य कितो एक बात में भी बेईमानी से लाभ उठा लेता है वह भोला खाता है और उसका असत्य, उससे खा लेता है। जो विस्फुल सच्चा है उसे कोई हानि नहीं पहुँचा सकता और वह असीम साहस तथा स्थिर विचरुति से विरह और बाधा का डट कर मुकाबला करता है। विशुद्ध और छँची नैतिकता से जो बल और शक्ति मनुष्य के मन और हृदय को मिलती है वह बल और शक्ति उसे अपनी प्रतिभा, बुद्धि एवं अन्य कुशलता के द्वारा भी नहीं मिल सकती।

जुलाई २३

अथ दया भावना और सहानुभूति में अन्तर है। दया भावना एक ऐसे फूल की तरह नष्ट हो जाती है जिसमें जड़ नहीं होती और जिसमें न बीज होते हैं और न फल लगते हैं। किसी मित्र से जुदा होने के समय या बाहर से आये हुए अशुभ समाचार को सुनकर फूट-फूट कर रोने लगना सहानुभूति नहीं है, इसी प्रकार दूसरों पर किये जाते हुए अत्याचार और अन्याय को देख कर द्रवीभूत हो जाने को भी सहानुभूति नहीं कहते। जो अपनी स्त्री को गाली देता है, बच्चों को पीटता है, नौकरों से कुप व्यवहार करता है, और पकोटियों को बुरा भस्मा कहता है और उनके हानि पहुँचाता है, वह उन दीन और दुखी मनुष्यों से किस प्रकार प्रेम कर सकता है जो उसके प्रभाव के बाहर होते हैं। बाहरी व्यवहार और अन्याय के प्रति जो वह क्रोध करता है वह उसका नित्य दोष है।

जुलाई २४

सहानुभूति द्वारा हम सब के हृदयों तक पहुँच जाते हैं। हमारा उनसे आध्यात्मिक गठबंधन हो जाता है और जब उनको कोई कष्ट होता है तो उसका अनुभव हम भी करते हैं। इसी प्रकार जब उनको सुख मिलता है तो उसका भी अनुभव हम ही करते हैं। लोग जब उनसे वृथा करते हैं अथवा उनसे संग करते हैं तो हम भी उनके साथ गढ़े में गिरते हैं और उनके अपमान एवं दुःख का अनुभव करते हैं। जिसके हृदय में एका उत्पन्न करने वाली सहानुभूति की भावना होती है वह न तो दुष्टता और पतित हो सकता है और न अपने मित्रों की विनाशकारी आलोचना कर सकता है, क्योंकि हृदय में दया होने के कारण वह उनका सुख में सम्मिलित रहता है।

जुलाई २५

मनुष्य को लोभ, नीचता, ईर्ष्या, अहंकार और शंका से दूरिष्कार रहना चाहिए, क्योंकि यदि ये हमारी अवस्थाधानी से हमारे भीतर बुरा गये तो हमारा खनाश कर देंगे। ये केवल धन-सौख्य को ही नष्ट नहीं करते बल्कि चरित्र की कृतियों और हमारे सुख को भी नष्ट कर देते हैं। मनुष्य को उदार, दानी, महानुभाव और विशुद्ध होना चाहिये। उसे अपने विचार प्रकट करने चाहिए। मित्रों को भी स्वतंत्र विचारों को कहने और स्वतंत्र होकर काम करने का अवसर देना चाहिए। यदि वह ऐसा करेगा तो मान, धन और सफलता उसके घर के भीतर मित्रों और मेहमानों की तरह प्रवेश करेंगे।

जुलाई २६

जिसको नम्र होने की पूर्ण सुक्ति मालूम हो गई है वह कभी किसी से झगड़ा नहीं करता। वह किसी को झुपी बात नहीं करता। या तो वह उससे विरक्त हो जाता है अथवा वह उससे बोलता है तो बहुत ही नम्र शब्दों में। उसकी इस नम्रता का प्रभाव उस पर श्रेष्ठ से भी अधिक पड़ता है। नम्रता से बुद्धि आती है। बुद्धिमान मनुष्य अपने श्रेष्ठ को तो शान्त करता ही है, वह दूसरों पर भी श्रेष्ठ नहीं करता। वह उन टंटों और बसेड़ों से बचा रहता है जिनसे असंयमी पुरुष हमेशा परेशान रहते हैं। जब कि असंयमी पुरुष मन ही मन व्यर्थ ही झुंझता रहता है, वह एकदम शान्त रहता है। इस शान्ति के बल पर वह जीवन संग्राम में मुक्त करके विजयी होता है।

जुलाई २७

हम वास्तव में जो कुछ हैं उसी तरह हमें रहना चाहिए। जो हम नहीं हैं उसे हमें नहीं दिखाना चाहिए। यदि हम अधर्मी हैं तो हमें कर्मात्मा होने का ढोंग नहीं रखना चाहिए। उसी प्रकार यदि हम पतित हैं तो हमें महात्मा बनने का ढकोसला नहीं करना चाहिए। पाजंडी समझता है कि मैं संसार को और उसके इस्वीय विधान को छोड़ा दे सकता हूँ किन्तु ऐसा होता नहीं है। हाँ, वह अपने को अवश्य छोड़ा दे रहा है और उस कपट के लिये उसे ईश्वर की ओर से उचित दंड भी भागना पड़ता है। लोग मानते भी हैं कि मारी दुष्टों का विनाश होता है। जिस प्रकार दुष्टों का विनाश होता है उसी प्रकार पाखण्डियों का भी विनाश होता है, क्योंकि उनके मन से सद्भावना निकल जाती और दुष्टों की तरह उनके भी गन्दे विचार हो जाते हैं और उन्हीं की तरह वे भी मृगशृङ्गा में पके-पके दुल्ल ठठाया करते हैं।

जुलाई २८

जब भलाई की भावना मन में स्थान बना लेती है तो बुराई की भावनाएं मन को छोड़ कर भाग जाती हैं। ये सुखद और शान्तिदायक भलाई की भावनाएं हमें उस समय मिलती हैं जब हम पाप करना छोड़ देते हैं, जब हम तुली नहीं होते, जब हम प्रलोभनों में नहीं फँसते और जब हमें उन परिस्थितियों में भी अपार आनन्द मिलता है जिनमें हमें पहले अल्पन्त दुल्ल मिला करता था। उपरोक्त भावनाएँ हमें उस समय प्राप्त होती हैं जब हमारे हृदय पर दूसरों की बुराइयों का कोई प्रभाव नहीं पड़ता, जब हमारे चरित्र में अधिक जैय और अधिक कामलता आती है, और जब हमारे हृदय से काम, क्रोध, मोह, लोभ, मद, ईर्ष्या, अपमान, चिन्ता—ये सब विकार निकल जाते हैं।

जुलाई २९

जो अत्यन्त सदाचारी है वह अत्यन्त सुखी है। जिस उत्कृष्ट सुख को महात्मा ईसा ने बताया है, वह सुख आपको मिलता है जिनमें सदाचार है जिनमें क्षमा है, जिनके हृदय शुद्ध हैं और जो शान्ति की स्थापना करते हैं। उच्चकोटि के सदाचार से मनुष्य का केवल सुख ही नहीं मिलता प्रत्युत वह स्वयं सुख की मूर्ति होता है। अत्यन्त सदाचारी मनुष्य कभी दुखी हो ही नहीं सकता। सुख का अरथ हमारे अहंकार में है, हमारे उत्कृष्ट गुणों में नहीं। वह मनुष्य दुखी हो सकता है जिसमें सांसारिक गुण हैं किन्तु जिसमें दैवी गुण हैं वह कभी दुखी नहीं हो सकता। सांसारिक गुणों में अहंभाव है और इसलिये उनमें दुःख है किन्तु दैवी गुणों में अहंभाव रहता ही नहीं, इसलिये उनमें सुख है।

जुलाई ३०

कितने आश्चर्य की बात है कि मनुष्य विषयों में फँसे रहते हैं वहाँ भी शान्ति की चाहना करते हैं। वे टूटा बसेरा करते हैं और वहाँ भी शान्ति चाहते हैं। यह उनकी मारी मूर्खता है। वह उनका मारी आध्यात्मिक अज्ञान है। वे ईश्वरीय विधानों की प्रारम्भिक बातों से भी अपरिचित हैं। वृथा और प्रेम अशान्ति और शान्ति एक साथ हृदय में नहीं रह सकते। जब एक प्रवेश करता है तो दूसरा निरुद्ध भागता है। जो दूसरों से वृथा करता है उससे दूसरे भी वृथा करते हैं। जो दूसरों से विरोध करता है उससे दूसरे लोग भी विरोध करते हैं। विरोध करने वाले पर यह देख कर न तो आश्चर्य करना चाहिए और न दुःख ही कि लोगों में फूट पड़ गई है। उसका समझना चाहिए कि फूट का बीज वह स्वयं बो रहा है। उसे अपने में ही अशान्ति का अनुभव होना चाहिए।

जुलाई ३१

यदि मनुष्यों की समझ में आ जाय कि दूसरों के साथ बुराई करेंगे तो वे भी उनके साथ बुराई अवश्य करेंगे, वे दूसरों से बुराई करेंगे तो दूसरे भी उनसे बुराई करेंगे, और वे दूसरों के साथ बलाई करेंगे तो दूसरे उनके साथ कभी कोई बुराई न करेंगे तो उनके हृदय शुद्ध और उनके अन्तर्निर्दोष हो जायें और वे अपने सब अनिष्टकारी मनोविकारों को दूर कर दें।

यदि लोगों की समझ में यह आ जाय कि जो हृदय पाप करता है उसे दुःखी होना पड़ता है, और बुराई करने वाला को दिन-रात रोना पड़ता है उन्हें निद्रा नहीं आती और वे अशान्त रहते हैं, तो वे अधिक नम्र और दयालु हो जायें।

अगस्त १

प्रेम से वस्तुओं का परिचय होता है। जिसने अपनी इन्द्रियों को इस प्रकार बश में कर लिया है कि उसके मन में सिवाय प्रेम के कुछ रहता ही नहीं उसमें ईश्वरीय परिचय होता है और वह भले और बुरे की पहचान कर सकता है। ऐसा मनुष्य बहुत ही सम्मान और बुद्धिमान होता है। वह दिव्य होता है, आती होता है और ईश्वर भक्त होता है जिसमें सम्मत्ता हो, जिसमें प्रसार धैर्य हो और जिसमें अधिक नम्रता हो। यही सबसे अधिक बढ़िमान पुरुष है। उसने ईश्वर का साक्षात् कर लिया है और वह हमेशा उसी के संपर्क में रहता है इसलिये उसकी संगति कष्टों, विनम्रता, आध्यात्मिक ज्ञान हो जाता है ये ईश्वर को मली-भोसि पहचानते हैं और उसी की तरह वे संसार की माया से सर्वथा अलग रहते हैं।

अगस्त २

जो कुछ और कहा से अपने का अलग रहता है और जिस अपने ही भीतर आनन्द मिलता है वह संसार के अस्सी तत्व को समझता है। वह उस ईश्वरीय विधानों को भी समझता है जिन्हें निरी बुद्धि से नहीं समझा जा सकता। जब तक मनुष्य को अपने भीतर आनन्द नहीं मिलता वह तक उसे ख़ुशी शान्ति नहीं मिलती। जिसे अपने भीतर आनन्द मिलता है, उसमें चाहे शिक्षित लोगों की-सी प्रखर बुद्धि न हो किन्तु है वह सच्चा बुद्धिमान। उसने अपने हृदय का शुद्ध कर लिया है और अपने जीवन को ईश्वर के हाथों में टाँसा है इसलिये वह अत्यन्त सुखी है।

मनुष्य को अपने भीतर आनन्द की खोज करनी चाहिये। वही आनन्द सब कलहों को दूर कर के सब प्राणियों को एकता के सूत्र में बाँधता है और इसी आनन्द के सामन संसार के सारे प्रश्न हल हो जाते हैं।

अगस्त ३

ईश्वर का दर्शन कोरी गप नहीं है किन्तु सच्चा अनुभव है जो चिर-काल ने अभ्यास और हृदय की शुद्धता से मिलता है। जब मनुष्य इस पाँच मीसिक शरीर को ही सब कुछ नहीं समझता, जब वह भूख-प्यास का अपने वश में कर लेता है, जब वह अपनी इच्छाओं को शुद्ध कर लेता है, जब वह अपनी भावनाओं का अपने वश में रखता है और जब उसका मन सचकता को छोड़कर सांत हो जाता है तभी उसे ईश्वर के दर्शन होते हैं और तभी उसे वास्तविक मन की सरलता और शान्ति मिलती है।

मनुष्य जीवन की समस्याओं पर सोचते-सोचते थक कर मुड़ने हो जाते हैं जब भी जीवन-पर्यन्त वे उन्हें हल नहीं कर पाते। वे संसार के मांग-पिलासों में हलने लगे रहते हैं कि जीवन की समस्याओं को हल करने का कोई उपाय ही उनकी समझ में नहीं आता।

अगस्त ४

जब जीवन की पचीसी समस्याओं के हल करने में मनुष्य की शक्तों के सामने अंधधुंध छा जाता है तो वह भूल करता है, किन्तु सत्य के मार्ग पर चलने से उसमें दैवी नम्रता आती है और वह भूलों से बचा रहता है।

स्वार्थ ही मनुष्य को 'सत्य' से अलग कर देता है और केवल अपने ही सुख के लिये प्रयत्न करने में वह चिरस्थायी और अत्यन्त पवित्र सुख को ला बैठता है। फासाइल कहते हैं "सांसारिक सुख के ऊपर भी एक स्थायी सुख है। सांसारिक सुख के बिना वह अपना काम चला सकता है किन्तु उस ऊँचे स्थायी सुख के बिना वह सुखी नहीं हो सकता।" जिसको छोड़कर ईश्वर से प्रेम करो। उसी में सच्चा सुख है और उसी से तुम्हारे जीवन की सारी समस्याएँ हल हो जायँगी। जो ईश्वर से प्रेम करता है उसका कल्याण होता है।

जो साधारण श्रेणी के मनुष्यों से अलग होकर अहमाव का परिष्कार कर देता है और विषयों में नहीं लिप्त होता उसके जीवन की सारी समस्याएँ हल हो जाती हैं। वह एकदम सरल हो जाता है और उन भूलों को नहीं करता जिन्हें मूर्ख किया करते हैं।

अगस्त ५

जब मनुष्य विषयों को छोड़ देता है, जब वह सम्मार्ग पर चलकर मूर्ख नहीं करता, जब वह पक्षपात नहीं करता और जब वह स्वार्थ को मन से निकाल देता है तब उसे ईश्वर का ज्ञान होता है। जब वह स्वर्ग और नरक के भ्रमों से मुक्त हो जाता है और जब वह अनन्य जीवन की भी परवाह नहीं करता तब वह जीवन और मरण का भय छोड़कर स्वर्गम सुख को प्राप्त करके अमर हो जाता है, अपना सर्वस्व देकर वह सब सुख प्राप्त कर लेता है और शांत होकर ईश्वर की गोद में जाता है।

जिसका स्वार्थ हटना नष्ट हो जाता है कि उसे जीने और मरने की भी परवाह नहीं रहती वही ईश्वर की बादशाहत में प्रवेश करता है। जो स्वार्थ को छोड़कर ईश्वर और उसके विधान पर विश्वास करता है उसी को स्थायी शांति मिलती है।

अगस्त ६

प्रेम की भावना, जिससे जीवन पूर्यता को प्राप्त करता है, मनुष्य जीवन का सार है। इस संसार में ज्ञान प्राप्त करने का महान उद्देश्य यही है।

परीक्षा और प्रलोभन के समय मनुष्य की कैसी दशा होती है ? बहुत से मनुष्य कहते हैं कि 'सत्य' हमको मिला गया किन्तु वे हमेशा दुःख, निराशा और मनोविकारों से परेशान रहते हैं और पहली ही परीक्षा के समय असफल हो जाते हैं। जिस मनुष्य को 'सत्य' की प्राप्ति हो जाती है वह अपने धर्म पर दृढ़ रहता है और विषयों तथा मनोविकारों के फँसों में नहीं पड़ता।

मनुष्य कुछ अस्थिर सिद्धान्तों को बना लेते हैं और उन्हीं को 'सत्य' कहते हैं। किन्तु 'सत्य' बनाया नहीं जा सकता। वह अविनाशिक और मनुष्य की बुद्धि के परे है। अम्यास से उसका केवल अनुभव होता है। शुद्ध जीवन हृदय और पूर्ण जीवन में उसका केवल प्रतिबिम्ब पड़ता है।

अगस्त ७

बहस-मुबाहिसे से अथवा निद्रापूर्ण लोगों से सत्य का अस्तित्व सिद्ध नहीं किया जा सकता। यदि मनुष्य सत्य को धैर्य, क्षमा और ध्यानाभूति में नहीं देख सकता तो वह बहस-मुबाहिसे द्वारा नहीं विश्लेषित कर सकता।

विषयी लाग जब पश्चान्त में बैठते हैं तब शान्त रहते ही हैं। इसी प्रकार जब अज्ञान के साय नम्रता का वर्तमान किया जाता है तो वे नम्र और दयालु रहते ही हैं किन्तु इन लोगों को सत्य नहीं मिलता। 'सत्य' उसे ॥ मिलता है जो परीक्षा के समय अपने धैर्य और शान्ति को अस्मर रहता है और जो विषय परिस्थितियों में भी अपनी नम्रता को नहीं छोड़ता। 'सत्य', क्षमा, नम्रता आदि देवी गुण हैं। अतएव ये गुण उसी को मिलते हैं जो ईश्वरीय ज्ञान प्राप्त कर लेता है जो स्वार्थ और विषय वासनाओं को छोड़ देता है और जो ईश्वर के अपरिवर्तनशील विधान को समझता और उसी के अनुसार चलकर शान्ति प्राप्त करता है।

अगस्त ८

प्रेम के ईश्वरीय विधान की पूर्ति करने के लिये मनुष्य को बारम्बार कम लेना होता है और कुछ उठाना पड़ता है। जब उस विधान की पूर्ति हो जाती है तो कुछ नष्ट हो जाता है और जीवन मरण के बन्धन से छूटकर आत्मा परमात्मा में विलीन हो जाती है।

प्रेम का यह विधान सब के लिये समान होता है और उसकी सब चर्खी भावना मनुष्य-मात्र की सेवा करने में दृष्टिगोचर होती है। जब मन पवित्र होकर इस 'सत्य' का अनुभव कर लेता है तो उसे सबसे अन्तिम, सब से बड़ा और सबसे पवित्र त्याग करना पड़ता है और वह त्याग उस आनन्द का है जो इस 'सत्य' के प्राप्त करने से मिलता है। [य] त्याग की बलवत्त वह बीच, जो देवगति को प्राप्त हो चुका है, नीच से नीच योनियों में रहता है और सारी मानवजाति की सेवा करना अपना स्वयं कर्तव्य समझता है।

अगस्त ९

सन्त, महात्मा और उद्धारक का सब से बड़ा गुण यह होता है कि वे अत्यन्त नम्र होते हैं और कोई काम अपने स्वार्थ से नहीं करते। काम करते समय उन्हें अपने शरीर तक का भान नहीं रहता इसलिए उनके काम पवित्र और स्थायी होते हैं। वे दूसरों को अपनी वस्तु देते हैं किन्तु उनकी वस्तु लेते नहीं। उन्हें न भूत की चिन्ता होती है न भविष्य की। वे वर्तमान में काम करते हैं, और कोई पुरस्कार नहीं चाहते।

जब किसान खेत का जोतकर उसमें बीज बो देता है तो वह समझता है कि वो कुछ मुझे करना था वह मैं कर चुका। फल मेरे हाथ में नहीं है। ईश्वर जो चाहेंगे करेंगे। मेरी चाह से फल में कोई परिपक्वता नहीं हो सकती। इसी प्रकार जिसे 'सत्य' का ज्ञान हो जाता है वह नेमी, पवित्रता, प्रेम और शान्ति के बीच मोठा फिरता है और फल की परवाह नहीं करता। वह समझता है कि ईश्वरीय विधान के अनुसार वो कुछ परिश्रम देता है वह समय आने पर आप से आप हाकर रहेगा। वह विधान रचा भी करता है और नाश भी।

अगस्त १०

सन्त, महात्मा और उद्धारकों ने जो काम किया है वह आप भी कर सकते हैं, यदि आप उनके बताये हुये त्याग और सेवा के मार्ग पर चलें। 'सत्य' अत्यन्त सरल होता है। यह कहता है "स्वाध को और अपने उन सब अवगुणों का किनसे दुश्मन पसन होता है छाड़कर मेरी शरण आओ तो मैं तुम्हें शांति दूँगा"। सवार क सारे शास्त्र उस मनुष्य से 'सत्य' का नहीं छिपा सकते जो सच्चाई के साथ 'सत्य' की खोज कर रहा है। 'सत्य' शिक्षित और अनपढ़ दोनों ज्ञान सकते हैं। जब मनुष्य सूझ करता है अथवा स्वार्थ से प्रेरित होकर काम करता है तो 'सत्य' उसके अनेक रूपों में छिपा रहता है, किन्तु उसकी चमक में कोई अन्तर नहीं पड़ सकता। जो स्वार्थहीन है उन्हीं को 'सत्य' की चमक दिखलाई पड़ती है। पेचीदा सिद्धान्तों के धनाने अथवा केवल कलाती दर्शनशास्त्रों के पढ़ने से 'सत्य' का अनुभव नहीं होता। जब हम हृदय को पवित्र करते हैं और जब हम अपने जीवन को निर्दोष बनाते हैं तब हमें 'सत्य' का अनुभव होता है।

अगस्त ११

हमारे पवित्र हृदय के भीतर ही शान्ति का घर है, बुद्धि का मन्दिर है और अमरत्व का निवास-स्थान है। हृदय के भीतर ही तुम का शान्ति और ईश्वरीय ज्ञान मिल सकता है, अन्यत्र नहीं। यदि तुम यहाँ एक मिनट, एक घंटा या एक दिन रहो तो वही रहना पसन्द करोगे।

तुम्हारे पाप, तुम्हारे दुःख, तुम्हारे भय और तुम्हारी चिन्ताएँ सब तुम्हारी पैरों की हुई हैं। तुम चाहो तो उन्हें छोड़ सकते हो और चाहो तो उन्हीं में चिपटे रह सकते हो। तुम चाहो तो उन्हीं में फँसे रह कर दुःख उठा सकते हो और तुम चाहो तो उनसे निक्कल कर स्थायी सुख का अनुभव कर सकते हो। अपने पाप को तुम स्वयं ही छोड़ सकते हो वृद्ध नहीं। महात्मा नेक मार्ग पर चल कर बता सकते हैं कि तुम भी अपने

हित के लिये इसी मार्ग पर चलो, किन्तु तुम्हीं को उस मार्ग पर चल कर ज्ञान्य हित करना है। किन्तु बन्धनों से तुम्हारी आत्मा बंधी हुई है और किन्तु बंधनों से तुमने अपनी शान्ति भग कर रखी है उन बंधनों को अपने ही परिभ्रम से तोड़कर तुम मोक्ष और शान्ति प्राप्त कर सकते हो।

अगस्त १२

ऐ उपदेशक ! यदि तूने मनुष्यों को सत्य मार्ग दिखाने का भार अपने ऊपर लिया है तो क्या अपने हृदय को टटोल ! क्या तूने पहले अपनी सन्तानों का निवारण किया है ? क्या तूने स्वयं अपने को सुख की शक्ति से मुक्त कर लिया है ? क्या तूने अपने हृदय से भ्रम को निकाल दिया है ? क्या तूने अपने मन को इतना पवित्र बना लिया है कि उसमें कोई अशुद्ध विचार रह नहीं सकता ?

ऐ उपदेशक ! क्या तू संसार को प्रेम का पाठ पढ़ाना चाहता है ? तो क्या अपनी ओर देख कि तुम्हें जीवन में कभी निराशा तो नहीं हुई ? तुम्हें एक बार दुःख के आँसू तो नहीं बहाने पड़े ? क्या तू चिन्ता और दुःख से मुक्त हो चुका है ? तू जब अन्याय होते देखता है, लोगों को मृया करत देखता है अथवा उनका जब अथक परिभ्रम करते देखता है तो स्वयं तेरा भी कल्याण से भर आता है ?

ऐ उपदेशक ! तू संसार को शान्ति देना चाहता है तो क्या तूने पहले अपने को संसार के भ्रमों से मुक्त कर लिया है ? क्या तूने पहले अपनी अशान्ति को दूर कर ली है ? क्या तेरा हृदय शुद्ध हो चुका है ? और क्या उसमें केवल सत्य, प्रेम और शान्ति का ही निवास है ?

अगस्त १३

अपने नौकरों के साथ दया का वर्तन करो और उनकी प्रसन्नता एवं आराम का सदा ख्याल रखो। उनके स्थान में अपने को रख कर किन्तु भ्रम तुम कर सको उतना ही उनसे लो। मालिक की यह अपूर्व महत्ता अन्य है जिससे प्रभावित होकर नौकर अपने हित को अपने मालिक के हित के सामने बिलकुल भूल जाता है। और मालिक की इस अपूर्व

नम्रता से भी ऊँची उसके दिव्य हृदय की कोमलता को शतवार वन्द्य है जिससे प्रभावित होकर वह अपने नौकरों के सुख और आराम का हमेशा ध्यान रखता है। इस प्रकार के व्यवहार से मालिक की प्रसन्नता दृष्टान्ती बढ़ती आयोगी और उसे अपने नौकरों के विरुद्ध शिक्कयत्त का कोई अवसर न मिलेगा। एक बहुत ही बड़े कारखाना के एक प्रसिद्ध मालिक ने कहा था, “मरा सम्बन्ध मजदूरों के साथ बहुत ही अच्छा रहता है। मुझे किसी को निश्चलने की आवश्यकता नहीं पड़ती। तुम पूछाओ, क्यों? कारण यह है कि मैं उनके साथ वैसा ही वर्तव्य करता हूँ जैसा मैं उनसे चाहता हूँ।”

अगस्त १४

जिस प्रकार चढ़ता हुआ सूर्य अन्वकार का नाश कर देता है उसी प्रकार शुद्ध और भद्राद्य हृदय से निश्चये हुए तत्कृष्ट विचार कुशल वाचनाओं को निमूल कर देते हैं।

वहाँ सच्ची भद्रा और सरी पवित्रता होती है वहाँ स्वास्थ्य है, वहाँ सफलता है और वही शक्ति है। ऐसे स्थान में रोग, असफलता और दुःख नहीं रह पाते, क्योंकि वहाँ उनको जीवित रहने के लिये भोजन नहीं मिलता।

वैज्ञानिकों का ध्यान अब इस ओर तीव्र गति से खिंच रहा है कि शरीर पर विचारों का बहुत ही अधिक प्रभाव पड़ता है। यह पुण्यना रही ख्याल कि मनुष्य का शरीर उसके भाग्य का निर्णायक होता है, शक्ति से दृढ़ रहा है और उसके स्थान में लोगों की यह उत्कृष्ट धारणा होने लगी है कि मनुष्य का शरीर उसके विचारों के अधीन है। मनुष्य के विचारों की शक्ति ही उसके शरीर को बना और विगाड़ सकती है।

अगस्त १५

यदि काम, क्रोध, मोह, लोभ, ईर्ष्या और चिन्ताएँ तुम्हारे मन को दूषित किये रहें और तुम पूर्ण स्वस्थ रहना चाहो तो यह निरुक्त असम्भव है, क्योंकि रोग के बीज तो तुम स्वयं अपने मन में बो रहे हो, मन को इस विकृत अवस्था से मुक्तिमान लोग हमेशा सतर्क रहते हैं, क्योंकि वे उसे एक गन्दी नाली जैसी या संक्रमक रोग द्वारा दूषित घर से भी दूर निकालने के समझते हैं।

यदि तुम रोग मुक्त होकर पूर्ण स्वास्थ्य का आनन्द लेना चाहते हो तो अपने मन और विचारों की व्यवस्था ठीक करो। प्रसन्नता और प्रेम पैदा करने वाले विचारों को अपने मन में स्थान दो। प्रेम का अमृत अपनी नखों में बहने दो, तुम्हें औषधि की आवश्यकता न पड़ेगी। ईर्ष्या, शत्रु, चिन्ता, घृणा और स्वाध का नष्ट करने से तुम्हारी मन्दाग्नि, पित्त, कृमि और गठिया के रोग नष्ट हो जायेंगे।

अगस्त १६

यदि तुम शान्ति का तेल विषयों के जुम्ह पानी में डाल दा तो विपत्ति के तूफान इस संसार-समुद्र में तुम्हारी जीवन नौका का कछ न भिगाव सकेंगे। और यदि यह जीवन नौका प्रसन्नता और पूर्ण भद्रा से सोंई जाय तो वह अमर्य ही किनारे सकुशल लग जायगी और उस पर आक्रमण करने वाली आपदाएँ नष्ट हो जायगी। भद्रा के फल से कठिन काम भी सफल होता है। काम की सफलता के लिये आवश्यक है कि हम ईश्वर में, उसके निधान में, अपने काम में और अपनी शक्ति में भद्रा (विश्वास) रखें। यदि तुम सफलता चाहते हो और गिरना नहीं चाहते तो भद्रा की चट्टान पर अपने जीवन का महल बनाओ।

अगस्त १७

अपने हृदय से स्वार्थ को निकाल कर उसमें पवित्रता, भद्रता, एकता और प्रेम भरो तो तुम्हारा नाम और बल बढ़ेगा और तुमको स्थायी सफलता मिलेगी ।

यदि तुम अपनी वर्तमान दशा से सन्तुष्ट नहीं हो और तुम्हारा हृदय ठीक-ठीक काम नहीं कर रहा है, तब भी साहस और परिश्रम से अपना काम करते जाओ । इस बात का विश्वास करके कि अच्छा समय कभी न कभी अवश्य आवेगा, अपने हृदय को मविष्य की आशा से परिपूर्ण रखो, ताकि जब अच्छा समय आवे तो अपनी वर्तमान विपत्त अवस्था से तुम उसमें अपना कदम रख सकें और अपनी बुद्धि और सूक्ष्मता से काम करके नई परिस्थिति से साम ठठा सकें ।

बिना प्रयत्न का काम हो उसे तुम एकदम मन से करो और अपनी सारी शक्ति उसमें लगा दो । छोटे-छोटे कामों को यदि तुम दिलचस्पी से करोगे तो तुम्हारे बड़े बड़े काम अपने आप अच्छे हो सकेंगे ।

अगस्त १८

एक नवयुवक है जिसको मैं जानता हूँ । उसको एक बार आपराधों ने बुरी तरह का बेरा । उसके मित्रों ने उसे बनाना शुरू किया और कहा कि तुम ऐसा काम क्यों कर रहे हो जिससे तुम पर विपत्तियों पर विपत्तियाँ आ रही हैं । उसे खोज क्यों नहीं दत ? नवयुवक ने कहा "मुझे अपने काम पर इतना विश्वास है कि यद्यपि मुझे इस समय सफलता नहीं मिल रही है, किन्तु वह समय अवश्य आवेगा जब मेरी सफलता को देख कर आप लोग आश्चर्य करेंगे ।" उसको अन्त में उसी काम में सफलता मिली । उसने दुनियाँ को दिखाता दिया कि मुझमें वह शक्ति मौजूद है जिसके द्वारा विपत्तियों को क्षिप्त-भिन्न करके मैं सफलता के उच्च शिखर पर पहुँच सकता हूँ ।

यदि तुम में यह शक्ति नहीं है तो उसे प्राप्त करने का प्रयत्न करो। इस शक्ति का धीरे-धीरे प्राप्त करके तुम अन्त में सुखिमान हो जाओगे। श्री गण हाँकना, निन्दा करना, कहकहा लगाकर हँसना, दिव्यगी करना और केवल हँसने के लिए किसी की धुराई करना आदि अवगुण जो अभी तक तुम्हारी आदत बने हुए हैं, छोड़ दो। इनमें तुम्हारी शक्ति का नाश होता है।

अगस्त १९

इच्छाओं की पूर्ति क्षणिक और अमात्मक होती है। वे कभी शान्त नहीं होती। उनका पैट कमश और भी अधिक बढ़ता जाता है। इच्छा क्रुद्ध की तरह अथाह होती है। उसकी पूर्ति एक बार हुई नहीं कि उसकी चिह्नसाइट और भी अधिक बढ़ जाती है। वह अपने भक्तों को हमेशा तंग किये रहती है। अन्त में उनको शारीरिक और मानसिक वेदना पहुँचाती है, जिसके कारण उन्हें महान कष्ट सहन करना पड़ता है। इच्छा नरक है, जिसमें नाना प्रकार की यातनाएँ भरी हुई हैं। इच्छा का परित्याग कर देने से स्वर्ग मिलता है और नाना प्रकार के सुख मिलते हैं।

मैंने अपनी आत्मा को यह जानने के लिये मेषा कि मृत्यु के बाद क्या होता है? मेरी आत्मा ने लौटकर मुझे उत्तर दिया कि मैं ही स्वर्ग हूँ और मैं ही नरक हूँ।

अगस्त २०

यदि तुम अपने स्वार्थ की पूर्ति में ही लगे रहोगे तो अपने को नरक में ही डालते जाओगे। स्वार्थ को छोड़कर स्वर्ग में प्रवेश करो। स्वार्थी मनुष्य अन्धा होता है। उसका अपना कोई मत नहीं होता और न उसमें कोई याम्यता ही होती है। वह दिन प्रति दिन दुःख के गढ़ में गिरता जाता है। शुद्ध बोध, शुद्ध मति और शुद्ध ज्ञान पवित्रतात्मा को ही मिलते हैं। अब इन गुणों द्वारा तुम अपनी शत्रुता का अनुभव करोगे

तो तुमको सच्चा सुख मिलेगा। जब तक तुम अपने स्वार्थ में पकड़ अपने ही लिए सुख की चेष्टा करोगे तब तक तुम्हें सुख के दर्शन न होंगे, तुम दुःख के पीन होते जाओगे। जितना अधिक स्वार्थ को मूढ़ कर तुम लाफ सेवा करोगे उतना ही अधिक तुम्हें सुख मिलेगा।

अगस्त २१

आध्यात्मिक ध्यान ईश्वर को प्राप्त करने का सुखमय मार्ग है। यह वह गुप्त सीढ़ी है, जिसके द्वारा मनुष्य पृथ्वी से आकाश में चढ़ सकता है और दुष्ट से सन्त और सुखी हो सकता है। प्रत्येक सन्त ने उसका प्रयोग किया है और प्रत्येक पापी का भी आगे या पीछे, बली का प्रयोग करना पड़ेगा। जिसने सत्कार के विषयों से ऊब कर ईश्वर के मार्ग में कदम रक्खा है, उसे भी इसी सीढ़ी का प्रयोग करना पड़ेगा। बिना उसकी सहायता के तुम में न तो ईश्वर की भावना उत्पन्न हो सकती है न तुम्हें शान्ति ही मिल सकती है। बिना उसकी सहायता के न तो किसी का अक्षय यश मिल सकता है और न 'सत्य' के मार्ग पर चलने का अप्रत्यक्ष निमेष आनन्द।

अगस्त २२

दिन का कोई समय ध्यान करने के लिये चुन लो और उसे कदापि इसी क्रम के लिये सुरक्षित रखो। उस समय कोई दूसरा काम न करो। ध्यान करने के लिय सबसे उत्तम समय प्रातःकाल का है। उस समय प्रत्येक वस्तु में शान्ति होती है और तुम संसार की चढ़ाव-पड़ल से बचे रहते हो। रात भर सोने के पहरण मनोविचार शान्त रहते हैं, चिन्ताएँ ठढ़ी पक जाती हैं और मन की धारा ऐसी उत्कृष्ट होती है कि मनुष्य आध्यात्मिक बातों को सोच सकता और ग्रहण कर सकता है। हाँ, प्रातःकाल उठने के लिये तुम्हें अपने आलस्य का हटाना होगा। यदि नहीं हटाओगे तो तुम्हारी आध्यात्मिक उन्नति नहीं हो सकती जो जीवन के लिये इसकी आवश्यकता है।

अगस्त २३

यदि तुम्हें वृथा और क्रोध तग कर रहे हों तो तुम नम्रता और व्रमा पर ध्यान लगाओ, जिससे धीरे-धीरे तुम्हें अपनी वृथा और क्रोध का अशुद्धी तरह पता चल जाय। ध्यान करते-करते तुम में प्रेम, नम्रता और व्रमा के भाव उत्पन्न हो जाएंगे और तुम्हारी वृथा और तुम्हारा क्रोध नष्ट हो जायगा। आगे चल कर प्रेम का ईश्वरीय विधान भी तुम्हें मालूम हो जायगा जिसके बल पर जीवन की आपत्तियों को तुम शान्तिपूर्वक सह सकोगे। अपने विचार, शब्द और काम में प्रेम का पुट देकर तुम अधिक नम्र, अधिक प्रेमी और अधिक दिव्य बन सकोगे। ध्यान के द्वारा ही तुम अपनी मूलों, कुत्सित वासनाओं और कमबोरियों पर विजय प्राप्त कर सकोगे। ध्यान द्वारा जब तुम्हारे मन पर वृत्त आवेंगे तो तुम्हारी अन्तरात्मा बिल्कुल शुद्ध हो जायगी।

अगस्त २४

‘ध्यान’ के अभ्यास से तुमको अधिक बुद्धि मिलती है और तुमको अपनी चंचल एवं दुःसपूष कुत्सित वासनाओं को छोड़ने का अयसर भी मिलता है। ध्यान के अभ्यास से तुममें हठता और विश्वास आता है तुम्हारे सिद्धान्त छटल हो जाते हैं और तुमको स्वर्गीय सुख का अनुभव होता है।

‘ध्यान’ के लिए यह आवश्यक है कि हम ईश्वर के विधानों का पालन करें। विधानों की जानकारी प्राप्त कर लेने से हम उन पर और उनके निर्माता ईश्वर पर विश्वास करेंगे। ध्यान का उद्देश्य ही यह है कि हम ‘सत्य’ और ईश्वर को समझें तथापूरा दिव्य शान्ति प्राप्त करें।

‘ध्यान’ के अभ्यास से अपनी स्वाभिवृत्त कुत्सित वासनाओं को छोड़, मूढ़े देवी-देवताओं और वस्तुवन्दियों से अपना सम्बन्ध तोड़ लो, मूर्खताका जिस घातक दांग में पड़े हुए हो उसे दूर करो और इस प्रकार अपनी आत्मिक उन्नति करो।

अगस्त २५

अब तुमको विश्वास होगा कि मनुष्य पूर्ण पवित्र जीवन व्यतीत कर सकता है और ऐसे जीवन की तुम प्रतिदिन आकांक्षा करोगे और ऐसे ही जीवन बनाने का तुम निरत्य 'ध्यान' करोगे। इससे तुम्हारा आध्यात्मिक अन्न बढ़ेगा और तुम्हें ऐसे-ऐसे अनुभव होने लगेंगे जिनको देखकर तुम्हें बड़ा सुख मिलेगा। धीरे धीरे अब तुम्हें विश्वप्रेम का अनुभव होगा और उसके विधान पर विश्वास करोगे तो तुम्हें गहरी शान्ति और अपूर्व सुख मिलेगा। उस समय तुम पुरानी बातों को भूल जाओगे और उनके स्थान में नई-नई बातें तुम्हारे मन में उत्पन्न होने लगेंगी। यह माया का परदा, जो आचर्याओं को इसना घना और अनेक मासूम होता है, तुम्हारी आँखों के सामने से हट जायगा और संसार का वास्तविक स्वरूप तुम्हें दिखालाई पड़ने लगेगा। तुम अपने को अमर समझने लगोगे। मृत्यु से तुम कभी चबकाओ नहीं, क्योंकि तुमको अब इस बात का ज्ञान हो जायगा कि मैं तो अमर हूँ—मैं कभी मर नहीं सकता।

अगस्त २६

मनुष्य के हृदय पर अधिकार जमाने के लिए दो मासिक हमेशा एक दूसरे से लड़ाई करते रहते हैं। एक मासिक का नाम है राक्षस 'अहंकार' और दूसरे का नाम है देवता 'स्वयं'। राक्षस अहंकार बुरा शैतान है जिसके शस्त्र क्रोध, मोह, लोभ, मद, ईर्ष्या आदि होते हैं। जिनके द्वारा मनुष्य अंधकूप में गिरता है और देवता 'स्वयं' के शस्त्र नम्रता, धैर्य, पवित्रता, त्याग, प्रेम आदि होते हैं जिनसे मनुष्य को इश्वरीय प्रकाश मिलता है। इन दोनों मासिकों में बराबर युद्ध होता रहता है किन्तु दोनों का अधिकार हृदय पर नहीं हो सकता। ऐसा भी नहीं हो सकता कि हृदय दोनों मासिकों में बराबर-बराबर बाँट दिया जाय। महात्मा ईसा का कथन है कि, "एक मनुष्य दो मासिकों की सेवा एक साथ नहीं कर सकता। यह या तो राक्षस अहंकार की सेवा करेगा या देवता 'स्वयं' की।"

अगस्त २७

यदि तुम 'सत्य' को जानना चाहते और उसका अनुभव करना चाहते हो तो तुम्हें अधिक से अधिक त्याग करना होगा। याद रखो अहंभाव के अच्छी तरह नष्ट हो जाने पर ही हमें 'सत्य' के दशन होंगे।

अमर महात्मा ईसा ने स्पष्ट कहा था, 'जो मेरा शिष्य होना चाहता है उसे प्रतिदिन त्याग करना होगा।' क्या तुम त्याग करने के लिए तैयार हो? क्या तुम अपने विषया और सुख के सामान को छोड़ने के लिए तैयार हो? क्या तुम अपना अहंभाव छोड़ने के लिए तैयार हो? यदि हाँ तो तुम 'सत्य' के साम्राज्य में कठिनाइयों के रहते हुए भी प्रवेश कर सकोगे और तुमको वह शान्ति मिलेगी जिससे संसार वंचित है। जब तुम्हें अपने शरीर की भी सुविधा न रहे और तुम्हारा अहंभाव सेवका नष्ट हो जाय तब तुम समझो कि हमें 'सत्य' के दशन हो गए। संसार के सारे धर्म इसी 'सत्य' को बताने के भिन्न-भिन्न मार्ग हैं।

अगस्त २८

जब मनुष्य कुक्षों में लिप्त होकर अपने असली स्वरूप को भूल जाते हैं और अपवित्र होकर 'सत्य' मार्ग पर चलना छोड़ देते हैं तो 'सत्य' के परखने और एक दूसरे की जाँच करने का वे अपना एक अलग अभिमत मापदण्ड स्थिर करते हैं। इस प्रकार उनमें एक ही बात के लिए भिन्न मतभेद रहता है जिसके कारण उनमें आपस में बड़ी शत्रुता रहती है। परिणाम यह होता है कि ऐसे मनुष्यों को जीवन भर दुःख उठाना पड़ता है।

माइयो, क्या तुम सचमुच 'सत्य' का अनुभव करना चाहते हो? यदि करना चाहते हो तो उसका एक ही मार्ग है। यह यह है कि तुम अपने अहंभाव को भूल जाओ और क्रोध, लोभ, मद, ईर्ष्या, स्वयं, हृदय की संकीर्णता आदि अथगुणों का विस्तृत नष्ट कर दो जिसमें तुमने अभी तक अपने को सुरी तरह डाल रखा है। जब तुमको

इन अवगुणों से मुक्ति मिल जायगी ता 'सत्य' के दर्शन आपसे प्राप्त हो जायेंगे। अपने ही धर्म की सच से बड़ा धर्म समझना छोड़ दो और नम्र होकर उदार बनना सीखा। संसार में रहकर भी न रहना सबसे बड़ा ज्ञान है।

अगस्त २९

'सारे जगत का काम ईश्वरीय विधान से चल रहा है' इसे तुम सब मली-मोँति समझ लोगो तो उस विधान का खयाल रखकर ही अपने सब काम करो। उस विधान के अनुकूल चलने से जिस प्रभर हमें पाय, शक्ति और प्रेम मिलता है उसी प्रभर उसके प्रतिकूल चलने से हमें अस्वाचार, अशान्ति शत्रुता आदि नाना प्रभर की आपत्तियों का सामना करना पड़ता है। जब इन बातों का ज्ञान तुम्हें हो जायगा तो तुम शक्तिमान होकर अपने जीवन को ऊँचा बना सकोगे और तुम्हें रक्षायी शक्ति तथा सुख मिलेगा। हर हालत में अपने मन को शान्त रखने का अभ्यास करो। वास्तव में यही ईश्वरीय विधान है। इसका अभ्यास करने से तुम्हारी सारी आपत्तियाँ भाग जायेंगी और लौटकर फिर कभी वापस नहीं आवेंगी।

अगस्त ३०

कदाचित् तुम यह सोच रहे हो कि कोई मित्र या सहायक न होने से हम बड़े ही दीन हैं और हमारी क्या अस्थित्य सोचनीय है। तुम अपने इस दोष को दूर करने का प्रयत्न भी बड़ी उत्सुकता के साथ करते हो किन्तु तुम्हारा यह बोझ हल्का नहीं होता प्रसुप्त उत्तरांतर बढ़ता जा रहा है। सब तुम अपनी इस शोचनीय अवस्था का दोष अपने कुल, माता-पिता, अपने मालिक और इश्वर पर मान्न लगते हो किन्तु वास्तव में बात ऐसी नहीं है। इसमें से किसी के कारण भी तुम दीन नहीं हुए हो। तुम्हारी दीनता का कारण हमारे भीतर ही है और जहाँ कारण है वहाँ उपाय इलाज भी है।

सितम्बर १

पुष्ट मस्तिष्क वाले लोग अपने शरीर की चिन्ता नहीं करते । वे कम में इतने संलग्न रहते हैं कि उन्हें अपने शरीर की ओर ध्यान देने की सुध भी नहीं रहती । वे अपने मन को विचारधान और हृद बनाते हैं जिससे उनका शरीर आप से आप हमेशा स्वस्थ रहता है । यदि हम शरीर की कोई परवाह नहीं करते तो कोई हर्ष नहीं, किन्तु हम अपने मन को तो स्वस्थ रखने का प्रयत्न करते ही हैं । स्वस्थ मन ही शरीर स्वस्थ रखने का सबसे उत्तम साधन है ।

अस्वस्थ मन अस्वस्थ शरीर से कहीं अधिक शोचनीय है । अस्वस्थ मन से शरीर भी अस्वस्थ हो जाता है । बिगड़ा हुआ शरीर इतना दयनीय नहीं है जितना बिगड़ा हुआ मन । ऐसे रोगी देखने में आते हैं किन्तु मन यदि सबल, निस्वार्थ और सुखी बना दिया जाय तो उनका शरीर पूर्ण स्वस्थ हो सकता है ।

सितम्बर २

अरुण से कार्य होता है । यदि धन से बुराचार और गरीबी से अपमान होता तो प्रत्येक धनी बुराचारी और प्रत्येक गरीब अपमानित होता ।

पापी तो पाप करेगा ही, चाहे वह धनी हो या गरीब अथवा दोनों के बीच की भौखी का । उसी प्रकार पुण्यात्मा भी हमेशा पुण्य के ही काम करेगा, चाहे वह धनी हो या गरीब अथवा दोनों के बीच की भौखी का । अधिक धन और अधिक गरीबी से समय आने पर भीतर की मरी हुई नुआई बुर हो सकती है, किन्तु वे नुआई का पंदा नहीं कर सकते ।

गरीबी का सम्बन्ध मन से होता है, धन से नहीं । धन तक मनुष्य को अपना धन बढ़ाने का लोभ रहेगा तथा तक उसे अपने को गरीब ही समझना चाहिये क्योंकि लोभ मन की गरीबी ही है ।

सितम्बर ३

प्रकृति की शक्तियाँ खल और आश्चर्यजनक होती हैं। इसी प्रकार मन की शक्तियाँ भी खल और आश्चर्यजनक होती हैं किन्तु मन की शक्तियाँ प्रकृति की शक्तियों से कहीं अधिक खल और आश्चर्यजनक होती हैं। मन की चेतन शक्तियाँ प्रकृति की अचि की और मशीन की तरह काम करने वाली शक्तियों को अपने यश में किये रखती हैं। अतएव भावना, इच्छा, मन और बुद्धि की शक्तियों को समझकर उनका उपयोग के साथ काम में लाने से मनुष्यों और राष्ट्रों के भाग्य का निर्माण होता है।

जो प्रकृति की शक्तियों को समझ कर उन पर अधिकार रखता है वह प्रकृति का वैज्ञानिक है, किन्तु जो मन की शक्तियों को समझ कर उन पर अधिकार रखता है वह दैवी वैज्ञानिक है। जिस प्रकार के नियमों से प्रकृति के सारे काम होते हैं उसी प्रकार के नियमों से मन के भी सारे काम होते हैं।

सितम्बर ४

संसार का काम नितान्त न्याय के साथ चल रहा है। मानव जीवन का सब कामों का सचासन नितान्त न्याय के साथ होता है। ईश्वरीय विधान के अनुसार ही मनुष्य का जीवन प्रभावित होता है और उसे दुःख या सुख भोगना पड़ता है। मनुष्य काम करने के लिए स्वतन्त्र है। अच्छा या बुरा काम करना उसके हाथ में है किन्तु एक बार जब उसने कोई काम शुरू कर दिया तो उसके परिणाम को वह बदल नहीं सकता, वह उसके हाथ में नहीं है। किस प्रकार के विचारों का मनुष्य अपने मन में स्थान दे और किस प्रकार के काम करे, इसकी उसे पूरी स्वतन्त्रता है किन्तु उन विचारों और उन कामों के फलों पर उसका कोई अधिकार नहीं। फलों का निर्माण तो ईश्वरीय विधान ही किया करता है।

मनुष्य काम करने के लिये पूर्ण स्वतन्त्र है किन्तु उसका परिणाम उसके हाथ में नहीं है। परिणाम तो अवश्यम्भावी है। उसे न तो वह रद्द सकता है, न मिटा सकता है और न उसके प्रयास से अपने को बचा ही सकता है। भूरे विचारों और कामों से मुक्त मिलता है तथा उसका विचारों और कामों से मुक्त।

सितम्बर ५

बीज गणित के एक प्रश्न की तरह है। जिस विद्यार्थी को उसे हल करने की विधि नहीं मालूम, उसे वह बड़ा ही कठिन और गूढ़ ज्ञान पड़ता है, किन्तु जब हल करने की विधि उसे मालूम हो जाती है तो वही प्रश्न जो शुरू में बड़ा कठिन ज्ञान पड़ता था अब उसके लिये सरल हो जाता है। उस प्रश्न को अनेक प्रकार से करने का प्रयत्न दूसरे विद्यार्थी करते हैं किन्तु उसका हल गलत ही होता रहता है। जब हल करने की ठीक विधि मालूम हो जाती है तभी वह प्रश्न हल होता है। इसी प्रकार मनुष्य जीवन के प्रश्न को हल करने का प्रयत्न अनेक विधियों से करता है किन्तु जब तक उसे हल करने की ठीक विधि नहीं मालूम होती तब तक वह भटकता ही रहता है और उसकी अशान्ति बढ़ती जाती है। किन्तु जिस समय उसे ठीक विधि मालूम हो जाती है उसी समय उसके जीवन का प्रश्न हल हो जाता है और उस शान्ति प्राप्त हो जाती है।

सितम्बर ६

मानव-जीवन कणों के एक टुकड़े की तरह है और अनेक व्यक्ति उस कण के तांगों की तरह हैं। तांगे एक दूसरे से उलझते नहीं, सब अपने-अपने स्थान में बड़े रहते हैं। उसी प्रकार प्रत्येक मनुष्य अपने ही कर्मों का अन्धका या भुरा फल मागता है, दूसरे के कर्मों का नहीं। प्रत्येक व्यक्ति का काम सरल और निश्चित होता है और उसमें व्य-
वस्थित होती है। हमारे काम देखने में बड़े पेचीड़े मालूम होते हैं फिर

भी वे एक सूत्र में बंधे होते हैं। मनुष्य के काम की प्रतिक्रिया होती रहती है। कर्म फल कारण और कार्य का चक्र चलता रहता है लेकिन विभिन्न-रूप में हमने किया है ठीक उसी अनुपात से हमें उसका फल भी मिलता है।

सितम्बर ७

मनुष्य के घुरे कामों से उसमें गुराई आती है और जब उसके कर्म अच्छे हो जाते हैं तो वह गुराई दूर हो जाती है। स्तोत्रात्
“ये मनुष्य, तु गुराई के उद्गम स्थल को मत छूँद। गुराई का उद्गम स्थल तु स्वयं ही है।”

कारण से कार्य होकर ही रहेगा। कार्य कारण से भिन्न नहीं हो सकता। हमसन करता है, “जीवन के प्रत्येक भाग में न्याय की व्यवस्था है। उसे कोई छल नहीं सकता।”

कारण और कार्य सम्बन्ध चलते हैं। वे एक दूसरे से विभक्त नहीं हो सकते। उनमें चोली और शमन का सम्बन्ध है। जिस समय मनुष्य के मन में कोई गुराई काम करने का विचार उत्पन्न होता है उसी समय वह अपने मन को हानि पहुँचाता है। इस विचार के आने के पहले मनुष्य जैसा पहले या वैसा नहीं रह जाता। वह थका निरुद्ध और दुःखी हो जाता है। ऐसे ऐसे घुरे विचारों के बार-बार आने से तो वह नितान्त निरुद्ध और दुःखी हो जाता है।

सितम्बर ८

मनुष्य का सबसे मुख्य धर्म है अपनी ‘इच्छाशक्ति’ को प्रबल बनाना। चरित्र की दृढ़ता और स्थिरता को ‘इच्छाशक्ति’ कहते हैं। सांसारिक और आध्यात्मिक दोनों दितों का लिये प्रबल ‘इच्छाशक्ति’ की अत्यन्त आवश्यकता है। बिना प्रबल ‘इच्छाशक्ति’ के मनुष्य को दुःखी रहना पड़ेगा और वह उस सहायता से वंचित हो जायगा जो उसे भीतर से मिलनी है।

‘इच्छाशक्ति’ को प्रबल बनाने का मार्ग अत्यन्त सुलभ और सरल है किन्तु मनुष्य ने उसे स्वयं पेचीदा बना रक्खा है, क्योंकि ‘इच्छाशक्ति’ को प्रबल बनाने की ओर उसका ध्यान ही नहीं रहता।

सितम्बर ९

इच्छा-शक्ति को प्रबल बनाने के लिये निम्नलिखित सात नियमों का पालन करना आवश्यक है —

- १—गुरी आदतों को छोड़ो ।
- २—अच्छी आदतें डालो ।
- ३—हर समय अपना कर्तव्य सावधानी से पालन करो ।
- ४—जो कुछ भी करना है, उसे दिला लगाकर तुरन्त कर डालो ।
- ५—जीवन के कुछ सिद्धान्त बना लो और उन्हीं के अनुसार चलो ।
- ६—बिद्या को धरा में रक्खो ।
- ७—मन को धरा में रक्खो ।

सितम्बर १०

जो अपने ऊपर संयम नहीं रखता और 'इच्छाशक्ति' को प्रबल करने के लिये किसी बाढ़ की लोख में खड़ा है तथा स्वयं कोई प्रयत्न नहीं करना चाहता, वह अपने को धाँसा देता है और जितनी भी 'इच्छाशक्ति' उसके पास है उसे वह कमबोर बना रहा है ।

गुरी आदतों को हटाने से जो प्रबल 'इच्छाशक्ति' हमें प्राप्त होती है उसके द्वारा हम अशुद्ध आदतें भी डालते हैं । जिस प्रकार गुरी आदतों के हटाने के लिये हृद् निश्चय और बुद्धि की आवश्यकता होती है उसी प्रकार अशुद्ध आदतें डालने के लिये भी हृद् निश्चय और बुद्धि की आवश्यकता है । ऐसा करने के लिये मनुष्य हमेशा अपने मन से काम लें और अपने ऊपर लगातार चौकसी रखें ।

सितम्बर २३

मनुष्य के हृदय की सरापी ही उसे प्रलोभन में फँसाती है। मनुष्य के हृदय में जितनी अधिक सरापी होगी उसना ही अधिक वह प्रलोभनों में फँसेगा। जब हृदय से सरापी दूर कर दी जाती है और जब हृदय पवित्र हो जाता है तो प्रलोभन की आर आकृष्ट होने वाली कोश जीव हृदय में रह नहीं जाती, इसलिये जो वस्तु उसे पहले अच्छी लगती थी वह अब फीकी मालूम होने लगती है और फिर वह प्रलोभनों में नहीं फँसता। ईमानदार मनुष्य अबसर पाकर भी चोरी नहीं करता और शास्त्रहारी प्राकृतिक चिकित्सक न तो कभी शराब पीता है और न निरुपेक्ष भोजन अपने पेट में मरता है। हृदय की शुद्धता के कारण जिसका मन शान्त है उसे कोप कभी आ नहीं सकता। लम्पट की भूलतः और उसका बादू उस मनुष्य का कुछ भी नहीं बिगाड़ सकते जिसका हृदय शुद्ध हो गया है।

सितम्बर २४

जो मनुष्य इस शका से कि उसके भोगनिलास की सम्पत्ति और उसका धन नष्ट हो जायगा, 'सत्य' का मार्ग छोड़ देता है उसका लाभ हानि पहुँचाते हैं, अपमानित करते हैं, लूट लेते हैं और कुचल डालते हैं; क्योंकि उसने पहले अपनी आत्मा को हानि पहुँचाई है, अपमानित किया है, लूटा है और कुचला है। किन्तु धर्मात्मा और ईमानदार मनुष्य की ऐसी दशा नहीं हो सकती, क्योंकि वह अपनी आत्मा को कभी घात नहीं देता और हमेशा 'सत्य' के मार्ग पर चलता है। मारपीट से अथवा हथकड़ी बेड़ियों से मनुष्य गुलाम नहीं बनता, वह गुलाम बनता है अपनी आन्तरिक मुरी या बुराई से।

सितम्बर २५

यह किसी ईमानदार मनुष्य की कठिन परीक्षा होती हो ता उसे अत्यन्त प्रसन्न होना चाहिये । उसे यह देखकर खुश होना चाहिय कि जिन सिद्धान्तों के अनुसार मैं अभी तक चल रहा था उनमें मेरी कितनी हदता है । उसे सोचना चाहिये, “आज मुझे अपनी योग्यता दिखाने का सुअवसर प्राप्त हुआ है और आज मेरे ‘सत्य’ की अभि-परीक्षा है । मेरा संसार मत्ते ही नष्ट हो जाय किन्तु अपने ‘सत्य’ को मैं नहीं छोड़ सकता ।” ऐसा विचार कर यह बुराई के बदले भलाई करेगा और बुराई करने वाले के साथ भी दया का कर्ताव्य करेगा ।

जुगली करनेवालों और बुराई करनेवालों को अल्पकाल के लिये सफलता भले ही मिल जाय किन्तु ‘न्याय का विधान’ अपना काग करके रहेगा । ईमानदार मनुष्य को कुछ समय तक सफलता भले ही न मिले परन्तु वह अजेय है और इस लोक या मरने के बाद परलोक में ऐसा कोई शक्त नहीं जो उसको हानि पहुँचा सके ।

सितम्बर २६

मनुष्य का मन और उसका जीवन विष्कुल सुलभ हुआ जाना चाहिये । उसमें यदि कभी मानसिक, भौतिक और आध्यात्मिक गड़बड़ी पड़ जाय तो उसे दूसरों की तरह आपदाओं के आने पर घबड़ा न जाना चाहिये और न मन में शंका आदि किसी प्रकार का विकार पैदा होने देना चाहिये । उसे हर एक कठिनाई झेलने के लिये तैयार रहना चाहिये । किन्तु बिना विवेक के कठिनाइयों को झेलने का बल उसे प्राप्त नहीं हो सकता और विवेक लगातार मन का विश्लेषण से ही मिल सकता है ।

सितम्बर २७

जिस मनुष्य को अपने निचारों और अपनी स्थिति का ज्ञान नहीं है उसे विवेक प्राप्त करने के लिये आन्तरिक बल की वृद्धि करनी होगी।

सत्य को समझने और उसे प्राप्त करने के लिये मनुष्य को निमग्नता के साथ अपनी कमजोरियों का हृदय से निष्कलनी होगी।

जैसे-जैसे सत्य की खोज होगी वैसे-वैसे वह अधिक साफ़ दिखलाई पड़ेगा। परीक्षा करने अथवा विश्लेषण करने से 'सत्य' की कोई हानि नहीं होती।

असत्य की जितनी परीक्षा की जायगी उतनी ही ठसमें और भी अधिक अन्धकार बढ़ता जायगा किन्तु सत्य के प्रकाश के प्रवेश करते ही यह अन्धकार टिक नहीं सकता।

जो जितना अधिक अपनी कमजोरियों पर ध्यान से विचार करता है उस उतना ही अधिक विवेक मिलता है। जिसे विवेक मिला जाता है वह अमर 'सत्य' की खोज कर लेता है।

सितम्बर २८

सब कार्यों की बड़ विश्वास है। जो विश्वास मन और हृदय में स्थान बना लेता है यही जीवन में प्रसफुटित होता है। जिस मनुष्य के मन में वैसा विश्वास होता है उसी के अनुगम्य वह साधता, काम करता और जीवित रहता है। मनुष्य का मन गणित के नियमों के समान ऐसा बना हुआ है कि एक ही समय में दो विरोधी विचार उसमें नहीं रह सकते। न्याय और अन्याय, वृथा और प्रेम, शान्ति और अशान्ति सत्य और असत्य एक ही समय में दोनों साथ साथ नहीं रह सकते। मनुष्य इनमें से एक ही में विश्वास कर सकता है दोनों में नहीं। उसके दैनिक काम से यह मात्तूम होता जाता है कि वह किस में विश्वास कर रहा है।

सितम्बर २९

जो मनुष्य अपने साथियों द्वारा किये गये अन्याय पर क्रोध करता है, जो सोचता है कि मेरे साथ अन्धकार बर्ताव नहीं किया गया और जिसे इस बात की शिफायत रहती है कि दुनिया में न्याय नहीं हो रहा है, वह अपने व्यवहार से सिद्ध करता है कि वह 'अन्याय' में विश्वास करता है। वह चाहे कितना बने और कहे कि मेरा विश्वास 'अन्याय' पर नहीं है किन्तु उसके हृदय में यही भावना रहती है कि दुनिया में चारों ओर गड़बड़ी, उच्छ्व और अन्याय ही अन्याय है। इसका परिणाम यह होता है कि उसका चरित्र गिर जाता है और वह दुःख तथा अशान्ति से परेशान रहता है।

जिस मनुष्य का प्रेम में और उसके स्थायित्व में विश्वास है वह हर परिस्थिति में प्रेम से ही काम लेता है उससे हटता नहीं और शत्रु या मित्र दोनों पर समान रूप से प्रेम की वर्षा करता है।

सितम्बर ३०

जिन मनुष्यों का विश्वास सत्य की महत्ता पर है, जो पवित्रता और पूर्णता पर विश्वास करते हैं और जो सोचते हैं कि दुनिया में अन्धकार ही अन्धकार है वे न तो जीवन में कोई भूल चूक करते हैं और न कोई पाप और बुराई ही। वास्तव में उनका विश्वास ही उनके चरित्र में दिखलाई पड़ता है। यदि मनुष्य हमेशा विषय वासना में कैसा रहता है तो हमें इस बात के ध्यान से क्या लाभ कि वह किस धर्म को मानता है? अथवा यदि वह यह विश्वास करे कि महात्मा ईसा ईश्वर थे, वे लोगों के लिये सुखी पर चढ़ गये तो इस बात के ध्यान से हमें क्या लाभ? ध्यान की बात तो यह है कि उस मनुष्य का चरित्र कैसा है और परीक्षा के समय उसका व्यवहार कैसा रहता है? इन प्रश्नों के उत्तर से ही हमें मालूम हो जायगा कि वह शैतान के धर्म को मानता है अथवा ईश्वर के धर्म को।

अकट्टर १

जो मनुष्य उद्यम कर्मों में अपना हित समझता है वह उनसे प्रेम करता और उन्हीं में लिप्त रहता है। जो मनुष्य अपवित्र और स्वार्थपूर्ण कर्मों में अपना हित समझता है वह उनसे प्रेम करता है और उन्हीं में लिप्त रहता है। कुछ की पहचान उसके फला से होती है।

ईश्वर, महात्मा ईसा या ईंजील पर विश्वास करना एक बात है और जीवन के धर्म करना दूसरी बात। अतएव किसी धर्म विशेष पर विश्वास करना मनुष्य के लिये उतना महत्वपूर्ण नहीं जितना उसके शुद्ध विचार, उसका शुद्ध मन और उसके उत्कृष्ट कर्म। मनुष्य के विचारों, उसके शुद्ध मन और उसके कर्मों से ही पता चलता है कि उसका विश्वास का आधार सच्चा धर्म है या यथार्थ झूठा धर्म है।

दो प्रकार के विश्वास मनुष्य के जीवन को पूरा रूप से प्रभावित करते हैं। कुछ तो नेकी में विश्वास करते हैं और कुछ बदी में।

अकट्टर २

बहुत से ऐसे सम्झन हैं जो कहते हैं कि हम इतने दृढ़ हैं कि कभी किसी प्रलोभन में पड़ ही नहीं सकते। किन्तु जब किसी प्रलोभन में पड़ा एक पड़ जाते हैं तो उनको क्या आश्चर्य होता है। परन्तु इसमें आश्चर्य की कोई बात नहीं। कारण स्पष्ट है। कुछ वर्ष पहले एक अशुद्ध विचार मनुष्य के मन में उत्पन्न हो गया और वह विचार दो बार बार उसके मन में आया। इस प्रकार उस अशुद्ध विचार ने उसके हृदय में घर कर लिया। उस विचार में उसे आनन्द आने लगा और इस कारण वह विचार उसके मन में अनेक बार आने लगा। धीरे-धीरे वह अशुद्ध विचार प्रबल होता गया और उसकी जड़ मजबूत हो गई। अन्त में उसने मनुष्य के मन को विभक्त कर दिया और वह प्रलोभन में एकएक पड़ गया। अब आप ही बताइये कि इसमें आश्चर्य की क्या बात है? निरुद्ध विचार अनेक वर्षों के बाद भी मनुष्य का पतन करते हैं।

अक्टूबर ३

कोई चीज ऐसी नहीं है जो प्रकट न हो। इसी प्रकार कोई ऐसा विचार नहीं जो किसी न किसी रूप में प्रकट न हो। यदि वह विचार अकृष्ट है तो उससे अच्छा काम होता है और यदि वह निकृष्ट है तो उससे बुरा काम होता है। एक मनुष्य महात्मा होता है, क्योंकि वह अपने मन में उत्तम उत्तम विचारों को स्थान देता है और उनको अच्छे अच्छे व्यक्तियों द्वारा पुष्ट करता है। दूसरा मनुष्य विषयी होता है, क्योंकि वह विषयों को मन में स्थान देता है और लगातार विषयों द्वारा ही उनकी पुष्ट करता है।

मनुष्य को यह न सोचना चाहिये कि मैं अवसर से लाभ उठाकर अपने पापों और प्रलोभनों पर विजय प्राप्त कर सकता हूँ। वह उन पर केवल अपने पवित्र विचारों द्वारा ही विजय प्राप्त कर सकता है।

अक्टूबर ४

तुम स्वयं मन में अपने विचार लाते हो, अतएव अपने जीवन को अपने वास्ते तुम स्वयं हुए। वास्तव में विचार ही मनुष्य को बनाता और वही मनुष्य को विगाड़ता है। केवल उसी में जीवन को आगे बढ़ाने की शक्ति है, किन्तु तुम ऐसा न सोचकर अपने जीवन का परिणाम का देखते हो और समझते हो कि यह परिणाम एकाएक अपने आप पैदा हो गया। जीवन में कोई परिणाम अपने आप नहीं पैदा होता। विचारों की अच्छाई या बुराई से ही अच्छे और बुरे परिणाम पैदा होते हैं। मनुष्य बंधा सोचता है वैसा ही वह बनता है।

यदि तुम्हारे मन में शांति और प्रेम है तो तुम्हारा जीवन सुखा होगा। इसी प्रकार यदि तुम्हारे मन में अशांति और घृणा है तो तुम्हारा जीवन दुखी होगा। गुराई करोगे तो दुख पाओगे और मलाई करोगे तो सुख पाओगे।

अकटूबर ५

जो विपरी में फँसा है उसके ऊपर अब कोई विपत्ति आती है तो वह कहने लगता है कि ईश्वर ने मेरे साथ अन्याय किया है, किन्तु जा विपरी से परे है उसके ऊपर कभी विपत्ति आ जाने पर वह कहता है कि ईश्वर ने मेरे साथ न्याय किया है। उसकी धारणा होती है कि मनुष्य अपने कार्यों का फल भागता है अतएव अन्याय का कोई प्रश्न ही नहीं उठता। वह सोचता है कि यदि मैं अपने को चोला न खूँता संसार में मुझे कोई भी घाला नहीं दे सकता। दूसरे जब उसका गुस्सा बहे है तो उसका उन पर कोई असर नहीं होता। क्योंकि वह सोचता है कि मैंने पहले दूसरों को दुःख दिया था, इसलिये मैं भी अब दुःख पा रहा हूँ। वह सब चीजों का अच्छी दृष्टि से देखता है और अपने शत्रुओं से भी प्रेम करता है। वह उनका भी भला चाहता है या उनके साथ बुराई करते हैं। वह सोचता है कि इन्हीं सबका क द्वारा मैं उस मोक्ष को भोग रहा हूँ जिसका मैंने ईश्वर का विधान छोड़कर, करने को अधिकारी बना रक्खा है।

अकटूबर ६

बिना प्रकार अशुभों से शरीर और ईश्वर से दूर बनता है उसी प्रकार विचारों से मनुष्य का मन बनता है। एक मनुष्य यदि दूसरे से नहीं मिलता-जुलता तो उसका कारण यही है कि प्रत्येक मनुष्य अपने भिन्न भिन्न विचारों से अपने भिन्न-भिन्न चरित्र का निमात्र करता है। यह एक प्रसिद्ध कहावत है कि “मनुष्य वैसा मन में सोचता है वैसा ही बनता है।” एक प्रकार के विचार मनुष्य के मन में जब अपनी जगह समा लेते हैं तो उनका फलना कठिन हो जाता है। वे उसी समय हटायें जा सकते हैं जब मनुष्य उनको हटाने का प्रयत्न करता है या करे और अपने ऊपर पूर्ण अनुशासन रखे। बिना प्रकार अशुभ अमान लगाने से अच्छा दूर बनता है और अच्छी लाव देने से अच्छा दूर से दूर होता है उसी प्रकार अच्छे विचारों से मनुष्य का अच्छा चरित्र और अच्छा मन बनता है।

अक्टूबर ७

बिना प्रभु के अनेक पुष्ट ईंटों से एक स्थायी और सुन्दर घर बनता है, उसी प्रकार उत्कृष्ट अनेक विचारों से मनुष्य के स्थायी और सुन्दर चरित्र का निर्माण होता है। घर बनवा कर जब उसका मालिक उसमें रहता है तो उसे परम सुख मिलता है, इसी प्रकार अपने उत्कृष्ट चरित्र का निर्माण करके मनुष्य जब ससार में विचरता है तो उसे परम सुख मिलता है। सब तो यह है कि यदि मनुष्य अपने घर की चरित्र का निर्माण करना चाहता है तो उसे मजबूत ईंटों की पुष्ट, स्वतंत्र, निश्चय और ऊँचे विचारों का ही मन में ध्यान देना चाहिये। इस नवीन मंदिर का बनाने के लिए उसे अपने दक्षिणानुसी के विचारों को नष्ट करना पड़ेगा।

ऐ मेरी आत्मा ! जैसे जैसे द्रव्यत्व से समय नीतता जाता है वैसे वैसे तुझे अपने आत्म मंदिर को और भी अधिक हृद और भव्य बनाते चला चाहिये।

अक्टूबर ८

यदि कोई अपने जीवन को सफल, हृद और आदर्श बनाना चाहता है तो ससार के तूफान की संकटों से उसकी रक्षा करे और उसे प्रसन्न से बचावे तो उसे चार गुणों का पालन हृदता से करना चाहिये। वे चार गुण हैं—न्याय, ईमानदारी, सचाई और दया। बिना प्रभु के चोको-न्याय की सहायता से घर बनता है उसी प्रकार इन चार नैतिक गुणों से मनुष्य का चरित्र बनता है। यदि मनुष्य इन गुणों की परवाह न करके अत्याचार, ईर्ष्या, चोखा, और अत्याचार से जीवन में सुख और सफलता प्राप्त करना चाहे तो उसे उसी प्रकार निराश होना पड़ेगा बिना प्रभु के यदि वह ठीक ठीक हिसाब न लगाकर बिना चोकोन्याय की सहायता से घर बनाना शुरू करे, अन्त में निराश होना पड़ता है।

अकटूघर ९

जो ऊपर कहे हुए चार गुणों को अपने जीवन का सर्वस्व समझता है, जो उन्हीं पर चलकर अपने परिवार की इमारत बनाता है; जिसके विचार, जिसकी बातें और जिसके कर्म उनसे भिन्न नहीं होते और जो उन्हीं को सामने रखकर सत्य का व्यवहार और अपने कर्तव्य का पालन करता है उसकी सच्चाई कमशः मंजूर होती जाती है और उसे उत्तरीतर जीवन में यश मिलता रहता है। वह एक ऐसा सुन्दर और मंजूर मन्दिर बना रहा है जिसमें बैठकर वह सुख और शान्ति का अनुभव कर सकता है।

अकटूघर १०

जब मनुष्य अपने विषयासक्त जीवन को आसक्त पवित्र और उत्कृष्ट बनाना चाहता है तो ऐसा करने के लिये उसमें एक उत्कृष्ट इच्छा पैदा हो जाती है। जब उसे ऐसे जीवन का पाने की पुनः लग्न होती है तो वह 'ध्यान' का अभ्यास करता है।

बिना उत्कृष्ट इच्छा के 'ध्यान' नहीं हो सकता। आलस्य और उपेक्षा उसके लिये पातक हैं। कितना गम्भीर मनुष्य का स्वभाव दोगा उसना ही अधिक वह 'ध्यान' का अभ्यास सफलतापूर्वक कर सकेगा। मनुष्य की उत्कृष्ट इच्छा कितनी अधिक चापलु होगी उतना ही अधिक उस 'ध्यान' में सफलता मिलेगी।

अक्टूबर ११

चित्त की एकाग्रता से मनुष्य बुद्धि का ऊँची चोटी को पार कर सकता है, किन्तु 'सत्य' की दैवी चोटी को नहीं पार कर सकता। 'सत्य' की चोटी को पार करने के लिये उसे 'ध्यान' करने की आवश्यकता है। एकाग्रता से मनुष्य को आश्चर्यजनक बुद्धि और सीखने की महान शक्ति प्राप्त होती है। 'ध्यान' से उसे दैवीशक्ति और कुछ भगवान की पूर्ण शक्ति प्राप्त हो सकती है। एकाग्रता जब परावृत्ता का पहुँच जाती है तो वह हमारे लिये शक्ति का काम करती है और ध्यान जब परावृत्ता का पहुँच जाता है तो वह हमारे लिये बुद्धि का काम करता है। एकाग्रता से विज्ञान, कला, व्यापार आदि जीवन के कारबार का ज्ञान प्राप्त होता है किन्तु 'ध्यान' से स्वयं जीवन का ज्ञान होता है। संसार के सुख, श्रम और उद्वारक बहुत ही पवित्रता और बुद्धिमत्ता से जीवन व्यतीत करते हैं। उनको ईश्वर का प्रकाश प्राप्त था। वे लोग 'ध्यान' के द्वारा सुख, श्रम और उद्वारक हो सके हैं। 'सत्य' से इतना गहरा प्रेम करो कि उसी में डूब जाओ।

अक्टूबर १२

शुरू-शुरू में जब हम प्रातःकाल 'ध्यान' करने बैठते हैं तो आघ बन्टे से अधिक नहीं बैठ सकते किन्तु इस आघ बन्टे में जो पवित्र ज्ञान हमें मिलता है उसके बल पर हम दिन भर अपना काम किया करते हैं। इसलिये 'ध्यान' से मनुष्य का सम्पूर्ण जीवन बनता है। जैसे-जैसे उसके 'ध्यान' का अभ्यास बढ़ता जाता है जैसे-जैसे वह अधिक मचभूत, अधिक पवित्र, अधिक शान्त और अधिक बुद्धिमान हो जाता है। इसलिये वह हर हालत में अपने कर्तव्य का पालन सुचारु रूप से कर सकता है। ध्यान से दो लाभ होते हैं —

- (१) पवित्र वस्तुओं को बार-बार मनन करने से हमारा हृदय पवित्र होता है।
- (२) हृदय की पवित्रता को जीवन के कार्यों में लगाने से हमें ईश्वरीय ज्ञान प्राप्त होता है।

अक्टूबर १३

ध्यान के समय मन में पवित्र विचारों को स्थान देने से मनुष्य की विचार करने की शक्ति पवित्र और परिमार्जित होती है जिससे प्रेरित होकर वह उत्तम-उत्तम काम और अपने कर्तव्य का पालन पवित्रता के साथ करता है। बराबर पवित्र विचारों का मन में स्थान देने के कारण उसका विचार हमेशा के लिए पवित्र हो जाते हैं और यह सारे कामों को हमी पवित्रता के साथ करता है।

अनेक मनुष्यों के मन में दुष्मन, काम, क्रोध, मोह, लोभ, बचैनी, स्वचलता, दुस्व आदि अनेक विचार होते हैं किन्तु जब एक मनुष्य 'ध्यान' का अभ्यास करने लगता है तो वह अपने ऊँचे विचारों का इन निम्नो को बरा में कर लेता है।

अक्टूबर १४

अमीर और गरीब दोनों को स्वार्थ के कारण दुःख उठाना पड़ता है, कोई बच नहीं सकता। अमीरों को एक विशेष प्रकार का दुःख होता है। गरीबों को भी एक विशेष प्रकार का दुःख होता है। इसके अलावा अमीरों की सम्पत्ति बराबर घट रही है और गरीबों की बराबर बढ़ रही है। धन का गरीब फल का अमीर हो रहा है और धन का अमीर फल का गरीब हो रहा है। मय भी मनुष्य के पीछे परछाई की तरह लगा रहता है। या मनुष्य फेरल आना पट मरन क लिये घन इच्छा करता है उसे यह भय रहता है कि कहीं कोई उठा न ले जाय, उही प्रकार जो गरीब केवल अपना पेट भरने के लिये इच्छा करता है उसे भी यह भय रहता है कि हमारे घन को कोई ले न जाय और हम बिल्कुल दरिद्र न हो जायें। इसके अलावा इस उपद्रवी संसार में जो भी है उन सबको मृत्यु का भय परेशान करता रहता है।

अक्टूबर १५

मनुष्य को तीन दरवाजों में होकर अवश्य गुजरना होता है वहाँ उसे हर सानी होती है। पहला दरवाजा 'इच्छा' का है, दूसरा 'निन्दा' का है और तीसरा 'अहंभाव' का। 'ध्यान' के अभ्यास द्वारा वह अपने मन में इच्छाओं का विश्लेषण करता है और उनके प्रभाव का अपने जीवन और चरित्र पर देखता है। इसके अनन्तर उसको मालूम होता है कि किन इच्छाओं के छोटे मनुष्य अपना, अपने पक्षियों का और परिस्थितियों का दास बना रहता है। ऐसा मालूम करके वह इच्छा के दरवाजे में घुसता है और आत्मानुशासन द्वारा सबसे पहले अपनी आत्मा को शुद्ध करता है।

अक्टूबर १६

मनुष्य विषय वासनाओं का लोभ प्रेम और महादुःख के साथ अपने उद्देश्य की पूर्ति करता हुआ आगे बढ़ता जाय। वह अपने ऊपर न कोई मित्रों की तीव्र आलोचना का प्रभाव पड़ने दे और न मनविचित्रों से ही विचलित हो। इस प्रयत्न में वह कभी ठोकर खाएगा और कभी गिरेगा किन्तु उसे इसकी परवाह न करके उत्तरोत्तर आगे को बढ़ते ही रहना चाहिए और अपने मन में साचते रहना चाहिये कि मैं किन्ना आगे बढ़ आया हूँ। आपत्तियों के बीच यदि उसने कुछ भी प्रविष्टता प्राप्त कर ली है और अपने उद्देश्य में यदि उसने कुछ भी घटम बढ़ाया है तो उसे संतोष करना चाहिये, निराश न होना चाहिये।

अक्टूबर १७

भीतरी ज्ञान प्राप्त कर लेने के अनन्तर नम्रता का उन्मुख वह धारण करके मनुष्य अपनी सारी शक्तियों को उन धारणाओं में लगाता है जिन पर अभी तक वह बड़ी भ्रष्टा के साथ विश्वास करता था। वह अब समझता है कि अनिर्वर्तनीय और असह्य 'सत्य' क्या है तथा 'सत्य' के विषय के उसके अनेक परिवर्तनीय विचार क्या हैं। उसे मालूम होता है कि भलाई, पवित्रता, दया और प्रेम का अभी उसने गलत समझ रक्खा था किन्तु उनके असली सत्व को उसने अब समझ लिया है। अतएव वह अपनी गलत धारणाओं का छोड़ देता है और ईश्वरीय विधानों को समझकर उन पर विश्वास करता है। अब तक वह दूसरों के सामने अपनी धारणाओं को अधिक महत्व देता था किन्तु अब वह उन्हें निरयक समझता है।

अक्टूबर १८

आ पक्का इरादा कर लेता है कि मैं अब संसार की चमक दमक और माया आला में न फँसूँगा वह अपने इरादों की हदता से जीवन की नकली वस्तुओं में न फँसकर असली वस्तुओं को ग्रहण करता है। संसार में मुझे किस प्रकार रहना चाहिये, इसकी स्मृति वह कर लेगा और उसी प्रकार का जीवन व्यतीत करेगा। वह न तो कामुक और हठी होगा और न कमी गलत रास्ते पर चलेगा। अपने हृदय में ही ईश्वर के निवास स्थान का पता लगाकर वह पवित्र, शान्त, शक्तिशाली और बुद्धिमान हो जायगा और लगातार स्वर्गीय जीवन व्यतीत करेगा जिससे उसने अब सूझ समझ लिया है।

अक्टूबर १९

मनुष्य इच्छाएँ इसलिये करते हैं कि उनकी पूर्ति से उन्हें सुख मिलता है लेकिन उनका अन्त अत्यन्त दुःखदाई और निष्फल होता है। वे तर्क वितर्क इस घास्ते करते हैं कि तर्क वितर्क कर के वे लोगों का अपनी बुद्धि का परिचय देना चाहते हैं किन्तु उसका अन्त भी अपमान बनकर और दुःखदाई होता है। अब ऊँची से ऊँची इच्छा और अधिक से अधिक अभिमान करके मनुष्य थक जाता है और उसे शान्ति नहीं मिलती, तब वह सबुपदेश सुनने और दैवी जीवन व्यतीत करने की इच्छा करता है। बिन्हीने अपने को संयम की काँसी के तख्ते पर लटक दिया है वे ही अपना चरित्र बदल सकते हैं और बिन्हीने अहंकार छोड़ दिया है वे ही अमर जीवन प्राप्त करके हमेशा चमकते हैं।

अक्टूबर २०

अपवित्र मनुष्य पवित्र बनने का विचार कर ले तो पवित्र बन सकता है, कमबोरे यदि सज्जल बनने का विचार कर ले तो सज्जल बन सकता है, एलो प्रभर मूर्ख बुद्धिमान बनने का विचार करले तो बुद्धिमान बन सकता है। सारी चीजें मनुष्य के लिए साध्य हैं। बिनको वह चाहे स्वयं चुन ले। आज वह यदि अज्ञान की चीजें चुनता है तो कल ज्ञान की चुनेगा। वह माने चाहे न माने किन्तु उसे अपना उद्धार स्वयं करना होगा। वह अपनी जिम्मेदारी दूसरों पर नहीं बाल सकता। किसी भी धार्मिक छल से वह अपने जीवन के दैवी सिद्धान्त को धोखा नहीं दे सकता। ऐसा करेगा ये उसकी सारी सम्पत्ति नष्ट हो जायगी और उसकी विचार-शक्ति कुट्टित हो जायगी। उसे अपने [उद्धार का काम स्वयं करना होगा। जो उसे स्वयं करना है उसे, उसके लिए, ईश्वर भी न करेगा।

अक्टूबर २१

मनुष्य शक्ति के लिए एक पन्थ से दूसरे पन्थ में भ्रमता फिरता है किन्तु उसे असली तत्त्व नहीं मिलता। वह शान्ति के लिए देश-देशान्तर श्री यात्रा करता है किन्तु उससे भी उसे शान्ति नहीं मिलती। यदि रक्षो, वह जब तक अपने ही भीतर स्थित 'सत्य' की खोज नहीं कर लेता तब तक उसे कदापि शान्ति नहीं मिल सकती। जब वह अपने मन और हृदय को दोनों से शुद्ध कर लेता है तब उसे शान्ति मिलती है और उसका प्रभाव उसके कामों और कुटुम्बियों पर पड़ता है।

जब मनुष्य के पापों का बोझ इतना भारी हो जाय कि वह उसे ठठा न सके तो उसे ईश्वर की शरण जाना चाहिये जो उसी के हृदय के भीतर एक विशासन पर बैठा रहता है। ऐसा करने से उसका बोझ हलका हो जायगा और उसकी गणना देवताओं में होगी।

अक्टूबर २२

मनुष्य जब भूतकाल और भविष्य की बात सोचने लगता है तो वह वर्तमान काल की बात से उदासीन हो जाता है। वह यह भ्रम करता है कि भूत और भविष्य को छोड़ कर मुझे वर्तमान में ही काम करना चाहिये। उसको सब चीजें केवल वर्तमान में ही मिल सकती हैं। जिसमें मार्ग दिखलान की बुद्धि नहीं होती और जो नकली चीज को असली समझता है वह कहा करता है, "यदि मैं इस काम को पिट्टो लपटाइ, गत मास अथवा गत वर्ष करता तो आज मेरी व्यवस्था कहीं अच्छी होती अथवा जो फल करना है वह मुझे मालूम है, उसमें फल करूँगा।" यह अज्ञान नहीं जानता कि भूत और भविष्य में कुछ सम्भवा नहीं है। सब फल वर्तमान ही है और उसी में काम करना चाहिये। सो बात की बात तो यह है कि न तो भूत कोई चीज है और न भविष्य ही। ये केवल स्वप्न हैं। जो उनमें विचरण करता है वह असली तत्त्व को सो देता है।

अक्टूबर २३

भूत और भविष्य की परतंत्रता की बेड़ियों को तोड़कर और भूत तथा भविष्य के हवाई फिलों बनाना छोड़कर सामने निकल आओ और वर्तमान में अपनी दैवी शक्ति द्वारा काम करो ।

जो तुम भविष्य में बनने की आशा कर रहे हो वह तुम आज ही बन सकते हो । तुम बराबर अपने काम को स्थगित करते हो इसलिये तुम्हें सफलता नहीं मिलती । यदि तुममें किसी काम को स्थगित करने की शक्ति है तो उस काम को सफल बनाने की भी शक्ति है । इस सत्य को समझने से प्रतिदिन तुम्हारा बल बढ़ेगा और किस बात को तुम असमर्थ समझते थे वह तुम्हारे लिये समर्थ हो जायगी ।

वर्तमान में काम करने से तुम्हारा घर खरी अमीष्ट वस्तुओं से भर जायगा । तुम सब कुछ जानते हो यह समझकर वर्तमान में काम करो ।

अक्टूबर २४

किसी काम को कल के लिये मत टालो । जो भविष्य में अपनी उन्नति को सोचता है वह वर्तमान काल में बराबर असफल होता है ।

तुमने भूतकाल में जो पाप किया या उसे भूल जाओ और यह ध्यान रखो कि अब तुमसे कोई पाप न होगा । जब तुम भूतकाल के पापों की ओर ध्यान ले आते हो तो अपनी आत्मा को इतना कमजोर बनाते हो कि वह पाप करने लगे ।

मूर्ख मनुष्य अपने काम को बराबर टालता जाता है । वह कहता है, "मैं कल से सुबह उठा करूँगा । मैं कल अपने श्रम को अदा कर दूँगा ।" किन्तु बुद्धिमान मनुष्य वर्तमान के महत्त्व का महीमांति जानता है । वह कहता है, "मैं आज ही से सुबह उठूँगा । मैं अपने श्रम को आज ही अदा करूँगा ।" वह अपने काम को उसी रम करता है इसलिये उसे उत्तमोत्तम सफलता, शक्ति और शांति मिलती है ।

अक्टूबर २५

मनुष्य के कामों का छोड़ कर हमें वर्तमान के कामों में जी जान से जुट जाना चाहिये जिससे आगे चलकर पछताना न पड़े ।

जिस मनुष्य को आध्यात्मिक ज्ञान नहीं होता और जो इसी शरीर को सब कुछ समझता है वह कहा करता है, "इसने वर्ष पूर्व मैं पैदा हुआ था और अब भरे दिन पूरे हो जायेंगे तो मर जाऊँगा " ऐसा वह अपनी अज्ञाता से कहता है । वास्तव में हम तो अमर हैं तो फिर हमारे लिये जन्म और मृत्यु का कोई प्रश्न ही नहीं पैदा होता । मनुष्य का यह अज्ञान जब नष्ट हो जायगा तब वह समझेगा कि जीवन यात्रा में हमें जो यह शरीर मिला है उसकी दो अवस्थाएँ जन्म और मृत्यु हैं । हमारे जीवन का न तो प्रारंभ है और न अन्त ।

अक्टूबर २६

जीवन को सावक-सावक करके न व्यतीत करो । उसे संपूर्ण इष्टार्थ बनाकर व्यतीत करो । ऐसा करने पर इस संपूर्ण जीवन की सरलता तुम्हें ज्ञात होगी । एक सावक जीवन असलतः जीवन के महत्व को कैसे समझ सकता है । किन्तु संपूर्ण जीवन सावक जीवन का सरलता से समझ सकता है । पापी व्यक्ति पवित्रता के मूल का नहीं समझ सकता, किन्तु पवित्र आत्मा पाप को सरलता से समझ सकता है । जो बड़ा होना चाहता है उसे छोटे को छोड़ देना चाहिये । मिट्टी भी स्वयं में एक वृत्त नहीं फैललाई पकता प्रत्युत वृत्त में सारे स्वरूप निहित हैं । मिट्टी भी रंग में समकता हुआ प्रकाश नहीं बिखरता प्रत्युत समकत हुए प्रकाश में सब रंग भरे हुए हैं । यदि मनुष्य अपने अहंभाव के अनेक स्वरूपों को नष्ट कर दे तो पूर्णता के वृत्त का समझ सकता है ।

अक्टूबर २७

यदि तुम मनुष्य जाति में अपने अस्तित्व को मिला दो तो स्वर्गीय शक्ति यही उत्पन्न कर सकते हो। उनके साथ खूब प्रेम करो तो तुम्हारे काम स्थायी होंगे और तुमको स्थायी सुख और शांति मिलेगी।

मनुष्य का जीवन पहले अज्ञान से बड़ा विषम होता है किन्तु पीछे से वही जीवन ज्ञान होने पर अत्यन्त सरल हो जाता है। अब मनुष्य को मालूम हो जाता है कि बिना अपने को समझे संसार को ठीक ठीक नहीं समझा जा सकता तो वह इस दुःख से जीवन व्यतीत करने लगता है कि उसमें सरलता आने लगती है। वह पहले अपने हृदय का विश्लेषण करता है फिर अपना विश्लेषण करता और तत्पश्चात् बगत् का करता है।

अक्टूबर २८

जो काम क्रोध मोह और लोभ को नहीं छोड़ सकता वह न तो कुछ जानता है और न जान सकता है। उसे अलिखित में लागू शिक्षित भले ही कहें किन्तु है वह अज्ञानी ही।

यदि मनुष्य ज्ञान की कुंजी मालूम करना चाहता है तो मालूम कर सकता है। तुम स्वयं पापी नहीं हो और न तुम्हारे जीवन का कोई भाग ही पापमय है। पाप एक तरह का रोग है जिनसे तुम प्रेम करते हो। उनसे प्रेम करना छोड़ दो तो ये तुम्हें छोड़ देंगे। उनको निकालकर फेंक दो तो तुमको अपनी असंख्य मालूम हो जायगी। तुम स्वयं जान लो कि मैं अजेय हूँ, अमर हूँ और ईश्वर का एक भाग हूँ।

अक्टूबर २९

बिस्वके चरित्र में ईश्वर को कृपा से सज्जता आ' खुदो है उस पुरुष में नम्रता, धैर्य, प्रेम, दया और बुद्धि ये प्रधान गुण पाये जाते हैं। मूर्ख इस बात को नहीं समझता किन्तु बुद्धिमान खानता है। मूर्ख क्या करता है, "कोई मनुष्य न तो बुद्धिमान है और न पूरा ज्ञानी हो सकता है। वह जीवन भर चाहे जिनियाँ के बीच में ही क्यों न रहे परन्तु उन्नति नहीं कर सकता।" नम्रता को फारसता, धैर्य, प्रेम और दया को कर्म-ओरियों तथा बुद्धिमानों को यह मूर्खता समझता है। जो पूरा ज्ञानी हो बुद्धि है उसी में शुद्ध विवेक मिलता है। अर्धज्ञानी में शुद्ध विवेक नहीं मिल सकता। पूर्ण ज्ञानी होने से पहले मनुष्य को अपना मत किसी के चरित्र के बारे में प्रगट नहीं करना चाहिये।

अक्टूबर ३०

जो समझता है कि मेरे दिल ने ईश्वर को लिया है वह सबके दिलों को ज्ञान देता है और जो अपने विचारों पर अभिभार रहता है वह सब के विचारों को ज्ञान देता है। इसलिये नेक पुरुष को अपनी रक्षा करने की आवश्यकता नहीं पड़ती। वह दूसरों को अपने विचारों को ब्रह्म देता है। और इस प्रकार सबसे उसकी मैत्री रहती है।

जब मनुष्य नेक और ईश्वर भक्त हो जाता है तो उसकी सारी समस्याएँ हल हो जाती हैं। इसलिये नेक और ईश्वर भक्त मनुष्य को 'मायानाशक' कहते हैं। जो व्यक्ति पाप ही नहीं करता उसके सामने कोई समस्या खड़ी ही कैसे हो सकती है? नेक अश्वमेध मनुष्य, यदि तुम अपने ही भीतर मग्न रह कर आत्म-चिन्तन करो और उसी विचार में मग्न रहो तो तुम नेक और ईश्वर भक्त हो जाओगे तथा माया के परदे को फाड़कर पूरा ज्ञानी की तरह धैर्यवान, शान्त और यशस्वी हो सकोगे क्योंकि विशुद्ध ईश्वर-भक्ति और वास्तविक सरलता दोनों एक ही वस्तु हैं।

अक्टूबर ३१

मनुष्य की बुद्धिमानी इसी में है कि वह बाहरी चीजों से मन को हटाकर अपने भीतर लगावे। ऐसा कर लेने पर मनुष्य में समानता आ जायगी चाहे वह अमीर हो अथवा गरीब। न तो अमीर को उसका बल नष्ट कर सकेगा और न गरीब अपनी शांति को भग्न कर सकेगा। जिस अमीर ने अपने हृदय की कस्तुरी को नष्ट कर दिया उसे उसका ऐश्वर्य क्लृप्त नहीं कर सकता। इसी प्रकार जिस गरीब ने अपनी आत्मा को सम्मान रख लिया उसकी गरीबी उसको अपमानित नहीं कर सकती।

जो बाहरी चीजों या घटनाओं का दास नहीं बनता किन्तु उनको अपना शिक्षक समझता है वह बुद्धिमान है। बुद्धिमान के लिये सारी घटनायें शिक्षक हैं क्योंकि उसकी निगाह कभी घुगई पर नहीं आती। वह सब चीजों से लाभ उठाकर उनको अपने पैरों के नीचे दबा लेता है। वह अपनी भूलों को धनधरी कर लेता है और उनसे शिक्षा लेता है। उसका विश्वास है कि ईश्वर के विधान में कोई भूल नहीं हो सकती।

नवम्बर १

मनुष्य को बल, बुद्धि, शक्ति और ज्ञान भीतर से मिलता है, बाहर से नहीं ये गुण उसको आशापालन, नम्रता और उत्कट इच्छा द्वारा ही प्राप्त होते हैं। उसे ईश्वरीय नियम का पालन करना और विषयों से इच्छा करनी चाहिये। जो वृत्तों का आदेश नहीं मानता, उनके अनुभव से लाभ नहीं उठाता, उनकी नवीहता को नहीं मानता, और मनमानी करता है उसका पतन निश्चित है। एक शिक्षक ने अपने शिष्यों से एक बार कहा था, “शिष्यों, तुममें से वे ही उत्तम शिक्षक पर पहुँच सकते हैं जो अपने ऊपर भरोसा रखते हैं, जो अपना मार्ग स्वयं सोचते हैं, जिनको किसी बाहरी सहायता की आवश्यकता नहीं होती, जो ‘सत्य’ के मार्ग पर चलकर उसी के द्वारा मोक्ष पाने की इच्छा रखते हैं और जो सीखने के लिये हमेशा साक्षात्कि रहते हैं।”

नवम्बर २

मनुष्य जब बुद्धि और एकाम्रता से ग्रस्त होता है तो उसके विचार बेतुहार होते हैं और उसे सब चीजों से लाभ होता है। अतीव केंद्रित विचार ही तो उद्देश्य हैं। एकाम्रता द्वारा मनुष्य की सारी मानसिक शक्तियाँ एक विशेष उद्देश्य की पूर्ति में लग जाती हैं और बीच-बीच में आने वाले विघ्न नष्ट हो जाते हैं। एकलता के मंदिर में उद्देश्य ही मुख्य बुनियादी परवर है। वह मनुष्य की शक्तियों को बटार कर एक स्थान में एकत्र करता है। खाली विचारों, लक्ष्मणस्थायी मन को लहरों खाली इच्छाओं और फन्ने प्रस्तावों का उद्देश्य की सिद्धि में कोई स्थान नहीं होता। हृदय के साथ जब मनुष्य अपने उद्देश्य की सिद्धि में लग जाता है तो उसे अजेय शक्ति मिलती है और वह छोटी छोटी बातों की परवाह न करके विजय की ओर बढ़ता चला जाता है।

नवम्बर ३

जिसने अपनी आत्मा का साक्षात् कर लिया उसके सामने शंका-चिन्ता और कष्ट का अस्तित्व नहीं रह जाता। दुःख भी उसके समीप नहीं आ सकता। जिसने अपनी आत्मा का साक्षात् कर लिया उसे ईश्वरीय विधान की जानकारी हा जाती है और वह इस नवीजे पर पहुँचता है कि संसार में यदि कोई वस्तु है तो वह प्रेम है। प्रिया को मन से हटा कर वह सबके साथ प्रेम का वर्तन करता है जिससे उसकी रक्षा चारों ओर से स्वयं होती है और उसका हर प्रश्नर का लाभ अपने आप होता है। वह अपनी सारी शक्तियों का जनता की सेवा में लगा देता है जिससे उसको सुख ही सुख मिलता है।

नवम्बर ४

मारी से मारी, दूफान के सामने पहाड़ माथा नहीं झुकता प्रत्युत पशु और पक्षियों को शरण देता है। मनुष्य भी उसे पैरों से कुचलते हैं किन्तु उनकी भी यह रक्षा करता है और उन्हें अपनी गोद में विचराने करने देता है। नम्र मनुष्य भी पहाड़ की ही तरह क्रम करता है। वह विघ्न-बाधाओं से बचाता नहीं और छोटी-छोटी शरण देता है। यद्यपि लोग उससे घृणा करते हैं किन्तु वह उनसे प्रेम करता है और उनकी रक्षा करता है।

जिस प्रकार मौन रह कर पहाड़ यशस्वी होता है उसी प्रकार नम्र मनुष्य भी मौन रह कर यशस्वी होता है। पहाड़ की तरह उसकी दया भी क्षेत्र विस्तृत होता है। पहाड़ का ढोँचा, घाटियों और कोहों के बीच में रहता है किन्तु उसकी छाँटी पर शांति विराजती है। इसी प्रकार नम्र मनुष्य का पंच भौतिक शरीर विघ्न बाधाओं के बीच रहता है किन्तु उसके मन में शांति विराजती है।

नवम्बर ५

नम्र मनुष्य अँधेरे में भी चमकता है और एकान्त में भी उल्लसित करता है। नम्र मनुष्य कभी चमक नहीं करता, कभी अपना प्रचार नहीं करता और न सयप्रियता चाहता है। नम्र मनुष्य और भी अधिक नम्र बनने का अभ्यास करता है। कोई उसे देखता है और कोई उसे नहीं देखता है। आध्यात्मिक लोग उसे पहचान सकते हैं। जिनमें आप्या मिश्रता नहीं है और जो संसार के रंग-रंग में फँसे हुए हैं वे उसे पहचान नहीं सकते। इतिहास भी नम्र मनुष्य की परवाह नहीं करता। वह तो मुक्त और महात्माकासी पुरुषों का विवरण देता है। नम्र मनुष्य निष्कल शांत और सीधा हाता है। इतिहास सांसारिक गुणों का बखान करता है, स्वर्गीय गुणों का नहीं। नम्र मनुष्य यद्यपि एकान्त में रहता है, किन्तु संसार से छिपा नहीं रहता। संसार से अलग रहकर भी वह चमकता रहता है और उससे अपरिचित लोग भी उसका गुणानुवाद सुनकर उसकी प्रशंसा करते हैं।

नवम्बर ६

जो समझता है कि दूसरे मुझ हानि पहुँचा सकते हैं इसलिये उनसे बचने का मुझे भी उपाय करना चाहिये, वह 'नम्रता' और भीषणता के बीच को नहीं समझता। जो यह सोचता है कि अमुक ने मुझे गाली दी, अमुक ने मुझे पीटा, अमुक ने मुझे हराया और अमुक ने मुझे लटू लिया वह कभी क्षमा करना छोड़ नहीं सकता क्योंकि क्षमा से दुश्मन नष्ट नहीं हो जा सकती। क्षमा तब प्रेम से ही नष्ट की जा सकती है। तुम कहते हो कि मेरे पढ़ाई ने मुझे व्यर्थ गाली दी है, मैंने कुछ किया नहीं था। तो इससे क्या? क्या झूठा दोष तुमका हानि पहुँचा सकता है? जो असत्य है वह असत्य ही रहेगा और वह शीघ्र ही समाप्त हो जायगा। 'असत्य' निर्वाच होता है और सिवाय उसके किसी को हानि नहीं पहुँचा सकता जो कहता है कि यह मुझे हानि पहुँचावेगा। यदि तुम्हारा पड़ोसी झूठमूढ़ तुम्हारी बुद्धि पर रखा है तो इससे तुम्हारी कोई हानि नहीं होती, किन्तु यदि तुम उसका विरोध करो तो तुम्हें हानि पहुँच सकती है। ऐसा करके तुम अपने जीवन की शक्ति का बलिदान अपने पड़ोसी के झूठपन पर कर रहे हो, इसलिये तुम्हें बुझी होकर हानि उठानी पड़ती है।

नवम्बर ७

उद्देश्य-पूर्ति के लिये बुद्धि की आवश्यकता होती है। उद्देश्य छोटे भी होते हैं और बड़े भी और उनमें उसी प्रकार से बुद्धि भी लगानी पड़ती है। जिसका मस्तिष्क विद्याल है उसका उद्देश्य बड़ा होगा, जिसका मस्तिष्क कमजोर है उसका कोई उद्देश्य ही न होगा। चंचल मस्तिष्क वाला इधर-उधर रहता फिरता है।

जिन लोगों ने मनुष्य जाति की उत्पत्ति की है उनके उद्देश्य अत्यन्त उँचे थे। जिस प्रकार रोमन जाति ने उत्पत्ति की उसी प्रकार उन्हीं उद्देश्य को भी अपना मार्ग निश्चित कर लेते हैं और उसी के पीछे मर मिटते हैं। जाति के बड़े-बड़े नेता बौद्धिक और आध्यात्मिक मुद्दय देने हैं और जनता उनके पीछे चलती है।

नवम्बर ८

कमबोर मनुष्य को अधिक सफलता नहीं मिलती, क्योंकि वह अपने अभिप्राय को दूसरों से ठीक तौर पर नहीं कह सकता। झूठे मनुष्य को भी अधिक सफलता नहीं मिलती, क्योंकि वह दूसरों का प्रसन्न करने के लिये अपने निश्चय को छोड़ देता है। चंचल मनुष्य को भी सफ़लता नहीं मिलती, क्योंकि झोंकाझोल मन से वह अपने उद्देश्य की सिद्धि करना चाहता है।

जिसने अपने उद्देश्य की सिद्धि करने का पक्का इरादा कर लिया है, वही विजयी होता है और उसी को सफलता, बख़्कन और शक्ति मिलती है। वह न तो किसी की चापखूरी करता है और न दूसरों की टीस टिप्पणियों से घबकाता है।

पक्का इरादा करने वाला मनुष्य सैकड़ों का उत्साहित करता है, आपदाओं से चिर जाने पर वह और भी अधिक चाव से काम करता है, भूल, हानि और दुख से वह घबकाता नहीं है, और असफलताओं को सफलता की सीढ़ी के ऊँचे समझता है, क्योंकि उसको अपनी अन्तिम सफलता का पूरा विश्वास रहता है।

नवम्बर ९

सच्चार के बितने खुशी मनुष्य होते हैं उनमें यशमयल करने वाला सब से गया बीता होता है, वह सुख की इच्छा से कठिन से कठिन कर्मों को, किनमें परिश्रम करना पड़ता है, यत्नता रहता है। इसलिये वह हमरा बेचैन और अशान्त रहता है। उसका हृदय उसे कोसता है और वह अपनी हिम्मत तथा स्वाभिमान लो बैठता है। कारलाइल ने ठीक कहा है, “जो अपनी शक्ति भर परिश्रम नहीं करता उसे बेमौत मरने देना चाहिये।” यह एक नैतिक सिद्धान्त भी है कि जो क्षत्र्य से अपने को बचाता है और अपनी शक्ति भर काम नहीं करता उसका पक्षे परिगृह्य होता है और फिर उसका शरीर और उसकी परिस्थितियाँ

नवम्बर ६

आ समझता है कि दूसरे मुझे हानि पहुँचा सकते हैं इसलिये उनसे बचने का मुझे भी उपाय करना चाहिये, वह 'नम्रता' और जीवन के तत्त्व का नहीं समझता। जो यह सोचता है कि अमुक में मुझे गाली दे, अमुक ने मुझे पीटा, अमुक ने मुझे हराया और अमुक ने मुझे लुट लिया वह कमी बूझा करना छोड़ नहीं सकता क्योंकि बूझा से बूझा नष्ट नहीं हो जा सकती। बूझा तो प्रेम से ही नष्ट की जा सकती है। तुम कहते हो कि मरे पड़ोसी ने मुझे व्यर्थ गाली दी है, मैंने कुछ किया नहीं था। तो इससे क्या? क्या झूठा दोर तुमका हानि पहुँचा सकता है? हाँ असत्य है वह असत्य ही रहेगा और वह शीघ्र ही समाप्त हो जायगा। 'असत्य' निर्भीक होता है और सिखाय उसके किसी को हानि नहीं पहुँचा सकता जो कहता है कि यह मुझे हानि पहुँचावेगा। यदि तुम्हारा पड़ोसी झूठमूठ तुम्हारी तुष्टि कर रहा है तो इससे तुम्हारी कोई हानि नहीं होती, किन्तु यदि तुम उसका विरोध करो तो तुम्हें हानि पहुँच सकती है। ऐसा करके तुम अपने जीवन की शक्ति का बलिदान अपने पड़ोसी के झूठपन पर कर रहे हो, इसलिये तुम्हें दुखी होकर हानि उठानी पड़ती है।

नवम्बर ७

उद्देश्य-पूर्ति के लिये बुद्धि की आवश्यकता होती है। उद्देश्य छोटे भी होते हैं और बड़े भी और उनमें उसी प्रकार से बुद्धि भी लागूनी पड़ती है। जिसका मस्तिष्क विशाल है उसका उद्देश्य बड़ा होगा, जिसका मस्तिष्क कमबोर है उसका कोई उद्देश्य ही न होगा। चंचल मस्तिष्क वाला इधर उधर बहता फिरता है।

जिन लोगों ने मनुष्य जाति की उन्नति की है उनके उद्देश्य अत्यन्त उँचे थे। जिस प्रकार रोमन जाति ने उन्नति की उसी प्रकार उच्च उद्देश्य वाले भी अपना मार्ग निश्चित कर लेते हैं और उसी क पीछे मर मिटते हैं। जाति के बड़े-बड़े नेता बौद्धिक और आध्यात्मिक सुझाव देते हैं और जनता उनके पीछे चलती है।

नवम्बर ८

कमबोर मनुष्य को अधिक सफलता नहीं मिलती, क्योंकि वह अपने अभिप्राय को दूसरों से ठीक तौर पर नहीं कह सकता। झूठे मनुष्य को भी अधिक सफलता नहीं मिलती, क्योंकि वह दूसरों को प्रसन्न करने के लिये अपने निश्चय को छोड़ देता है। चंचल मनुष्य को भी सफ़लता नहीं मिलती, क्योंकि डौवाडोल मन से वह अपने उद्देश्य की सिद्धि करना चाहता है।

जिसने अपने उद्देश्य को सिद्ध करने का पक्का इरादा कर लिया है, वही विजयी होता है और उसी को सफलता, सम्पन्न और शक्ति मिलती है। वह न तो किसी की चापलूसी करता है और न दूसरों की टीका टिप्पणियों से घबड़ाता है।

पक्का इरादा करने वाला मनुष्य सैकड़ों का उत्साहित करता है, आपदाओं से घिर जाने पर वह और भी अधिक चाब से काम करता है, भूख, हानि और दुख से वह घबड़ाता नहीं है, और असफलताओं को सफलता की सीढ़ी के बड़े समझता है, क्योंकि उसको अपनी अन्तिम सफलता का पूरा विश्वास रहता है।

नवम्बर ९

सवार के बितने खुशी मनुष्य होते हैं उनमें दलमदोलन करने वाला सब से गया बीता होता है, वह सुख की इच्छा से कठिन से कठिन कर्मों को, बिना परिश्रम करना पड़ता है, दलता रहता है। इसलिये वह हमेशा बेचैन और अशान्त रहता है। उसका हृदय उसे कासता है और वह अपनी हिम्मत तथा स्वाभिमान को बैठता है। फारलाइल ने ठीक कहा है, “जो अपनी शक्ति भर परिश्रम नहीं करता उसे यमौत मरने देना चाहिये।” यह एक नैतिक सिद्धान्त भी है कि जो कर्तव्य से अपने को रचाता है और अपनी शक्ति भर काम नहीं करता उसका पहले परित्र नष्ट होता है और फिर उसका शरीर और उसकी परिस्थितियाँ

मी। जीवन और काम दोनों पर्याप्तवाची हैं। जिस समय मनुष्य शारीरिक या मानसिक परिश्रम से भी थकता है, उसी समय से उसका पतन शुरू हो जाता है।

नवम्बर १०

सांसारिक सफलता से मनुष्य को वैयक्तिक सुख मिलता है, किन्तु आध्यात्मिक सफलता से स्थायी, निरिच्छा और गहरा सुख मिलता है। जब अनेक बार कोशिश करने और असफल होने पर अन्त में मनुष्य के चरित्र का स्थायी दोष नष्ट हो जाता है तो उस अपार सुख मिलता है और भविष्य में न तो उसे परेशानी होती है और न सद्यः के लोगों को ही। जो भर्मात्मा होना चाहता है वह हमेशा अपने चरित्र के सुधारने में जुटा रहता है और पग-पग पर उसे आत्मसमय का आनन्द चखने को मिलता है। यह आनन्द उसके कभी विनाश नहीं होता प्रसुत उसके आध्यात्मिक स्वभाव का एक अंग बन जाता है।

नवम्बर ११

जब तुम्हारा भी चाहता है तो तुम धूमने निकल जाते हो। जब तुम प्रेम करते हो तो दूसरे तुम्हारी ओर खिंचते हैं। जो भी तुम इस समय हो, अपने विचारों से बन हो और आगे भी जो कुछ तुम होगे अपने विचारों से बनोगे। अपने विचारों के परिणाम से तुम बच नहीं सकते। भलाई इसी में है कि तुम बुल ठठाकर सबक सीखा और विचारों को अपने वश में करके सुली बनो।

प्रेम का परिणाम हमेशा अच्छा होता है। उससे तुमको याद मिलेगी। स्थायी और केन्द्रीभूत विचार को प्रेम करते हैं। यदि तुम्हारे प्रेम का उद्देश्य अच्छा हुआ तो तुमका सुख मिलेगा किन्तु यदि बुरा हुआ तो दुःख मिलेगा।

तुम अपने विचारों को बदल कर अपनी दशा में सुधार कर सकते हो। तुम सफल हो, निवृत्त नहीं।

नवम्बर १२

प्रकृति की हर बात और हर क्रिया से बुद्धिमान मनुष्य को शिक्षा मिलती है। कोई ऐसा प्राकृतिक विधान नहीं जो गणित की तरह ठीक ठीक अपना प्रभाव मनुष्य के मन और हृदय में न डालता हो। महात्मा रैब की कथावर्त इस सभी बात के उदाहरण हैं और वे प्रकृति की बातों को देख कर ही कही गई हैं। मन में आध्यात्मिक बीज बोने को एक निधि होती है जिसका परिणाम बीजों की अच्छाई और बुराई पर निर्भर है। विचार, वचन और काम बीज हैं जो बोये जाते हैं। प्रकृति के अचल सिद्धांतों के अनुसार हमें उनके फल भी मिलते हैं।

जो मनुष्य वृथा के विचार मन में बोता है उससे लोग वृथा करते हैं। जो मनुष्य प्रेम के विचार मन में बोता है उससे लोग प्रेम करते हैं।

नवम्बर १३

विधान भूमि में बीज बोता है और उन्हें प्रकृति के मरसे छोड़ देता है। यदि वह बीज को अपने ही पास रखने रहे तो वे खराब हो जायेंगे और उनसे पैदा होने वाली फसल से भी हाथ घाने पड़ेंगे। बीज जब प्ये जाते हैं तो वे सड़ तो जाते हैं किन्तु उनसे कहीं अधिक उनकी संख्या अन्न हो जाती है। उसी प्रकार जीवन में भी हम देख पाते हैं और भगत करके घनी होते हैं। विद्वान मनुष्य यदि अपनी विद्या दूसरों का पर कर्म कर न दे कि मेरी विद्या पाने का कोई पात्र ही नहीं है तो या तो उसमें विद्या है ही नहीं, वह केवल अपनी विद्या का महान्त करता है और यदि है तो उससे वह यदि संचित नहीं हो सफल है तो अन्न हो जाता है। किसी चीज को जमा करने से उसका विनाश होता है। किसी चीज का केवल अपने लिये रखना न रखने के बराबर है।

[जेम्स फोर्ब्स की यादें]

नवम्बर १४

अब मनुष्य दुली हो, चिन्तित हो, कष्ट में हो प्रकटा प्रयासों से ही उसे अपनी मन में खोजना चाहिये कि मैं अपनी तक कैसे मानसिक शक्ति बोल रहा हूँ और दुष्टों के प्रति मेरा क्या दायरा है। मैं दुष्टों को चिन्ता, और कष्ट के क्षेत्रों से शीघ्र बोलें हैं बिना युवा प्रकृति में अत्यन्त दुष्टता के शीघ्र उसे बोलना चाहिये।

उसे ज्ञान से बुद्धिमानी की शिक्षा लेनी चाहिये और दण्ड, नगर तथा प्रेम के बीच बोलना चाहिये।

नवम्बर १५

हम ऐसे युवा में पहुँच गये हैं जब लोगों ने बड़े देवताओं यानी प्रकृति मानवी स्वार्थ और मानवी बुद्ध के देवताओं की पूजा करना बंद दिया है। अब केवल 'ऊर्ध्व' के देवता का प्रचार होने लगा है और उनके प्रचार के सामने स्वार्थ एवं बुद्ध के देवता अपनी अपनी प्यारी लोभता में खड़े हैं।

लोगों का ऐसे देवता से अब विस्थापन उठ गया है जो लोकप्रियता के लिए और अविश्वसनीय है तथा जो अपनी भक्त की दृष्टि-पूर्ति के लिये ईश्वरीय विधान को भग्न कर रहा है। उनके हृदय में अब उनके देवता का प्रचार करने लगा है। वे अपनी स्वार्थ और मानस के दोषों पर ध्यान और मोक्ष के लिये ईश्वर पर विस्थापन करने लगे हैं।

नवम्बर १६

ईश्वर की शरण में आकर मनुष्यों की शक्तियों पर हो जाती है और वे फिर न तो घबड़ाते हैं और न किसी बात से निराश होते हैं। क्योंकि उनके मालूम हो जाता है कि ईश्वर जो कुछ करता है वह ठीक करता है, किन नियमों से वह कमबख्त संसार को चला रहा है वे सब ठीक हैं और यदि भूल-चूक होती है तो वह हमसे ही होती है। उन्हें यह भी यत्न हो जाता है कि हमारा उत्थार हमारे ही हाथों में है, हमारे प्रयत्नों में है और हमारे ही अन्धे कर्मों में है। यह समझ कर वे फिर सुलभ हो बैठे रहते, दूरन्त ईश्वरीय ज्ञान प्राप्त करके अपने सांसारिक बन्धन को छोड़कर मोक्ष के अधिकारी हो जाते हैं।

नवम्बर १७

ठीक-ठीक लिखना, ठीक-ठीक सोचना, ठीक-ठीक बोलना और ठीक ठीक काम करना, ये 'सत्य' के मन्त्र हैं जो इस संसार में अपना अपना काम कर रहे हैं। इन्हीं की अवलोकन हम में बहुत से पैगम्बर भी मौजूद हैं जो जनता में अपना प्रभाव डाला करते हैं। दुनिया के लोग अब आन्तरिक आनन्द का अनुभव करने लगे हैं और इसलिये अपने जीवन को स्वसुखी बनाने की उत्सुकता और आशा उनके हृदय में बार बार रही है। विचित्रता तो यह है कि वे लोग भी अपने जीवन को निर्दोष, और उच्च बनाने की उत्सुकता का अनुभव कर रहे हैं जो अप्रत्याप्त विपरीत पुस्तकों को न कभी पढ़ते हैं और न सुनते हैं।

ईश्वरीय नियम मनुष्य के जीवन में सदा अपना काम किया जाता है। मनुष्य ने उस नियम का अब समझ लिया है, इसलिये उनके अंध त्याग के सच्चे मार्ग पर चलाकर ईश्वर के घर की खोज करेगी है।

नवम्बर १८

हृदय शुद्ध हो, मन शुद्ध हो, सब के लिये हृदय में प्रेम हो और अपनापन मिट जाय, यही ईश्वरीय नियम है। प्रेम चाहता है कि मुझे सब अपनायें किन्तु उसे सब लोग अपनाते नहीं हैं। प्रेम सब की बपौती है, इस पर किसी का भी अधिकार हो सकता है। यदि तुम चाहो तो आब से ही उसे अपना सकते हो।

क्या ही सुन्दर 'सत्य' होता है, जिसे अपनी बपौती समझ कर लोग स्वीकार करते हैं और आसमान की बादशाहत में प्रवेश करते हैं !

कैसा निकृष्ट असत्य होता है जिसे अपने स्वार्थ के लिये लोग अपनाते हैं और दुख उठाते हैं।

यदि तुम दिन रात अपने ही स्वार्थ में बिपटे रहते हो तो सत्य का प्रकाश और तुम्हारी शुभ भावनायें नष्ट हो जायेंगी और तुम्हें महान दुःख होगा। याद रखो, "जैसा मनुष्य बोता है वैसा ही काटता है।"

नवम्बर १९

यद्यपि हमें धर्म भी दिखलायी पड़ता है और अधर्म भी, परन्तु जगत में कहीं भी अधर्म नहीं है। जिस भावना से मनुष्य जगत को देखता है और उसका अन्दाजा लगाता है उसी के अनुसार उसको धर्म अथवा अधर्म दिखलाई पड़ता है। जिस मनुष्य के हृदय में विकार भरे हुए हैं उसे हर जगह अधर्म ही दिखलाई पड़ता है। जिस मनुष्य ने अपने हृदय से विकार निकाल दिये हैं, उसे जीवन के प्रत्येक भाग में धर्म ही धर्म दिखलाई पड़ता है।

अधर्म एक स्वप्न है जो दूषित हृदय वाले पुरुषों को सत्य मालूम होता है। जिन्होंने अपना और पराया भाव छुड़ दिया है और जिनके हृदय शुद्ध हो गये हैं उन्हें धर्म साफ-साफ दिखाई देता है जो कि एक सच्ची वस्तु है।

नवम्बर २०

जो व्यक्ति कहता है कि मेरा तिरस्कार किया गया, मुझे हानि पहुँचायी गई, मेरा अपमान किया गया और मेरे साथ दुर्व्यवहार किया गया उसको सत्य का ज्ञान नहीं हो सकता । अहंभाव के कारण वह 'सत्य' के सिद्धान्तों से अनभिज्ञ रहता है और हमेशा पापाचारों में फँसे रहने के कारण दुखी रहता है ।

जो विषयों में फँसे हुए हैं उनके प्रति बड़े जोर की प्रतिक्रियाएँ होती रहती हैं । इसलिए उनका जीवन अत्यन्त कष्टमय होता है । क्रिया की प्रतिक्रिया होती है, काम का परिणाम होता है और कारण से कार्य होता है । इन सबके ऊपर ईश्वरीय नियम गणित की यथार्थता के साथ अपना काम चारों से कर रहा है और बड़ी बारीकी के साथ कारण और कार्य की देख-भाल करके उन्हें ठीक करता रहता है ।

नवम्बर २१

काम और क्रोध में पड़ कर लोग बहुत बुरी तरह से कष्ट भेल रहे हैं । उनसे निकलने का उन्हें कोई मार्ग ही नहीं सूझता । याद रखो, घृणा से घृणा पैदा होती है, क्रोध से क्रोध पैदा होता है और झगड़े से झगड़ा होता है । जो मनुष्य किसी को मारता है वह स्वयं मारा जाता है और जो चोरी करता है, वह स्वयं लूटा जाता है । दूसरे को कलंकित करने वाला स्वयं कलंकित किया जाता है, जो दूसरों की निन्दा करता है वह स्वयं निन्दित होता है और जो दूसरों का अपमान करता है उसे स्वयं अपमानित होना पड़ता है ।

इस प्रकार हत्यारा अपने ही हथियार से अपने को मारता है । अन्यायी का कोई रक्षक नहीं होता । झूठ बोलने वाले को अच्छी निगाह से कोई नहीं देखता । लुटेरे की बड़ी दुर्गति होती है ।

नवम्बर २२

काम क्रोध, मोह, लोभ, ईर्ष्या और अहंकार को छोड़कर सदाचारी मनुष्य शांति प्राप्त करता है और फिर भगवत् रूप हो जाता है। जिस प्रकार एक मनुष्य पहाड़ के ऊपर चढ़कर नीचे होने वाले भगड़े वस्त्रों को उपहास की दृष्टि से देखता है उसी प्रकार वह पद विकारों को अपने वश में करके उनकी ताकत पर विचार करता और फिर उनको अपने पास नहीं आने देता। उसके लिए अघम जैसी कोई चीज नहीं रह जाती। एक ओर वह अज्ञान और दुःख को देखता है और दूसरी ओर उसे प्रकाश और सुख दिखलाई पड़ता है। वह केवल सुखी और गुलामों से ही सहानुभूति नहीं करता प्रत्युत घोखेबाज और अत्याचारी भी उसकी सहानुभूति के प्रबल इच्छुक रहते हैं। वास्तव में सारा संसार उसकी सहानुभूति चाहता है।

नवम्बर २३

जो अपनी विचार-शक्ति रूपी मशाल लेकर 'सत्य' की खोज करेंगे वे न तो कभी श्रद्धेरे में भटकेंगे और न उनको कभी अशांति ही होगी।

महात्मा ईश ने कहा है, "आओ हम लोग विचार-शक्ति से काम लें; यदि हम ऐसा करेंगे तो हमारे पाप चाहे जितने लाल हों वे गरफ की तरह सफेद हो जायेंगे।"

हमारे बहुत से भाई-बहिन अपनी विचार-शक्ति से काम नहीं लेते, इसी कारण उन्हें जीवन भर बेहद दुःख उठाना पड़ता है और उसी में वे मर मिटते हैं। वे एक ऐसे भ्रम में पड़े रहते हैं जिसे विचार-शक्ति की एक धूमिल चिनगारी दूर कर सकती है। अतएव जो पाप और सुख की पोशाक के स्थान में सदाचार, पुण्य और सुख की पोशाक पहनना चाहते हैं, उन्हें बहुत ही सचाई के साथ अपनी विचार-शक्ति का पूर्ण उपयोग करना चाहिये।

नवम्बर २४

संसार में चिरस्थायी सफलता प्राप्त करने के लिए मनुष्य पहले अपने मन को सुव्यवस्थित करे। गणित में जिस प्रकार दो और दो चार होते हैं उसी प्रकार सुव्यवस्थित मन और सफलता का हिसाब किताब समझना चाहिए। सब कामों के परिणाम हृदय और मन से ही निकला करते हैं। यदि मनुष्य अपने हृदय और मन को अपने वश में नहीं रख सकता तो जीवन के क्रिया कलापों में उसे कोई स्थायी सफलता प्राप्त नहीं हो सकती। यदि मन और हृदय उसके अधिकार में हों तो संसार में वह उत्तरोत्तर सबल, उपयोगी और विजयी होता जाता है। अभी तक उसका जीवन निरर्थक होता रहा है किन्तु अब उसका जीवन सार्थक हो जाता है और वह अपने भाग्य का निर्माण स्वयं करता है। वह अब सुव्यवस्थित मन के भीतर आनन्द से सुरक्षित बैठा रहता है।

नवम्बर २५

जिन इंद्रियों ने मनुष्य को अपने वश में कर रखा था उनको वह अपने वश में करके आत्मानुशासन का पाठ प्रारम्भ करता है। वह प्रलोभनों का दमन करता है और अपने स्वाभाविक स्वार्थ-साधन की भावनाओं को रोकता है जिन्होंने उसके ऊपर अभी तक अपना अधिकार बना रखा था। वह उदर-पूर्ति के लिये थोड़ा सा वही भोजन करता है जिससे उसके शरीर को शक्ति मिलती है। वह पेट को इतना ठूसकर नहीं भर लेता जिससे उसका मन और उमरी इंद्रियाँ विकृत हो जायें। वह तो जीवित रहने के लिये खाता है, खाने के लिये जीवित नहीं रहता। वह बहुत समझबूझ कर मुँह से बात निकालता है और काम, क्रोध, मोह, लोभ, मद और ईर्ष्या को अपने वश में रखता है।

नवम्बर २६

मनुष्य में जैसे-जैसे संयम आता है, वैसे-वैसे वह ईश्वर के समीप पहुँचता है और पट्ट विकार उसे अधिक तंग नहीं करते। उसका जीवन धार्मिक, शान्त, साहसी और दृढ़ होता जाता है। मनोविकारों का रोकना आत्मानुशासन की प्रथम सीढ़ी है। रोकने के बाद उन्हें शुद्ध करना चाहिए। शुद्ध हो जाने पर वे मनुष्य के हृदय और मन से बिल्कुल अलग रहते हैं। विकारों को रोकने से ही काम नहीं चलता प्रत्युत प्रयत्न इस बात का होना चाहिये कि वे फिर अपना सिर न उठावें। विकारों को रोकने से ही मनुष्य को शान्ति नहीं मिल सकती। शान्ति प्राप्त करने के लिये मनुष्य को विकारों के विपरीत दौत तोड़ देना चाहिये।

नवम्बर २७

चरित्र को पवित्र करने से ही हमारा लाभ होता है और हमें बल तथा अधिकार मिलता है। हमारे विकार वास्तव में नष्ट नहीं होते। वे बदले जा सकते हैं और उनसे फिर हमको मानसिक तथा आध्यात्मिक शक्ति मिलने लगती है। पवित्र जीवन से हम में शक्ति का संचय होता है। अपवित्र जीवन से हमारी शक्ति का क्षय होता है। अपवित्र पुरुष की अपेक्षा पवित्र पुरुषों में अधिक योग्यता होती है। इस लिये उसको अपने उद्देश्यों में कहीं अधिक सफलता मिलती है। जहाँ अपवित्र पुरुष की हार होती है वहाँ पवित्र पुरुष की विजय होती है, क्योंकि वह निश्चिन्त होकर अपनी शक्ति को शान्ति के साथ काम में लगाता है।

नवम्बर २८

जैसे-जैसे मनुष्य का चरित्र शुद्ध होता जाता है वैसे-वैसे उसके पाप ढाले पड़ते जाते हैं, इसलिये वह उनकी ओर से मुँह फेर लेता है। वे पाप, यदि वह स्वयं चाहें तो, फिर बढ़ सकते हैं। आत्मानुशासन द्वारा जब वह अपने सच्चे ईश्वरीय स्वरूप को समझ लेता है तब प्रतिभा, धैर्य स्वतंत्रता, दया और प्रेम आदि ईश्वरीय गुण उसके चरित्र में साफ साफ दिखलाई पड़ने लगते हैं। कहने का तात्पर्य यह है कि मनुष्य चाहे तो जीवन की चंचलताओं को छोड़कर स्थायी शान्ति के साथ जीवन व्यतीत करता हुआ अमर हो सकता है।

नवम्बर २९

जब मनुष्य किसी बात की प्रतिज्ञा करता है तो उसका यह अर्थ है कि वह अपनी वर्तमान अवस्था से संतुष्ट नहीं है। वह अपने वर्तमान विचारों को बदलना चाहता है। यदि वह ऐसा कर सके तो अपने उद्देश्य में उसको सफलता मिलती है।

महात्मा लोग अपने ऊपर विजय पाने की प्रतिज्ञा करते हैं। उन लोगों ने जो शानदार काम अपने जीवन में करके दिखलाया है वे उसी दृढ़ प्रतिज्ञा के कारण कर सके हैं।

नवम्बर ३०

आधे दिल से और असमय की की हुई प्रतिज्ञा कोई प्रतिज्ञा नहीं है। वह जरा सी कठिनाई के बाद ही टूट जाती है।

मनुष्य को बहुत सोच विचार कर प्रतिज्ञा करनी चाहिये। उसे बहुत ही धीरे-धीरे के साथ पहले अपनी परिस्थिति और आनेवाली कठिनाइयों पर विचार करना चाहिये, उसके बाद प्रतिज्ञा करनी चाहिये। प्रतिज्ञा करके तब उसे किसी भी आपत्ति का सामना करने के लिये तैयार रहना चाहिये। उसे इस बात का विश्वास कर लेना चाहिये कि मैं अपनी प्रतिज्ञा को तोल चुका हूँ, उस पर खूब सोच विचार कर चुका हूँ और उसमें मुझे अब कुछ भी संदेह नहीं है। इस प्रकार की परिष्कृत प्रतिज्ञा कभी टूटेगी भी नहीं और उसकी सहायता से समय आने पर मनुष्य के उद्देश्य की पूर्ति ठीक तरह से हो सकेगी।

दिसम्बर १

सन्तोष एक गुण है और उसका आध्यात्मिक मूल्य उस समय और भी अधिक बढ़ जाता है जब मन और हृदय को सब कामों में ईश्वरीय पथ प्रदर्शन मिलता है।

सन्तोष का अर्थ यह नहीं है कि हम पुरुषार्थ न करें। सन्तोष का अर्थ तो ऐसा परिश्रम करना है जिसमें चिन्ता न हो। सन्तोष का अर्थ यह नहीं है कि हम अपने पापों और अपने अज्ञान से सन्तुष्ट रहें। सन्तोष का अर्थ यह है कि हम प्रसन्नता पूर्वक अपने कर्तव्य का पालन करें और प्रत्येक कार्य को सफल बनावें।

ऐसा कहा जा सकता है कि पाप और अज्ञान में निमग्न एक मनुष्य अपना अधम जीवन सन्तोष के साथ बिता रहा है किन्तु वास्तव में वह अपने धर्म और अपने साधियों के प्रति अपने न्यायोचित कर्तव्य का पालन नहीं कर रहा है। उसमें सन्तोष की भावना नहीं है। परिश्रम के साथ अपने काम को करने के अनन्तर जो शुद्ध आनन्द मिलता है उसका अनुभव पाप और अज्ञान में डूबा हुआ व्यक्ति नहीं कर सकता।

दिसम्बर २

तीन चीजें ऐसी हैं जिनसे मनुष्य को सन्तुष्ट होना चाहिये (१) रोज होने वाली घटनाओं से; (२) अपने मित्रों और धन से तथा (३) अपने शुद्ध विचारों से। रोज होने वाली घटनाओं से सन्तुष्ट होने पर उसे शोक नहीं होता। अपने मित्रों और धन से सन्तुष्ट रहने पर वह अपने को चिन्ता और दयिद्रता से बचाता है और अपने शुद्ध विचारों से सन्तुष्ट होने पर उसे न तो दुःख होता है और न गन्दगी में वह पैर रखता है।

तीन चीजें ऐसी भी हैं जिनसे मनुष्य को सन्तुष्ट नहीं होना चाहिये। (१) अपने ज्ञान से (२) अपने चरित्र से और (३) अपनी आध्यात्मिक अवस्था से। ज्ञान से सन्तुष्ट न होकर वह अपना ज्ञान उत्तरोत्तर बढ़ाता जायगा, अपने चरित्र से सन्तुष्ट न होकर वह हमेशा अपना पल और गुण बढ़ाता जायगा और अपनी आध्यात्मिक अवस्था से सन्तुष्ट न होकर प्रतिदिन उसका विवेक और सुख बढ़ता जायगा।

दिसम्बर ३

संगठन रूप में भ्रातृभाव की स्थापना उस समय तक नहीं हो सकती जब तक उन स्त्रियों और पुरुषों में स्वार्थ की भावना मौजूद है जो भ्रातृभाव का संगठन करना चाहते हैं। भ्रातृभाव संगठन की स्थापना आप मले ही कर लें किन्तु स्वार्थ की भावना रहने से उसका काम आगे नहीं बढ़ सकता। संगठित भ्रातृभाव अधिक अंशों में सफल नहीं हुआ है किन्तु व्यक्तिगत रूप से मनुष्य भ्रातृभाव का आनन्द ले सकता है। इस काम के लिये आवश्यक है कि वह बुद्धिमानी से काम ले, पवित्र बने, संसार से प्रेम करे, अपने मन से भिन्नता की भावना निकाल दे और उन दैवी गुणों को अपने चरित्र में वतें जिन के बिना भ्रातृभाव केवल एक दकोसला है।

दिसम्बर ४

नम्रता से शान्ति, त्याग से धैर्य और विवेक, प्रेम से आनन्द और भ्रातृभाव, और दया से विनय तथा क्षमा की प्राप्ति होती है ।

जिसमें नम्रता, त्याग प्रेम और दया ये चार गुण होते हैं उसे ईश्वरीय प्रकाश मिलता है । उसे मालूम रहता है कि किस काम का कौन सा फल होगा, इसलिये वह गलत रास्ते पर नहीं जाता । हृदय से ईर्ष्या और द्वेष निकल जाने से वह सब को अपना भाई समझता है । वह उन लोगों को भी अपना भाई समझता है जो विषय और भोगों में फंसे हुए हैं । उसकी विचारधारा केवल एक होती है और वह है सब से प्रेम रखना ।

दिसम्बर ५

भ्रातृभाव का प्रचार करने के उपाय और नियम अनेक हैं किन्तु स्वयं भ्रातृभाव अभिभक्त और अपरिवर्तनशील है । वह अभिमान और ईर्ष्या को छोड़ने और नेक काम करने तथा शान्ति की आदत डालने से प्राप्त होता है । भ्रातृभाव एक आदत है, कोरा सिद्धान्त नहीं । त्याग और प्रेम उसके दो संरक्षक हैं और शान्ति में उसका निवास स्थान है ।

जहां दो में मित्रता होती है वहीं निजीपन होता है और वहीं शत्रुता होती है । आप ही बताइये वहाँ भ्रातृभाव किस प्रकार रह सकता है ?

जहाँ दो व्यक्तियों में एक दूसरे से सहानुभूति है, जहाँ वे परस्पर प्रेम करते हैं, और जहाँ दोनों एक दूसरे की सेवा करते हैं, लड़ते-भिड़ते नहीं वहाँ सत्य और प्रेम का निवास स्थान है और वहीं 'भ्रातृभाव' है ।

दिसम्बर ६

जो हमसे अधिक शुद्ध और ज्ञानी हैं उन्हें हमारी सहानुभूति की आवश्यकता नहीं होती, क्योंकि वे सहानुभूति से परे होते हैं। हां, हमें उनका आदर अवश्य करना चाहिये और उनके उच्च जीवन को देख कर हमें भी अपना जीवन उच्च और विशाल बनाना चाहिये। हमसे जिसका चारित्र उच्च है उसे बुरा भला कहने के पहले हमें समझना चाहिये कि क्या हम उस मनुष्य से श्रेष्ठ हैं। यदि हैं तो हमें उसके प्रति सहानुभूति करनी चाहिये और यदि नहीं हैं तो उसे हमें श्रद्धा की दृष्टि से देखना चाहिये।

दिसम्बर ७

जो आघात दूसरों ने हमें पहुँचाया था उन्हें अपने मन से निकाल देना बुद्धिमानी है, किन्तु बुद्धिमानी प्राप्त करने का इससे भी अधिक उच्च और उत्कृष्ट मार्ग है। वह है अपने हृदय और मन को शुद्ध करना जिससे कि हम आघातों का केवल निकाल ही न दें बल्कि उन्हें स्मरण तक न करें। जिस में अहंकार और भेदभाव होता है उसी हृदय में दूसरों के काम और वर्ताव से आघात पहुँचता है, किन्तु जिसके हृदय में अहंकार और भेदभाव निकल गया है वह कभी सोच ही नहीं सकता कि अमुक ने मेरी हानि की है और और अमुक ने मुझे आघात पहुँचाया है।

जब मनुष्य का हृदय शुद्ध हो जाता है तो वह चीजों की असलियत को समझता है और असलियत समझने से ईर्ष्या और दुख के स्थान में उसे उदारता और सुख मिलता है। अन्त में उसका जीवन शान्तिपूर्ण हो जाता है।

दिसम्बर ८ .

जिसके हृदय में क्रोध की लहरें उठा करती हैं उसको न तो शान्ति मिल सकती है और न वह 'सत्य' को समझ सकता है। जो अपने हृदय से क्रोध को निकाल देता है उसे शान्ति मिलती है और वह 'सत्य' को भी समझ लेता है।

जो दोषों को निकालकर अपना हृदय शुद्ध कर लेता है वह कभी क्रोध नहीं करता और न दूसरों से झगड़ा करता है। हृदय में ईश्वरीय प्रकाश होने के कारण वह क्रोध की असलियत को समझता है। उसे मालूम हो जाता है कि अपनी मूर्खता ही से मैं क्रोध कर रहा हूँ। ईश्वरीय ज्ञान की वृद्धि के साथ-साथ उसके लिये पाप करना असम्भव हो जाता है। जो पाप करता है वह अपने को नहीं समझता और जो अपने को समझता है वह पाप नहीं करता।

चरित्रवान पुरुष अपने ऊपर अत्याचार करने वाले पर भी दया का भाव रखता है। कभी-कभी कुछ लोग उसके प्रति गलत धारणा बना लेते हैं किन्तु वह उनकी परवाह नहीं करता। उसका हृदय दया और प्रेम के कारण हमेशा शान्त रहता है।

दिसम्बर ९

जिन विचारों और जिन कामों से मनुष्य को दुखी होना पड़ता है उनकी जड़ में स्वार्थ ही तो होता है। जिन विचारों और जिन कामों से मनुष्य को सुख मिलता है उनकी जड़ में 'सत्य' होता है। ध्यान और अभ्यास से मन सत्य की ओर घुमाया जा सकता है। मौन ध्यान से सद्भाव की तैयारी की जाती है और अभ्यास से उसको कार्यरूप में परिणत करके दिवाया जाता है।

'सत्य' पुस्तकें पढ़ने से नहीं मिलता। वह बहस-मुसादिसे से भी नहीं प्राप्त होता। वह तो केवल अभ्यास से मिलता है।

दिसम्बर १०

जो सत्य को पाना चाहता है उसे उसका अभ्यास करना चाहिये । सबसे पहले संयम का पाठ पढ़ो । इसके बाद सदाचार के दूसरे पाठों को सीखते जाओ जब तक कि तुम पूरे सदाचारी न बन जाओ । प्रायः लोगों की यही धारणा होती है कि हमने जो नाना प्रकार की पुस्तकें पढ़ करके अपना एक मत बनाया है वही 'सत्य' है और फिर चारों ओर 'सत्य' के नाम पर वे उसी का टिढ़ोप पीटते फिरते हैं । वे अपने ही निश्चित किये हुये मत को 'सत्य' मानते हैं, दूसरों के निश्चित मत को नहीं । इसमें कोई सन्देह नहीं कि सांसारिक मामलों में वे बहुत ही पटु होते हैं क्योंकि अपने स्वार्थ के लिये वे उनमें फँसे रहते हैं किन्तु आध्यात्मिक मामलों में उनकी बुद्धि काम नहीं देती क्योंकि वे बहुत सी बातें 'सत्य' के नाम से पढ़ते तो हैं किन्तु उनको चरितार्थ नहीं करते ।

दिसम्बर ११

प्रेम स्वभावतः किसी धर्म विशेष अथवा सम्प्रदाय की बपोती नहीं है । जो कहते हैं कि केवल हमारे ही धर्म में प्रेम है, दूसरे में नहीं, वे प्रेम को समझते ही नहीं । प्रेम मनुष्य का जीवन है और वह नाना रूपों में अनेक धर्मों में पाया जाता है । वह किसी एक विशेष धर्म में बँधा हुआ नहीं है । प्रेम एक परदार दूत है जिसे कोई सम्प्रदाय पकड़कर बन्द नहीं कर सकता । प्रेम का मुक्ताबिला न तो किसी बड़े महात्मा का उपदेश और न कोई दर्शनशास्त्र ही कर सकता है । प्रेम मनुष्यमात्र पर किया जा सकता है, चाहे कोई ईमानदार हो अथवा बेईमान, न्यायी हो या अन्यायी, छूत हो वा अछूत । जो प्राणिमात्र पर प्रेम करता है उसी का धर्म सच्चा है और वही दूरदर्शी तथा बुद्धिमान है ।

१२ दिसम्बर

वास्तव में हमारे अमर जीवन का तत्व प्रेम ही है। भगदें-बखेड़े, निन्दा और बुरी भावनाओं के छोड़ने से हमें प्रेम मिलता है। यदि हम इन अवगुणों को दूर नहीं कर सकते तो हमें प्रेम का ढोंग नहीं करना चाहिये। हमें साफ-साफ मान लेना चाहिये कि हम प्रेम नहीं करते हैं। जब हम में इतनी ईमानदारी आ जायगी तो हम प्रेम के अधिकारी हो जायेंगे किन्तु यदि हम प्रेम का निरा ढोंग रचते रहेंगे तो उसके अधिकारी नहीं हो सकेंगे। यदि हम प्रेम पैदा करना चाहते हैं तो अपने साथियों के प्रति बुरी भावनाओं को हमें दूर करना होगा, उनके साथ हमें उदारता या बर्ताव करना होगा और उनके कामों की आलोचना भी हमें उदारता से करनी होगी। यदि उनके विचार भिन्न हैं तो हमें उनको उनके दोषों के लिये क्षमा करना होगा। इस प्रकार हम उनको वह प्यार दे सकेंगे जिसको सन्त पाल ने एक स्थायी वस्तु माना है।

१३ दिसम्बर

मनुष्य के दुष्कर्मों के कारण ही संसार में दुःख है। यदि मनुष्य सत्कर्म करने लगे तो संसार में सुख ही सुख हो जाय। दुष्कर्मों से हमें दुःख मिलता है और सत्कर्मों से सुख।

मनुष्य को कभी न सोचना चाहिये कि मुझे दूसरों के दुष्कर्मों से दुःख मिल रहा है। इससे उनसे शत्रुता हो जाती है और वे उससे वृथा करने लगते हैं। उसे इस बात को अवश्य मान लेना चाहिये कि मेरे दुःख का कारण मेरे भीतर है और जब तक मैं उस कारण को दूर न करूँगा तब तक मुझे सुख नहीं मिल सकेगा। उसे अपने दुःख का ढोंग कभी दूसरों के सिर न मढ़ना चाहिये। उसे अपने दुःख को दूर करने और सुख को पाने के लिये अपने हृदय के विकारों को ही दूर करना चाहिये और हमेशा 'सत्य' के मार्ग पर चलना चाहिये।

१ दिसम्बर १४

सत्य के सिद्धान्त खोज और अभ्यास के बाद स्थिर किये गये हैं और उनकी व्यवस्था इस प्रकार की गई है कि उनके अनुसार चलकर साधारण से भी साधारण मनुष्य सरलता के साथ अपना जीवन ऊँचा बना सकता है। उनके अनुयायी बनकर न मालूम कितने स्त्री पुरुषों ने अपने जीवन के स्तर को ऊँचा किया है। यह एक अत्यन्त प्राचीन मार्ग है जिस पर चलकर प्रत्येक सन्त, प्रत्येक बुद्ध और प्रत्येक ईसा ने जीवन की दिव्य पूर्णता प्राप्त की है और भविष्य में भी न मालूम कितने मनुष्य इस मार्ग पर चलकर जीवन की दिव्य पूर्णता प्राप्त करेंगे। किसी भी धर्म का कोई मनुष्य क्यों न हो, यदि वह अपने पापों का प्रक्षालन करके हृदय को शुद्ध करता है तो वह इसी मार्ग पर चल रहा है। लोगों की धारणायें, उनकी ब्रह्मविद्यायें और धर्म बदल सकते हैं किन्तु पाप नहीं बदल सकता, पापों पर विजय प्राप्त करना नहीं बदल सकता और 'सत्य' भी नहीं बदल सकता।

दिसम्बर १५

हमने अनेक भव्य सन्त महात्माओं की सेवा करके उनसे उपदेश ग्रहण किये हैं। हमने भारत और चीन के महात्माओं के उपदेशों को रखा है। हमने महात्मा ईसा के उपदेशों का भी अध्ययन किया है। केन्तु प्रसन्नता की बात यह है कि इन सब महात्माओं के उपदेशों में हमने एक ही प्रकार का 'सत्य' और एक ही प्रकार का ज्ञान पाया है। ये महात्मा इतने बुद्धिमान और पहुँचे हुये हैं कि उन पर हमारी चढ़ी श्रद्धा होती है और हम उनके उपदेशों को बार-बार पढ़ना और सुनना चाहते हैं। जिन जिन देशों में वे उत्पन्न हुये उन-उन देशों के निवासियों ने उनसे प्रभावित होकर उनका अधिक से अधिक सम्मान किया और संसार के अन्य भागों के लाखों लोग आज भी उनका सम्मान करते हैं।

दिसम्बर १६

सांसारिक और धार्मिक जीवन में अन्तर है। जो काम, क्रोध, मोह, लोभ, मद और ईर्ष्या में लिप्त है और उन्हें छोड़ना नहीं चाहता वह सांसारिक है और जो काम, क्रोध मोह, लोभ मद और ईर्ष्या को रोक कर अपने को इनसे अलग रखता है वह धार्मिक है।

धर्मात्मा पुरुष अपने धर्म के अनुसार बुरी इच्छाओं और विषयों को छोड़ देता है। वह मनुष्यों और संसार की वस्तुओं को उनके असली रूप में देखता है और इसीलिये वह बड़ी बुद्धिमानी से अपना काम करता है। वह दूसरों पर अपना दबाव नहीं डालता और न उनसे अपने को भेद समझता है। वह अपने को उनके समान समझता है और उन्हीं की दृष्टि से देखता है।

दिसम्बर १७

जीवन में एकाएक ऐसी बातें हो जाती हैं जिनका हमें पता नहीं और कल क्या होगा इसे भी हम नहीं जानते। आज जो हम हैं वही हमारी दशा, भगवान जाने, कल रहेगी या नहीं। इन सब बातों को देखते हुए यह आवश्यक है कि हम एक ऐसा मार्ग खोज निकालें जिसके अनुसार चलकर हमें जीवन में सुख और शान्ति मिले। 'ईश्वर हर बात में न्याय करता है', इस सिद्धान्त को जानना ही यह मार्ग है। संसार को इस मार्ग की जानकारी धीरे-धीरे अवश्य होगी। मानवीय न्याय ईश्वरीय न्याय से भिन्न है। मानवीय न्याय मनुष्य की अपनी-अपनी बुद्धि और विचारों पर निर्भर है, इसलिये उसमें परिवर्तन है। किन्तु ईश्वरीय न्याय अचल है जिसके अनुसार संसार का हमेशा काम होता है। उसमें कोई परिवर्तन नहीं होता। ईश्वरीय न्याय गणित की तरह अनिवार्यरूप से काम करता है। जैसे दो-दो मिलकर चार होते हैं वैसे ही मनुष्यों के एक ही प्रकार के विचारों और कामों के लिये ईश्वरीय न्याय सब को समान फल देता है।

दिसम्बर १८

एक प्रकार की परिस्थिति में जो विचार मन में आते हैं या जो काम किये जाते हैं उनके फल एक ही प्रकार के होते हैं। इस आवश्यक ईश्वरीय न्याय के बिना समाज कायम नहीं रह सकता, क्योंकि व्यक्तियों के कामों की प्रतिक्रियाओं के कारण ही समाज का पतन नहीं होने पाता।

किसी मनुष्य को अधिक सुख मिलता है और किसी को कम, यह जो भिन्नता दिखलाई पड़ती है इसका कारण यह है कि मनुष्य के विचारों और कामों पर ईश्वरीय नियम गणित की तरह अचूक ढंग से काम करता है और परिणाम स्वरूप मनुष्य को अधिक या कम सुख या दुःख मिला करता है। यह निर्दोष ईश्वरीय नियम मनुष्य के जीवन को पूर्ण निश्चय के माध्य बनाता और बिगाड़ता है। जब मनुष्य इस नियम को जान लेता है तो उसे विवेक और ईश्वरीय प्रकाश मिलता है। तदनन्तर वह सुखी और शान्त होकर जीवन की पूर्णता को प्राप्त करता है।

दिसम्बर १९

सत्य से ही संसार का काम चल रहा है और 'सत्य' की तुलना कोई कर नहीं सकता। यदि यह विश्वास मनुष्य के मन से निकल जाय तो वह बड़े बखेड़े में पड़ जाय और उसे हर बात के लिये 'समय' का मुँह जोहना पड़े। उसकी हालत उस जहाज की तरह हो जाय जिसमें न पतवार है, न नकशा है और न कुतुबनुमा। अपना चरित्र-निर्माण करने का उसके पास न कोई सहारा रह जाय, न उत्तम काम करने का उसमें उत्साह शेष रहे और न उसे अपने चरित्र-निर्माण का ही कुछ ख्याल रहे। उसे न शान्ति मिले और न कोई उसके लिये बन्दरगाह रूपी आश्रय स्थल ही जहाँ भागकर वह अपनी रक्षा कर सके। यदि हम ईश्वर को एक महान् आत्मा ही समझ लें जिसका मन पूर्ण है, जो कभी भूल नहीं कर सकता, और जिसमें कभी परिवर्तन नहीं होता, तब भी इस विश्वास में कभी नहीं आती कि संसार का काम 'सत्य' के सहारे ही चल रहा है।

दिसम्बर २०

फूल धीरे-धीरे बढ़ता है । इसी प्रकार मन का भी विकास धीरे-धीरे होता है, यद्यपि यह विकास साधारण पुरुषों को दिखलाई नहीं पड़ता, किन्तु सच्चे विचारकों और महात्मा लोगों को इस मानसिक विकास का अनुभव होता है । जिस प्रकार एक वैज्ञानिक को मालूम रहता है कि अमुक कारणों का यह फल होता है उसी प्रकार एक महात्मा को भी मालूम हो जाता है कि हमारा मन यदि इधर-उधर जायगा तो उसका फल हमें यह मिलेगा । वह जानता है कि पौधों की तरह मन का भी विकास होता है और जिस प्रकार अच्छे बीज से उन पौधों में अच्छे फूल खिलते हैं उसी प्रकार उत्कृष्ट मन से मनुष्य में बुद्धि और प्रतिभा का विकास होता है । जिनकी पूर्णता के लिये उसे बहुत समय लगाना पड़ता है ।

दिसम्बर २१

जिस प्रकार मनुष्य एक साथ दो देशों में निवास नहीं कर सकता, उसे एक में बसने के लिये दूसरा छोड़ना ही पड़ता है, उसी प्रकार मनुष्य सत्य और पाप के दो देशों में एक साथ नहीं रह सकता । जब मनुष्य अपनी जन्मभूमि छोड़कर विदेश में रहने का निश्चय करता है तो उसे अपने मित्रों, सम्बन्धियों और अन्य प्रेमियों को भी छोड़ना पड़ता है । इसी प्रकार जो 'सत्य' के देश में बसना चाहता है उसे अपनी पुरानी आदतों और अपने नापाचारों को अवश्य छोड़ना पड़ेगा । इस प्रकार के त्याग से मनुष्य और मनुष्य जाति दोनों का भला होता है और संसार उसके रहने के लिये एक मनोहर और रमणीय राजमासाद बन जाता है ।

दिसम्बर २२

जीवन के सम्पूर्ण कारबार से जब हमें सुख मिले और उनसे हमें शक्ति, ज्ञान, और बुद्धि प्राप्त हो तो समझना चाहिये कि हमारा मन शुद्ध है। जब हममें आह्लाद हो, प्रसन्नता हो, विश्वास हो, साहस हो, प्रेम हो, उदारता हो, त्याग हो, और श्रद्धा हो तब समझना चाहिये कि हमारे विचार शुद्ध हैं। शुद्ध मन और शुद्ध विचारों से मनुष्य का चरित्र दृढ़ होता है, उसका जीवन ऊँचा और उपयोगी होता है और संसार में गौरव प्राप्त करने के लिये उसे व्यक्तिगत सफलताएँ भी मिल जाती हैं। शुद्ध विचार हो जाने पर मनुष्य किसी उत्तम उद्देश्य के लिये परिश्रम और दिलचस्पी के साथ काम करता है और जब यह सच्चा, सुखी और दृढ़ता से काम करनेवाला व्यक्ति पहाड़ की चोटी पर धीरे-धीरे काम करता हुआ पहुँच जाता है तो उसके उद्देश्य की पूर्ति हो जाती है।

दिसम्बर २३

दूसरों को कष्ट देने से हम ईश्वर से दूर होते हैं किन्तु सहन करने से हम ईश्वर के समीप आते हैं। सहने से मनुष्य दयालु होता है। वह दूसरों के कष्ट का भी अनुभव करता है और उनके साथ दयापूर्ण व्यवहार करता है। एक क्रूर काम करके मनुष्य सोचता है कि उसका दुष्परिणाम वहीं समाप्त हो गया किन्तु उसको मालूम नहीं कि उसका दुष्परिणाम वहीं से उसके लिये आरम्भ हुआ। इस एक क्रूर काम के लिए उसको न मालूम कितनी वेदनाएँ सहनी पड़ती हैं जिनसे उसको महान् कष्ट होता है। प्रत्येक अनुचित विचार और प्रत्येक अनुचित काम के लिये हमें मानसिक या शारीरिक किसी न किसी प्रकार का कष्ट भोगना ही पड़ता है जिसकी तीव्रता या न्यूनता प्रारम्भिक विचार या काम के अनुसार होती है।

दिसम्बर २४

प्रतिदिन छोटे-छोटे काम करते रहने से ही हमें उत्तरोत्तर बल मिलता है किन्तु उन्हीं को सप्ताह में एक बार करते रहने से दुर्बलता आने लगती है। छोटे-छोटे कामों से मनुष्य का सम्पूर्ण चरित्र बनता है। चरित्र की दुर्बलता पाप की तरह दुःखद होती है और जब तक चरित्र में कुछ बल नहीं मिल आता तब तक हमें सुख नहीं मिल सकता। छोटे-छोटे कामों की ओर ध्यान देने और उनको सचाई के साथ करने से दुर्बल मनुष्य भी सबल हो सकता है और उनकी ओर उदासीन रहने से सबल भी निर्बल हो सकता है। उदासीन रहने से उसकी बुद्धि और शक्ति का हास हो जाता है।

दिसम्बर २५

वर्ष समाप्त हो गया और अब वह वापस नहीं आने का। उसका बिल्कुल भूल जाओ किन्तु उसमें तुमको जो दिव्य उपदेश मिले हैं उनका खूब मनन करो और उनको स्मरण रखो। उनसे शक्ति प्राप्त करो और उन्हीं की सुनियादी पत्थर बनाकर अपने जीवन को आगामी वर्षों में और भी अधिक उत्तम, पवित्र और पूर्ण बनाओ। इस गुजरते हुये वर्ष के साथ घृणा, क्रोध, द्वेष और कसक को नष्ट कर दो और अपने हृदय से बदला लेने की भावनाओं और ईर्ष्या को बिल्कुल निकाल दो। तुम्हारी आवाज यह हो कि हम संसार में शान्ति स्थापित करेंगे और लोगों के साथ हमेशा सद्भावना रखेंगे। ऐसी ही आवाज आन के दिन संसार के करोड़ों स्त्री और पुरुषों के मुख से निकले और तुम तो उसे प्रायः निकालते रहो। इस आवाज को अपने हृदय में स्थान दो और उसका अभ्यास करो। दूसरों से शत्रुता करके उनसे मिलने वाली शान्ति को नष्ट न करो।

दिसम्बर २६

ऐसा मत सोचो कि आपदाओं और चिन्ताओं से तुम्हारी हानि होगी। ऐसी धारणा रख कर तुम स्वयं उनको हानिकारक बना लोगे। ऐसा सोचो कि वे हमारे लिये अत्यन्त लाभदायक होंगी। तुम उनका आना किसी प्रकार भी रोक नहीं सकते। जब वे आ जायें तो भारी मत, ढटकर उनका मुकाबिला करो। मुकाबिला करते समय चिन्ता की एक रेखा भी अपने चेहरे पर न लाओ। उनकी ताकत को जाँचो, उनके विस्तार को देखो, उनको अच्छी तरह समझो और फिर उन पर हमला करके उनको अपनी मुट्ठी में कर लो। इस प्रकार तुम्हारी ताकत और सूक्ष्म बूझ बढ़ेगी। इसी प्रकार तुम सुख के उन दरवाजों में प्रवेश करोगे जो दूर से दिखलाई नहीं पड़ते।

दिसम्बर २७

मनुष्य अपनी चिन्ताओं को अपने कमजोर विचार तथा स्वार्थपूर्ण इच्छाओं से और भी अधिक बढ़ा लेता है। यदि तुम्हारी परिस्थितियाँ तुम्हारे लिये भयानक हो गई हैं तो भी तुम्हें प्रसन्न होना चाहिये, क्योंकि उनसे तुम्हें शक्ति मिलेगी। तुम्हारी किसी कमजोरी के कारण वे भयानक हैं किन्तु यदि तुम अपनी वह कमजोरी दूर कर दो तो वे तुम्हारे अनुकूल हो जायेंगी। भयानक परिस्थितियाँ उत्पन्न हो जाने से तुम्हें प्रसन्न होना चाहिये, क्योंकि तुमको मजबूत और बुद्धिमान बनाने का एक सुश्रवसर प्राप्त हुआ है। बुद्धि के सामने कोई भी परिस्थिति भयानक नहीं हो सकती और प्रेम के सामने कोई दुख नहीं आ सकता। अपनी भयानक परिस्थितियों पर दुखी होना छोड़ दो और अपने उन पक्षों पर एक दृष्टि डालो जो विकट से विकट परिस्थिति आने पर भी प्रसन्न बने रहते हैं।

दिसम्बर २८

कुछ ऐसे छोटे-छोटे विषय होते हैं जो देखने में निर्दोष जान पड़ते हैं और इसीलिये मनुष्य उनमें फँसे रहते हैं, किन्तु वास्तव में कोई भी विषय निर्दोष नहीं होता। स्त्री-पुरुषों को नहीं मालूम कि इन तुच्छ विषयों के लगातार सेवन करने से उनकी कितनी बड़ी-हानि हो रही है। मनुष्य के भीतर जो दिव्य भाव हैं यदि उन्हें बढ़ा कर दृढ़ करना है तो उसे अपनी पशुता को नष्ट करना होगा। विषय चाहे जितने निर्दोष और मधुर जान पड़ें, किन्तु उनमें फँसने से मनुष्य अपने 'सत्य' और सुख को खो बैठता है। जैसे-जैसे हम विषयों के फँदे में पड़ कर उनको बढ़ाओगे वैसे-वैसे और भी अधिक मजबूत होकर वे तुम्हें तंग करेंगे और तुम्हारे मन पर अधिकार जमा लेंगे। वास्तव में तुम्हारे मन को विषयों से विरक्त होकर ईश्वर की ओर लगना चाहिए।

दिसम्बर २९

लोग तुम्हारी बुराई करें या तुम्हारे साथ कोई दुर्व्यवहार करें तो बुरा मत मानो। वृणा का उत्तर वृणा से न दो। यदि कोई तुमसे वृणा करता है तो तुम्हें यह समझना चाहिये कि उसके साथ हमारे व्यवहार में जाने या बेजाने कोई घुटि हो गई है या उसने हमारे मतलब को समझने में भूल की है जो प्रेम से मिलकर और स्थिति समझकर दूर की जा सकती है। किन्तु हर हालत में उससे संबंध तोड़ लेने की अपेक्षा उसके कल्याण के लिये ईश्वर से प्रार्थना करना ही उत्तम होगा। वृणा बहुत ही तुच्छ, संकीर्ण और दुखद होती है। प्रेम बहुत ही उच्च, विशाल सुखद होता है।

दिसम्बर ३०

‘स्वार्थ से दुःख होता है और निःस्वार्थ से सुख’—इस सिद्धान्त से हम भलीभांति परिचित हैं। इस से हमारा ही नहीं, प्रत्युत संसार का भी भला होता है। यदि हम अपने ही भले के लिये इसे चरितार्थ करें तो यह हमारे लिये बड़ी लज्जा की बात होगी। हमारा कर्तव्य है कि हम निःस्वार्थ भाव से काम करें ताकि हमारे सम्पर्क में आने वाले लोग सुखी हों और उनके जीवन में सचाई आवे। सब मनुष्यों में ईश्वर का अंश है। इसलिये वे सब समान हैं और एक का सुख दूसरे का सुख है। इस को जान कर सभी के मार्ग में हम फूल बिखेरें, फाटे नहीं। शत्रुओं का हम विशेष ध्यान रखें और उनके मार्ग में निःस्वार्थ प्रेम के फूल विशेष रूप से बरसावें ताकि जब फूलों पर वे चलें तो उनके पैरों के दबाव से पवित्रता की सुगन्ध निवस कर जगत को आनन्द से भर दें।

दिसम्बर ३१

उसका जीवन धन्य है जिसने अपने अहंभाव को नष्ट कर दिया है। ऐसा करके उसने आसमान की बादशाहत में स्थान प्राप्त कर लिया है और वह ईश्वर की गोद में सुख से सो रहा है।

वह अत्यन्त शान्त और सुखी है जिसने धृणा, इन्द्रिय भोग और पतन की ओर ले जाने वाली वासनाओं से हृदय को मुक्त कर लिया है। जिसमें किञ्चित्मात्र कटुता या निजी स्वार्थ नहीं है, जो संसार को सद्दानुभूति और प्रेम की दृष्टि से देखता है, जिसकी निरन्तर यही आकांक्षा रहती है कि संसार के सब प्राणियों को शान्ति मिले, और जिसमें अपने और पराये का भेद-भाव नहीं है वह सुख, शान्ति और पूर्ण समृद्धि की उस सीमा तक पहुँच चुका है जहाँ से उसे कोई अलग नहीं कर सकता।

एलेन सीरीज की कुछ उत्कृष्ट पुस्तकें

१. विचारों का प्रभाव—यह पुस्तक जेम्स एलेन लिखित *As You Thinketh* का अनुवाद है। उसमें बताया है कि मनुष्य के विचारों में कितनी महान् शक्ति है; उसका कितना प्रभाव हमारे कार्यों पर पड़ता है, एवं उसमें कितना चमत्कार है। मूल्य ॥

२. मनुष्य ही अपने भाग्य का निर्माता है—यह पुस्तक जेम्स एलेन के *Man is the Master of His Mind, Body and Circumstances* का अनुवाद है। इसमें बताया गया है कि किस प्रकार हम अपने विचारों और अध्यवसाय से अपने भाग्य को बना सकते हैं। मूल्य ॥=)

३. गौरवशाली जीवन—यह जेम्स एलेन लिखित *Life Triumphant* का अनुवाद है। इसमें बताया गया है कि मनुष्य के विचारों में कितनी महान् शक्ति है; उसका कितना प्रभाव हमारे कार्यों पर पड़ता है, एवं उसमें कितना चमत्कार है। मूल्य ॥)

४. नर से नारायण—यदि हम संसार से प्रेम करें, हमेशा सच्चाई के मार्ग पर चलें और मन तथा हृदय को अपने वश में रखें तो यह मानवी दुःख दूर किया जा सकता है। इस पुस्तक में ऐसे साधन बतलाये गये हैं जिनके अनुसार चलकर मनुष्य जीवन को सुखी और शान्त बना सकता है। ले० जेम्स एलेन। मूल्य १।) मात्र।

५. मन की अपार शक्ति—यह पुस्तक श्रीमती लिली एलेन लिखित *Might of the mind* का अनुवाद है। इस सुन्दर

पुस्तक में बताया गया है कि मनुष्य के भीतर वह अपार शक्ति है जिसको जान लेने पर वह जैसा चाहे वैसा बन सकता है। मू० ॥२॥

६. भाग्य पर विजय—इस पुस्तक में पुरुषार्थ का महत्व दिखलाया गया है। पुरुषार्थी पुरुष चाहे तो भाग्य को भी बदल सकता है। मूल लेखक जेम्स एलेन। मूल्य १)

७. हमारे मानसिक शिशु—इस पुस्तक में भय, अहंकार, काम, क्रोध आदि विकारों से छूटने के सुलभ मार्ग बताये गये हैं जिनके अनुसार चल कर मनुष्य अपने जीवन को सुखी बना सकते हैं। मूल लेखिका लिली एलेन। मूल्य ॥२॥

८. विजय के आठ स्तम्भ—संसार में अनेक पुरुषों को सफलता नहीं मिलती। उनको मालूम नहीं कि सफलता किस प्रकार प्राप्त करनी चाहिये। इस पुस्तक में जेम्स एलेन ने बड़ी सरलता से आठ बातों का वर्णन किया है जिनको प्राप्त कर लेने से मनुष्य को सफलता ही सफलता मिलती है। प्रत्येक व्यक्ति के पास इस पुस्तक की एक प्रति होनी चाहिये। अनुवादक प्रिन्सिपल केदारनाथ गुप्त, एम० ए०। मूल्य १॥)

सचित्र, शिक्षाप्रद, जीवन को ऊँचा उठानेवाली पुस्तकें मूल्य ।२)

| | | |
|-------------------------|-----------------------|--------------------------|
| १ श्रीकृष्ण | ३३ मुखोलिनी | ६५ प्रिन्स विस्मार्क |
| २ महात्मा बुद्ध | ३४ हिटलर | ६६ कार्ल मार्क्स |
| ३ रानाडे | ३५ सुभाषचन्द्र बोस | ६७ कस्तूरबा |
| ४ अकबर | ३६ राजा राममोहनराय | ६६ रवीन्द्रनाथ ठा० |
| ५ महाराणा प्रताप | ३७ लाला लाजपतराय | ६६ सरदार पटेल |
| ६ शिवाजी | ३८ महात्मा गांधी | ७० संत ज्ञानेश्वर |
| ७ स्वामी दयानन्द | ३९ महामना मालवीयजी | ७१ जयप्रकाशनारायण |
| ८ लो० तिलक | ४० जगदीशचन्द्र बोस | ७२ राज गोपालाचार्य |
| ९ जे० एन० ताता | ४१ महारानी लक्ष्मीबाई | ७३ चंद्रशेखर आजाद |
| १० विद्यासागर | ४२ महात्मा मेजिनी | ७४ सरदार भगतसिंह |
| ११ स्वामी विवेकानन्द | ४३ महात्मा लेनिन | ७५ बन्दा बैरागी |
| १२ गुरु गोविन्द सिंह | ४४ महाराज छत्रसाल | ७६ एस० राधाकृष्णन् |
| १३ वीर दुर्गादास | ४५ अब्दुल गफ्फारखां | ७७ राजर्षि टंडन जी |
| १४ स्वामी रामतीर्थ | ४६ मुल्तफा कमालपाशा | ७८ गोविन्दवल्लभ पंत |
| १५ सम्राट अशोक | ४७ अब्दुल क० आजाद | ७९ महारानीदुर्गावती |
| १६ महाराज पृथ्वीराज | ४८ स्टालिन | ८० महर्षि रमण |
| १७ रामकृष्ण परमहंस | ४९ वीर सावरकर | ८१ गोस्वामी तुलसीदास |
| १८ महात्मा टाल्स्टाय | ५० महात्मा ईसा | ८२ योगी अरविन्द |
| १९ रणजीत सिंह | ५१ वीर हम्मीरदेव | ८३ आचार्य कृपलानी |
| २० महात्मा गोखले | ५२ डी० वेलरा | ८४ विजयलक्ष्मीपंडित |
| २१ स्वामी भक्तानन्द | ५३ गैरीवाल्डी | ८५ कुँआर सिंह |
| २२ नेपोलियन | ५४ स्वामी शङ्कराचार्य | ८६ श्रीमती एनीबेसेन्ट |
| २३ डा० राजेन्द्र प्रसाद | ५५ सी. एफ. एन्ड्रूज | ८७ विनोबा भावे |
| २४ सी० आर० दास | ५६ गणेशशङ्कर वि० | ८८ शेख अब्दुल्ला |
| २५ गुरु नानक | ५७ डा० सन्यातसेन | ८९ महात्मा हंसराज |
| २६ महाराणा सांगा | ५८ स० गुरु रामदास | ९० सर सी० वी० रमन |
| २७ मोतीलाल नेहरू | ५९ महा० संयोगिता | ९१ खुदीराम बोस |
| २८ जवाहरलाल नेहरू | ६० दादा भाई नौरोजी | ९२ सन्त तुकाराम |
| २९ श्रीमतीकमलानेहरू | ६१ सरोजनी नायडू | ९३ महादेव देमाई |
| ३० मीरा बाई | ६२ वीर बादल | ९४ सन्त कबीर |
| ३१ इब्राहिम लिंकन | ६३ पट्टाभि छीतारमैया | ९५ श्यामाप्रसाद मुखर्जी |
| ३२ अदिलशाह बाई | ६४ देवी जोन | ९६ भारतेन्दु हरिश्चन्द्र |

